

ひらつか

岡崎にある病児保育室

「じいじ」すまいるーむ」。

病氣中または病気の回復期の子どもを

預かる保育室です。子どもたちは、

暖かな自然光が入る開放的な

個室で過ごします。

この日は5歳の男の子が利用

していました。少し体調が回復

したお昼過ぎ。保育士と看護師に

見守られながら、大好きな

乗り物の絵本を読んでいた。



もしもの時も安心

目次

1～3面…**特集** 子育ての味方…もしもの時の頼れる子育て支援として、病児・病後児保育室とファミリー・サポート・センターの支援を紹介します。

4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉

8面…「ひらつかTopics」「市長コラム」
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。アプリ「マチイロ」や「Catalog Pocket(10言語対応)」からも最新版がご覧いただけます。



知っておきたい身近な支援

子育ての味方

子どもが風邪を引いたけど仕事で休めない・帰りが遅くて子どもの迎えの時間に間に合わない……など、もしもの時に頼れる子育て支援があります。今号では、事前登録で安心して利用できる支援を紹介します。

☎ 保育課 ☎21-9842

病児・病後児の保育

こいこ すまいるーむ

市内には、病気中または病気の回復期の子どもを預かる病児保育室と、回復期の子どもを預かる病後児保育室があります(下表)。昨年11月に開所した病児保育室「こいこ すまいるーむ」の皆さんに話を聞きました。



「こいこ すまいるーむ」を同医院の側にオープンさせました。くつろげる空間

市内外の病児保育室の見学や、コンセプトの話し合いを重ねて整えた保育・医療の体制。同医院の看護師、滝口泉さん(左写真)は「病気や当日の病状、年齢などに応じ、4部屋に分かれて過ごします」と説明します。施設の中央に立つと、各部屋の中まで見渡せるようになっています。自然光が入り、隣接する部屋の中も見え、中にも閉塞感がありません。「子どもにとって居心地のよい空間



「ずっと病児保育をやりたい」という思いがありました」と話す、ありがとうございます。ファミリークリニック平塚の院長、小宮山学さん(右写真)。研修医時代に病児保育を実際に経験し、平塚で同医院を開業する前から温めてきた思いでした。小宮山さんは地域への幅広いサービスを提供する「家庭医療」が専門です。「働きながら子育てをするお父さん・お母さんをサポートすることも、平たくいろいろな助けができる家庭医として、大きな役割だと感じています」。思いが実を結んだのが昨年11月。病児保育室「こいこ



①

病名	薬	薬酒	連絡
	特		
胃腸炎	特		10:15 15:00

②

①各部屋は仕切られているが隣が見える扉なので開放的②薬の服用やアレルギーの有無はホワイトボードでも管理している

市内の病児・病後児保育室

市内在住または保護者が市内在勤・在学の、生後6カ月児～小学生など、利用には条件があります。詳しくは、市ウェブ(下表2次元コード)をご覧ください。

病後児保育室なでこ 宮の前4-13

祝日・年末年始を除く、平日午前7時30分～午後6時30分。3人。2,000円(別途給食・おやつ代、希望者はおむつ代も)。



麦・もんもん病児保育室 松風町23-51-1

祝日・年末年始などを除く、平日午前8時～午後6時。6人。2,000円(別途給食・おやつ代、希望者はおむつ代も)。



病児保育室 こいこ すまいるーむ 岡崎238-1

祝日・年末年始を除く、平日午前8時30分～午後6時30分。6人。2,000円(希望者は別途おむつ代も)。給食・おやつは利用者が持参。



新たな選択肢として

同病児保育室では、11月のオープン以降、少しずつリピーターも増えていきます。利用者からは「子どもが楽しかった」と言っていて安心した。次があったらまた頼りたい」という声が届いています。しかし、自分たちだけで何とかしようと、頑張る保護者が多い印象があるそう。「家族の誰かに仕事を休んでもらったり、祖父母に預かってもらったりするのと同じように、一つの選択肢として、もっと気軽に病児保育を利用してもらいたいです」と保育士の柳田紀子さん(右下写真)は



