

四之宮9 公民館だより月号

平塚市東真土2-1-48

電話 55-0655

FAX 54-8255

ホームページは

平塚市立四之宮公民館 と検索

地域の情報は **四之宮ふれあい便り** と検索

第72回 地区レク 四之宮大会

市民体育レクリエーション(地区レク)四之宮地区大会を次の日程で開催いたします。地域の皆様の競技へのご参加、選手への応援をぜひともよろしくお願い致します。



(大会スローガン)

みんなに優しい四之宮
令和時代に更なる進化

← 昨年大会の様子 →

日時：令和7年10月12日(日)
9時～15時 ころ(雨天中止)
場所：大野小学校 校庭



防災講座 「平塚市に想定される災害(洪水)」

令和7年4月1日付で地区公民館が指定緊急避難場所に指定されました。

異常気象で増える水害に対し、高齢者等避難等、どのように対処するか学びませんか？



- 対象：四之宮地区にお住まいで概ね60歳以上の方
- 日時：10月28日(火) 午前10時～午前11時30分
- 場所：四之宮公民館 集会室
- 講師：災害対策課
- 定員：40名(先着順)



●申込期間：9月10日(水)～10月10日(金) ●参加費：無料

●申込方法：四之宮公民館窓口または電話(55-0655)にてお申し込みください。

♪ 子育てるんるん ♪

日時：9月15日(月・祝)10:00～11:30

場所：四之宮公民館

内容：大型おもちゃで遊ぼう

大きな積み木やトンネル、ステップストーンなどで、身体を使って思いっきり遊びましょう！

※10月は、10月20日(月)10:00～11:30

ミニミニ遠足に行きますよ！



四之宮地区社会福祉協議会からお知らせ

高齢者の集い

9月11日(木)10:20～

四之宮ふれあいセンター

内容：前鳥座 人形芝居

ふれあいサロン

9月15日(月・祝)13:00

四之宮公民館集会室

内容：ハーモニカ演奏



※10月は、10/20

「健康寿命を延ばそう！」です



四之宮福祉村サロンのご案内 9月・10月

福祉村サロンの予定表です。お友達作り、健康作りにご参加しませんか。楽しいですよ。

開村日：毎週 月・火・水・土曜日(祝日は休村) 時間：10～12時、13～15時

場所：四之宮公民館 いこい室または集会室、茶室 TEL：55-0750



サロン名	9 月	10 月	曜日・時間
手 芸	1・8・22・29	6・20・27	(月) AM
吹 矢	8・22・29	6・13・27	(月) AM 9:30～
お茶をたしなむ会	8	休み	(月) PM
園芸クラブ(真土小裏)	9	14・28	(火) AM
スカットボール	16	21	(火) AM
カフェ銀河	9	14・28	(火) PM
歌声サロン(三味線)	16	21	(火) PM
臨床美術	3・24	1・22	(水) AM
囲碁ボール	10・17	8・15・29	(水) AM 9:30～
ゴム体操・コグニサイズ	3・10・17・24	1・8・22・29	(水) PM
小中学生への学習支援	6・13・20・27	4・11・18・25	(土) AM

福祉村「カフェ銀河」9月9日(火)午後1時～3時まで 自由参加可

講師：倉田会 介護保険の基本の「き」「介護保険はどのように利用するの？」

東ブロック公民館(大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原)共催・家庭教育学級

土星の環が
消える！？

家族で星空観察会 ★三



～秋の夜空を天体望遠鏡&プラネタリウムで見てみよう！～
天体望遠鏡をのぞき込むと、毎日見上げている夜空とはまったく違う、
感動モノの世界が広がっている！今回は土星を見るチャンス！
博物館学芸員さんの解説付きプラネタリウムで星空を家族で楽しもう♪

- ◆日 時：10月23日(木) 18:30～20:00
- ◆会 場：平塚市博物館
- ◆内 容：天体望遠鏡による星空観察およびプラネタリウム鑑賞
(曇天・雨天は プラネタリウム鑑賞のみ)
- ◆対 象：四之宮・大原・中原・大野・八幡・松が丘・南原地区在住の
未就学児・小学生・中学生とその保護者
※1家族6名まで(未就学児含む。保護者は必ず1名以上。)
※未就学児は保護者の膝上での鑑賞です。
- ◆定 員：70名(抽選)
- ◆参加費：無 料
- ◆応 募：9月28日(日)までに、右の2次元コードでお申し込みください。
※抽選結果は10月3日(金)までに登録いただいたメールアドレス宛にお知らせします。
- ◆その他：☆当日、博物館屋上へ上がる手段が階段のみとなります。
☆プラネタリウム内では飲食ができませんのでご注意ください。
- ◆問い合わせ先：四之宮公民館 ☎55-0655



【申し込み】

四之宮まめ知識は、今月お休みです。