

四之宮 5 月号 公民館だより

平塚市東真土2-1-48

電話 55-0655

FAX 54-8255

地域の情報は

四之宮ふれあい便り

と検索



四之宮

公民館

カブトムシ育ててみない?



■日 時 5月18日(月) 15:00~四之宮公民館 ロビー

■対 象 四之宮地区にお住まいの未就学児~小学生/20名程度(無くなりしだい終了)

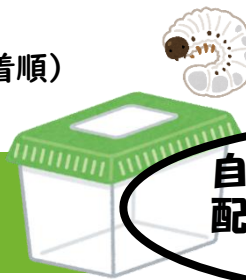
※飼育後に飼育観察記録を提出してください(飼育観察記録は申込み時にお渡しします)

■持ち物 持ち帰るための容器(虫かご等)、軍手

■応 募 受取当日に四之宮公民館窓口にて受付(先着順)

■問合せ 四之宮公民館 0463-55-0655

カブトムシの幼虫をプレゼントします。
「さなぎ」「成虫」へと変わっていく姿を
飼育観察してみませんか?



自由研究にもなるかも?
配布前に保護者と話して
来てね!

食生活改善推進員になりませんか?

~令和8年度食生活改善推進員養成講座受講者を募集します~

食生活改善推進員は、地域の食生活の改善のためボランティア活動をしています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか?食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間:令和8年6月~11月(全8回)

定 員:16人(先着順)

対 象:市内に在住の方

開催場所:平塚市保健センター他

受講料:無料。ただし、実習食材費の一部負担あり。

申込期間:令和8年4月20日(月)~

5月28日(木)※定員に達したら締切り

申込み・問合せ:平塚市健康課(保健センター)

管理栄養士まで

電 話:55-2111



リンドクラブヨガ(会員募集)

無理せず楽しく心も体も リラックス

原則月3回 木曜日

AM 10:00~11:30

会費:月 2000円

講師:佐久間 友理 先生

(ヨガインストラクター)

申込・問合せ:川口 准子

090-4980-9616

見学自由



子育てるんるん

日時:5月18日(月) 10:00~11:30

内容:ミニミニ遠足

場所:四之宮ふれあい広場

*現地集合・現地解散、帽子を忘れずにね!

*雨天の場合は公民館で自由遊び

※6月は、6/15(月)10:00~11:30

内容:七夕飾りをつくろう

場所:四之宮公民館

四之宮地区社会福祉協議会

日時:5月18日(月) 13:00~

場所:四之宮公民館 集会室

内容:折り紙教室(福祉村) 田邊先生

※6月は、移動ふれあいサロン

日時:6/20(土)10:00~12:00

場所:四之宮ふれあいセンター

三味線演奏 子どもから大人まで楽しめる曲が
たくさん!! 相原隆文(中庭)さんほか5名



ふれあいサロン

四之宮福祉村サロンのご案内 5月・6月

福祉村サロンの予定表です。風薫る心地良い季節です。福祉村へ是非お立ち寄りください。



開村日：毎週 月・火・水・土曜日(祝日は休村) 時間：10～12時、13～15時

場所：四之宮公民館 いこい室または集会室、茶室 TEL：55-0750

サロン名	5月	6月	曜日・時間
手芸	11・18・25	1・8・15・22・29	(月) AM
吹矢	11・25	1・8・22・29	(月) AM 9:30～
お茶をたしなむ会	11	8	(月) PM
園芸クラブ(真土小裏)	12・26	9・23	(火) AM
スカットボール	19	16	(火) AM
カフェ銀河	12・26	9・23	(火) PM
歌声サロン(三味線)	19	16	(火) PM
臨床美術	27	3・24	(水) AM
囲碁ボール	13・20	10・17	(水) AM 9:30～
ゴム体操・コグニサイズ	13・20・27	3・10・24	(水) PM
小中学生への学習支援	2・9・16・23・30	6・13・20・27	(土) AM



福祉村「カフェ銀河」5月12日・26日(火) 13時～15時

自由参加可、12日はうち1時間程度次の講座もあり

12日 講師：倉田会職員健康講座「健康寿命を延ばそう！」

令和8年度公民館運営委員を紹介します

公民館の円滑な運営・活動にお力添えをいただきます。(新)は新任委員です。(順不同・敬称略)

氏名	選出団体	氏名	選出団体
(新)比企 祐紀子	大野小学校	(新)高梨 哲也	明寿会
相原 隆文	自治会連合会	新井 美朝	大野小学校PTA
(新)二見 伸一	自治会連合会	(新)杉山 友美	神明中学校PTA
(新)森 睦子	民生委員児童委員協議会	(新)藤本 いく子	福祉村
相原 奈津代	体育振興会	小玉 京子	公民館利用団体
(新)二見 笑子	交通安全協会	水越 正志	公民館利用団体
(新)八木 春香	青少年指導員	【順不同】・敬称略	

次の方は、令和8年度末で退任されました。

厚く御礼を申し上げますとともに、今後も引き続き御指導をいただければ幸いです。(順不同・敬称略)

佐野 寿美代	石川 隆	岩田 美千代	土屋 律子
安楽 知己	吉田 勲	相原 振一郎	磯田 みや子

紙の印刷後6月7日に日程変更しました。
申し訳ございません

公民館 除草・清掃作業

四之宮公民館において、敷地内の除草・清掃作業を行います。皆様のご協力・ご参加をお願いいたします。

日時：5月31日→6月7日(日) 午前9:00(雨天中止) 持ち物：軍手やタオル等