話します。「施設内の見学は随時受け入れてるので、気軽にお問い合わせください」。無理せず頼ってほしい

子どもの体調は「熱が下がったからいつも通り」とはいきません。保育園などは集団生活の場。基本的にみんなが同じ過ごし方をします。せっ

事前登録で予約をスムーズに



①事前準備 病児保育ネット予約サービス「あずかるこちゃん」で、アカウントを作成し利用してください(左画像)。右の2次元コードからもアクセスできます。

②施設の利用登録 利用したい施設(上段表)を選び、登録します。きょうだいで利用する場合は、子どもごとに登録が必要です。

③予約 利用希望日の前日午前7時から「あずかるこちゃん」で予約(キャンセル待ち予約も)を受け付けます。メールまたはLINEで利用可否を連絡します。キャンセルは、分かった時点(期限は当日午前6時30分まで)でしてください。

医師連絡票がないと予約を確定できません

受診時に、病児保育または病後児保育の「医師連絡票」を発行してもらい、写真に撮り「あずかるこちゃん」に必ずアップロードしてください。発行料金は医療機関によって異なります。医療機関によって連絡票がない場合もあります。市ウェブから印刷し、持参して受診すると確実に発行してもらえます。

かく登園しても、再び体調が悪化したら、園は保護者にお迎えの連絡をせざるを得ません。そのため保育園などでは、熱下がってから1日は休むことを推奨しています。厚生労働省の「保育所における感染症ガイドライン」に沿ったルールです。柳田さんは「病児保育室では家と同じように、子どもたちは寝たい時に寝て、遊びたい時に遊べます。お父さんもお母さんも無理をせず、病児保育室をぜひ頼ってください」と呼び掛けます。

医師連絡票を忘れずに

各病児・病後児保育室を利用するには、「医師連絡票」が必要で、子どもを病院に受診させた日に仕事を休めたとしても、すぐに治るのかは分かりません。「仕事が休めない、冠婚葬祭がある、保護者も体調を崩してしまった……」などの理由で、連日、病児の面倒を家で見られないことがあると思います」と柳田さん。「子どもの病状などを書いた医師連絡票は、最長で7日間有効。受診時に医師に伝えて、もらっておくと安心ですよ」と続けます。どこにいても、どんな時でも成長していく子どもたち。病児保育室は、ケアをしながらか成長を見守る保育の場として、病児・病後児も保護者も安心できる環境が整っています。もしもの時の準備として、利用方法などを確認しておきませんか(右囲み)。

信頼できる支援会員

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助を受けた方(依頼会員)と、援助をしたい方(支援会員)をつなぎます(中段左囲み)。支援内容は依頼会員によってさまざま。今号では、支援会員2人の活動を紹介します。

「特別なことは何もしていません。佳佑くんが私と過ごすのは学校を頑張ってきた後なので、くつろいでもらえるようにしています」と話す、支援会員の高木弥生さん(写真①左)。会員歴は21年。たくさんの依頼会員の希望に寄り添い続けています。

野本佳佑さん(写真①右)の「預かり支援」は、小学校1年生から6年間続きました。毎週水曜日、夕方から高木さん



①小学校の卒業アルバムを楽しむように説明する佳佑さん②高木さんは話の合間に連絡票を記入③お気に入りのキャラクターの人形と高木さんと映画を見る時間が大好きだと話す佳佑さん④自宅に送迎。保護者のサインを連絡票にもらう



の自宅で預かり、保護者から連絡が来たら、佳佑さんの自宅に送り届ける支援です。3月12日、最後の預かり支援を迎えた日。佳佑さんはリラックスして、「いつも通り」の時間を過ごしていました。

