

平塚市産後ケア事業

2026年4月版

～出産後のママをサポートします～

「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」、「お産と育児の疲れから体調が良くない」など出産後の体調に不安があったり、サポートを必要とするお母さんが医療機関や助産院によるケアを受け、体調の回復・育児の不安を解消するための事業です。

● ショートステイ ●

(宿泊型)

助産院・病院にお泊りをしてケアを受けられます。
身体をゆっくり休めたい方
におすすめです。

📎 デイサービス

(3時間・6時間)

助産院・病院にて日帰りで休息、赤ちゃんやお母さんへのケアを受けられます。お母さんへの昼食提供があります。
子育てに慣れ外出したい方におすすめです。

📍 アウトリーチ

(訪問型)

ご自宅で赤ちゃんやお母さんへのケアを受けられます。

☆利用できる方

☆平塚市に住所のある母と子

☆令和8年3月31日までに出産した方は4か月未満(36週6日までに出産した方は修正月齢で4か月未満)

☆令和8年4月1日以降に出産した方は1年未満(36週6日までに出産した方は修正月齢で1年未満)

☆出産後の体調不良や育児不安がある方

※利用する母子及び同居家族が感染症にかかっている場合、またはその疑いのある場合や入院治療や医療行為の必要のある方は利用できません。

☆サービス内容

☆お母さんのケア(母体の健康状態のチェックや乳房ケア・心理的ケアなど)

☆赤ちゃんのケア(健康状態のチェックや体重測定など)

☆授乳や育児方法などの相談など・・・お母さんとお子さんの状況に合わせて提供します。

※母のみの利用や赤ちゃんだけのお預かりはできません。

問い合わせ (平日8:30～17:00)

〒254-0082 平塚市東豊田448-3

ひらつかネウボラルームはぐくみ

電話

0463-59-9570

サービスの種類	利用上限回数	利用券の必要枚数
ショートステイ（宿泊） （10:00～翌日 10:00） 1泊2日で3食母のみ提供あり	連泊の場合6泊7日	1泊2日の場合は2枚 （以降1日増える毎1枚追加）
デイサービス（6時間） 母のみ昼食提供あり	7回	1回につき1枚
デイサービス（3時間） 母のみ昼食提供あり	7回	1回につき1枚
アウトリーチ（訪問型）（90分） 昼食提供なし	7回	1回につき1枚

※各サービスを組み合わせて最大7回分（利用券7枚分）利用ができます。組み合わせは自由です。

☆利用料金

利用者の属する 世帯区分	利用者負担額（1日（回）あたり）			
	ショートステイ （1泊2日～）	デイサービス （6時間）	デイサービス （3時間）	訪問型 （90分）
住民税課税世帯	18,000 円 （1泊増える毎 9,000 円）	4,800 円	3,000 円	2,700 円
	多胎の場合、二人目から 一人につき 4,500 円／日 加算（1泊2日は 9,000 円）	多胎の場合、 二人目から一人につき 2,400 円／回加算	多胎の場合、 二人目から一人につき 1,500 円／回加算	多胎の場合、 二人目から一人につき 1,350 円／回加算
住民税非課税世帯 または生活保護世帯	2,000 円 （1泊増えるごと 1000 円）	500 円	500 円	0 円
	多胎の場合 0 円	多胎の場合 0 円	多胎の場合 0 円	多胎の場合 0 円

※キャンセル料がかかる場合があります

☆利用方法

申請	右の2次元コード・あるいは平塚市公式ホームページから電子申請でお申込み ※申請は出産後にお願いいたします 
利用承認	利用承認通知書・利用券（7枚）・利用簿が送付されます。
施設の予約	利用したい施設に直接ご自身でお申し込みください。
産後ケアの 利用	送付された利用承認通知書・利用券・利用簿を持って施設をご利用ください。 自己負担金額は、利用日に各施設にてお支払いください。 ※直前の急なキャンセルはキャンセル料が発生する場合があります。各施設にお問い合わせください。利用終了時にアンケートの御回答をお願いします。

