

見る・知る・わかる!!

参加無料

健診教室



健康診断の結果ってどうやって見るの？
最近血圧が気になる・・・

健診結果を
一緒に見直しましょう!!

内 容

○講話(健診結果見方等) ○塩分摂取量チェック ○血圧測定

日時・会場(おひとつお選びください)

各回 14:00~15:30(13:30開場)

- ① 令和 7 年 11 月 26 日(水)旭北公民館
- ② 令和 7 年 12 月 18 日(木)大神公民館
- ③ 令和 8 年 1 月 31 日(土)保健センター
- ④ 令和 8 年 2 月 20 日(金)中央公民館

お電話または WEB の受付となります。(事前申込制)

平塚市保険年金課:電話 0463-72-7266(直通)

WEB 受付(右記 QR または下記 URL)

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142034-u/offer/offerList_detail?tempSeq=97609

