

○各戸1部ずつお取りください



大原

令和8年5月 第2号

公民館だより

発行 平塚市立大原公民館 住所 平塚市大原1番15号 電話 34-5011 FAX 34-4301

中原長寿会連合会、中原・大原公民館共催 シニア学級



中原・大原お達者倶楽部



中原・大原地区にお住まいの60歳以上の方、ご参加お待ちしております♪

| 回 | 講座名・講師 | 日時 | 会場 | 持ち物等 | 定員 |
|---|---|--|--|---|-----------|
| 1 | 腰部脊柱管狭窄症 ～腰や足の痛み・ しびれを感じたら～ (平塚市民病院医師) | 6月3日(水) 10:00～11:30 | 中原公民館 | 筆記用具、飲み物、 動きやすい服装 ※座学の他に、リハビリテーション科による腰痛予防改善運動も行います | 各回 30名 |
| 2 | 家康がつくった平塚 (平塚市博物館学芸員) | 6月11日(木) 10:00～11:30 | 中原公民館 | 筆記用具、飲み物 | |
| 3 | 悪質商法最新事情 (平塚市市民情報・相談課) | 6月18日(木) 10:00～11:30 | 大原公民館 | | |
| 4 | 交通安全教室 (平塚市交通政策課) | 6月25日(木) 10:00～11:30 | 中原公民館 | | |
| 5 | 市内施設見学  | 7月16日(木) 【集合】 9:10(中原公民館) 9:20(大原公民館) 【解散】 14:00頃(各公民館) | 平塚市リサイクル プラザ 環境事業センター ひらつかシーテラス | 飲み物、 動きやすい服装 ※ひらつかシーテラスにて各自昼食 | 24名 |

◆応募:5月13日(水)から5月31日(日)までに、

中原公民館または大原公民館に電話またはご来館してお申込みください。(先着順)

◆その他:費用は全て無料です。(ただし、「市内施設見学」の昼食は各自負担です。)

◆問い合わせ先:中原公民館 ☎32-7372 または 大原公民館 ☎34-5011



5月のぱたぽん

～あそびと絵本の会～
大原おはなしの会

◆日時:19日(火)

10:00～10:40

◆会場:大原公民館 和室

絵本

- ・もしもではは
- ・いーれーて!
- ・さんかくみつけた



手遊び等

- ・おべんとうばこのうた
- ・ベビーマッサージ
- ・つみきあそび



令和8年度大原公民館運営委員のご紹介

新年度を迎え、大原公民館運営委員の皆さまに一部交代がありましたので、ご紹介します。

退任されました米重達郎様、露木晶子様、飯田和芳様、青柳愛様、村田由喜子様、山本真弓様には在任期間中大変お世話になり、ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

また、新たに選任されました方を含む運営委員の皆さまには、公民館並びに事業の円滑な運営に多方面からご協力をいただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

お名前の前に○がついている方が新任委員の方です。

| 氏名 | 選出母体 |
|--------|-----------------|
| 三輪 浩史 | 中原地区町内会(自治会)連合会 |
| ○高田 謙治 | 大原自治連合会 |
| 真下 裕之 | 平塚スカイハイツ自治会 |
| 角田 憲亮 | 大原小学校 |
| 猪羽 孝良 | 大原地区青少年指導員協議会 |
| ○秋山 将崇 | 中原地区体育振興会 |
| ○鈴木 正治 | 中原地区社会福祉協議会 |
| ○鈴木 華子 | 大原小学校PTA |
| ○坂上 富夫 | 平塚市交通安全協会大原支部 |
| 坂間 則夫 | 社会教育活動経験者 |
| 佐瀬 葉子 | 社会教育活動経験者 |
| 石井 寿子 | 社会教育活動経験者 |
| ○荒 正夫 | 社会教育活動経験者 |

大原公民館主催／大原自治連合会協力 自主事業

大人も子どもも自転車のルールを再確認!



令和8年4月から自転車にも適用されている「交通反則通告制度(青切符制度)」や、自転車のルール、事故防止のポイントについて学び、安全運転を心がけましょう

- ◆日時: 6月6日(土) 10:30~11:30
- ◆会場: 大原公民館 3階 集会室
- ◆講師: 平塚市交通政策課、平塚警察署
- ◆対象: 大原公民館の地区にお住まいの方
- ◆定員: 30名(先着順)
- ◆持ち物: 筆記用具 ◆参加費: 無料
- ◆応募: **5月15日(金)から5月27日(水)まで**に大原公民館に電話またはご来館してお申込みください。
- ◆問い合わせ先: 大原公民館 ☎34-5011



【平塚市役所からのお知らせ】

食生活改善推進員になりませんか?

～令和8年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか? 食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

- 講座期間: 令和8年6月～11月(全8回) 定員: 16人(先着順)
- 対象: 市内に在住の方 開催場所: 平塚市保健センター他
- 受講料: 無料。ただし、実習食材費の一部負担あり。
- 申込み期間: 令和8年4月20日(月)～5月28日(木) ※定員に達したら締切り
- 申込み・問い合わせ: 平塚市健康課(保健センター)管理栄養士まで 電話: 55-2111



◀7月利用分受付(大原公民館)▶ 予約確定日: 6月1日(月)

5月21日(木)までに利用申込書をご提出いただき、利用希望の重複などがあった場合はご連絡します。また、予約確定日後は公民館開館時間中に随時利用申込みができます。 ◆問い合わせ先: 大原公民館 ☎34-5011

【公民館からのお願い】

公民館では事業等、申込み時にお預かりした個人に関する情報について、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。また、公民館で撮影した写真は公民館だよりやホームページ、公民館まつりの展示にて、事業報告等で紹介する可能性があること、事業等当日に報道機関の取材が入ることについてあらかじめご了承ください。