

令和7年度食育推進計画施策分野別取組事業一覧（生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進）

政策分野	指標	管理番号	市の取組	事業	担当課				
生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進	食育に関心を持っている者の割合	1-(1)	以下の取組	以下の事業	—				
	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	3歳児	1-(2)	・母子健康手帳発行時の栄養相談	母子健康手帳発行時の栄養相談（初産婦必須）	健康課			
				・妊娠（後）期アンケートからの支援	8か月児アンケート	健康課			
	朝食を欠食する者の割合	3歳児	1-(3)	・妊娠期における健康教室	母親父親教室	健康課			
				・産後における健康支援	こんには赤ちゃん訪問 産後ケア事業 デイサービス（直営）	健康課			
		5歳児	1-(4)	・乳児・幼児健康診査	1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査（リーフレット配布・健康相談）	健康課			
				・乳幼児の食生活についての健康教育・栄養相談	子どもの生活習慣病予防対策事業 巡回教室（保護者向けリーフレット配布） 祖父母のための食育（リーフレット配布） 赤ちゃん広場	健康課 健康課 保育課			
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合	3歳児	1-(5)	・乳幼児の食に関する普及啓発	子育て支援センター事業 つどいの広場事業 ホームページでの動画配信（予定）	保育課 健康課			
	食塩を摂りすぎないように心がけている者の割合	3歳児	1-(6)	・保育所、幼児教育施設による食育・給食等の提供	保育所における食育の推進	保育課			
				・肥満を予防するための望ましい食習慣の普及啓発	子どもの生活習慣病予防対策事業 巡回教室（保護者向けリーフレット配布）	健康課			
	よく噛んで食べる習慣のある者の割合	3歳児	1-(7)	・食を通じた歯と口腔の健康づくりの普及啓発	1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査（リーフレット配布・健康相談） 2歳児歯科健康診査（集団指導・健康相談）	健康課 健康課			
	朝食を欠食する者の割合	小学5年生	1-(8)	・学校における食に関する指導及び給食の提供	学校給食の提供	学校給食課			
・学習指導要領に基づいた食教育				食教育に関する普及啓発 食に関する指導	学校給食課 学校給食課				
・生活習慣病予防のための健康教育				思春期講座 児童健康教室（小学校4年生のうち、肥満度20%以上の児童）	健康課 学務課				
・家庭への食育									
・地域とのつながりによる食育				親子・子ども料理教室、食育講座	中央公民館				
生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合	20歳以上	1-(9)	・適正な食習慣に関する健康教育・普及啓発	食の安全・安心に関する講座等の開催 健康づくりのための料理教室、食育講座 高血圧予防の食生活に関する講話 自分で作る！ 炊えランチ	市民情報・相談課 中央公民館 健康課 健康課			
				・女性のやせに関する健康教育・普及啓発	母親父親教室 思春期講座	健康課 健康課			
				・生活習慣病予防・健康づくりの食生活に関する健康教育・栄養相談	高齢者の食生活改善についての健康相談 健康チャレンジ食生活改善事業 健康チャレンジ普及啓発事業・健康チャレンジ地域活動支援事業 健診結果説明会 糖尿病性腎症重症化予防のための病診連携事業 糖尿病重症化予防のための健康相談 健診異常値放置者・治療中断者対策 イベントでの食育体験・栄養相談 健康講話（慢性腎臓病での試食の提供） 健康相談（ヘルスアップ相談、高血圧予防相談での栄養相談、女性の健康づくりプロジェクト） 高血圧予防の食生活に関する講話 食生活改善推進員養成・育成	保険年金課 保険年金課 保険年金課 保険年金課 保険年金課 健康課 健康課 健康課 健康課 健康課			
				・適正体重を維持するための食生活・食習慣の普及啓発	連携協定企業（中北薬品）との連携 肥満予防・改善教室（すっきりボディ教室での試食提供） 母親父親教室	健康課 健康課 健康課			
				・歯科疾患予防に関する健康教育・健康相談	高齢者の歯や口腔に関する健康相談 成人対象歯科健康教室	保険年金課 健康課			
				・低栄養を予防するための健康教育・栄養相談	高齢者の低栄養ハイリスク者対策	保険年金課			
				食塩を摂りすぎないように心がけている者の割合	20歳以上	1-(10)	・オーラルフレイルを予防するための健康教育	フレイル対策推進事業 健康チャレンジ普及啓発事業・健康チャレンジ地域活動支援事業	保険年金課 保険年金課
							・健康診査・歯科健康診査の定期受診勧奨	特定健康診査 後期高齢者健康診査 35歳健康診査 成人対象歯科健康教室	保険年金課 保険年金課 健康課 健康課
							・なんでもよく噛んで食べられる者の割合	50歳以上	1-(11)

令和7年度食育推進計画施策分野別取組事業一覧（地域の特性を活かした食育の推進）

政策分野	指標	管理番号	ライフステージ	市の取組	事業	担当課					
地域の特性を活かした食育の推進	地元産の農水産物を優先的に使用する者の割合	2-(1)	全て	・地産地消の推進	湘南ひらつかふれあいマーケット（朝市）	産業振興課					
					市内直売所	農水産課					
					地場産品PRイベント（軽トラ・ファーマーズ、地どれ魚直売会、ベジ太訪問事業など）	農水産課					
					ふれあい給食授業	学校給食課					
					農業体験（苗植え、収穫体験等）	中央公民館					
					農業体験（野菜づくり体験教室、米づくり体験事業）	農水産課					
	食生活改善推進員の生活習慣病予防に関する普及を含めた活動回数	2-(2)	全て	・農水産業に理解を深める体験事業	ヒラメの稚魚放流	農水産課					
					・市民と一体となった食育の充実、市民の食育活動への支援	食生活改善推進員による普及啓発事業	健康課				
					学校給食における地場産給食の実施回数	2-(3)	乳児期 幼児期 学童期 思春期	・学校・保育所等による給食等を通じた行事食など食文化の伝承	食教育と連動した給食の提供	学校給食課	
									給食やクッキング等を活用した行事食等の伝承	保育課	
									・栄養教諭及び学校栄養職員等による食に関する指導の充実	食教育推進担当者会	教育指導課
									・小中学校における食に関する年間指導計画の策定と内容の充実	食教育推進担当者会	教育指導課