

ひらつか

認知症を
身近に

みんな で 語れる場

毎月第1木曜日にスターバックスコーヒー平塚田村店(田村1-5-7)で開かれる美knowCAFE。脳の健康を守るヒントに出合える場として、6月から始まった認知症カフェです。市内では認知症の有無に関わらず、気軽に交流できる場が広がっています。

目次

1～3面…**特集** 広がる認知症理解の輪…9月は認知症月間、9月21日は認知症の日です。市内で新たに始まった認知症カフェなどの交流の場を紹介します。
4～7面…募集・健康と福祉・お知らせ・スポーツ 「広げよう #あったかひらつか」
8面…ヒラツカルチャー 「ひらしん平塚文化芸術ホールへ行こう」

平塚市の推計人口と世帯数
<令和7年8月1日現在 ()内は前月比>

人 口 257,813人…(-40)
世帯数 119,249世帯…(+29)

●発行 平塚市 ●編集 広報課 ●法人番号 3000020142034 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 0463-23-9467



●配布のお問い合わせは、ミッド ☎0120-350311 (月～金曜日、午前9時30分～午後5時)



美knowCAFEは毎月第1木曜日の午前10時～正午に開かれています。事前申し込みは不要。参加費は300円です。



9月は認知症月間、9月21日は認知症の日です。今号は、本年度から新たに市内で始まった民間企業と連携した認知症カフェや、認知症の本人や家族らが交流できる場を紹介します。

問 高齢福祉課 ☎21-9621

認知症カフェとは？

認知症の方や家族、地域の方、専門家らが集い、気軽に交流や情報交換などができる場のこと。

民間企業による認知症カフェの他、高齢者よろず相談センターなどが開く認知症カフェも地域ごとにあります。認知症の診断を受けていない方も参加できます。詳しくは、市ウェブをご覧ください。



「認知症の本人や家族が自ららしく暮らし続けられるよう、市では認知症の早期発見や理解促進に力を入れていきます」と話す、市高齢福祉課の課長代理、佐草牧恵さん(右写真)。令和7年4月1日現在、市の65歳以上の人口は7万4411人、高齢化率は29・0%です。高齢化が進むことで、認知症の方も増えていくことが予想されます。「市内では、認知症カフェ(左囲み)など認知症にまつわる相



広がる認知症理解の輪

談や交流の場が広がっています。

誰でも参加できる

4月から、デニーズ平塚見附店(見附町46-11)で、DeKnowCAFEという愛称の認知症カフェが始まりました。「DeKnow」は、若年性認知症支援コーディネーターや、認知症サポーター養成講座を受講したスタッフが同席する他、県平塚保健福祉事務所や市の職

員もいるので、若年性認知症の相談にも乗れるのが特長です」と語ります。6月からはスターバックスコーヒー平塚田村店(田村1-5-7)でも、美knowCAFEという愛称の認知症カフェが始まりました。「美knowCAFEは認知症疾患医療センターの看護師、高齢者よろず相談センターや市の職員も同席しています。認知症で不安なことがあれば、多方面からサポート

できます」と佐草さん。「これまで市内では、飲食店での認知症カフェはありませんでした。誰でも気軽に行ける飲食店で開くことで、一緒に食べたり、お喋りしたりして楽しい気分になれるのが強みです」と期待を込めます。

本人や家族に寄り添う

また市では、認知症の本人と家族の一体的支援プログラ

カフェで交流する

認知症カフェ「美knowCAFE」

「脳の健康を守るヒントに出合えるカフェとして、若々しく美しい『脳』と英語のknow(日本語で知るという意味)をかけてこの愛称になりました」と話す、野田春希さん(左写真)。認知症疾患医療センターの看護師で同カフェを主催しています。「当事者だけでなく、幅広い世代に認知症への関心を持ってもら

たいです」と続けます。年齢や住む地域に関係なく参加できるこの取り組み、「専門職が同席しているのが、不安なことは抱え込まずに相談してくださいね」と話します。同カフェでの相談が、医療機関を受診するきっかけになったケースがこれまでに複数あったと言います。「美knowCAFEが、認知症の早期発見の場になれたら幸いです」と力を込めます。



安心して過ごせる場に

が、皆さんの認知症に対する行動変容のきっかけになるよう、内容を充実させていきたいです」と意気込みます。



同カフェは参加者同士が交流できるだけでなく、腸活など、健康にまつわるプチ講座も毎回企画されています。「認知症はさまざまな要因で引き起こされます。この取り組み

「コーヒーの香りを嗅いだ後、空気を含ませながらすすって、舌の上に広げて味わってみてください。どんな香りや味がしましたか?」と、参加者に向けてコーヒーテイスティングの仕方を伝える、権代汰郎さん(右写真)。スターバックスコーヒー平塚田



世代を問わず気軽に交流できる

村店のストアマネージャー(店長)で、市と野田さんとの共催で同カフェを開いてい

早期の対策でリスクを減らす

市内で唯一、認知症疾患医療センターに指定されているメモリーケアクリニック湘南(四之宮5-20-4)の認知症専門医、内門大文院長に話を聞きました。



中高年期から対策を

認知症は、脳の病気によって日常生活に支障をきたす状態をいいます。認知症は「どこからが認知症か」と線引きできるものではありません。40歳代くらいから認知症になり得る可能性を自覚しておいて、予防的な視点を持っていた方が良いでしょう。

