令和8年11月発行：平塚市立四之宮公民館

四之宮11月公民館だより 号

平塚市東真土２－１－４８
電 話　55-0655
FAX　54-8255
地域の情報は
四之宮ふれあい便り
と検索



「こども薬剤師体験会」

「薬剤師になってみよう！」
～白衣を着て薬局のお仕事を楽しく体験してみよう～

プロの薬剤師さんと一緒に、薬剤師の仕事を体験するワークショップを開催します。
当日は、模擬の薬を正確に量ったり、処方せんを見て、患者さんへ症状を治す薬を準備したりする体験のほか、患者さんへの説明にも挑戦します。「普段よく行く薬局の中ってどうなっているの？」という疑問を、体験を通して楽しく学びましょう！今日から君も小さな薬剤師だ！！



- 日　時：１２月１２日（土）　１５時 ～ １６時３０分
- 場　所：四之宮公民館 調理室
- 対　象：四之宮地区に住んでいる小学生
- 定　員：１５名 ※定員を超えた場合、抽選になります。
- 参加費：無料
- 持ち物：マスク
- 講　師：クオール薬局 薬剤師　山下さんほか
- 申込み：11月23日（月）までに２次元コードで申込ください。

その他参加についての決まりは申込フォームでご確認ください。

公民館大掃除

日 時：12月13日(日) 午前9時開始

新しい年から、気持ちよく公民館が利用できるよう、利用団体の皆様のご協力をお願いいたします。
ご協力いただく団体は利用実績などから選ばせていただきます。
個別にお願いの通知をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。



正月飾り教室



完成イメージ

新年は、手作りの正月飾りで気分一新、最高のスタートを切りましょう！

日 時：12月23日(水) 午前9時30分から
参加費：おひとり 1,500円 (予定)
講 師：川島　栄作　さん
場所：四之宮公民館集会室
定 員：15名 (先着順)
申込み：11月25日(水)までに四之宮公民館窓口又は電話55－0655

※当日に徴収します。材料費が変わると参加費が前後します。

【公民館からのお願い】
公民館では事業等、申込み時にお預かりした個人に関する情報について、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。また、公民館で撮影した写真は公民館だよりやホームページ、公民館まつりの展示にて、事業報告等で紹介する可能性があること、事業等当日に報道機関の取材が入ることについてあらかじめご了承ください。

【大野・四之宮・豊田】公民館共催事業

ウィンタースクール

募集

申込みは**11月16日(月)9:00～11月24日(火)**の期間に**大野公民館**に電話(55－0711)又は窓口にてお申し込みください。対象は**大野・四之宮・豊田公民館区**に在住の方です 。

～洋菓子と一緒に楽しむ～ ハンドドリップコーヒーの淹れ方講座

ハンドドリップで淹れる、美味しいホットコーヒーの作り方を学びませんか！
今回は2種類のコーヒー豆をご用意し、それぞれの味わいの違いをご体験いただけます。
こだわりの一杯と美味しい洋菓子を囲んで、心温まる素敵なひとときを過ごしましょう。



○日　時　１１月２９日（日）　①１０：００～１１：３０　②１３：３０～１５：００
○会　場　大野公民館　１階 A会議室、調理室　　**○定　員**　各回８名（先着）
○講　師　コーヒーソムリエ　夏目 誠也さん　　**○参加費**　**1,000円（コーヒー豆及び洋菓子代）**
○備　考　キャンセルの受け付けは１１月２６日（木）までとさせていただきます。

クリスマスリースづくり教室 ～香る、触れる、癒される。植物と触れ合う冬のワークショップ～

直径約15ｃｍのリースベースに季節の針葉樹や実物などを飾り付け、自分好みのクリスマスリースがつくれます。今年のクリスマスは手づくりのリースをご自宅に飾りませんか！

○日　時　１２月９日（水）13：30～15：30
○会　場　大野公民館 ２階 B・C会議室
○定　員　１６名（先着）
○講　師　ODiER（オディエ） 松木 五月さん
○参加費　**3,000円（材料費）**
○持ち物　花切りハサミ、マチの広い袋
○備　考　キャンセルの受け付けは１１月３０日（月）までとさせていただきます。





【イメージ写真】

クリスマスコンサート ～ピアノとヴァイオリンで綴る冬の物語～

プロの演奏家による、クリスマスソング・クラシック・オリジナル曲を織り交ぜた楽しいコンサートをお届けします。会場いっぱいに響き渡る豊かな音色とともに、特別な冬のひとときを過ごしませんか。
参加は無料です。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

○日　時　１２月１３日（日）　１３：３０～１４：３０
※開場は１３：００
○会　場　大野公民館　１階ホール　※会場は土足禁止です
○定　員　70人（先着）　※未就学児の入場可
○演奏者　伊藤 詩織 さん（ピアノ）
木村 眞喜子 さん（ヴァイオリン）
○備　考　駐車場には限りがあります。
公共交通機関の利用に御協力をお願いします。

～Program～

愛の挨拶
ジングル・ベル
きよしこの夜
オリジナル曲
リズム遊び
ほか

※プログラムは変更になる場合があります

コーヒーの奥深い世界へようこそ

東ブロック公民館（大原・中原・大野・八幡・四之宮・松が丘・南原）共催 自主事業

あなたの知らないコーヒーの世界 2026

産地や煎り方の異なる豆の試飲やサイフォン、ハンドドリップコーヒーのいれ方を学びます。
コーヒー初心者も大歓迎！ 趣味の幅を広げ、心豊かな時間を楽しみましょう♪

◆日　時：**12月12日（土）①13:00～14:30 ／②15:00～16:30**
◆会　場：**coffee shop JOKER**（東八幡1－17－17）
◆対　象：大原・中原・大野・八幡・四之宮・松が丘・南原地区にお住まいの方
◆講　師：coffee shop JOKERのマスター　小出さん
◆定　員：各回8名（**抽選**）　◆参加費：600円（**当日集金**）
◆応　募：**11月29日（日）まで**に、右の2次元コードからお申し込みください。



