



松が丘公民館だより

～明るく健康で楽しい毎日を過ごすため～

松が丘シニア学級

参加者
募集

回	日時	講座名	学習内容・持ち物等
1	6月11日(木) 10:00~11:30	《運動講座》 カラオケ健康体操でフレイル予防 (講師:株式会社第一興商)	カラオケを使った健康体操は、フレイル予防に効果あり!リズムに合わせてストレッチをしたり、歌ったりして楽しみましょう。 ★動きやすい服装、タオル
2	6月19日(金) 10:00~11:30	《スポーツ講座》 ユニカールにチャレンジ! (講師:スポーツ課)	コントロール・戦略・チームワークで勝負!老若男女問わず、室内でも気軽に楽しめる「陸のカーリング」を体験します。 ★動きやすい服装、タオル
3	7月1日(水) 8:30~17:15	《移動学習》 横浜みなとみらい周辺探訪	次のページの詳細をご確認ください。貸切バスで横浜みなとみらい周辺を巡ります。 参加費:11,000円
4	7月3日(金) 10:00~11:30	《健康講座》 野菜を楽しみもっと健康に! (講師:キューピー株式会社)	昨年大人気だったキューピー講座。今年は野菜の栄養や旬の情報、調理方法など、野菜のさまざまな魅力と楽しみ方を学びます。 ★手提げ袋(お土産あり)
5	7月17日(金) 10:00~12:00	《保健講座》 フレイルチェック測定会 (講師:フレイルサポーター)	握力や滑舌測定といったチェックを通して、今の自分の「健康状態」を確認しましょう。フレイル予防のポイント解説もあります。 ★靴下が脱ぎやすい服装、不織布マスク、必要な方は補聴器・眼鏡

- ◆対象 松が丘地区在住のおおむね60歳以上の方
- ◆参加費 移動学習(11,000円)以外は無料
- ◆申込み 先着順。5月11日(月)9時から31日(日)までに参加申込書を松が丘公民館に提出(移動学習は参加費を添えて申込み)又は電話(☎33-6311※電話申込みは5月11日(月)13時から)
- ◆持ち物 飲み物。必要に応じて筆記用具。その他に必要なものは各回に記載。
- ◆共催 ①・④:よろず相談センターまつがおか、⑤平塚市保険年金課
- ◆その他 状況により、変更又は中止することがあります。できるだけ2講座以上の受講をお願いします。
- ◆会場 松が丘公民館2階集会室
- ◆定員 ①・②・④30名、③40名、⑤24名

≪ 切り取り線 ≪

令和8年度松が丘シニア学級 参加申込書

ふりがな		電話	
氏名		年齢	
住所			

参加希望の講座を○で囲んでください(2講座以上推奨)

- ① 6月11日(木) 運動講座 ② 6月19日(金) スポーツ講座 ③ 7月1日(水) 移動学習(参加費有) ④ 7月3日(金) 健康講座 ⑤ 7月17日(金) 保健講座

昨年好評だった「移動学習」を今年も実施します♪

「横浜税関資料展示室」で横浜港の歴史や貿易の最前線にある税関の役割を学んだ後、「カップヌードルミュージアム横浜」にて、世界初のインスタントラーメン「チキンラーメン」の手作り体験と数々の展示を通して、日清食品創業者・安藤百福の「クリエイティブシンキング=創造的思考」を体感します。

◆日時 7月1日(水)8:30出発(8:15 公民館玄関前集合)～17:15帰着予定

◆参加費 11,000円(昼食代含む。参加申込書の提出時に集金)

◆持ち物 歩きやすい服装や靴、飲み物、タオル、帽子など

◆行程 横浜税関資料展示室(クイーンひろば)→横浜中華街で昼食(四五六菜館)→カップヌードルミュージアム横浜(チキンラーメン作り体験含む) ※横浜中華街以外はバスで移動します。



※最小催行人数30名に達しない場合、本事業は中止となります。中止の場合、参加費は返金します。

募集締切後の6月5日(金)17時までに「ちいき情報局」にて開催可否をお知らせいたしますので、必ずご確認ください(ちいき情報局については、最終ページに記載)。また、公民館掲示板にも掲示します。