認知症はさまざまな要因で引き起こされます。血管障害のリスクになるものは全て認知症のリスクにもなります。例えば、中高年期に減らせるものとして、高血圧や悪玉コレステロールがあります。これらは早く知ることによって改善できまし、認知症以外の健康状態

も良くなります。中高年期の過ごし方が直接、認知症に影響していきます。認知症の知識を身に付け、相談場所などを早めに知っておくのが良いでしょう。

人と関わる大切さ

認知症のリスク要因には、社会的孤立も挙げられます。認知症カフェや認知症の本人と家族の一体的支援プログラムは、参加者同士や専門職のスタッフとも交流できるので、社会的孤立を防ぐとても意義のある場です。適度な距離感で、ストレスなく会えるのもポイントです。私も患者さんにこれらの活動を紹介しています。人との交流が予防に効果的です。

認知症初期に見られる症状

- 少し前のことをしばしば忘れるようになった
- 物や人の名前が出にくくなった
- 意欲が低下して趣味や外出が消極的になった
- 新しいことを覚えるのが難しく(時間がかかるよう)になった
- 仕事に支障が出るようになった

「地域とのつながりを育みたいという私たちの理念と、市や野田さんが持つ、交流の場をつくりたいという目的がリンクし実現しました」と企画が始まったきっかけを話します。同カフェで、コーヒーター養成講座を担当する権代さんは「参加者の方々に試飲

してもらってコーヒーターを毎回変えて、リピーターの方も楽しめるようにしています」と話します。こうした取り組みがより普及・継続していくことで、地域の方が安心して過ごせる場になったらうれしいです。店舗には、認知症サポーター養成講座を受講した従業員も多くいます。気軽に来て

音楽で交流する

認知症の本人と家族の一体的支援プログラム「音楽ひろば」

「二つ以上のことを同時にするのは脳のトレーニングになるとされています。音楽は歌詞を見ながら、歌う、手を動かすなど、いろいろなことができるので、音楽ひろばでも積極的に取り入れてい

「活動による脳への効果はもちろん、参加者同士のコミュニケーションもそれ以上に大事です。和気あいあいと楽しめる雰囲気になるよう心がけています」と笑顔を見せます。楽しめる雰囲気をつくるために、話をする際は否定形を使わないようにしていると言います。

大事なことは楽しいこと

「認知症と診断されると、本人も家族も、不安な気持ち芽生えてしまうと思います。楽しいと感じる場にいると、一時的に不安が消えるんですよね。歌ったり、楽器を演奏していたりする間は別のことを考えられないので、その場が楽しいって思えるんです」と落合さんは話します。参加者全員で一つの楽曲を奏

「認知症と診断されると、本人も家族も、不安な気持ち芽生えてしまうと思います。楽しいと感じる場にいると、一時的に不安が消えるんですよね。歌ったり、楽器を演奏していたりする間は別のことを考えられないので、その場が楽しいって思えるんです」と落合さんは話します。参加者全員で一つの楽曲を奏

認知症を知るオレンジフェス

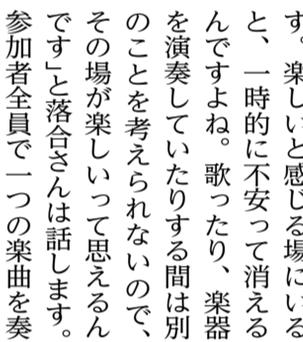
落合さんは日本音楽医療福祉協会として、市などの共催でオレンジフェス(右下囲み下段)も運営します。「若い方にも認知症のことを知ってもらいたい、認知症に理解のあるまちになったら良いですね」。落合さんは「家族が認知症になって家庭の雰囲気が変わってしまうのはつらいことです。事前に認知症の知識があるかどうかで気持ちが大きく違います」と話します。

「認知症と診断されると、本人も家族も、不安な気持ち芽生えてしまうと思います。楽しいと感じる場にいると、一時的に不安が消えるんですよね。歌ったり、楽器を演奏していたりする間は別のことを考えられないので、その場が楽しいって思えるんです」と落合さんは話します。参加者全員で一つの楽曲を奏

「認知症と診断されると、本人も家族も、不安な気持ち芽生えてしまうと思います。楽しいと感じる場にいると、一時的に不安が消えるんですよね。歌ったり、楽器を演奏していたりする間は別のことを考えられないので、その場が楽しいって思えるんです」と落合さんは話します。参加者全員で一つの楽曲を奏



家族が、童謡などを歌ったり、ウクレレや打楽器などを使って音楽を演奏したりして交流



「認知症と診断されると、本人も家族も、不安な気持ち芽生えてしまうと思います。楽しいと感じる場にいると、一時的に不安が消えるんですよね。歌ったり、楽器を演奏していたりする間は別のことを考えられないので、その場が楽しいって思えるんです」と落合さんは話します。参加者全員で一つの楽曲を奏

音楽ひろばは毎月第1・3水曜日の午後1時～3時に西部福祉会館(公所868)で開かれています。参加費は200円です。



みんなで知ろう 認知症パネル展

認知症の日に合わせてパネルを展示します。軽度認知障害(MCI)の初期症状や認知症の解説などの他、相談機関の紹介、リーフレットの配布などをします。

9月16日(火)～18日(木)、午前9時～午後5時(18日は3時まで)。本館1階多目的スペース。

ひらつかオレンジフェス

オーケストラや合唱など、音楽を通して認知症への理解の輪を広げるイベントです。講演会の他、頭を使い体を動かす運動「コグニサイズ」やフラダンスなどに参加できます。ワークショップや相談コーナーなどもあります。

