

崇善公民館だより



発行：崇善公民館 平塚市見附町1-8 ☎31-1920

ホームページは「崇善公民館」
で検索が、右上の二次元バーコードで

平塚市立崇善公民館

検索

赤ちゃんおはなし会

0～3歳くらいのお子さまと保護者の方
を対象としたおはなし会。絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、
☆読み聞かせ相談☆の時間
もあります。

9月22日（月）

10時30分から11時00分

会場：崇善公民館 和室

こどもおはなし会

未就学児や小学生と保護者の方を対象
としたおはなし会。絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。
お気軽にお越しください。

9月27日（土）

10時30分から11時30分

会場：崇善公民館 和室

世界のボードゲームで遊ぼう！

未就学児から小・中学生、高齢の方まで幅広くご参加いただけます。
「マンカラカラハ」「バトルエンピツ」など社会性や思考力が育まれる
様々なゲームで家族、友達、みんなで遊びましょう。
ポイントがたまるとお楽しみも。申込不要、お気軽にお越しください。毎月・原則
第4水曜日

9月24日（水）

会場：崇善小学校 1棟 1階会議室

15時30分から16時30分

気軽にスタート！ 初めてのヨガ体験

【日 時】令和7年10月8日（水）

10時から11時30分ごろ

【場 所】崇善公民館 ホール

【内 容】ヨガに興味はあるけどできるか不安、
そんなあなたにおススメの優しいヨガ体験です。【対 象】崇善公民館区域内に住む妊娠中の方や10か月
までの乳児とその保護者の方

【定 員】20人（先着順）

【持ち物】ヨガマットまたは大判のバスタオル、飲み物

【申 込】申込フォームからお申し込み

↓ 申込フォーム

申込締切：9月30日（火）



マタニティ＆ ベビー ヨガルーム

【日 時】令和7年10月28日（火）

10時から11時30分ごろ

【場 所】崇善公民館 ホール

【内 容】保育士の先生が教える、妊娠中や乳児と
一緒でも行える体に優しいヨガ体験です。【対 象】崇善公民館区域内に住む妊娠中の方や
10か月までの乳児とその保護者の方

【定 員】10人（組）（先着順）

【持ち物】ヨガマットまたは大判のバスタオル、飲み物

【申 込】申込フォームからお申し込み

↓ 申込フォーム

申込締切：10月20日（月）



第72回市民体育レクリエーション 崇善地区大会



【日 時】 10月5日(日) 9時~12時30分ごろ
【場 所】 崇善小学校校庭 雨天時は体育館で実施(半日開催)
前日16時に判断し、ちいき情報局でお知らせします。



◀崇善ちいき情報局

詳しくは各自治会・町内会または崇善公民館へお問い合わせください。

地元企業多数!!

企業の説明を聞くだけでもOK!



企業合同就職面接会

平塚市近隣の企業を中心に、幅広い業種が集まる
合同就職面接会です。当日は、複数社の採用面接
が受けられます。

企業の説明を聞くだけでもOK!

たくさんの企業から直接話を聞けるこのチャンスをお見逃しなく!

■日 時 令和7年9月24日(水)・25日(木) 10:30~16:00
(両日二部制: 10:30~12:30、14:00~16:00)

■会 場 ひらしん平塚文化芸術ホール(平塚市見附町16-1)

■問合せ 平塚市産業振興課 電話: 21-9758

メール: sangyo-s@city.hiratsuka.kanagawa.jp

参加企業 2日間で約70社(様々な業種の企業が参加!)

対象者 仕事を探している方ならどなたでも参加可能!
(高校生以下除く)

参加方法 事前の申込不要、直接会場へ!

持ち物 面接を希望する企業分の履歴書(コピー可)

会場: ひらしん平塚文化芸術ホール



面接会の詳細は
▼コチラ▼



「親だって悩んでる」 子供への向き合い方

~登校しぶりなどの悩みを持つ親に伝えたい~

令和7年9月27日(土)

14時から15時30分

親はいつだって子供の味方ですが、子供の抱える問題に
思い悩むことはあります。この講座では、長年教育実践
や自立支援の現場に関わってきた、和田重宏氏から、登
校しぶり等、学校に行くことができない子供への向き合
い方を学び、子供のより良い未来に向けて解決の糸口を
考えていきます。

当日は、個別相談(要申込・先着3組)も実施します。



講 師: NPO法人 子どもと生活文化協会
理事長 和田 重宏

場 所: 崇善公民館 ホール

対 象: 崇善地区にお住いの小学生・中学生の子
を持つ親(祖父・祖母のご参加も可能です)

定 員: 講 座 50人(申込不要)

個別相談 3組(要申込・先着3組)