●事前不安を解消する
支援が継続されるのは、依頼会員との信頼関係があってこそ。支援を始める前の打ち合わせには、必ずファミリー・

サポート・センターのアドバイザーが立ち会います。佳佑さんの預かり支援を始める時は、実際に過ごす高木さんの自宅に、佳佑さんと両親、アドバイザーが集まったそう。依頼会員で佳佑さんの母、野本真樹さんは「初めまして」の時から佳佑が安心していただけると、相談に答えてくれる高木さんの笑顔に「この人なら大丈夫」と不安はなくなりました」と当時を振り返ります。

●子の成長の機会になった
佳佑さんは高木さんの家族と一緒に過ごす日もあったそうです。「佳佑はダウン症児で言葉はうまく話せませんが、一生懸命ジェスチャーでコミュニケーションを取ろうとします」と真樹さん。「高木さ

んの娘さんやお孫さん、皆さんと関わる中で、表情が豊かになったと思います」と話します。家族や学校以外の安心できる環境で良い刺激を受けて、佳佑さんが成長したことを喜んでいました。

依頼に応じて会員同士をマッチング

利用には事前の会員登録が必要です。希望する援助内容に応じて、ファミリー・サポート・センターが支援会員を紹介します。同センターのアドバイザー立ち会いの下、支援開始前に依頼会員と支援会員の事前打ち合わせがあるので安心です。支援内容は保育所・幼稚園への送迎や、前後の預かりなど。

依頼会員 市内在住・在勤・在学中で、0歳児～小学校6年生の保護者。

支援会員 市内在住で、同センターが開く講習会を受けた20歳以上の方。

問 ファミリー・サポート・センター ☎34-7844

もっと気軽に利用して

●出会えて良かった存在
支援を知る前の真樹さんは、「夫婦で遅くまで仕事をしているの、今まで通り仕事はできないのでは……」と不安があったそう。「預かり支援を利用して良かったです。高木さんだったからこそ、安心

支援内容は預かり支援に限られません。保育所や学校、習い事への送迎をしたり、保護者が病院へ行く間、近くの公共施設やショッピングモールで過ごしたりとさまざま。依頼会員が必要としている支援を同センターの職員が聞き取ります。支援会員歴8年の小林史子さん(左写真)は、「困り事にはできる範囲で助けになりたいと思っています」と話します。

小林さんは都合が合う日にさまざまな依頼を引き受けて



して任せられました。佳佑も毎週楽しみにしていたので、可能であれば中学生でもお願いしたいくらいでした。一方で高木さんは「長い期間を一緒に過ごせて、本当にうれしく思います」と6年生で終わりを迎えた、佳佑さんや佳佑さんの家族との時間を感慨深そうに話します。「支援会員は少しでも自分が何かの助けになれば……」という思いの方ばかりです。地域の身近な存在として支援を利用してくださいね」と、未来の依頼会員に語り掛けます。

●つながりできる安心感
依頼会員に安心してもらえるように、小まめな連絡・報告を欠かさないと小川さん。「困った時に頼れる存在がいるだけで、気持ち楽になると思うんです」と話します。「自分だけで何とかしなきゃと気負わずに、地域のコミュニティや人とつながることが安心できます。私自身がそうだったので」とこり。「子育ての困り事は声に上げてみてください。支援会員に限らず、子育ての味方となることができると思いますよ」。

より多くの人に 必要な支援を 届けるために

今号で紹介した各支援では、抱えた課題を解消するための取り組みが進んでいます。「支援を必要としている方に、安心して利用してもらえるように各支援内容を拡充しています」と高瀬さんは説明します。

ICT化で利用性をアップ

まずは病児・病後児保育事業。平成25年度に病後児保育室「なでしこ」ができ、支援がスタートしました。令和3年度には麦・もんもん病児保育室が開所。各保育室の協力を得て支援を進める中で、出てきた課題は予約の取りにくさでした。

