

「認知症カフェに行ってみませんか～」

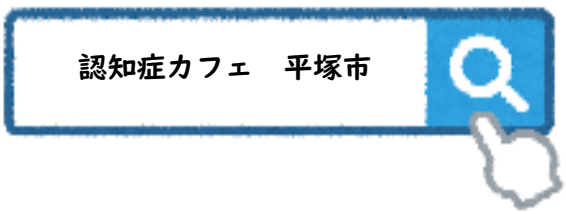


　認知症カフェとは、認知症の人もそうでない人も、誰もが気軽に立ち寄れる場所です。友達同士、ご夫婦で、お一人でも参加できます。
あなたのやりたいことを教えてください。おしゃべりや音楽、スポーツなどをみんなで楽しみましょう。専門職がいますので困りごとの相談もできます。



　詳細は平塚市のホームページをご覧ください。
ここに掲載されていない認知症カフェもありますので、お住いの地区の高齢者よろず相談センターにお問い合わせください。

認知症カフェ　平塚市



あったかひらつか
平塚市 Hiratsuka City

令和８年度　平塚市高齢福祉課

認知症カフェ一覧

	名称	開催場所	連絡先
1	あさひきたよりみちサロン	高齢者よろず相談センター あさひきた 平塚市根坂間 218-7	高齢者よろず相談センターあさひきた ☎0463-30-3611
2	さん　かふぇ	旭南公民館 平塚市山下 2-16-1	高齢者よろず相談センターあさひみなみ ☎0463-31-4932
3	なかマックカフェ	マクドナルド平塚山下店 平塚市山下 2-18-10	高齢者よろず相談センターあさひみなみ ☎0463-31-4932
4	あいカフェやわた店	八幡公民館 平塚市西八幡 1-10-22	高齢者よろず相談センター倉田会 ☎0463-53-1930
5	あいカフェしんど店	大野公民館 平塚市東真土 2 丁目 12-1	高齢者よろず相談センター倉田会 ☎0463-53-1930
6	よりそいカフェ	中原公民館 2 階 A・B 会議室 平塚市御殿 2-17-38	高齢者よろず相談センターごてん ☎0463-31-6957
7	おしゃべりサロン タンポポ	おしゃべりサロンタンポポ 平塚市田村 2-7-35-101	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎0463-54-7009
8	スマイル広場カフェ	横内地区町内福祉村横内 スマイル広場 平塚市横内 3790-2	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎0463-54-7009
9	ポッカポカたいそうサロン	リフレッシュプラザ平塚 平塚市大神 4-20－8	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎0463-54-7009
10	美 KnowCAFE	スターバックスコーヒー 平塚田村店　平塚市田村 1-5-7	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎0463-54-7009
11	豊田オレンジカフェ	豊田地区町内福祉村 平塚市南豊田 381	豊田地区町内福祉村 オレンジカフェサロンリーダー ☎0463-67-1618
12	おしゃべりサロン	金田地区町内福祉村 平塚市入野 104-2	金田地区町内福祉村 ☎0463-35-4670
13	ももわらの輪	木村植物園湘南ひらつか パークゴルフ場 平塚市上吉沢 1579-1	株式会社　望耀　担当者：林 0463-36-7337
14	ひまわりカフェ	豊田小嶺自治会館 平塚市南豊田５９８	高齢者よろず相談センターとよだ ☎0463-36-2501