その他: 個別相談のお申込・お問合せは、
崇善公民館(0463-31-1920)までご連絡ください。

主催：崇善地区社会福祉協議会 共催：平塚市立崇善公民館・平塚市高齢者よろず相談センターゆりのき

みんなで学ぶ認知症

～やさしいまなざし あったかハート～

認知症は誰もがなる可能性があります。ですが恐れていても始まりません。まずは認知症を知ることから始めてみませんか？

9月23日
火曜日・祝

初心者向け講座

認知症について初めて学ぶ皆さん向けの講座です。講座終了後には、オレンジリングピンバッジをお渡しします。

場所：崇善公民館 ホール

時間：10時から12時

問合せ：崇善地区社会福祉協議会

事務局 寺本（☎35-1367）



【崇善地区社協・民児協からのお知らせ】

9月の親子で遊びましょう

日時：9月26日（金）10時から11時20分

場所：崇善公民館 ホール1、2

対象：0歳から就学前までのお子さまとその保護者の方
申込不要！

いろいろなおもちゃを用意して
待ってます！



【崇善地区社協からのお知らせ】

10月のふれあい交流サロン

日時：10月15日（水）10時～13時

場所：崇善公民館 ホール

対象：崇善地区にお住まいのおおむね

75歳以上の方どなたでも。事前予約不要です。

当日、直接会場へお越しください。（昼食付）

問合せ：崇善地区社会福祉協議会

事務局 寺本（☎35-1367）

第8回 ひらつか パラスポーツフェスタ

主催 ひらつかパラスポーツフェスタ実行委員会
平塚市教育委員会

パラスポーツやニュースポーツを体験できる楽しい一日です。ぜひご参加ください。

■日時：10月19日（日）9:50～15:00（開場9:30）事前申込不要 参加無料

■場所：ひらつかサン・ライフアリーナ（小学生は保護者同伴のこと）

■内容：9:50～10:50 神奈川デフフットボールクラブの選手による講演・実演
10:45～15:00 パラスポーツ体験

（車いすバスケ、ボッチャ、デフサッカー、囲碁ボール、
サウンドテーブルテニス、スポーツ吹矢、バウンドテニス、
体力測定、モルック、eスポーツ 等）

お問い合わせは、平塚市教育委員会スポーツ課まで

〒254-8686 平塚市浅間町9番1号 平塚市役所 本館7階（703窓口）

電話：0463-31-3060 FAX：0463-34-5522

メール：sports@city.hiratsuka.kanagawa.jp

同時開催

ひらつかボッチャ競技大会

事前申込必要・9月8日（月）締切
参加申込書は、市内各公民館・市HP・
スポーツ課窓口

足元から世界を変える！

☑機械で簡単

歩き方をチェック！

☑プロの指導員から

歩くコツを伝授！

☑日々の生活で実践して

結果にフォーカス！



「最近転びやすくなった」「歩くのが遅くなった」そんな方必見のフレイル対策講座を全3回で実施します。ウォーキングは生活の基本！正しい歩き方を実践して健康な生活を楽しみませんか？（全日程に参加できる方に推奨の講座です）

10月16日（木）

いずれも

日時：11月14日（金）

10時～12時

12月12日（金）

【プログラム】

- 1回目：歩容解析システムであなたの歩き方をチェック！
プロの指導員から歩き方のコツを伝授します
- 2回目：歩き方のフォローアップ！
プロの指導員から更なる改善策を伝授します
- 3回目：歩容解析システムで取り組みの成果をチェック！
2か月の取組結果を総括します



測定は測定器を靴に付けて歩くだけ

対象：崇善地区にお住いの60歳以上の方

※運動制限がなく、歩けるが転倒不安のある方。終了後もウォーキングを継続したい方。

講師：【測定】株式会社 ORPHE など 【指導】株式会社 神奈中スポーツデザイン

神奈川県「ME-BYO BRAND 認定企業」

定員：20人 費用：無料 持ち物：水筒（水分補給用）

申込：平塚市立崇善公民館（0463-31-1920）までご連絡ください

※この事業は未病対策及び健康に対する知識・教養を深めることを目的としています。健康診断事業ではございませんのでご注意ください。

※この事業で計測したデータは、研究のため個人情報として伏せて使用することがあります。

※令和7年11月利用分の一斉受付は10月1日（水）9時30分に行います。利用申込書は9月中、公民館でお預かりします。9月末時点で希望が重複している団体にはお電話でご連絡しますので、一斉受付日にご来館ください。

※公民館事業への申込等にいただいた個人情報は、個人情報保護の法律に基づき適正に処理します。

※公民館での事業の様子を記録した写真等は、公民館だよりやホームページ等に掲載する場合があります。また市やその他の報道機関の取材が入る場合がありますので、あらかじめご了承ください。