

全世帯配布（1枚ずつお取りください）

# 中原公民館 だより

令和 8 年 5 月 第 2 号  
発行 平塚市立中原公民館  
住所 平塚市御殿2丁目17番38号  
電話 32-7372 FAX 35-2534

中原長寿会連合会、中原・大原公民館共催 シニア学級



## 中原・大原お達者倶楽部



中原・大原地区にお住まいの60歳以上の方、ご参加お待ちしております♪

回	講座名・講師	日時	会場	持ち物等	定員
1	腰部脊柱管狭窄症 ～腰や足の痛み・ しびれを感じたら～ (平塚市民病院医師)	6月3日(水) 10:00～11:30	中原公民館	筆記用具、飲み物、 動きやすい服装 ※座学の他に、リハビ リテーション科による 腰痛予防改善運動も 行います	各回 30名
2	家康がつくった平塚 (平塚市博物館学芸員)	6月11日(木) 10:00～11:30	中原公民館	筆記用具、飲み物	
3	悪質商法最新事情 (平塚市市民情報・相談課)	6月18日(木) 10:00～11:30	大原公民館		
4	交通安全教室 (平塚市交通政策課)	6月25日(木) 10:00～11:30	中原公民館		
5	市内施設見学	7月16日(木) 【集合】 9:10(中原公民館) 9:20(大原公民館) 【解散】 14:00頃(各公民館)	平塚市リサイクル プラザ 環境事業センター ひらつかシーテラス	飲み物、 動きやすい服装 ※ひらつかシーテラス にて各自昼食	24名

- 応募 5月13日(水)から5月31日(日)までに、  
中原公民館または大原公民館に電話またはご来館してお申込みください(先着順)
- その他 費用は全て無料です(ただし、「市内施設見学」の昼食は各自負担です)
- 問合せ 中原公民館 0463-32-7372 または 大原公民館 0463-34-5011



### あなたを悪質商法から守る

平塚市消費生活センター 【月～金 9:30～16:00】

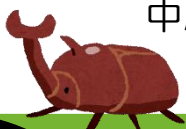
電話 0463-21-7530

平塚市役所本館5階 517番窓口

..... 専門相談員が相談に応じます .....



契約の際は  
も(お)ちついて



# カブトムシ育ててみない？

カブトムシの幼虫をプレゼント！

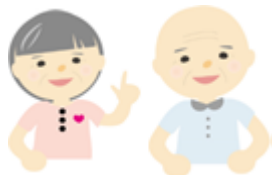


「さなぎ」「成虫」へと変わっていく姿を飼育観察してみませんか？

- 日時 5月16日(土) 9:00～中原公民館1階ロビー
- 対象 中原地区にお住まいの未就学児～小学生/20名程度(無くなりしだい終了)  
※飼育後に飼育観察記録を提出してください(飼育観察記録は申込み時にお渡しします)
- 持ち物 持ち帰るための容器(虫かご等)、軍手
- 応募 受取当日に中原公民館窓口にて受付(先着順)
- 問合せ 中原公民館 0463-32-7372

## 目指せ100歳！体操

人と人とのつながりを大切に  
みんなで一緒に体操を  
やってみませんか？



- 5月15日(金) 10:00～10:45 中原公民館
- 5月22日(金) 10:00～10:45 南原公民館
- ※次回:6月第1週の金曜日を予定しています

■問合せ 平塚市高齢者よろず相談センターごてん  
0463-31-6957

## 未就園児体験保育 ピョピョの会



園庭や保育室で一緒に遊みましょう！園児との交流や  
親子ふれあい体験ができます

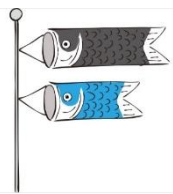
- 5月14日(木) 園庭開放
- 5月21日(木) 園庭開放



- 対象 未就園児とその保護者
- 時間 10:00～11:30
- 持ち物 上履き、水筒、帽子、着替え(必要に応じて)
- 参加費 無料
- 問合せ ひばり幼稚園 0463-31-3828  
※徒歩や自転車、公共交通機関をご利用ください

## 中原おはなし会

5月12日(火)  
15:30～16:00



公民館和室で、ボランティアさんが絵本や紙芝居  
の読み聞かせをしてくれます。お子さんに読み聞か  
せをしたいと思っている方、ママ友・パパ友を探し  
ている方、お子さんとぜひ遊びに来てください

※事前申込み不要

※対象 0歳～小学生のお子さんとその保護者

5月12日プログラム

- 1.へんしん!(えほん)
- 2.がらがらでんしゃ(かみしばい)
- 3.たけのこによきによき(えほん)
- 4.こいのぼりののぼくん(かみしばい)



7月分の利用申込み受付期間は、5月20日(水)～5月26日(火)です

公民館事業において、申込み時にいただいた個人に関する情報は、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用  
します。また、当日撮影した写真を公民館だより、ホームページ(ちいき情報局など)に掲載すること、事業等当  
日に報道機関の取材が入ることについてあらかじめご了承ください