9月20日(土)午前11時～午後4時30分。中央公民館(追分1-20)。



谷戸田で稲刈り体験



「市民と大学生による里地里山再生プロジェクト」に参加しませんか。手作業での稲刈りを体験します。

9月27日(土)午前10時～午後1時。雨天の場合は28日(日)に延期。里山体験フィールド(土屋1076付近)。市内在住の方50人(抽選・一組5人まで)。雨具・帽子・軍手・タオル・飲み物・着替えなど。作業のできる服装でお越しください。

応募 9月5日(金)～11日(木)に、代表者の**必要事項**・全員の氏名(ふりがな)・生年月日を、はがき・ファクス・メールで、**環境保全課**☎23-96969☎21-9603☎k-hozen-event@へ。

布ぞうり作り教室
家庭にある布を使って、ぞうりを作ってみませんか。
9月29日(月)午前9時～正午。リサイクルプラザ(四之宮7-3-5)。市内在住の方10人(抽選)。布・5本指の靴下・布ばさみ・ものさし。

みんなのまちづくり事例
市民活動団体・地域活動団体・事業者・大学などが地域課題を解決するために、継続

応募方法

- **応募**のある記事は事前に応募が必要です
- **必要事項**は郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号です
- メールの場合、@以下に、city.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください
- **e**は、電子申請システム(イ-カナガワ(e-kanagawa))。右の2次元コードからもアクセスできます
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます
市役所の開庁時間は、午前8時30分～午後5時です

募集 9月5日(金)～16日(火)に、電話で、リサイクルプラザ☎51-5301へ。

ピンセット。
応募 9月5日(金)～16日(火)に、電話で、リサイクルプラザ☎51-5301へ。

右側 応募方法は



広報ひらつかをウェブやアプリでご覧ください



市ウェブ
(PDF版)



マチイロ
(アプリ)



CatalogPocket
(アプリ・ブラウザ)

多言語配信、読み上げ機能があります

買い物でできる社会貢献
「はじめようSDGs、エシカルな消費スタイル」と題した講座です。社会・地域・環境などに配慮した商品やサービスを選んで消費する「エシカル消費」を学びませんか。
10月18日(土)午後2時～4時。市民活動センター(見附町1-8)。市内在住・在勤・在学の方30人(先着順)。筆記用具。

雇用者のミスマッチを解消
人材不足を課題に感じている中小事業者に向けた、セミナーと合同会社説明会です。全2回。勤労会館(追分1-24)。全2回参加できる、市内に事業所がある中小企業10社(選考)。

採用力強化セミナー 10月20日(月)午後3時～5時30分。5時30分～6時に合同会社説明会のガイダンス。
合同会社説明会 11月22日(土)午後1時30分～4時。4時15分～5時30分に雇用ミスマッチ解消事業の振り返りや、個別相談会(希望する会社だけ)など。

馬入水辺の楽校 生き物調べの会
午前は草地で暮らす昆虫などの生き物を捕まえ、午後は捕まえた生き物の名前などを調べます。
9月13日(土)午前9時～午後3時。雨天中止。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。5歳以上の方10人(抽選・小学生以下は保護者同伴)。帽子・軍手・タオル・飲み物・昼食・メモ帳・筆記用具。高校生以上2000円・中学生以下1000円。
応募 9月6日(土)～8日(月)午後5時に、**必要事項**を、

馬入水辺の楽校 生き物調べの会
9月20日(土)午前10時～午後5時。青少年会館(浅間町12-41)。不登校・ひきこもりの方と保護者ら12人(先着順)。室内履き。

不登校・ひきこもりを改善しませんか
意見交換や進路相談などの他、カードゲームやバドミントンなどを通じた交流もできます。
9月20日(土)午前10時～午後5時。青少年会館(浅間町12-41)。不登校・ひきこもりの方と保護者ら12人(先着順)。室内履き。

ガイドと巡る文化資源
「南金目と片岡岩」コースを歩きます。
9月28日(日)午前9時30分～午後0時30分。荒天中止。金目観音(南金目8%)集合・龍

須賀の匠の店巡りと須賀さんぽ
江戸の風情を残す須賀湊を、ガイドと散策しませんか。ひらつか匠の店の訪問などもします。1000円分の買い物クーポンが付きます。
10月4日(土)午前9時15分～午後0時30分。約2.5時間。市漁業協同組合(千石河岸28-13)集合、神奈中「南町」バス停・須賀四ツ角」バス停解散。30人(先着順)。2000円。歩きやすい服装と靴でお

市民合唱祭の参加団体
日頃の練習の成果を、舞台上で披露しませんか。
令和8年3月15日(日)。中央公民館(追分1-20)。平塚合唱連盟の加盟団体または市内で活動する団体。1団体1万円、学校・福祉団体3000円、同連盟加盟団体は無料。
応募 令和7年9月6日(土)～10月3日(金)に、まちづくり財団ウェブ・平塚合唱連盟ウェブにある応募用紙を、郵送・メールで、〒254-0054中里36-62ひらつか市民合唱祭実行委員会の寺井☎080-11067-8484☎hiratsuka.choral.association22@gmail.comへ。

来春の入所児
令和8年4月に、市内の保育所などに入所を希望するお子さんの、申し込みを受け付けます。
応募 令和7年10月1日(水)から、市ウェブのリアルタイム窓口混雑情報で受け付けの事前予約をした上で、10月8日(水)～11月7日(金)に、市ウェブや本館1階の**保育課**☎21-9612にある申込書を、直接、同課へ。**e**でも申し込みます。