※6月18日(木)以降のキャンセルの場合、参加費の全額はお返しできない場合があります。

♪公民館自主事業のお知らせ♪

＼お気軽にお越しください♪／

おはなしの会



◆日時 5月20日(水)

15:30～16:15頃

◆場所 松が丘公民館 2階和室

◆講師 フェアリーテイルの皆さま

◆その他 参加は無料です。

幼稚園・保育園児～小学校低学年向けですが、未就園のお子様も保護者同伴なら参加できます。

◆内容 絵本と紙芝居の読み聞かせ

ぺんぎんたいそう、びっくりサラダ、カルガモピーちゃん 他

◆その他 おはなしの会終了後にカブトムシの幼虫の先行配布を行います。

＼おはなしの会参加者には先行配布♪／

カブトムシを育ててみよう!



カブトムシの幼虫をプレゼントします!

「さなぎ」「成虫」へと変わっていく姿を飼育観察してみませんか?

◆配布日

①先行配布 おはなしの会終了～17:00頃

★幼虫の育て方についてのお話も実施予定

②通常配布 5月27日(水)から

★松が丘公民館窓口にお声掛けください。

◆持ち物 幼虫を持ち帰る容器(虫かご等)

◆対象 松が丘地区の未就学児～中学生

◆その他 なくなり次第、終了(先着順)。飼育観察記録の提出もぜひお願いします。記録用紙はお渡しします。

🌸令和8年度松が丘公民館運営委員のご紹介🌸

お知らせ

円滑な公民館運営の原動力となる「公民館運営委員」について、今年度新たに次のとおり就任いたしましたので、ご紹介いたします。今後ともよろしく願いいたします。

ご退任の中野美紀さん、吉原勝二さん、川崎茂さん、外山隆さん(館長に就任)には、公民館活動に多大なるご尽力をいただきました。心から感謝申し上げますとともに、今後ともご指導、ご協力をお願いいたします。

氏名	選出母体	氏名	選出母体
山田 哲司	伊勢山自治会連合会	古家 かおる	東中原連合自治会
○土屋 浩明	松が丘小学校長	松本 香織	社会福祉協議会
蔭山 みつよ	体育振興会	○藤本 登	いずみ会
荻原 智隆	青少年指導員協議会	○五十嵐 都	民生委員児童委員協議会
佐々木 紀子	松が丘小学校PTA	岩田 まり子	社会教育活動経験者
○下野 勝美	社会教育活動経験者	佐藤 輝久	社会教育活動経験者
徳満 すみえ	社会教育活動経験者	○は新任(敬称略)	

《ケ・カイマルフラ（中央／松が丘）》

公民館利用団体
会員募集

～大人クラス&親子クラスメンバー募集～

フラの基本ベーシックを学び、明るいハワイミュージックにのって踊ります♪一緒に楽しく踊りませんか？見学・体験随時受付中です！ご参加をお待ちしています。

令和8年度新規団体

★大人クラス★

《ケ・カイマルフラ（中央）》

- 活動日 毎月第1・2・3水曜日
14:00～15:30
- 場 所 中央公民館（9月まで）
松が丘公民館 2階和室 他
- 講 師 Naoko先生
- 会 費 1,000円（1回）
- その他 10月から本格的に活動場所を
松が丘公民館へ移します。現在
松が丘では、月1回程活動して
います。

★子ども&親子クラス★

《ケ・カイマルフラ（松が丘）》

- 活動日 毎月第1・3水曜日
16:00～17:30
- 場 所 松が丘公民館 2階集会室
- 講 師 Naoko先生
- 会 費 大人 1,000円（1回）
子ども 500円（1回）
- その他 小さいお子様は親子参加を
お願いします。
公民館まつりにも
出演しています。

見学・体験を希望される方は、松が丘公民館に直近の活動日をお問い合わせください。
（団体への事前連絡は不要です。活動日にお気軽にお越しください。）

表千家流茶道教室 座忘会

茶の湯を通して、日本の四季を感じてみませんか？
茶道を体験してみたい、着物を着る機会を探している、
忙しい毎日に一息つける場が欲しい、…どんな理由でも
大歓迎です。どうぞお気軽に体験へお越しください。



