必要なものは特になし！
動きやすい服装の準備だけでOK！

認知症カフェ

からだと頭の健康にピッタリ♪

ストライクカフェ

認知症の方、ご家族、地域の方 どなたでもご参加できます

参加費 500円
（ゲーム代・貸靴代・ドリンク1本・保険料込み）

ボウリングの
基本・ルールを
楽しく学べる
(実践あるかも!?)
見てるだけでもOK！



講師　片岡達之プロ
プロボウラー　認知症サポーター

毎月第3木曜日
11:00～12:00

初めての方から
経験者の方まで
上達のコツ、教えます！
みんなで
ボウリングを楽しもう♪

ひとりじゃない
つながれる場所がある
認知症について
安心して話せる
笑顔になれる時間をご一緒に

会場　神奈中平塚ボウル　TEL. 0463-23-3786
〒254-0034 平塚市宝町10-4　スポーツプラザ神奈中5F　予約制につき、事前にご連絡下さいませ

共催　平塚市高齢福祉課　　協力　平塚市高齢者よろず相談センター