市政情報は市公式のSNSでも配信しています

各2次元コードからご確認ください



Facebook



Instagram



LINE

メールで、湘南いきもの楽校の露木☎77-0295☎masami205z@yahoo.co.jpへ。



来春の入所児
令和8年4月に、市内の保育所などに入所を希望するお子さんの、申し込みを受け付けます。
応募 令和7年10月1日(水)から、市ウェブのリアルタイム窓口混雑情報で受け付けの事前予約をした上で、10月8日(水)～11月7日(金)に、市ウェブや本館1階の**保育課**☎21-9612にある申込書を、直接、同課へ。**e**でも申し込みます。

健康と福祉

応募方法は
4面

長寿のお祝い

9月15日(祝)時点で88歳(米寿)の方にメッセージカードを、99歳(百寿)・市内男女最高齢の方にメッセージカードと記念品を送ります。9月中に郵送などで届けます。

高齡福祉課 ☎21-9622

いのちと暮らしの総合相談会

精神科医や司法書士・社会保険労務士・精神保健福祉士・臨床心理士・保健師ら複数の専門家に、心の不調や仕事の悩み、生活苦や多重債務といった経済的な悩みなどを相談できます。1人で悩みを抱え込まず、相談しませんか。

10月1日(水)午後6時・7時(各回50分)。中央公民館(追分1-20)。市内在住・在勤・在学の方、各回3組(先着順)。

応募 9月8日(月)から、**必要事項**・希望時間・人数・相談内容・メールの場合は電話が可能な時間を、電話・メールで、**福祉総務課** ☎21-87

79 hukushi@hi-ratsukasyakyo.netへ。メールは件名を「いのちと暮らしの総合相談会申し込み」に。

健康ウォーキング

「2歳ウォーキングとストレッチ体操」コースです。当日午前7時のNHKの天気予報で、横浜の午前の降水確率が50%以上の場合は室内で開きます。暑さ指数が31以上の「危険」の場合は中止します。

9月23日(祝)午前9時20分～11時50分(9時から受け付け)。

保健センター(東豊田48-3)集合・解散。タオル・帽子・飲み物・雨具、お持ちの方は歩数計・健康サポート手帳。

健康課 ☎55-2111

マンモグラフィーセンター 日曜乳がん検査

乳がんの早期発見のため、検査を受けませんか。検査内容は、マンモグラフィー(2方向)・エコー・視触診です。マンモグラフィーとエコーは女性技師が対応します。検査

未来の安心のため 備えませんか



午後1時30分～3時。福祉会館(追分1-43)。市内在住で60歳以上の方。抽選。

①おひとり様のための終活講座

家族の代わりに支援をする高齢者終身サポート事業や、後見人制度などを学びます。

9月29日(月)。20人。筆記用具。

②今から考える相続・贈与講座

遺産分割や相続税などを学びます。9月30日(火)。30人。

応募 9月8日(月)午前8時30分～19日(金)午後5時に、**必要事項**・年齢・講座名を、電話・ファクス・メールまたは直接、**福祉会館** ☎33-2333 ㊟33-6588 kaikan@hi-ratsukasyakyo.netへ。

の結果は当日に分かります。10月26日(日)午前9時～正午。市民病院(南原1-19-1)。26人(先着順)。1万4300円。

応募 9月8日(月)から、**市民病院** ウェブで応募してください。問い合わせは医事課 ☎32-0015へ。

スキマ時間でちよいとレ

運動講師からストレッチのポイントなどを学べます。6カ月児・未就学児の保育があります(先着5人・応募時に申し込み)。

ススキマ時間でちよいとレ

10月8日(水)午前10時～11時30分。保健センター(東豊田48-3)。市内在住・在勤で医師から運動を制限されていない20～64歳の方30人(先着順)。飲み物・タオル。動きやすい服装と靴でお越しください。

応募 9月8日(月)から、**e**で応募してください。問い合わせは健康課 ☎55-2111へ。

骨密度を測りませんか

10月15日(水)午前10時～午後3時。保健センター(東豊田448-3)。市内在住・在勤の方または障がい者手帳をお持ちの方と家族16人(抽選)。エプロン・三角巾・布巾・タオル・筆記用具。

田448-3)。市内在住・在勤・在学の20歳以上で、骨粗しょう症の治療中ではなく、令和7年度に市の骨密度測定を受けたことがない方80人(先着順)。素足になりやすい服装でお越しください。

応募 9月9日(火)から、電話で、**健康課** ☎55-2111へ。**e**でも応募できます。

災害時にできる食事対策 知って安心もしもの備え

災害時に工夫できる、アレルギーや誤嚥の対策が必要な方への食事作りを学びます。

9月26日(金)午前10時～11時30分。福祉会館(追分1-43)。市内在住で60歳以上の方または障がい者手帳をお持ちの方と家族16人(抽選)。エプロン・三角巾・布巾・タオル・筆記用具。

応募 9月8日(月)午前8時30分～19日(金)午後5時に、**必要事項**・年齢・講座名を、電話・ファクス・メールまたは直接、**福祉会館** ☎33-2333 ㊟33-6588 kaikan@hi-ratsukasyakyo.netへ。