- 活動日 毎月3回・金曜日9:30～12:30
- 場 所 松が丘公民館 2階和室
- 講 師 表千家流 松川 宗悦先生
- 会 費 3,000円/月
（お茶代・お菓子代込み）
- 問合せ 直近の活動日を公民館に
ご確認の上、お越しください。



公民館利用団体さまへ

「会員募集」を掲載しませんか？

～新しい仲間づくりを支援します！～

公民館だよりに会員募集の周知を掲載したい
団体様はお気軽に公民館へご相談ください。
公民館内にあるサークル掲示板へのポスター
掲示も随時受け付けております。

《掲載事項(例)》

活動日時、活動場所、講師、会費、持ち物、
問合せ先、見学案内など

※紙面のスペースに余裕がある場合に掲載
いたしますので、掲載の確約や掲載号の
指定は原則できません。

平塚市からのお知らせ



こどもサポート看板の設置にご協力をお願いします

平塚市地域教育力ネットワーク協議会では、地域で子どもたちの安全を守る
ために、皆様のご自宅や店舗に黄色い看板を設置していただき、犯罪の抑止
と緊急時の対応をお願いしています。この看板は、子どもたちが事件や事故に
巻き込まれそうになった時、いつでも安心して駆け込み、助けを求められるよう
に地域で子どもの安全をサポートするためのものです。

現在、市内に約2,000枚のこどもサポート看板が設置されています。

新規設置にご協力いただける方は、

平塚市教育委員会 社会教育課(直通:35-8123)までご連絡ください。

ふれあいファーム



さつまいもの苗を植えるところから収穫までの農業体験、収穫したさつまいもで料理教室、つるを使ったクリスマスリース作りを親子で体験してみませんか？

～プログラム日程～

- ① 苗 植 え・・・5月23日（土）
※予備日：24日（日）
- ② 収 穫・・・10月11日（日）
※予備日：12日（月・祝）、17日（土）
- ③ 料理教室・・・11月15日（日）
- ④ クリスマスリース作り・・・12月6日（日）



【集合場所】①②：豊田公民館 ③④：松が丘公民館

【集合時間】午前9：50（10：00開始）
※1時間30分程度を予定（③は3時間程度を予定）

【講 師】①②：片倉 喜禎さん（農業指導）
③：食生活改善推進団体ママの会ゆずグループ

【対 象】幼児・児童・生徒とその保護者

【定 員】20名程度（先着順）

【申 込 み】5月11日（月）から19日（火）までに松が丘公民館に電話（33-6311）又は直接

【持 ち 物】①②：軍手・長靴・スコップ・帽子・飲み物
③：エプロン・三角巾・タオル・ふきん ④：紙袋

【参加費】①②：500円／1組（苗代など）※初回に集金します
③：200円／1人（材料費） ④：300円／1人（材料費）※③④は当日集金

【その他】①②は畑での学習になるため、天候による延期や中止となる可能性があります。
実施可否については、直近の金曜日15時以降にインターネット（ちいき情報局）
に掲載いたしますので、ご確認ください。（個別のお電話は原則差し上げません。）



地元密着！！ ちいき情報局



「地元密着!!ちいき情報局」は、パソコンや携帯電話から平塚市内の地域情報をいつでも気軽にチェックできる交流・情報提供サービスです。

松が丘公民館だよりも「ちいき情報局（松と砂丘の里 松が丘）」に毎月掲載しています。回覧を待たずにカラーの公民館だよりを見ることが出来ますので、ぜひ一度ご覧ください。

左記の2次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ると、「ちいき情報局（松と砂丘の里 松が丘）」にアクセスできます。

※シニア学級「③移動学習」や「ふれあいファーム(①②)」の実施可否について、こちらに掲載予定です。

ちいき情報局「松と砂丘の里 松が丘」

<https://hiratsuka.johokyoyu.net/area/matsugaoka/>

松が丘公民館の各事業において、お申し込み時にいただいた個人情報、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。また、当日撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあるほか、報道機関が取材に入る場合があります。