須賀公民館だより

● 発行　平塚市立須賀公民館 ●
平塚市夕陽ケ丘６０－３２
でんわ　0463-21-2152
ファックス　0463-24-1406

港地区の行事日程等をホームページで確認できます
港地区ホームページ「港しおさいだより」で検索！

港しおさいだより　検索

（ 発行部数　4,６００部 ）

正月おかざりづくり教室

平塚の藁を使用して、本格的な正月飾りをつくります。初心者の方も大歓迎です。自分で作った正月かざりでさわやかな年明けを迎えてみませんか？

●日　時：１２月２０日（日）１３：３０～１６：００頃（開始時間厳守！）
●会　場：須賀公民館　２階ホール
●参加費：１名（１組）様 1,500 円（材料費）
●持ち物：わらを切るハサミ、床に敷くシート、つるつるしたちらし、汚れてもよい服装（スカートは御遠慮ください）
●定　員：１０名（１０組）※先着順
●申込み：１１月２７日（金）までに須賀公民館窓口へ直接または電話（２１－２１５２）でお申込みください。
※参加費は１１月２７日（金）までにお支払ください。



第73回 市民体育レクリエーション港地区大会
高浜台自治会が優勝!!

第７３回市民体育レクリエーション港地区大会を１０月１１日（日）に港小学校校庭にて開催しました。
自治会対抗では　高浜台自治会が優勝しました。





裏面も御覧ください

主催：須賀公民館　協力：港地区自治会連絡協議会、平塚信用金庫

相模川クリーンキャンペーンのご案内

相模川流域の自然環境を守る活動の一環として、ゴミ拾いを行います。
多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

日時：１１月２２日（日）午前9時～（１時間程度）

場所：朝霧河畔緑地（平塚漁港付近の河川敷）



※申込みは不要です。直接、ご来場ください。
※清掃しやすい服装でご参加ください。
※軍手、清掃用具はこちらで準備いたします。

公民館大掃除へご協力ください

館内の大掃除を実施しますので、公民館利用団体の皆様のご協力をお願いいたします。
参加をお願いする団体には１１月中旬までに代表者様へ通知を送付いたします。

【日時】12月5日（土）午前１０：００～（１時間程度）

令和8年度地域住民への普及啓発事業

老後の医療・介護費用と、おひとりさまのより良いシニアライフに向けて

無料

元気なうちに知っておきたい 医療と介護



申込フォーム
↓

高齢期にかかる医療・介護の費用やおひとりさまの入院時の対応や、
お金の管理など元気なうちに知っておくことで将来の不安を少しでも軽くし、
これからの暮らしを考えるきっかけとなる講座です。

■日　時　令和８年１２月４日（金）１４時００分～１５時３０分
■講　師　株式会社サン・ライフ
　　ライフエンディング・パートナー、上級グリーフケア士　土屋ユカイ氏
■会　場　花水公民館　２階集会室
■対　象　南ブロック（崇善・須賀・松原・富士見・花水・なでしこ）公民館区内にお住まいの方
■定　員　７０名（先着順）
■申込み　１２月１日（火）までに申込フォーム（１申込最大４名まで）及び該当公民館に直接又は電話でお申し込みください
■問合せ　須賀公民館（電話２１－２１５２）

公民館事業で撮影した写真等は、公民館だよりやホームページ、その他のメディアに掲載することがあります

公民館まつりに参加してみませんか？

ただいま須賀公民館では、２月開催の須賀公民館ふれあいまつりにご参加いただく団体（須賀公民館利用団体、港ベイサイドホール利用団体）を募集しております。芸能発表、作品展示、模擬店・催し物を通じて日頃活動している成果を地域の皆さんに発表してみませんか？





日頃の活動成果を披露！！



自分たちの活動をPRして
仲間を増やすチャンス！！





現在須賀公民館利用団体に向けて、須賀公民館ふれあいまつり参加希望調査票（申込書）をお送りしております。また、港ベイサイドホールでも参加希望調査票（申込書）を配布しております。詳細はそちらをご覧ください。**提出期限は１１月２７日（金）の１７時までとなります。**



すかこうみんかん おはなし会

全年齢対象！

12月12日(土) 10:00～10:30 いにいの部屋(須賀公民館)

絵本と紙芝居の読み聞かせを行っています。赤ちゃんから高齢者まで、年齢問わずどなたでも気軽にのぞいてみて頂ける、地域のホッとできる場として開催しております。
※事前申込みは必要ありません。

【１２月のプログラム】
●お歌「はにわダンス」
そのほか、絵本、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターを予定しております。



健康推進員連絡協議会からのお知らせ　＊事前申込は不要です。

くすの木体操講習会

♪音楽に合わせ楽しく健康づくりをしませんか♫

□ 日　　時　　１２月３日（木）１３時３０分～１５時（受付は１３時～）
□ 会　　場　　須賀公民館　２階ホール
□ 対　　象　　市内在住の方　　□ 定　　員　　３０名（当日先着順受付）
□ 持 ち 物　　飲み物・フェイスタオル・室内用運動靴・健康サポート手帳（お持ちの方）
□ 講　　師　　栗原　智美先生　　□ 参 加 費　　無料
□ 主　　催　　健康推進員連絡協議会（健康課委託事業）
□ 問合せ先　　平塚市健康課 担当　門脇　TEL５５－２１１１
　　健康推進員（南ブロック担当）　福田



※受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

1月の公民館利用申込について

１月分の公民館利用申込み受付期間は１１月１日（日）～１１月１９日（木）です。

利用団体同士の重複や公民館事業・優先団体利用との重複による利用不可が有る場合は、受付期間終了後から結果発表日までに公民館から当該団体にお電話いたしますので、結果発表日にご来館ください。結果発表は令和８年１２月１日（火）９時００分～９時１０分で行います。