【申し込み】

※抽選結果は、12月4日（金）までに登録いただいたメールアドレス宛にお知らせします。

※駐車場はわずかです。公共交通機関や自転車等でお越しください。

◆問い合わせ先：八幡公民館 ☎23－5528

しのみやさくらの会より、さくらこども食堂チャリティバザー開催のお知らせ

第2回さくらこども食堂支援 チャリティーバザー開催します‼



バザーのおしらせ

（開催目的）
このチャリティーバザーは、皆さんが使わなくなった品物（不要品）などを出品し、そのバザーの売上金を「さくらこども食堂」の今後の運営資金に充てさせていただきます。楽しいイベントを企画しておりますので、ぜひお友達をお誘いの上、遊びに来てくださいね。ご来場お待ちしております♪

日　時：2026年11月21日(土)　10時～14時
場　所；四之宮ふれあいセンター（平塚市四之宮4-19-2）
出品者：開催目的に賛同いただける方は、出品できます
予　約：各ブースの出店は、事前のご連絡をお願いします
（連絡先：しのみやさくらの会　0463-54-5413　南保ほか）

イベント内容
・バザー（不要品、手作り品等）
・模擬店(ポップコーン、豚汁、揚げパン)
・包丁・はさみ研ぎ（400円/本）
・地域の農産物直売　他

こどもの未来応援基金の支援を受けて実施してます

主催；しのみやさくらの会　　共催：平塚ふじみ園　　支援団体：神奈川県土建平塚支部中央分会
四之宮公民館　四之宮ふれあい便り（Web）第2回「さくら子ども食堂支援チャリティーバザー」開催のお知らせ又は、Instagram sakura.kodomosyokudou　にて閲覧できます。

再掲

四之宮社協 社明運動 （社会を明るくする運動）

みんな笑って元気になる、簡単な運動で脳の活性化、免疫力アップの体操と、自転車運転の事故防止、交通マナー向上と、青切符等の改正についてお話しします。



日　時：令和８年11月14日（土）13時～15時
場　所：四之宮公民館　集会室
持ち物：室内用運動靴
内　容：①「青切符、赤切符　自転車のルールが変わりました」
　　②「脳も喜ぶ笑いの体操」
問合先　四之宮地区社会福祉協議会・保護司
　　川崎久満　070-6456-1616



四之宮福祉村サロンのご案内　11月・12月

福祉村サロンの予定表です。参加自由です。お茶でもしして一息しませんか。お待ちしております。

開村日：毎週　月・火・水・土曜日(祝日は休村)　時間：10～12時、13～15時

場所：四之宮公民館　いこい室または集会室、茶室　　TEL：55-0750

サロン名	11月	12月	曜日・時間
手　芸	2･9･16･30	7･14･21	(月) AM
吹　矢	2･9･30	7･14	(月) AM 9:30～
お茶をたしなむ会	9	14	(月) PM
園芸クラブ（真土小裏）	10･24	8･22	(火) AM
スカットボール	17	15	(火) AM
カフェ銀河	10･24	8･22	(火) PM
歌声サロン(三味線)	17	15	(火) PM
臨床美術	4･25	2･23	(水) AM
囲碁ボール	11･18	9･16	(水) AM 9:30～
ゴム体操･コグニサイズ	4･11･18･25	2･9･16	(水) PM
小中学生への学習支援	7･14･21･28	5･12･19	(土) AM

福祉村「カフェ銀河」11月10日･24日(火)　13時～15時　自由参加可、うち1時間程度
次の講座もあり　講師:倉田会職員　11月10日認知症予防講座
「認知症は予防できる？予防に効果的なこと」

第50回ひらつか民俗芸能まつり



▼詳細はコチラ▼

文化の秋にふるさとの郷土芸能に触れてみませんか？
平塚市に古くから伝わる人形芝居や囃子太鼓の公演です！

◆日　時　11月22日(日)12時30分開場、13時開演
◆会　場　ひらしん平塚文化芸術ホール　大ホール(平塚市見附町16－1)
◆出　演　湘南座、前鳥座、田村ばやし保存会、大久保鼓友連･中久保交友会･北久保太鼓保存会
◆その他　入場無料、事前申し込み不要　◆問合せ　平塚市教育委員会社会教育課　電話35-8124



子育てるんるん

①　11月16日（月）10：00～11：30　自由遊び
②　11月25日（水）10：00～11：30　人形劇
　＊公民館とコラボ（アフターマーチさん）
　今月は二回開催しますよ！
12月のるんるんは
12月21日（月）10：00～11：30
クリスマスコンサート（あいあいリトミックさん）

四之宮地区社会福祉協議会

11月16日（月）13:00～
「歌唱・演奏・マジックショー」ユースマイル
場所：四之宮公民館集会室

12月は「生活トラブル予防講習」
講師：平塚市消費生活センター

ふれあいサロン



親子で歌って楽しむ 人形劇

日 時：11月25日(水)午前10時30分から
場 所：四之宮公民館集会室　上 演：アフターマーチ のみなさん
演 目：『童謡メドレー』『はなさかじいさん』
対 象：乳幼児および保護者

公民館家庭教育学級

親子で一緒に人形劇を楽しみましょう

