

令和 6 年度食育推進計画施策分野別取組事業一覧（生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進）

政策分野	指標		管理番号	市の取組	事業	担当課	実績、成果
生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進	食育に関心を持っている者の割合		1-(1)	以下の取組	以下の事業	－	★は令和6年度の新規事業
	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	3歳児	1-(2)	・母子健康手帳発行時の栄養相談	母子健康手帳発行時の栄養相談（初産婦必須）	健康課	相談件数504件（内初産婦実施率96％）⇒適切な体重管理等の相談に応じ、妊婦の不安軽減と望ましい食習慣の啓発に取組むことができた。
				・妊娠（後）期アンケートからの支援	8か月児アンケート	健康課	アンケート送付数1306件、回収数1195件（回収率91.5％）⇒アンケートから必要な方に電話や面談等を通じた支援を行うことができた。
	朝食を欠食する者の割合	3歳児	1-(3)	・妊娠期における健康教室	母親父親教室	健康課	参加人数：快適マタニティライフ編82人、あかちゃん誕生準備編696人⇒妊娠中の望ましい食生活に関する講義や、妊娠中の過ごし方、口腔衛生について啓発できた。
				・産後における健康支援	こんにちは赤ちゃん訪問	健康課	訪問件数：1318件⇒親子の心身の状況や養育環境などの把握や助言を行うことができた。
					産後ケア事業 デイサービス（直営）	健康課	デイサービス（直営）実施回数12回、参加人数150人⇒栄養士が用意した昼食を提供し、産後の身体的回復と心理的な安定を促進できるよう支援できた。
		5歳児	1-(4)	・乳児・幼児健康診査	1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査（リーフレット配布・健康相談） 2歳児歯科健診	健康課	○リーフレット配布数2919枚、栄養相談実績714件⇒幼児期の望ましい食事量や噛むことの大切さを掲載したリーフレットを配布し、啓発できた。 ○2歳児歯科健康診査：実施回数24回、受診人数721人⇒集団指導を再開し、歯磨きの大切さと朝ごはんの大切さを啓発することができた。
					子どもの生活習慣病予防対策事業 巡回教室（保護者向けリーフレット配布）	健康課	実施回数39件、参加人数1040人⇒園児には食べ物の消化吸収の仕組みや食べ物の働き等を巡回教室にて、保護者には規則正しい生活習慣と食習慣の大切さ等をリーフレット及び動画配信にて啓発することができた。
					祖父母のための食育（リーフレット配布）	健康課	リーフレット配布施設数 8園、配布枚数 6 5 8 枚⇒幼児期と高齢期に共通の望ましい食習慣等についてリーフレット配布にて啓発することができた。
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合	3歳児	1-(5)	・乳幼児の食生活についての健康教育・栄養相談	赤ちゃん広場	保育課	23回開催291組参加、内2回保育課栄養士による離乳食講座を開催(34組参加) ⇒離乳食の大切さや進め方を伝える。参加者からの相談も多く、啓発できた。
					子育て支援センター224件、つどいの広場「ももこ」46件、つどいの広場「きりんのおうち」19件、つどいの広場「どれみ」13件、つどいの広場「ぼけっと」6件、つどいの広場「ここにくらす」0件	保育課	子育て支援センター224件、つどいの広場「ももこ」46件、つどいの広場「きりんのおうち」19件、つどいの広場「どれみ」13件、つどいの広場「ぼけっと」6件、つどいの広場「ここにくらす」0件
					ホームページでの動画配信（予定）	健康課	就学前児を想定し朝ごはんクッキングの動画を配信、視聴数354件⇒動画というツールを活用し、簡単に作れる朝ごはんクッキングを広く啓発できた。
	食塩を摂りすぎないように心がけている者の割合	3歳児	1-(6)	・保育所、幼児教育施設による食育・給食等の提供	保育所における食育の推進	保育課	食育講座の実施：公立園8園124回3556人、クッキングの実施：公立園8園247回6853人