	名称	開催場所	連絡先
１５	金目よりみちカフェ	開催場所は、金目公民館他 各所あります。 右記迄お問い合わせ下さい	高齢者よろず相談センターひらつかにし ☎0463-59-5544
１６	パークゴルフ輪	木村植物園湘南ひらつか パークゴルフ場 平塚市上吉沢 1579-1	島津　勝吾 ☎0463-59-8176・080-8881-4565
１７	なでしこサロン	グループホーム 「へいあんなでしこ」 平塚市撫子原 6-30	グループホーム「へいあんなでしこ」 ☎0463-35-1515
１８	にんじんカフェ	花水公民館 平塚市桃浜町 34-34	高齢者よろず相談センター富士白苑 ☎0463-61-5050
１９	積水ハウス街角ラウンジ	ハウジングオフィス平塚南口店 平塚市八重咲町 3-26	積水ハウス株式会社 ☎0463-20-9128
２０	ぬくもりカフェ	富士見地区町内福祉村 ぬくもりの家　平塚市中里 35-1	高齢者よろず相談センターふじみ ☎0463-30-5010
２１	喫茶まつがおか	松が丘公民館 平塚市東中原 2-17-19	高齢者よろず相談センターまつがおか ☎0463-35-4465
２２	寄り道サロン	高齢者よろず相談センター まつがおか 平塚市東中原 2-2-59	高齢者よろず相談センターまつがおか ☎0463-35-4465
２３	ほっとカフェみなと	須賀公民館 平塚市夕陽ケ丘 60-32	高齢者よろず相談センターみなと ☎0463-73-5422
２４	みなとオレンジカフェ	須賀公民館 平塚市夕陽ケ丘 60-32	日本音楽医療福祉協会　担当：落合 ☎050-3696-4976
２５	平塚カフェ	SHIGETA ハウス 平塚市立野町 28-27	SHIGETA ハウス　担当：上原 ☎0463-31-3089
２６	ゆりのきカフェ	崇善公民館１階　会議室１ 平塚市見附町１－８	高齢者よろず相談センターゆりのき ☎0463-33-2334
２７	ストライクカフェ	神奈中平塚ボウル スポーツプラザ神奈中５階 平塚市宝町 10-4	神奈中平塚ボウル ☎0463-23-3786
２８	De’ Cafe	デニーズ平塚見附店 平塚市見附町 46-11	神奈川県若年性認知症支援コーディネーター ☎0463-73-5422

1 あさひきたよりみちサロン

季節に合わせた作品を「折り紙」を使って作っています。おしゃべりしながら、一緒に楽しみましょう。
どなたでも参加可能です！



■ 開催場所
高齢者よろず相談センターあさひきた
（平塚市根坂間218－7）

■ 開催日
第4金曜日　9:30～11:30

■ 連絡先(申し込み不要)
高齢者よろず相談センターあさひきた
☎ 0463－30－3611

2 さん　かふぇ

みんなが支え合える場所を作りたい！
そんな思いから立ち上げました
ママの会にご協力いただき、４つのグループに分かれ、皆で協力して調理・試食をします



■ 開催場所・日時
旭南公民館　調理室
平塚市山下2－16－1
開催日:6月、10月、2月＊第3水曜日
時　間:10:00～11:30
＊調理時は材料費500円徴収あり
(R8.4.1現在)新規お受入れを休止している場合があります

■ 連絡先(※旭南地区の方対象・要事前申込)
高齢者よろず相談センターあさひみなみ
☎ 0463－31－4932

3 なかマックカフェ

集まった仲間と話をする。時に相談したり、相談されたり思い思いの時間をふらり立ち寄り一休み。月に一度、一緒にマクドナルドでお茶しませんか？

■ 開催場所・日時
マクドナルド山下店
平塚市山下
開催日:毎月第2金曜日
時　間:14:00～16:00
冬季や天候に応じ時間短縮します
新規お受入れを休止している場合があります
お一人1品注文をしていただきます



