

知る・語る・つながる コーヒーと学びで、脳から美しく

【美know CAFEとは？】

こころとからだに、やさしい時間。

「美」と「知」をテーマに

カラダの中から若々しく、

脳の健康を守るヒントに出会えるカフェです。



参加可
も
参加費
300円



【こんなことが楽しめます】

- 安心した場で楽しくお話し
- 専門家による健康相談
- コーヒー豆知識講座（10:30頃）
- 健康に関するプチ講座（11:15頃）

日時：毎月第1木曜日 10:00～12:00

場所：スターバックスコーヒー平塚田村店

共催：スターバックス コーヒー ジャパン 株式会社/株式会社Movements

協力：メモリーケアクリニック湘南/平塚市/高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南/高齢者よろず相談センター倉田会