				・肥満を予防するための望ましい食習慣の普及啓発	子どもの生活習慣病予防対策事業 巡回教室（保護者向けリーフレット配布）	健康課	実施回数39件、参加人数1040人⇒園児には食べ物の消化吸収の仕組みや食べ物の働き等を巡回教室にて、保護者には規則正しい生活習慣と食習慣の大切さ等をリーフレット及び動画配信にて啓発することができた。
	よく噛んで食べる習慣のある者の割合	3歳児	1-(7)	・食を通じた歯と口腔の健康づくりの普及啓発	1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査（リーフレット配布・健康相談）	健康課	リーフレット配布数2919枚、栄養相談実績714件⇒幼児期の望ましい食事量や噛むことの大切さを掲載したリーフレットを配布し、啓発できた。
					2歳児歯科健康診査（集団指導・健康相談）	健康課	実施回数24回、受診人数721人⇒コロナで中止していた集団指導を再開し、歯磨きの大切さと朝ごはんの大切さを啓発することができた。
	朝食を欠食する者の割合	小学 5 年生	1-(8)	・学校における食に関する指導及び給食の提供	学校給食の提供	学校給食課	小学校28校（187回）★中学校15校（1、2年108回・3年92回）※9月より提供開始
					食教育に関する普及啓発	教育指導課	各校の食教育推進担当者为中心となり、各校で食育全体計画を作成し、栄養教諭及び学校栄養士等と連携して、食に関する指導（食べ物の働き、マナー、献立作成等）を行った。
				・学習指導要領に基づいた食教育	食に関する指導	教育指導課	小学校28校（2,356件）、中学校15校（469件）
					食に関する指導	教育指導課	各校における食育の推進を図るため、食教育推進担当者、栄養教諭及び学校栄養職員を対象とした食教育推進担当者会を実施した。
				・生活習慣病予防のための健康教育	思春期講座	健康課	実施校数15校（内栄養に関する講座を受講 7 校）参加延人数796人⇒中学生を対象に、健康な体づくりのための食生活について講義を行い、適正体重の大切さや成長期に摂って欲しい栄養について啓発できた。
					児童健康教室（小学校4年生のうち、肥満度2 0 以上の児童）	学務課	参加人数：児童2 0 人とその保護者⇒令和6年12月8日（日）実施、小学校4年生の肥満度が高い児童を対象に、医師や栄養士、運動指導士による健康相談・運動指導を行うことができた。
				・家庭への食育	カラダを作る食事講座～我が子をサポート！グングン伸びる食育術～	中央公民館	①親子料理教室やお菓子作り教室など、児童や親子を対象とした事業を実施。28事業 延べ447人 ⑤地域の商店と連携した料理教室や地域の達人直伝のレシピを配布した。2事業 延べ35名
					親子で楽しく！春のおもてなし料理教室	中央公民館	
					家庭教育学級③「いっしょに作ろう！親子料理教室」	中央公民館	
					キノコスーズを一試につくろう！	中央公民館	
					和スイーツ作りに挑戦！	中央公民館	
					料理教室	中央公民館	
					ふれあいファーム「料理教室」	中央公民館	
					おおはらTRY倶楽部～夏休み体験教室～サマークッキング教室	中央公民館	
					夏休み子ども教室③「村井弘斎のレシピに挑戦」	中央公民館	
					みなみはら家庭教育学級③「親子でトライ！うどん打ち教室」	中央公民館	
					和菓子づくりにチャレンジ！	中央公民館	
					パン作り講座	中央公民館	
					そば打ち体験教室	中央公民館	
					子ども料理教室	中央公民館	
					もちつき大会	中央公民館	
					給食のレシピを身に着けよう	中央公民館	
					竹を使った17親子バウムクーヘンづくり	中央公民館	
					そば打ち体験教室	中央公民館	
					おだんごづくり教室	中央公民館	
					苺タルトづくりに挑戦	中央公民館	
					イチゴのロールケーキづくりに挑戦	中央公民館	
				・地域とのつながりによる食育	親子・子ども料理教室、食育講座	中央公民館	親子料理教室やお菓子作り教室など、児童や親子を対象とした事業を実施。28事業 延べ447人
					親子で一緒にから揚げ作り教室	中央公民館	地域の商店と連携した料理教室や地域の達人直伝のレシピを配布した。2事業 延べ35名
					メリー食育マス！村井弘斎のクリスマスレシピを食べてみよう♪	中央公民館	