平塚市産後ケア事業を行っている事業所（２０２６年４月１日現在）										
	事業所名	所在地	連絡先	ショート ステイ	デイサービス 6時間	デイサービス 3時間	アウトリーチ (訪問型)	他院出産者の 受け入れ	利用対象	備考
平塚市	平塚市民病院	平塚市南原1丁目19-1	0463-32-0015	○	—	—	—	—	当院分娩の延泊のみ	個室希望の場合、別途個室料金の負担あり
	小清水産婦人科クリニック	平塚市徳延1丁目16-20	0463-35-0310	○	○	○	—	—	産後1か月までの母児	
	助産院LunaLuna	平塚市長持448-12	0463-57-6278	—	○	○	○	○	1歳未満	
	前田産婦人科	平塚市松風町13-37	0463-27-2322	○	○	○	—	—	産後2か月未満	
	たんぽぽ助産院 (母乳と育児の相談室)	平塚市河内2丁目14-67	0463-37-3383	—	—	○	○	○	1歳未満	1歳未満の卒乳相談可能、アウトリーチは兄弟児がいても訪問可
	出張助産師サロン Baby Lihī	—	070-5082-2534	—	—	—	○	○	1歳未満	訪問専門、心理面の相談にも対応
茅ヶ崎市	齋藤助産院	茅ヶ崎市芹沢1004-10	0467-54-8841	○	○	○	○	○	1歳未満	兄弟児受け入れ可
	助産師のおうち	茅ヶ崎市芹沢921-3	090-7797-1483	—	○	○	—	○	1歳未満	兄弟児受け入れ可 (別料金でデイサービス6時間はプラス3000円、デイサービス3時間はプラス2500円)
	めもか助産院	茅ヶ崎市南湖2-15-36 旧茅ヶ崎産婦人科ビルボブラ	0467-53-8872	○	○	○	○	○	1歳未満	兄弟児受け入れ応相談
	栗原母乳育児相談室	茅ヶ崎市菱沼海岸	080-4883-3867	—	—	—	○	○	1歳未満	
	湘南つむぎ助産院	茅ヶ崎市東海岸南6丁目	090-3534-9226	—	—	—	○	○	1歳未満	
	医療法人社団康心会 湘南東部総合病院	茅ヶ崎市西久保500	0467-83-9111	○	○	○	—	○	3か月児まで	兄弟児受け入れ不可
寒川町	子育てサポートハウス 助産院mamana.house	高座郡寒川町一之宮8-10-24	0467-53-9301	○※	○	○	○	○	1歳未満	兄弟児の受入れ可 ※ショートステイは5月より開始予定
厚木市	並木産婦人科	厚木市妻田西2丁目17-12	046-223-1103	○	○	○	—	—	満3か月、寝返り前までの児	兄弟児の入室は不可
	塩塚産婦人科	厚木市旭町2丁目12-15	046-228-0115	○	○	—	—	—	ショートステイ：延泊のみ デイ6時間：5か月未満7kg未満	
	まゆみ助産院	厚木市愛甲東1丁目8-14	046-230-0748	—	○	○	○	○	デイ6時間：出産後4か月未満 デイ3時間：出産後1年未満 アウトリーチ：出産後1年未満	兄弟児受け入れ不可
伊勢原市	やはたウィメンズクリニック	伊勢原市東大竹1539-1	0463-98-1103	○	○	○	—	○	0～1か月	
	おおたレディースクリニック	伊勢原市伊勢原2-2-12	0463-93-0383	○	—	—	—	—	当院分娩の延泊のみ	
	神奈川県厚生農業協同組合連合会 伊勢原協同病院	伊勢原市田中345	0463-94-2111	○	—	—	—	○	産後2か月以内の母児	
大磯町	高橋母乳相談室	中郡大磯町西小磯755-6	0463-61-6739	—	—	○	○	○	1歳未満	食事アレルギー対応不可
大和市	医療法人愛育会 愛育病院	大和市南林間2丁目14-13	0570-03-4103	○	—	—	—	—	当院分娩の延泊のみ	
小田原市	小田原マタニティクリニック	小田原市城山2-1-5	0465-35-1103	○	○	—	○※	○	産後4か月未満の母児	※アウトリーチは当院分娩のみ
鎌倉市	湘南鎌倉助産院・産後ケアセンター パスホーム湘南鎌倉	鎌倉市山崎1090-5	0467-45-4103	○	○	○	—	○	5か月未満	ご家族の宿泊（別料金）も可 ※大人1名・こども2名まで（上の子の保育は行っていません）

✿利用される方へのお願い

- ☆利用申請を先に済ませて、利用承認通知書・利用券・利用簿が届いてからの予約をお願いします。
- 産後分娩病院等で引き続きサービスを利用する場合は、利用を決めたら直ちに申請をお願いします。
- ☆急なサービスの利用は難しいため、早めに事業所に予約を入れましょう。
- ☆利用券に記入された利用期限を確認してください。利用期限が過ぎると使用できません。
- ☆事業所の備考欄は変更する場合がありますので、詳細は直接事業所に確認してください。

利用承認通知書・利用券・利用簿は利用日当日必ず事業所にお持ちください。

- ☆利用日時の変更は、直接事業所へ連絡してください。
- ☆利用予約のキャンセルは早めに事業所へ連絡してください。
- 急なキャンセルはキャンセル料が発生する場合があります。
- 利用予約の際に、各事業所にお問い合わせください。
- ☆当日の持ち物に関しては各事業所と確認してください。