そこで令和4年2月に導入したのがネット予約サービス(2面右下)です。「電話がメインだった予約方法をICT(情報通信技術)化したことで、24時間予約でき、予約状況なども簡単に確認できるようになりました」と高瀬さん。「昨年11月に新たに病児保育室ができ、定員がいっぱいで予約できない状況も解消されつつあります」と続けます。

支援会員になりたい方を後押し

ファミリー・サポート・センターでは、増える依頼会員数や多様化する依頼内容に対応していくために、支援会員の拡充に力を入れています。高瀬さんは、「昨年度から支援会員になりたい方に向けた講習会を年2回から3回に増やしました。また講習会の内容も見直し、かかる時間や日数を縮小しています」と改善点を話します。本年度は6月に1回目の講習会を予定しています。

イメージよりハードルは高くない

病児・病後児保育もファミリー・サポート・センターの支援も、事前に利用方法を確認して必要な登録をしておけば、もしもの時に子育ての助けになってくれます。高瀬さんは「利用の登録も、支援の依頼も難しいものではありません。もし利用に不安があれば、保育課や各施設へ、気軽に相談してください」と呼び掛けます。



市保育課 高瀬真優主事

応募方法

- **応募**のある記事は事前に応募が必要です
- **必要事項**は郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号です
- メールの場合、以下に、city.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください
- eは、電子申請システム「イーカナガワ(e-kanagawa)」の2次元コードからもアクセスできます
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます
- 市役所の開庁時間は、午前8時30分～午後5時です



募集

応募方法は右側

環境・地球温暖化対策の 出前講座

地域の集まりや学校で、身近な環境などを学びたい方に向けた講座です。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

図書館協議会の委員

任期は8月1日(金)から2年間。次の条件を全て満たす方1人(選考)。

環境

令和7年5月1日から、市ウェブや本館5階の環境政策課へお問い合わせください。

消防職員になりませんか

平成12年4月2日～17年4月1日生まれで、①～③のいずれかを満たす方7人(選考)。



令和7年5月1日(木)～16日(金)に、市ウェブや消防署本署・各出張所・消防総務課へお問い合わせください。

浅間町12-41中央図書館 31-0429 FAX 31-9984 library@k.

