

フレイル予防セミナー

参加費
無料！

フレイル予防で未来が変わる！ ～東大教授が語る、笑顔あふれるまちづくり～

2025

5 / 21 (水)

13:30～15:30

※開場：13時～

会場

ひらしん平塚文化芸術ホール

定員

150人

(要申込・先着順)



講師

東京大学 高齢社会総合研究機構
東京大学 未来ビジョン研究センター

機構長
教授

飯島 勝矢 氏

東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座、米国スタンフォード大学医学部研究員を経て、2016年より現職の東京大学高齢社会総合研究機構教授。2020年より東京大学未来ビジョン研究センター教授。他に内閣府「高齢社会対策大綱」有識者委員、厚生労働省「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する有識者会議」「人生100年時代に向けた高齢労働者の安全と健康に関する有識者会議」構成員、日本学術会議「老化分科会」ボードメンバーを兼務。

最近よく聞く「フレイル」って？

人生100年時代をいきいきと生きるためには、早期の予防がとても重要です。健康的で笑顔あふれる生活を送るための秘訣や、人とつながりながら知らず知らずのうちに元気になれるまちづくりのヒントを解説します。

お申し込みはこちら▼

WEB:



TEL: 0463-72-7266

(平塚市保険年金課直通)

申込期間：4/21 (月)～5/16 (金)

電話は平日8時半～17時 (土日祝除く)

主催/平塚市

SPECIAL EVENT