平塚オレンジさんぽ

まち歩きとアプリ投稿を通じて、やさしいまちづくりに参加するイベント

認知症とともに暮らす方やご家族、支援されている方と一緒に、
まちを歩きながら「ここがすき」や「もっとこうなったらいいな」を見つけるイベントです。
スマートフォンの簡単なアプリを使って、感じたことを記録しながら、
みんなで「やさしいまちづくり」に参加してみませんか？



【お問合せ】
一般社団法人 日本音楽医療福祉協会
TEL：050-3696-4976
Email:jamm.tatenocho@gmail.com

開催情報

開催日時
11月25日（水）
13:50〜15:00

集合場所
あさひ まるっと
（平塚市高村203-23）
※周辺地域を歩きます

対象
認知症と診断された方／
ご家族／支援者／
関心のある方
（どなたでも参加可）

申込・参加費
事前申込不要
参加費：無料

イベントの詳細はこちら

歩く際のご案内
片道15分ほど歩きます。歩きやすい服装で参加、水筒などをご持参ください

あなたの「好き」が、平塚の地図になる。



「この公園が好き」



「このお店に来ると元気になる」



「ここから見る景色が好き」

まちを歩いて見つけた、そんな
ハッピーな場所をみんなで集めて、
地図にしていきます。



オレンジさんぽの楽しみかた

1 ゆっくりまち歩き
無理のない距離を
自分のペースで歩きます。



2 「好き」「気になる」を見つける
「ここが好き」「この場所は
ちょっと・・・」を見つけます。



3 アプリで投稿
感じたことを専用アプリを
使って投稿します。



イネーブリングシティウォークアプリを使います

※アプリのインストールに必要なパスワードをご確認ください。

イネーブリングシティウォークアプリは
まちを歩きながら、その場所で感じたことを記録するアプリです。
「嬉しい・楽しい・心地よい（Happy）」や
「気になる・こうだったらいいな（Unhappy）」など、
一人ひとりが感じたことを投稿することで、まちが人にどのような影響を
与えているのかを知り、より暮らしやすいまちづくりにつなげます。

ダウンロードはこちら 無料

iPhone

Android

主催：一般社団法人イネーブリングシティ協会　協力：日本音楽医療福祉協会、平塚市