公開講座 地域共生社会の理念
障がい者福祉施設の活動事例や社会福祉士の講義を聴き、意思決定支援の重要性を考えます。

9月25日(木)午前10時30分～正午。平塚栗原ホーム(立野町31-20)。市内在住・在勤・在学の方30人(先着順)。筆記用具。

応募 9月8日(月)午前9時から、**必要事項**・講座名・地域共生社会の理念」を、電話・



録音図書作成のための音訳 初級講習会

文字情報を音声にして伝える、音訳技術を習得しませんか。視覚障がい者向けの録音図書を作る方法なども学びます。

10月24日を除く、10月3日～11月7日の金曜日、全5回、午後1時30分～3時30分。福祉会館(追分1-43)。次の条件を全て満たす方8人(先着順)。
①平塚音訳赤十字奉仕団に入り活動できる
②自宅で音訳し、パソコンで録音・編集ができる。
筆記用具・飲み物。500円。

応募 9月8日(月)午前8時30分から、電話または直接、**福祉会館** ☎33-0007へ。

以上の方20人(抽選、市内在住・在勤・在学の方を優先、5人に満たない場合は中止)。筆記用具。動きやすい服装と靴でお越しください。

高齢者住まい探し相談会

9月18日(木)午後1時30分～4時。福祉会館(追分1-43)。5人(先着順)。
応募 電話で、かながわ住まいまちづくり協会 ☎045-664-6896へ。

元気応援ポイント説明会

趣味を生かした活動を通して、健康づくりや社会貢献をしませんか。活動すると元気応援ポイントがたまります。

9月19日(金)午前10時～11時。岡崎公民館(岡崎3634)。市内在住で65歳以上の方。
福祉会館 ☎33-3100

短期講習 赤十字の幼児安全法

救命手当などを学びます。10月4日(土)午前9時30分～11時30分。福祉会館(追分1-43)。中学生を除く15歳

家族介護リフレッシュ
腰痛肩こり予防プログラムで、日頃の疲れを癒やします。市内在住で家族を介護している方。抽選。

①9月18日(木)午前9時30分～11時40分。福祉会館(追分1-43)。9人
②26日(金)9時30分～11時40分。西部福祉会館(公所88)。9人。

応募 土・日曜日と祝日を除く各開催日の3日前までに、電話で、**福祉会館** ☎33-3100へ。

家族介護リフレッシュ
腰痛肩こり予防プログラムで、日頃の疲れを癒やします。市内在住で家族を介護している方。抽選。

以上の方20人(抽選、市内在住・在勤・在学の方を優先、5人に満たない場合は中止)。筆記用具。動きやすい服装と靴でお越しください。

手話言語の国際デーに合わせたライトアップ

9月23日(祝)は手話言語の国際デーです。世界ろう連盟

歯科医師の講話を聴き、口の健康を維持する実技体験などをします。

10月23日(木)午後2時～4時。西部福祉会館(公所88)。市内在住・在勤で65歳以上の方30人(先着順)。筆記用具・飲み物。

健康づくりの測定会

9月28日(日)午前10時～午後5時。スポーツプラザ(中平塚(宝町10-4))。市内在住・在勤で小学生以上の方。
神奈中スポーツデザイン ☎24-7926

お知らせ

将来構想の実現に向けた社会実験

道路空間の活用を検証して、今後の整備につなげる実験です。

9月19日(金)～11月28日(金)の期間中、湘南スタモールの歩道上に、大型ベンチを設置します。10月20日(月)までの期間は、大木ビル(紅谷町12-26)前に設置します。併せて同ビル内に子ども広場と店舗などを、ビル前にはキッチンカーも出店します。10月21日(火)～11月28日(金)にも、湘南スタモールの内にベンチを設置する予定です。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

問 都市整備課 ☎21-8783

企業の合同就職面接会

市近隣の企業を中心に、幅広い業種の約70社が集まります。複数の企業の面接が受けられます。説明を聞くだけの参加もできます。参加企業な

ど、詳しくは市ウェブをご覧ください。

9月24日(水)・25日(木)、午前10時30分～午後2時(午前の部は午前10時15分～午後0時15分)、午後の部は1時30分～3時30分に受け付け。

各部2時間。ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16-1)。高校生以下を除く求職中の方。履歴書(複数枚)。

問 産業振興課 ☎21-9758

村井弦斎まつり

明治時代のベストセラー小説『食道楽』の作家で、平塚に暮らしていた村井弦斎の魅力を伝えます。村井弦斎の功績や人となりを紹介するパネル展、子ども茶道体験(左写真)、



ぼんぼり市

古くから平塚八幡宮の表参道として親しまれている大門通り(明石町)。現在は国道1号で分断されています。参道の景観に親しみを感じてもらうため、保育園児らが描いたぼんぼりなどを飾ります。

9月13日(土)～15日(祝)、午後5時～9時。

問 大門会 ☎21-0181

漫画の小冊子配布などをします。家族で楽しみませんか。

9月28日(日)午前10時～午後2時30分。小雨決行。村井弦斎公園(八重咲町22-5)。

問 社会教育課 ☎35-8124

フードドライブ

寄付された食品はフードバンク湘南を通して、支援を必要とする方に届けられます。

9月10日(水)午前10時～午後1時。本館1階多目的スペース。米(白米・玄米など)、乾麺、調味料類、缶詰、瓶詰、乾物類、インスタント食品(カップラーメン・みそ汁・スープなど)、レトルト食品、菓子(幼児用・大人用)、飲料(粉末飲料も)、粉ミルク、ベビーフード、災害備蓄用食品などで、賞味期限が2カ月以上あり、常温で保存できる未開封のもの。

