

須賀公民館だより

●発行 平塚市立須賀公民館●

平塚市夕陽ヶ丘60-32

でんわ 0463-21-2152

ファックス 0463-24-1406

港地区の行事日程等をホームページで確認できます

港しおさいだより

検索

港地区ホームページ「港しおさいだより」で検索!

(発行部数 5,000部)

シニア学級を開催します

回	開催日	開催時間	学習内容	講師	定員
1	6月2日 (火曜日)	午後1時30分～ 午後3時00分	消費生活講座 「今起きている消費者トラブル」 今平塚市で起きている消費者トラブルの事例と対処法を学びます。	消費生活センター 消費生活相談員	30名
2	6月5日 (金曜日)	午後1時30分～ 午後3時00分	スポーツ講座 「ボッチャに挑戦!!」 年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるニュースポーツのボッチャを体験します。	港地区体育振興会 スポーツ推進委員	20名
3	6月9日 (火曜日)	午後1時30分～ 午後3時30分	教養講座 「平塚市版エンディングノートについて」 エンディングノートで何ができるのか、書いたことでどのような制度が使えるかを学びます。	平塚市地域包括支援センターみなと 所長 中戸川 麻紀	30名
4	6月12日 (金曜日)	午後1時30分～ 午後3時00分	健康講座「フレイル予防講座」 ①フレイルとは ②栄養、運動、社会参加の重要性 ③フレイル簡易チェックと予防	須賀公民館長 (フレイルサポーター)	30名
5	6月16日 (火曜日)	午後1時30分～ 午後3時30分	教養講座 「初心者向け坐禅体験」 普段なかなかできない坐禅を体験します。イスに座った形でも体験できます。境内の散策も行います(坂道を歩きます)。	松岩寺 住職 武井 定光氏 徒弟 武井 慎悟氏 武井 謙悟氏	20名

※※開催要項・申込方法・各講座の注意事項等については2面をご覧ください。

たくさんのご参加をお待ちしております。※※

須賀公民館シニア学級「もっとステキに!シニアライフ」開催概要・申込方法

- 【対象】 港地区にお住まいの満60歳以上の方
 【会場】 須賀公民館2階ホール
 教養講座(坐禅体験)のみ松岩寺(平塚市下吉沢614)
 【費用】 無料(5講座全て)
 【申込み】 5月7日(木)9時から29日(金)17時まで募集します。
 須賀公民館へ電話又は直接窓口へお申込み下さい。須賀公民館 ☎21-2152
 【注意事項】 ※全ての講座が先着順となります。お申込みはお早めをお願いします。



②スポーツ講座(ポッチャ):

○当日は動きやすい服装でお越しの上、運動靴・汗拭きタオル、水分補給できるものをお持ちください。(水分補給できるものは必ずお持ちください。)

⑤教養講座(坐禅体験):

○当日は午後1時に須賀公民館を出発し、マイクロバスで会場まで向かいます。
必ず午後1時までに須賀公民館へお越しください。(時間厳守!!) 帰りもマイクロバスにて須賀公民館へ戻ります。

○坐禅を行う際は動きやすい服装(スカート禁止!ズボンでお越しください。)にて素足で体験していただきますので、ご了承ください。また、境内の散策では急な坂道を歩きますのでご注意ください。

○イスでの体験をご希望の方は、申込時にその旨お伝えください。

令和8年度須賀公民館運営委員の紹介

新年度から、須賀公民館運営委員が次のとおりとなります。よろしくお願いいたします。公民館運営の協議と事業への御協力をいただきます。

名前	選出団体	名前	選出団体
原田 容一	太洋中学校	柳田 初美	ごみ減量化推進員会
杉山 里志	自治会連絡協議会	須藤 紀子	民生委員児童委員協議会
大川 裕行	自治会連絡協議会	久保田幸子	社会教育活動経験者
高井 育子	社会福祉協議会	田中 恒彦	社会教育活動経験者
府川 保	体育振興会	山口 修	社会教育活動経験者
飯島 幸子	青少年指導員連絡協議会	笹本 弥生	社会教育活動経験者
村山 享司	港小学校PTA	※順不同・敬称略	

相模川クリーンキャンペーンのご案内

相模川流域の自然環境を守る活動の一環として、ゴミ拾いを行います。
地域の皆様のご協力をお願いします。

日時：5月24日(日) 9時~10時



場所：朝霧河畔緑地 (朝霧公園付近の河川敷)

※申込みは不要です。直接、ご来場ください。主催：平塚信用金庫

※清掃しやすい服装でご参加ください。

※軍手、清掃用具はこちらで準備いたします。協力：港地区自治会連絡協議会・須賀公民館

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。少しでも多くの方に受講していただき、認知症について理解する方の輪を広げていきたいと考えています。



【日時】 **6月19日(金) 13:30~15:00**

【会場】 須賀公民館 1階会議室

【定員】 20名(先着順・港地区にお住まいの方、どなたでも)

【参加費】 無料

【講師】 平塚市高齢者よろず相談センターみなと

【申込み】 5月18日(月) 午前9時から6月18日(木) 午後5時までに須賀公民館へ直接または電話(21-2152)でお申込みください。

【その他】 認知症サポーターには「認知症の人を支援します」という意思を示す「目印」であるピンバッジをお渡しします。

すかこうみんかん おはなし会

6月13日(土) 10:00~10:30

全年齢対象!

(毎月第二土曜日)



絵本と紙芝居の読み聞かせを行っています。赤ちゃんから高齢者まで、年齢問わずどなたでも気軽にのぞいてみて頂ける、地域のホッとできる場として開催しております。
※事前申込みは必要ありません。

にいの部屋(須賀公民館)

【6月のプログラム】

- 紙芝居「たべられたやまんば」
- そのほか、絵本、パネルシアター、エプロンシアターを予定しております。



主催：平塚市立須賀公民館

市議会定例会を傍聴してみませんか

6月 5日(金)	本会議第1日(提案説明等)
6月16日(火)~6月18日(木)	本会議第2~4日(総括質問)
6月19日(金)	本会議第5日(総括質問)、予算決算常任委員会第1日
6月23日(火)	常任委員会・分科会(総務経済・都市建設)
6月24日(水)	常任委員会・分科会(教育民生・環境厚生)
6月26日(金)	予算決算常任委員会第2日
6月30日(火)	本会議第6日(委員長報告、表決等)

本会議はケーブルテレビ(SCN)やインターネット中継の配信も行っています。また、会議録は次回の定例会開催前を目途に作成しています。出来上がった会議録は市議会ホームページ又は市役所や公民館等で閲覧できます。

お問い合わせは、平塚市議会議会局(21-8791)



須賀公民館ホール 一般開放日

かぞくでともだちで

卓球



5月31日(日)

13:30~16:30

- 事前の申込みは必要ありません。
- 参加費は無料です。
- 卓球台、卓球道具は公民館が貸出をします。
- 混雑時は、ゆずりあってご利用ください。

7月の公民館利用申込について

7月分の公民館利用申込み受付期間は5月1日(金)~5月21日(木)です。

利用団体同士の重複や公民館事業・優先団体利用との重複による利用不可が有る場合は、受付期間終了後から結果発表日までに公民館から当該団体にお電話いたしますので、結果発表日にご来館ください。結果発表は令和8年6月1日(月)午前9時00分~午前9時10分で行います。