令和 6 年度食育推進計画施策分野別取組事業一覧（生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進）

政策分野	指標		管理番号	市の取組	事業	担当課	実績、成果
生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合	20歳以上	1-(9)	・適正な食習慣に関する健康教育・普及啓発	食の安全・安心に関する講座等の開催	市民情報・相談課	みんなの消費生活展：参加人数310人 →消費者団体と協力して、食品添加物、野菜摂取の大切さ、エシカル消費などを展示、説明することにより、食に関心を持つように啓発することができた。 くらしの講座(健康食品)：参加人数34人 →健康食品、サプリメントの上手な使い方を啓発することができた。
					健康づくりのための料理教室、食育講座	中央公民館	①食生活改善推進団体と連携した料理教室や薬膳茶に関する講座など、健康を意識した事業を実施。11事業、延べ113人参加
					健康づくり栄養講座	中央公民館	
					フレイル予防のための料理講座	中央公民館	
					ゆめクラブ松原③	中央公民館	
					教養講座「健康寿命を延ばすために毎日できる食生活」	中央公民館	
					美味しく学ぶ薬膳茶～なでしこブレンド～	中央公民館	
					「食通楽飯新かるた」と「飯茶団子」	中央公民館	
					～体感して学ぶ村井滋登食育の世界～	中央公民館	
					生活習慣病予防料理教室	中央公民館	
					生活習慣病予防料理教室「高血圧を予防しよう」	中央公民館	
					高血圧を予防しよう ～主食・主菜・副菜のそった食事～	中央公民館	
					神田生涯生き生き学級④「健康講座」	中央公民館	
					【料理教室】高血圧を予防しよう	中央公民館	
					「フレイル予防のための料理教室」	中央公民館	
					高血圧予防料理教室	中央公民館	
					フレイル予防のための料理教室	中央公民館	
					高血圧予防の食生活に関する講話	健康課	食生活改善推進団体に委託している教室で、講話を実施した。6地区の公民館で実施。97人が参加した。
					自分で作る！鉄えランチ	健康課	2回開催。延4人参加（高校生）
				・女性のやすえに関する健康教育・普及啓発	母親父親教室	健康課	参加延べ人数：快適マタニティライフ編82人、あかちゃん誕生準備編696人→妊娠中の望ましい食生活に関する講義や、妊娠中の過ごし方、口腔衛生について啓発できた。
					思春期講座	健康課	実施校数15校（内栄養に関する講座を受講7校）参加延人数796人→中学生を対象に、健康な体づくりのための食生活について講義を行い、適正体重の大切さや成長期に摂って欲しい栄養について啓発できた。
			・生活習慣病予防・健康づくりの食生活に関する健康教育・栄養相談	高齢者の食生活改善についての健康相談	高齢者の食生活改善についての健康相談	保険年金課	健康相談は電話で1件あり、管理栄養士が対応した。
					健康チャレンジ食生活改善事業	保険年金課	平塚市食生活改善推進団体への委託事業「フレイル予防のための料理講座」をなでしこ公民館、大野公民館、旭南公民館で実施。参加者数30人。
					健康チャレンジ普及啓発事業	保険年金課	高齢者よろず相談センターの依頼による健康教育を1回実施。参加者数11人。
					健診結果説明会	保険年金課	★特定健診を受診した結果、保健指導レベル「なし」となった方及び、後期高齢者健康診査を受診された方を対象に健診結果の見方と生活改善方法をお伝えする教室を開催。令和6年度初めてYoutubeでの動画公開を開始した。
					糖尿病性腎症重症化予防のための病診連携事業	保険年金課	通知後、架電や家庭訪問を行い、協力専門医療機関への栄養相談を勧め、協力専門医療機関に受診が難しい方に対しては、市で腎機能を維持するための栄養指導の実施。特定健康診査受診者の24名、後期高齢者健康診査受診者の14名に支援を実施した。（令和7年5月現在の暫定値）
					糖尿病重症化予防のための健康相談	保険年金課	通知後、架電や家庭訪問を行い、122人に対して生活習慣病予防のための生活習慣の見直しを支援。その内、健康相談を通じて45人に対して栄養指導・保健指導を実施。
					健診異常値放置者・治療中断者対策	保険年金課	★健診異常値放置者・治療中断者対策 【特定健康診査受診者】・前年度健診及びレセプト情報による異常値放置者及び治療中断者対策について令和6年度対象者を拡大し、令和7年4月末時点で計281人。（健診異常値放置者195人、治療中断者86人）に対して医療機関への受診または保健指導を実施。 ・当該年度健診でⅡ度高血圧以上の未治療者について令和6年度対象者を拡大し、令和7年4月真時点で128人に対して保健指導を実施。 【後期高齢者健康診査受診者】 高血圧重症化予防として84名、糖尿病性腎症重症化予防として35名に保健指導を行った。
					イベントでの食育体験・栄養相談	健康課	連携協定締結企業や食生活改善推進団体と連携して2回開催、体験型の普及啓発を行った。
					健康講話（慢性腎臓病での試食の提供）	健康課	連携協定企業管理栄養士の協力で講話を実施。低たんぱくごはんの試食提供も行った。42人参加。
					健康相談（ヘルスアップ相談、高血圧予防相談での栄養相談、女性の健康づくりプロジェクト）	健康課	栄養相談を実施。年24回。外部の会場で健康測定会を2回実施し、栄養相談を行った。
					高血圧予防の食生活に関する講話	健康課	食生活改善推進団体に委託している教室で、講話を実施した。6地区の公民館で97人が参加した。
					食生活改善推進員養成・育成	健康課	養成講座は8回実施。延123人参加。育成事業は役員会や定例会に延388人が参加。
	食塩を摂りすぎないように心がけている者の割合	20歳以上	1-(10)	・適正体重を維持するための食生活・食習慣の普及啓発	連携協定企業（中北薬品）との連携	健康課	1食分の食事を提供し、適切な量やバランスを確認してもらった。2クールで13人参加。 参加人数：快適マタニティライフ編82人、あかちゃん誕生準備編696人→妊娠中の望ましい食生活に関する講義や、妊娠中の過ごし方、口腔衛生について啓発できた。
					肥満予防・改善教室（すっきりボディ教室での試食提供）	健康課	
					母親父親教室	健康課	
				・歯科疾患予防に関する健康教育・健康相談	高齢者の歯や口腔に関する健康相談	保険年金課	健康相談は電話2件、訪問1件、来所1件の合計4件。歯科衛生士が対応した。
					成人対象歯科健康教室	健康課	歯科健康教室を5回計61名、むし歯予防教室12回計180名、永久歯萌出巡回教室5回計20名、母親父親教室44組に実施。
				・低栄養を予防するための健康教育・栄養相談	高齢者の低栄養ハイリスク者対策	保険年金課	・後期高齢者健康診査結果から低栄養のハイリスク者を抽出し、42名に支援を実施した。