問 環境政策課 ☎21-9762

人権イベント みんなで描こうやさしい未来

「やさしい未来」に向けたメッセージを寄せませんか。9月6日(土)午前10時～午後3時。ららぽーと湘南平塚(天沼10-1)。

問 人権・男女共同参画課 ☎21-9861

湘南百番寄席 正雀・兼好二人会

11月15日(土)午後3時30分開演。ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16-1)。150人(先着順)。前売り券3000円、当日券3500円。チケットは9月10日(水)午前10時から、同ホール・湘南ケーブル

水道管の漏水調査

9月中旬～令和8年3月下旬。腕章をした職員が県営水道が発行した証明書を持ち、

問 環境政策課 ☎21-9762

平塚ぶらりはしご酒

10月7日(火)午後5時～10時受け付けは8時まで。平塚駅南口周辺の飲食店。前売り券5000円・当日券5500円。

問 平塚ぶらりはしご酒実行委員会 ☎21-4056

平塚競輪場のイベント

「平塚競輪麻雀DAY」です。プロ雀士らが、トークショーやマーじゃん教室をします。

ABEMA湘南バンク(久領堤5-1)。

9月7日(日) 出演者は①日吉辰哉さん②滝沢和典さん③二階堂亜樹さん④日向藍子さん。

9月8日(月) 出演者は①日吉辰哉さん⑤本田朋広さん⑥二階堂瑠美さん。

問 事業課 ☎21-3935

は74歳以下で血圧が130/80mmHg以上の方が対象です。9月12日(金)午前9時30分～10時30分、24日(水)午後1時30分～2時30分

保健福祉総合相談
問 福祉総務課 ☎21-8779
●来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時

成年後見利用支援センター
平塚栗原ホーム(立野町31-20) ☎35-6175
●来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時

子育て支援センター
豊田分庁舎(南豊田381) ☎34-9076
●未就学児対象の子育て相談・情報提供 月～金曜日、午前10時～午後3時

子どもの総合相談ヤングケアラーなど
問 子ども家庭課 ☎21-9843

●子ども総合相談 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
●母子・父子相談 月～金曜日、午前10時15分～午後5時

教育相談・就学相談
子ども教育相談センター(崇善小学校北側(浅間町4-39)) ☎36-6013
●来所(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時

●電話 月～金曜日、午前9時～午後5時
青少年相談室
青少年会館(浅間町12-41) ☎34-7311

●青少年相談 火～土曜日、午前10時～午後6時30分
●ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830 火～土曜日、午前

10時～午後6時30分
●メール相談(青少年・保護者など)。返信に数日かかることがあります。☎ly-soudan@

子どもの発達相談
子ども発達支援室くれよん(追分1-43) ☎32-2738
●来所(予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時

就労・経営
経営・創業・副業相談
問 産業振興課 ☎21-9758
●来所(予約制) 第2・4金曜日、午前9時30分～午後4時30分

中小企業などの金融相談
問 産業振興課 ☎21-9758
●来所 市内の中小企業や市内で創業を考えている方に、融資制度

の情報を案内します。月～金曜日、午前9時30分～午後4時30分

発明相談
勤労会館(追分1-24) ☎32-3355
●来所(予約制) 第3月曜日、午後1時～4時

事業承継相談
問 産業振興課 ☎21-9758
●来所(予約制) 第1水曜日、午前9時30分～午後4時30分

子育て支援企業応援アドバイザー
問 産業振興課 ☎21-9758
●専門家派遣(予約制) 市内の中小企業が対象です。1回2時間・年4回まで。

就労相談
勤労会館(追分1-24) ☎32-3355
●来所(予約制・先着4人・1人50分) 9月10日(水)午後1時～4時50分

スポーツ

応募方法は4面

運動・サッカー教室

各教室全8回。雨天中止。馬入ふれあい公園サッカー場(中堂246-1)。先着順。①は3人1組。タオル・飲み物。運動ができる服装でお越しください。各教室の内容など、詳しくは同公園ウェブをご覧ください。

- ①未就園児親子運動教室 10月1日～11月19日の水曜日、午前10時30分～11時20分。市内在住で令和4年4月2日～令和6年4月1日生まれの未就園児と保護者25組。
- ②親子サッカー教室(年長クラス) 令和7年10月1日～11月19日の水曜日、午後3時10分～4時10分。市内在住で平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児と保護者30組。
- ③親子サッカー教室(年少・年中クラス) 令和7年10月3日～11月21日の金曜日、午後3時10分～4時10分。市内

在住で令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児と保護者30組。

④レディースサッカー教室 令和7年10月3日～11月21日の金曜日、午前10時30分～正午。市内在住・在勤で18歳以上の女性50人。

応募 9月8日(月)正午から、必要事項・生年月日・①③は保護者の氏名・②③は子どもの学年もを、メールで、馬入ふれあい公園サッカー場 ☎24-1137 ban yuu-soccer-ground@mfn.san-net.ne.jp。

かけっこ教室

体を動かす機能を向上させるプログラムです。

10月4日(土)午後0時30分～1時30分。雨天中止。馬入ふれあい公園(中堂246-1)。小学生20人(先着順)。運動靴・タオル・飲み物。

応募 9月9日(火)正午から、必要事項・生年月日・学

年・保護者の氏名(ふりがな)を、メールで、馬入ふれあい公園サッカー場 ☎24-1137 banyuu-soccer-ground@mfn.san-net.ne.jp。

バウンドテニス教室

10月14日・21日・28日、11月4日・11日・18日の火曜日、全6回、午後3時～5時。ひらつかサン・ライフアリーナ(中堂246-1)。18歳以上の方20人(抽選)。3000円。

