全世帯配布（１枚ずつお取りください）

中原公民館だより

令和 8 年 11 月　第 8 号
発行　平塚市立中原公民館
住所　平塚市御殿2丁目17番38号
電話　32−7372　FAX　35−2534

中原・大原・南原公民館共催自主事業

みんなで楽しむ ハレの日料理教室



冬は、家族や友人と食卓を囲むことが増える季節です。そんなときにぴったりの、ちょっと特別な“ハレの日ごはん”を、みんなで楽しく作ります。クリスマスにもお正月にも使える冬のごちそうを、気軽に、わいわいと学び、食べましょう。できたてを囲んで笑えば、心まであたたまるひとときになります。

年代や性別を問わず、どなたでも楽しめる料理教室です。料理初心者もベテランも、若い方もシニアの方も大歓迎！

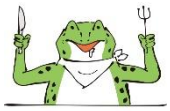
作って、食べて、笑って、楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。

■日　時:**11月26日(木) 10:00～13:00**
■会　場:中原公民館調理室
■対　象:中原・大原・南原地区にお住まいの方
■講　師:梅の木会(食生活改善推進団体ママの会)
■定　員:15名(先着順)
■参加費 :1,200円(当日集金します)
■申　込:11月13日(金)から11月23日(月・祝)までに、電話または中原公民館窓口でお申し込みください。
■持ち物:エプロン、三角巾、マスク、ふきん(食器用)
■その他:食物アレルギーのある方は、申込時にお知らせください。
■問合せ:中原公民館　0463－32－7372



MENU

☆オニオングラタン
煮込みハンバーグ
☆花束サラダ
☆いなりそば
☆リンゴのケーキ



コーヒーの奥深い世界へようこそ

東ブロック公民館（中原・大原・大野・八幡・四之宮・松が丘・南原）共催 自主事業

あなたの知らないコーヒーの世界 2026



産地や煎り方の異なる豆の試飲やサイフォン、ハンドドリップコーヒーのいれ方を学びます。コーヒー初心者も大歓迎！ 趣味の幅を広げ、心豊かな時間を楽しみましょう♪

■日　時:**12月12日（土）①13:00～14:30 ／②15:00～16:30**
■会　場:**coffee shop JOKER**（東八幡1−17−17）
■対　象:中原・大原・大野・八幡・四之宮・松が丘・南原地区にお住まいの方
■講　師:coffee shop JOKERのマスター　小出さん
■定　員:各回8名（**抽選**）　■参加費:600円（**当日集金**）
■応　募:**11月29日（日）まで**に、右の2次元コードからお申し込みください。
※抽選結果は、12月4日（金）までに登録いただいたメールアドレス宛にお知らせします。



【申し込み】

※駐車場はわずかです。公共交通機関や自転車等でお越しください。

■問合せ先:八幡公民館 0463−23−5528

中原地区レクを開催

１０月１１日（日）、第７３回市民体育レクリエーション中原地区大会（中原地区レク）が中原小学校で開催されました。
玉入れ、クリーン大作戦（ごみ分別ゲーム）、大玉転がし、綱引き、パン食い競走、抽選会を実施しました。
当日は晴天のもと、子どもから大人まで、３００人以上の参加者で大いに賑わいました。
ご協力をいただきました大会実行委員の皆様にはこの場をお借りして感謝を申し上げます。

中原公民館長　星川　温





湘南支援学校の皆さんが公民館の清掃をしてくれました



１０月１日（木）、神奈川県立湘南支援学校高等部清掃班の生徒の皆さん９名と先生方に、中原公民館の清掃活動に取り組んでいただきました。
普段は手が行き届きにくい外側の窓なども丁寧に拭いてくださり、建物がすっきりと明るくなり、館をご利用する皆さまにも、気持ちよく過ごしていただけるようになりました。
湘南支援学校の皆さん、ありがとうございました。

豊かな老後のために知っておきたいお金の話

無料講座

セカンドライフを有意義かつ快適なものとするために、知っておきたい資産寿命の延伸やそのために活用できる制度、終活のポイント、金融トラブルなどについて学ぶことができます。

●日　時　12月18日(金) 14:00～15:30
●会　場　南原公民館　2階ホール
●対　象　中原・南原地区にお住まいの60歳以上の方
●講　師　J－FLEC(金融経済教育推進機構)講師
●定　員　20名(先着)
●申　込　11月13日(金)～12月9日(水)までに、電話または中原公民館窓口でお申し込みください。
●持ち物　筆記用具

問合せ　中原公民館　0463－32－7372

中原おはなし会



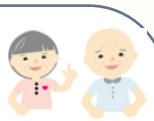
●日　時　11月9日(月) 15:30～16:00
●会　場　中原公民館和室　※申込不要

ボランティアさんが、絵本や紙芝居の読み聞かせをしてくれます。未就学児の親子、小学生が対象です。小学生は1人参加可能。お気軽にどうぞ！

・しぶがきくんがね・・(えほん)　・ネコのおてがみ(かみしばい)
・けしごむぽん　いぬがわん(えほん)
・おちばのようふく　くださいな(かみしばい)

問合せ　中原公民館　0463－32－7372

目指せ100歳！体操



人と人とのつながりを大切に
みんなで一緒に体操をやってみませんか？

●日　時　11月20日(金) 10:00～
　　11月27日(金) 10:00～
●会　場　中原公民館(20日)　南原公民館(27日)

問合せ　平塚市高齢者よろず相談センターごてん
0463－31－6957

未就学児体験保育　ピヨピヨの会



園庭や保育室で一緒に遊びましょう！園児との交流や親子ふれあい体験ができます。

●日　時　11月12日・19日・26日(いずれも木曜日)
　　10:00～11:30
●会　場　ひばり幼稚園
●対　象　未就学児とその保護者
●持ち物　上履き、水筒、帽子、着替え(必要に応じて)
●参加費　無料
※徒歩や自転車、公共交通機関をご利用ください

問合せ　ひばり幼稚園　0463－31－3828

１月分の利用申込み受付期間は、**１１月２０日（金）～１１月２６日（木）**です

公民館事業において、申込み時にいただいた個人に関する情報は、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。また、当日撮影した写真を公民館だより、ホームページ（ちいき情報局など）に掲載すること、事業等当日に報道機関の取材が入ることについてあらかじめご了承ください。