■ 連絡先(要事前申込)
高齢者よろず相談センターあさひみなみ
☎ 0463－31－4932

4 あいカフェやわた店

みんなでつくりあげるカフェです。気軽な気持ちであいに来てください。



■ 開催場所
八幡公民館
／平塚市西八幡1－10－22

■ 開催日
第4火曜日　14:30～16:00

■ 連絡先(申込不要！)
高齢者よろず相談センター倉田会
☎ 0463-53-1930

5 あいカフェしんど店

みんなでつくりあげるカフェです。気軽な気持ちであいに来てください。



■ 開催場所
大野公民館
／平塚市東真土2－12－1

■ 開催日
偶数月第2金曜日　14:30～16:00

■ 連絡先(申込不要！)
高齢者よろず相談センター倉田会
☎ 0463-53-1930

6 よりそいカフェ

カフェでは、さまざまな企画を催しています。時には、認知症の方の演奏と、皆さんの歌でお茶を飲みながら音楽を楽しむなど、地域における交流の場になっています。



■ 開催場所・日時
中原公民館　2階　A･B会議室
平塚市御殿2－17－38
開催月:5月.7月.9月.11月.1月.3月
開催日はお問い合わせください
時間:14:00～15:00

■ 連絡先(要事前申込)
高齢者よろず相談センターごてん
☎ 0463-54-7009

7 おしゃべりサロンタンポポ

あなたの世界が“ちょこっと”広がります。1人じゃないよ、おいで、いつでもおいで。



■ 開催場所
平塚市田村2-7-35-101

■ 開催日
第3水曜日 10:00～12:00

■ 連絡先
高齢者よろず相談センター
サンレジデンス湘南
☎ 0463-54-7009

8 スマイル広場カフェ

お茶を飲みながら、脳トレやクイズなど楽しんでいただいています！



■ 開催場所
横内地区町内福祉村横内スマイル広場／平塚市横内3790-2

■ 開催日
奇数月第2木曜日 10:30～11:30

■ 連絡先 ※横内地区在住の方
高齢者よろず相談センター
サンレジデンス湘南
☎ 0463-54-7009

9 ポッカポカたいそうサロン

一緒に軽い運動をして地域とつながりを持ち、地域で支えあいましょう。



■ 開催場所
リフレッシュプラザ平塚
／平塚市大神4－20－8

■ 開催日
第3木曜日 13:30～15:00
※開催日については変更する場合がありますので、お問合せください。

■連絡先
高齢者よろず相談センター
サンレジデンス湘南
☎ 0463-54-7009

10 美Know CAFE

「知ること」は脳を若返らせます。コーヒーを飲みながら楽しくお話ししましょう。



■開催場所
スターバックスコーヒー平塚田村店
平塚市田村1-5-7 クロスガーデン平塚

■ 開催日
毎月第1木曜日 10:00～12:00

■ 参加費 300円とおひとり1品のご注文をお願いします。

■ 連絡先
高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南
☎ 0463-54-7009

11 豊田オレンジカフェ

ズバリ窓の外に広がる豊田の田園風景です。「オレンジカフェ」に来る認知症のおばあちゃまも、ここから見る景色が大好きと言ってくれます！



■ 開催場所
豊田地区町内福祉村
／平塚市南豊田381

■ 開催日
毎月第4金曜日 10:00～12:00

■ 連絡先 ※要事前申込
豊田地区町内福祉村
オレンジカフェサロンリーダー
☎ 0463-67-1618

12 おしゃべりサロン

・他地区在住の方は相談により受け入れます。
・身上健康、時事、高齢者の食事の相談(特に独居の人から)