応募 10月4日(土)までに、必要事項・年齢・スポーツ歴を、往復はがき・メールで、〒254-0014 四之宮2-4-18 305市バウンドテニス協会の〒090-3319-2503 terumoba1@gmail.comへ。

スポーツ教室

会場は①～⑦がトツケイ

- ①楽しいフラダンス(右下写真) 楽しく踊って足や腰を
- ②フィットネス 10月7日～12月18日の火・木曜日、全16回。1コースは午前9時20分～10時50分、2コースは11時10分～午後0時40分。各コース120人。6400円。
- ③いきいき若返り体操 10月31日～12月26日の金曜日、全8回、午前9時30分～10時45分。60人。3200円。
- ④火曜ストレッチ体操 10月7日～令和8年1月6日、全10回、午後1時30分～2時45分。70人。5000円。
- ⑤水曜ストレッチ+バレトン(左写真) バレトンはバレエの動きを取り入れたエクササ



イズです。令和7年10月15日～12月24日、全10回、午前11時10分～午後0時10分。70人。5000円。

＼広げよう／
#あったかひらつか

豊田地区周辺の水田

投稿者@y630.tさん

Instagramに「#あったかひらつか」を付けて投稿された写真を紹介しています。皆さんも、平塚の「あったかい」「それもあったか」な魅力を、Instagramで紹介しませんか。#あったかひらつかを付けて投稿してください。

Instagramで「#あったかひらつか」写真を見てみよう!

☎ 広報課 ☎ 21-8556



12月19日の水・木・金曜日、各コース全12回。各コース15人。A・Bコースは1万8000円、J1・J2コースは1万5600円、Nコースは2万1600円。

応募 9月12日(金)までに、教室名(②⑧はコース名も)・必要事項・年齢を、はがきで、〒254-0045 見附町31-10 まちづくり財団スポーツ事業課 ☎35-0102へ。同財団ウェブでも応募できます。

コース	時間	対象
A	午前9時20分～10時50分	初心・初級 初中級
B	午前11時～午後0時30分	初中級
J1	午後5時5分～6時5分	小学校2～4年生
J2	午後6時10分～7時10分	小学校5年生～中学生
N	午後7時20分～8時50分	初心・初級

みんなの相談

市は市役所本館が会場です。予約制の相談は、各担当課にお問い合わせください。内容など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

市民生活

市民相談室

- 市市民情報・相談課 ☎21-8764
- 予約制の相談は10月分まで受付。
- 市民生活 月～金曜日、午前8時30分～11時30分・午後1時～4時30分
- 弁護士(予約制・オンライン相談あり) 水・木曜日、午後1時～4時
- 行政 第1月曜日、午後1時～3時30分
- 税理士(予約制) 第4金曜日、午後1時～4時

- 司法書士(予約制) 第2金曜日、午後1時～4時
- 測量・境界(予約制) 偶数月の第2金曜日、午後1時～4時
- 多重債務(予約制) 第2火曜日、午後1時～4時
- 社会保険労務士(予約制) 偶数月の第2火曜日、午後1時～4時
- 行政書士(予約制) 第1火曜日、午後1時～4時
- 不動産(予約制) 第1・3金曜日、午後1時～4時
- 分譲マンション管理(予約制) 第4月曜日、午後1時～4時
- 住宅(新築・リフォーム・予約制) 第3火曜日、午後1時～4時
- 消費生活センター
- 市市民情報・相談課 ☎21-7530(相談専用)
- 来所・電話 月～金曜日、午前

- 9時30分～午後4時
- 外国籍市民相談 Free Consultation for Foreign Residents
- 市文化・交流課 ☎25-2520
- 来所 17の言葉で相談できます。相談できる日と時間は、市のウェブを見てください。
- 出入国管理・在留資格相談 Immigration Control and Residential Status Consultations
- 市文化・交流課 ☎25-2520
- 第4火曜日の午前9時～12時に、市役所で相談できます。予約をしてください。
- 女性のための相談
- 市市民情報・相談課 ☎21-9611(相談専用)
- 来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時

- 人権相談
- 市市民情報・男女共同参画課 ☎21-9861
- 来所 9月18日(木)午後1時～3時
- 健康・福祉
- 高齢者健康相談(フレイル)
- 市市民情報・年金課 ☎72-7266
- 来所(予約制)・電話 65歳以上の方が対象です。月～金曜日、午前9時～午後5時
- 経済的な悩み・ひきこもりなどの相談
- 市市民情報・生活支援課 ☎21-8813
- 来所・電話 生活の不安や困り事を相談できます。月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- ヘルスアップ相談・高血圧予防相談
- 保健センター(東豊田448-3) ☎55-2111
- 来所(予約制) 高血圧予防相談

ヒラツツカルチャー

hiratsu-culture

必要事項 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号。
メールで応募する場合は hiratsuka.kanagawa.jp@npo.city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。
e 電子申請システム(e-kanagawa)でも応募できます。右の2次元コードからアクセスできます。



中央図書館

〒254 0041 浅間町12-41
☎31 04 15 15 31 99 84
☎8 16 22 29 30

特集展示 9月28日(日)まで
①あらためて防災 参考
②いろいろメンテナンス
貸出室③すやすや おやすみなさい ④子ども室④復刻世界の絵本館 オズボーン・コレクション 1階ロビー。

ブックスタート 読み聞かせをしながら絵本の楽しみ方を話し、絵本などが入ったブックスタートパックをプレゼントします。各図書館。市内在住で1歳未満の子どもの保護者。中央図書館では予約なしで参加できる、読み聞かせなしの個別ブックスタートもあります。詳しくは、図書館ウェブをご覧ください。

