平塚市東真土2-1-48 電話 55-0655 FAX 54-8255 ホームページは

平塚市立四之宮公民館

と検索

地域の情報は

四之宮ふれあい便り

と検索

第72回 地区レク 四之宮大会

市民体育レクリエーション(地区レク)四之宮地区大会 を次の日程で開催いたします。地域の皆様の競技へのご 参加、選手への応援をぜひともよろしくお願いします。



(大会スローガン) みんなに優しい四之宮 令和時代に更なる進化

← 昨年大会の様子 →

日 時: 令和7年10月12日(日)

9時~15時 ごろ(雨天中止)

場 所:大野小学校 校庭



防災講座 「平塚市に想定される災害(洪水)」

令和7年4月1日付で地区公民館が指定緊急避難場所に指定されました。

異常気象で増える水害に対し、高齢者等避難等、どのように対処するか学びませんか?



- ●対象:四之宮地区にお住まいで概ね60歳以上の方
- ●日時: | 0月28日(火)午前 | 0時~午前 | 1時30分
- ●場所:四之宮公民館 集会室
- ●講師:災害対策課
- ●定員:40名(先着順)
- ●申込期間:9月10日(水)~10月10日(金) ●参加費:無料
- ▶申込方法:四之宮公民館窓口または電話(55-0655)にてお申し込みください。

□ 子育てるんるん ♪

日 時:9月15日(月・祝)10:00~11:30

場 所:四之宮公民館

内容:大型おもちゃで遊ぼう

大きな積み木やトンネル、ステップストーンなどで、身体を

使って思いっきり遊びましょう!

※10月は、10月20日(月)10:00~11:30

ミニミニ遠足に行きますよ!

四之宮地区社会福祉協議会からお知らせ

ふれあいサロン

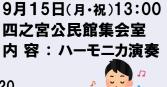
高齢者の集い

9月11日(木)10:20~ 四之宮ふれあいセンター

内容:前鳥座 人形芝居

※10月は、10/20

「健康寿命を延ばそう!」です





四之宮福祉村サロンのご案内 9月・10月

福祉村サロンの予定表です。お友達作り、健康作りにご参加しませんか。楽しいですよ。

開村日:毎週 月・火・水・土曜日(祝日は休村) 時間:10~12時、13~15時

場所: 四之宮公民館 いこい室または集会室、茶室 TEL: 55-0750



サロン名	9 月	10 月	曜日・時間
手 芸	1.8.22.29	6.20.27	(月) AM
吹矢	8.22.29	6.13.27	(月) AM 9:30~
お茶をたしなむ会	8	休み	(月) PM
園芸クラブ (真土小裏)	9	14.28	(火) AM
スカットボール	16	21	(火) AM
カフェ銀河	9	14.28	(火) PM
歌声サロン(三味線)	16	21	(火) PM
臨床美術	3.24	1.22	(水) AM
囲碁ボール	10.17	8.15.29	(水) AM 9:30~
ゴム体操・コグニサイズ	3.10.17.24	1.8.22.29	(水) PM
小中学生への学習支援	6.13.20.27	4.11.18.25	(土) AM

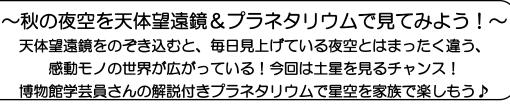
福祉村「カフェ銀河」9月9日(火)午後1時~3時まで 自由参加可

講師: 倉田会 介護保険の基本の「き」「介護保険はどのように利用するの?」

東ブロック公民館(大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原)共催・家庭教育学級

土星の環が 消える!?

家族で是空観察会(シン



◆日 時: | 0月23日(木) | 18:30~20:00

◆会 場:平塚市博物館

◆内 容:天体望遠鏡による星空観察およびプラネタリウム鑑賞

(曇天・雨天は プラネタリウム鑑賞のみ)

◆対 象:四之宮・大原・中原・大野・八幡・松が丘・南原地区在住の

未就学児・小学生・中学生とその保護者

※ I 家族 6 名まで(未就学児含む。保護者は必ず I 名以上。)

※未就学児は保護者の膝上での鑑賞です。

◆定 員:70名(抽選)

◆参加費:無 料

◆応募:9月28日(日)までに、右の2次元コードでお申し込みください。

※抽選結果は10月3日(金)までに登録いただいたメールアドレス宛にお知らせします。

◆その他:☆当日、博物館屋上へ上がる手段が階段のみとなります。

☆プラネタリウム内では飲食ができませんのでご注意ください。

◆問い合わせ先:四之宮公民館 ☎55-0655





【申し込み】