■ 場所
金田地区内福祉村
／平塚市入野104-2

■ 日時
第1月曜日 10:00～11:30

■ 連絡先(※事前申込不要)
金田地区内福祉村
☎ 0463-35-4670

13　１３　ももわらの輪

認知症の方々や地域の方仲間と共に地域社会で私たちと活動しませんか皆さんの笑顔があふれる時間を過ごしましょう

■　開催場所・日時
湘南平塚パークゴルフ場
（平塚市上吉沢1579-1）
毎週木曜日　10:30～ 12:30）

■　連絡先　※要事前申込
株式会社望耀（のぞみ）（担当者：林）
☎ 0463-36-7337

※参加希望の方は、必ず連絡して下さい。

14　ひまわりカフェ

**“ひと息ついたら、笑顔になる”
お茶を飲みながら、地域のつながりを広げる仲間づくりの寄り所～♪**



■　開催場所
豊田小嶺自治会館
平塚市南豊田598

■　開催日
毎月第3　木曜日　10:00～12:00

■　連絡先（申し込み不要）
高齢者よろず相談センター　とよだ
☎ 0463-36-2501

15　金目よりみちカフェ

農園活動、ロバのマスコット作り、日頃気になっていることを話したり、歌ったり、健康体操やレクなどを気軽に楽しめるカフェです。



■　開催場所・日時

■『よりみち農園』北金目の岡村内科医院さん裏の畑
第1・3金曜日　4～9月は9時～、10～3月は10時～

■『ロバの会真田』真田自治会館・第1水曜日13時半～
■『ロバの会金目』金目公民館・第4金曜日13時半～

■『介護者カフェ』金目公民館・第4水曜日13時半～

■『よりみちカフェ』金目公民館・第4木曜日13時半～

■　連絡先　高齢者よろず相談センター ひらつかにし
平塚市南金目880－103 ☎0463-59-5544

16　パークゴルフ輪

認知症について正しく理解していただき、差別や偏見のない環境作りの為、活動しています。一緒にパークゴルフを楽しみませんか。



■　開催場所・日時
湘南平塚パークゴルフ場
（平塚市上吉沢1579-1）
毎週土曜日
時間10:00～
（時間の変更あり。雨天・貸切時休み）

■　連絡先
代表：島津　勝吾
☎ 080-8881-4565

※参加希望の方は、必ず代表に連絡して下さい。

17　なでしこサロン

**介護職だけでなく、
認知症地域支援推進員や薬剤師がいるため、専門的な相談が出来ます。
飛び入り参加大歓迎!!
お気軽にお立ち寄り下さい。季節を感じられる催しを開催しています！**



■　開催場所
グループホーム「へいあんなでしこ」
／平塚市撫子原6-30

■　開催日
毎月第4水曜日　14:00～15:30

■　連絡先
グループホーム「へいあんなでしこ」
☎ 0463-35-1515

18　にんじんカフェ

参加者がそれぞれ「自分のできること」を分担して、おしゃべりを楽しみながらロバ隊長のマスコット作りをしています！

■　開催場所
花水公民館
／平塚市桃浜町34-34

■　開催日
毎月第4木曜日　13:30～15:00

■　連絡先　※要事前申込
高齢者よろず相談センター富士白苑
☎ 0463-61-5050

19 積水ハウスの街角ラウンジ

不安を分かち合い、優しさにつながる場所。ほっと心が安らぎ、これからの暮らしに気づきを得られる時間



■ 開催場所
積水ハウス
ハウジングオフィス平塚南口店
／平塚市八重咲町3－26
グラース八重咲1階

■ 開催日
毎月1回(不定期) 11:00～12:00
開催日についてはお問い合わせください

■ 連絡先
積水ハウス ハウジングオフィス平塚南口店
☎ 0463-20-9128

20 ぬくもりカフェ

季節を感じられる催しを開催しています！



■ 開催場所
富士見地区町内福祉村
ぬくもりの家／平塚市中里35-1

■ 開催日
偶数月 第2月曜日
13:30～15:00

■ 連絡先 ※要事前申込
高齢者よろず相談センターふじみ
☎ 0463-30-5010

21 喫茶まつがおか