市民の図書館体験 図書館のバックヤードが見学できる

他、予約本の引き抜きや展示資料集めなどを体験します。10月30日(木)・31日(金)、午後1時〜2時30分。市内在住で18歳以上の方、各日6人(先着順)。飲み物。動きやすい服装でお越しください。

応募 9月6日(土)午前9時から、図書館ウェブや中央図書館にある申込書を直接、または電話で、中央図書館へ。

一般向け映画会 『アフリカの女王』を上映します。9月21日(日)午前9時30分〜11時15分(9時から受け付け)。3階ホール。50人(当日先着順・未就学児は保護者同伴)。

美術館

〒254 0073 西八幡1-3-3
☎35 21 11 11 35 27 41
☎8 16 22 29

よみがえる絵画 修復された川村清雄、藤田嗣治、鳥海青児(後期) 美術館にある

美術館で作品を展示しませんか

市民アートギャラリー(写真)に作品を展示できます。令和8年4月〜9月の利用申し込みを受け付けます。1日単位で最長6日間利用できます。利用料など、詳しくは美術館ウェブをご覧ください。

応募 令和7年10月6日(月)を除く1日(水)〜10日(金)に、美術館ウェブや同館にある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、美術館 art-muse@へ。直接の場合を除き、電話でも連絡してください。



作品の保存・管理・修復の役割を紹介します。9月7日(日)まで。展示室1。200円、高校生・大学生100円。

原良介 サギ子とフナ子
光のそばで 平塚市出身の画家、原良介さんの作品展です。油絵の具を重ねずに、一層で描いた光あふれる風景などを多数展示しています。9月15日(祝)まで。展示室2。900円、高校生・大学生500円。

博物館

〒254 0041 浅間町12-41
☎33 51 11 11 31 39 49
☎8 16 22 29

夏期特別展 湘南ロケット
ティア 神奈川県立湘南高等学校の学生が開発した、ハイブリッドロケットを紹介し展示します。9月7日(日)まで。特別展示室。

博物館実習生による実習展示 実習課題の一つとして実習生が企画・制作します。9月12日(金)〜28日(日)。寄贈品コーナー。

プラネタリウム 各50分。各70人(当日先着順)・投影日の午前9時から博物館の受付で整理券を配布。200円、18歳未満と65歳以上の方は無料。65歳以上の方は年齢の分かるものをお持ちください。

一般向け 星月浮世 描かれた月と星 月や星が描かれた

野辺山天文台展 in 平塚

国立天文台野辺山宇宙電波観測所の所長と、星見まどか特別客員研究員(右写真パネル)が、観測所や電波天文学の疑問を解説します。11月3日(祝)まで。情報コーナー。



ひらしん平塚文化芸術ホールへ行こう

侍BRASS 遊戯三昧

ひらしん平塚文化芸術ホール
見附町16-1 ☎20-9273

日本を代表する金管アンサンブル「侍BRASS」のコンサートを開きます。楽団長でトロンボーンの中川英二郎さん(上段左から1番目)、トランペットのエリック・ミヤシロさん(上段左から2番目)といったジャズ・ポピュラーの最高峰のプレイヤーと、国内オーケストラの首席奏者として日本を代表するプレイヤーが勢ぞろい。誰でもソロを演奏できる技量があることを「侍」に例え、「侍BRASS」と名付けられました。



11月15日(土)午後3時開演。1,000人(先着順・未就学児は入場できません)。全席指定。3,500円・高校生以下1,500円。チケットは、9月7日(日)午前10時から、ひらしん平塚文化芸術ホールのウェブで、8日(月)午前10時から同ホール、8日10時30分からバンダレコードららぽーと湘南平塚店(天沼10-1)・サクラ書店ラスカ平塚店(宝町1-1)で直接、販売します。

(日)午後1時15分〜3時。科学教室。

ろばたばなし 平塚に伝わる昔話を話します。9月21日(日)午後3時15分〜3時45分。展示室内「相模の家」。

星を見る会 月と土星、秋の星を見よう 見どころが多い月齢11の月や土星を望遠鏡で観察します。10月3日(金)午後7時〜8時30分。雨天曇天中止。屋上。80人(抽選・市内在住の方を優先)。

自然教室 秋の里山観察会 秋の草花などを観察します。10月18日(土)午前9時30分〜11時30分。荒天中止。吉沢地区。20人(抽選・市内在住の方を優先)。

最新天文学講座 系外惑星発見30年 太陽系外惑星科学

の最前線を学びませんか。10月11日(土)午後3時30分〜5時。講堂。80人(抽選・市内在住の方を優先)。

応募 9月26日(金)までに、イベント名・全員の必要事項を、往復はがき(一通で2人まで)で、博物館へ。☎は29日(月)まで。

応募 9月26日(金)までに、イベント名・全員の必要事項を、往復はがき(一通で2人まで)で、博物館へ。☎は29日(月)まで。

応募 9月26日(金)までに、イベント名・全員の必要事項を、往復はがき(一通で2人まで)で、博物館へ。☎は29日(月)まで。

応募 9月26日(金)までに、イベント名・全員の必要事項を、往復はがき(一通で2人まで)で、博物館へ。☎は29日(月)まで。

応募 9月26日(金)までに、イベント名・全員の必要事項を、往復はがき(家族単位)で、博物館へ。☎は29日(月)まで。

