

令和8年度 家族介護教室(集団型) 一覧

予約制となりますので、広報ひらつか掲載後に各事業所へお申込みください。
 広報ひらつかには、開催日の1か月前頃に掲載予定です。

予約制

No	日 程	内 容	時 間	会 場	申 込 開 始 日	申 込 先	電 話 番 号
1	令和8年10月29日 (木)	①仕事と介護の両立！ ケアマネが教える賢いサービス活用術 ②心もカラダもリフレッシュ！ 転倒予防と簡単レクリエーション	13:30~15:00	あさひ まるっと (高村203-23)	10月5日(月)	あさひ まるっと	74-6353
2	令和8年11月6日 (金)	健“ロ”体操で姿勢改善 誤嚥予防	10:30~12:00	直心館 中西道場 (北金目1-9-17)	10月5日(月)	直心館 中西道場	090-2908-7674
3	令和8年11月27日 (金)	①「いつもと違う？」に気づくコツ ～高齢者の病気と感染症対策～ ②施設選びのポイントと元気なうちに 話したい「人生会議」	13:30~15:00	あさひ まるっと (高村203-23)	11月9日(月)	あさひ まるっと	74-6353
4	令和8年12月7日 (月)	備えて安心！知って納得！ 認知症と介護保険制度	10:30~12:00	なでしこの里 リハビリひらつか (東八幡4-19-3)	11月9日(月)	なでしこの里リハビリひらつか	23-7045
5	令和9年1月14日 (木)	コグニサイズで楽しく脳トレ&筋トレ	10:30~12:00	直心館 中西道場 (北金目1-9-17)	12月21日(月)	直心館 中西道場	090-2908-7674
6	令和9年2月25日 (木)	“腸”能力UPでリンパの流れ改善 温活しよう!!	10:30~12:00	直心館 中西道場 (北金目1-9-17)	2月8日(月)	直心館 中西道場	090-2908-7674

問合せ先

平塚市福祉部高齢福祉課 高齢福祉担当

電 話：0463-21-9622 (直通)

受付時間：平日8:30~17:00