医療・介護関係者や地域のボランティアさん、チームオレンジの方など多くの皆様に支えられているカフェです。



■ 開催場所
松が丘公民館
平塚市東中原2－17－19

■開催日
奇数月 第3木曜日
10:30～12:00

■連絡先 ※要事前申込
高齢者よろず相談センターまつがおか
☎ 0463-35-4465

22 寄り道サロン

事務所ＩＦ、予約制で開放しています。月曜日・水曜日は麻雀、木曜日は編み物。裏手の庭では、野菜や花をサロン利用者の方と育てています。

■ 開催場所
高齢者よろず相談センターまつがおか
平塚市東中原2－2－59

■開催日
月～金曜日
10:00～16:00



■ 連絡先 ※要事前申込
高齢者よろず相談センターまつがおか
☎ 0463-35-4465

23 ほっとカフェみなと

認知症の方やご家族がほっとできる場所です。どなたでもご気軽にご参加ください。
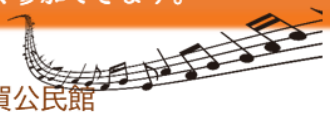


■ 開催場所
平塚市須賀公民館
／平塚市夕陽ヶ丘60－32

■ 開催日
奇数月第2水曜日 13:30～14:30

■ 連絡先
高齢者よろず相談センターみなと
☎ 0463-73-5422

24 みなとオレンジカフェ

歌ったり、楽器を体験したり音楽を通じて楽しく参加できます。



■ 開催場所
平塚市須賀公民館
／平塚市夕陽ヶ丘60－32

■ 開催日
毎月第1火曜日 11:00～12:00

■参加費 500円

■ 連絡先(※要事前申込)
日本音楽医療福祉協会(担当者:落合)
☎ 050-3696-4976

25 平塚カフェ

認知症を持つ方もそうでない方もどなたでも参加できます。認知症の人にはいかに認知症を忘れてもらうか、認知症の人にいかに認知症でない人と同じように接することができるかを大事にしています。

■ 開催場所
SHIGETAハウス ／平塚市立野町28-27

■ 開催日
毎月第2火曜日、第4火曜日
13:00～15:00



■ 連絡先
cafe@shigetahouse.org
※お電話は開催日時のみ
☎ 0463-31-3089(担当者:上原)

26 ゆりのきカフェ

お茶を飲みながら、
皆さんでゆっくり過ごしませんか♬
もの忘れや介護に関する相談も受け付けております。お気軽にお越しください。



■ 開催場所・日時
崇善公民館 1階 会議室1
(平塚市見附町1－8)
開催日:7月、9月、11月、1月、3月
最終月曜日
時 間:10:00～11:30
・申し込み不要

■ 連絡先
高齢者よろず相談センターゆりのき
☎ 0463－33－2334

27 ストライクカフェ

ひとりじゃない。繋がれる場所がある。
認知症について安心して話せる。ボウリングをしながら、笑顔になれる時間をご一緒に♪

■ 開催場所
神奈中平塚ボウル
平塚市宝町10-4（スポーツプラザ神奈中5階）

■ 開催日
毎月第3木曜日 11:00～12:00

■参加費 500円
（ゲーム代・貸靴代・ドリンク1本・保険料込み）

■ 連絡先（※要事前申込）
神奈中平塚ボウル
(担当者:片岡)☎0463-23-3786







【若年性認知症カフェ】
65 歳未満で認知症の診断を受けた方を中心に、家族や支援者をはじめ地域の方など、若年性認知症に関わる様々な人が集まり、好きなドリンクを飲みながら(食べながら)会話を楽しみゆっくりと過ごす場です。若年性認知症支援コーディネーターによる制度についてのミニ講座もあります。同じ立場の人や専門職とお茶を飲みながら交流・情報交換などしてみませんか。

28 De’ Cafe

集まった仲間とお話をする、一人で一杯を楽しむ、思い思いの時間を自宅ではない場所で過ごしませんか



■ 開催場所
デニーズ平塚見附店
／平塚市見附町46-11

■ 開催日 毎月水曜日 15:00～16:30
6/17,7/8,8/26,9/16
10月以降はお問い合わせください

■ 1品以上のご注文をお願いします。

■ 連絡先
平塚市高齢福祉課 ☎ 0463-21-9621