令和 6 年度食育推進計画施策分野別取組事業一覧（生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進）

政策分野	指標		管理番号	市の取組	事業	担当課	実績、成果
	なんでもよく噛んで食べられる者の割合	50歳以上	1-(11)	・オーラルフレイルを予防するための健康教育	元気に食べよう！おくちの健康講座(保険年金課共催 R7実施なし)	中央公民館	
					フレイル対策推進事業	保険年金課	★平塚市フレイル予防（食・口腔）の普及啓発及び個別相談事業業務委託→ウエルシア薬局株式会社への委託事業「食べること応援ステーション」をウエルシア薬局平塚四之宮店と平塚中原店で9回実施。参加者数72人。 フレイル対策推進事業→公民館や自治会館等でカムカム教室を21回実施した。参加者数256人。
					健康チャレンジ普及啓発事業	保険年金課	・松が丘公民館と勤労会館でオーラルフレイル予防講座を実施し、参加者数63人。 ・高齢者よろず相談センターの依頼による健康教育を3回実施。参加者数31人。
				・健康診査・歯科健康診査の定期受診勧奨	特定健康診査	保険年金課	国保特定健診対象の未受診者にはがきや電話での受診勧奨を行い、受診行動につなげた。また、国保加入者の多い団体や商店街等でポスターの掲示等を行い、周知に務めた。
					後期高齢者健康診査	保険年金課	後期高齢者健康診査については、令和6年度の実診率は5月現在、37％であり、前年度と比べ増加。
					35歳健康診査	保険年金課	35歳健診は、未受診者に対し、9月に受診勧奨はがきを送付。受診率は5月現在14.0％であり、前年度と比べ増加。
					成人対象歯科健康教室	健康課	歯科健康教室を5回計61名、むし歯予防教室12回計180名、永久歯萌出期巡回教室5回計20名、母親父親教室44組に実施。

令和 6 年度食育推進計画施策分野別取組事業一覧（地域の特性を活かした食育の推進）

政策分野	指標	管理番号	市の取組	事業	担当課	実績、成果
地域の特性を活かした食育の推進	地元産の農水産物を優先的に使用する者の割合	2-(1)	・地産地消の推進	湘南ひらつかふれあいマーケット（朝市）	産業振興課	開催回数：毎月第 4 日曜日に計12回開催、⇒計画どおり開催できた。年間来場者数：9,456人⇒対前年度比114％
				市内直売所	農水産課	農水産業者の直売イベント「軽トラ・ファーマーズ」や「地どれ直売会」等にて、平塚産農水産物のPRを実施した。
				地場産品PRイベント（軽トラ・ファーマーズ、地どれ魚直売会、ベジ太訪問事業など）	農水産課	市内幼・保・こども園、小学校にて実施する「ベジ太訪問事業」を実施し、食育活動の推進を図った。
				ふれあい給食授業	学校給食課	
			・農水産業に理解を深める体験事業	農業体験（苗植え、収穫体験等）	中央公民館	野菜の苗植えや収穫体験等の事業を実施。12事業、延べ479人参加
				日本の食について学ぼう！	中央公民館	
				ペランダやさいづくり教室	中央公民館	
				幻の手!?クリマサリ！サツマイモ農業体験	中央公民館	
				ふれあいファーム「苗植え」「つる返し」「収穫」	中央公民館	
				さつまいもで秋を楽しもう！家族で収穫体験	中央公民館	
				ゴーヤの苗植え体験	中央公民館	
				そば栽培&そば打ちイベント	中央公民館	
				親子でさつまいも植え・収穫体験	中央公民館	
				農業体験（野菜づくり体験教室、米づくり体験事業）	農水産課	野菜づくり体験教室（春・秋）、米づくり体験事業を実施した。
				ヒラメの稚魚放流	農水産課	港小学校5年生によるヒラメ稚魚放流及び乗船体験を実施（放流数：20,795尾）
	食生活改善推進員の生活習慣病予防に関する普及を含めた活動回数	2-(2)	・市民と一体となった食育の充実、市民の食育活動への支援	食生活改善推進員による普及啓発事業	健康課	自主事業：役員会、定例会、班長会、各地区での教室の開催にあたり、助言指導を実施。 委託事業：母子保健事業、地域保健・健康づくり事業における地域公民館等での教室の実施にあたり、献立の監修などを実施。
	学校給食における地場産給食の実施回数	2-(3)	・学校・保育所等による給食等を通じた行事食など食文化の伝承	食教育と運動した給食の提供 給食やクッキング等を活用した行事食等の伝承	学校給食課 保育課	学校給食における地場産給食を 4回実施。 和食の日に汁の食育を 8園に対し行った。
	栄養教諭による食に関する指導実施校数	2-(4)	・栄養教諭及び学校栄養職員等による食に関する指導の充実	食教育推進担当者会	教育指導課	食教育推進担当者会（令和 6 年 6 月 2 0 日）
			・小中学校における食に関する年間指導計画の策定と内容の充実	食教育推進担当者会	教育指導課	・各校における食育の推進を図るため、食教育推進担当者、栄養教諭及び学校栄養職員を対象とした食教育推進担当者会を実施した。 ・各校の食教育推進担当者が中心となり、各校で食育全体計画を作成し、栄養教諭及び学校栄養士等と連携して、食に関する指導（食べ物の働き、マナー、献立作成等）を行った。

指標		現状値	中間値	最終値	(1) R5の値	(1) R6の値	
食育に関心を持っている者の割合		66.1	82.0	90.0以上	—	—	
朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	3歳児	週13.3	週13.5	週13.7	週13.3	週13.4	【健康課】
朝食を欠食する者の割合	3歳児	0.0	維持	維持	0.0	0.0	【健康課】
	5歳児	0.2	0.1	0	0.2	—	【健康課】
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合	3歳児	77.9	80.0	80.0以上	77.9	86.9	【健康課】
食塩を摂りすぎないように心がけている者の割合	3歳児	92.9	95.0	95.0以上	92.9	92.8	【健康課】
よく噛んで食べる習慣のある者の割合	3歳児	88.6	増加	増加	91.2	89.4	【健康課】
朝食を欠食する者の割合	小学5年生	1.3	0.7	0	1.2	1.6	【教育指導課】
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合	20歳以上	69.4	72.0	75.0	—	—	【健康課】
食塩を摂りすぎないように心がけている者の割合	20歳以上	68.5	72.0	75.0	—	—	【健康課】
なんでもよく噛んで食べられる者の割合	50歳以上	81.8	増加	増加	81.0	81.7	【健康課】
地元の農水産物を優先的に使用する者の割合		48.5	53.0	57.0	—	—	【農水産課】
食生活改善推進員の生活習慣病予防に関する普及を含めた活動回数		100	120.0	増加	166	199	【健康課】
学校給食における地場産給食の実施回数		4	5	6	4	4	【学校給食課】
栄養教諭による食に関する指導実施校数		7	9.0	15.0	—	10	【教育指導課】