教育委員会のパートタイム 会計年度任用職員

採用は6月1日(日)以降。美術館が開くワークショップや学芸事務の補助をします。

ひらつかタマ三郎周遊船 & プチ釣り体験

5月31日(土)午前7時30分～11時30分(各時間帯3時間)。

かけっこ教室

5月24日(土)午後0時30分～1時30分。雨天中止。馬入ふれあい公園(中堂246-1)。

新たな図書館ウェブの活用方法を学びませんか



見やすく便利になりました

リニューアルした図書館ウェブの使い方を体験しながら学べます。5月18日(日)午前10時～11時30分。中央図書館(浅間町12-41)。

リズムダンス教室

音楽に合わせて体を動かして、リズム感を養います。

5月25日(日)午前9時30分～10時30分。ひらつかサンライフアリーナ(中堂246-1)。

創業塾

創業のノウハウを習得できる講座です。Zoomで開きます。

5月24日、6月7日・21日・28日の土曜日、全4回、午後1時～5時30分。全4回参加でき、市内で創業を検討または市内で創業して5年未満の方40人(先着順)。

ポッチャ競技大会

年齢・障がいの有無などにかかわらず、誰もが楽しめるスポーツです(写真)。



6月1日(日)午前9時50分～正午。ひらつかサンライフアリーナ(中堂246-1)。

木造住宅の耐震相談会

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化を、建築士に相談できます。

令和7年5月20日(火)午後1時30分～2時30分・3時30分～4時30分。

お知らせ

トリムバレーボール大会

バレーボールよりも軽くやわらかいボールを使うユニークなスポーツです。地区対抗戦に出場しませんか。

6月15日(日)午前9時10分～午後4時。ひらつかサンライフアリーナ(中堂246-1)。

ゴールデンウィーク子ども映画会

『ポパイ ポパイの高いびき』と『アンディパンダ&ウツドベッカー』の各2話を上映します。

5月6日(休)午前9時30分～10時15分。中央図書館(浅間町12-41)。

事業承継・M&Aの出張無料相談

希望の日時に事業承継士が市内中小企業に訪問し、アドバイスします。

市民活動中のけがなどを補償します

市が保険料を負担する補償制度です。事前登録の必要はありません。

対象者 次の要件を全て満たす方または団体。



ひらつか鉄道の日

5月3日(祝)。見附台公園・ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16-1)。

- ①ミニ電車乗車体験(左写真) ミニ電車に乗って公園内を巡ります。午前10時30分～午後0時30分・1時30分～3時30分。雨天中止。当日先着順(各回開始30分前から受付開始)。100円。
- ②鉄道模型展示(右写真) NゲージやH0ゲージを展示します。午前10時～午後4時。

☎ ひらしん平塚文化芸術ホール ☎20-9273

簡易止水板の購入費を補助
 家庭の浸水対策として、簡易止水板を購入する市内在住の方に、費用の一部を補助します。購入前に届け出が必要です。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

協働推進課 ☎21-9618
 対象 市販で、設置工事が不要な高さ50センチ程度までの樹脂製・金属製などの簡易止水板や防水フィルム・付属品。補助金額 10万円を限度に、簡易止水板本体・付属品購入

対象となる事故 賠償責任事故・傷害事故。
対象とならない活動 ①スポーツ活動を主とする団体の、指導者以外の活動②見物人や施設への単なる入場者、講座の受講者らの活動。

対象の活動 ④公益性があり、自由意志で継続的・計画的にする無報酬の活動⑤市が主催の事業などとする無報酬の活動。

費の2分の1の額。
☎ 下水道経営課 ☎21-8786

平塚競輪アンバサダー
 4月から1年間、平塚競輪場のアンバサダーに篠崎愛さん(右下写真)が就任します。令和6年度のイメージキャラクターに就任です。プロモーションビデオやトークショーなどに出演し、同競輪

旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114
 5月21日(水)。各回1時間。旧横浜ゴム平塚製造所記念館(浅間町1-1)。各回60人(当日先着順・開演30分前に開場)。

八幡山の洋館 遊館日
 ソプラノとピアノ クラシック&ポップスコンサート オペラの歌曲などを演奏します。午前11時開演。

軽自動車税納付確認システムの対象が拡大
 4月から、三輪以上の軽自動車に加えて、250cc超の小型二輪車も軽自動車税納付確認システム(軽JNKs)の対象になりました。納付確認が電子化するため、軽自動車継続検査(車検)時の納税証明書の提示が原則不要になります。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

市民税課 ☎21-8767
湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市
 新鮮な野菜、干物・花などを販売します。今月は、来場ポイントが3倍になります。4月27日(日)午前7時～8時。平塚地方卸売市場(四之宮1-7-1)。



市民税課 ☎21-3935
 千葉ロッテマリーンズ戦を応援しませんか。4月26日(土)午後2時・27日(日)1時試合開始。雨天中止。バッテリーパレス相石スタジアムひらつか(大原1-1)。チケットは当日券だけで、試合開始1時間30分前から同スタジアムで販売しま

横浜DeNAベイスターズ イースタン・リーグ
 千葉ロッテマリーンズ戦を応援しませんか。4月26日(土)午後2時・27日(日)1時試合開始。雨天中止。バッテリーパレス相石スタジアムひらつか(大原1-1)。チケットは当日券だけで、試合開始1時間30分前から同スタジアムで販売しま

雨水を活用しませんか
 雨水を有効利用する施設を自宅に設置・購入する市内在住の方に、費用の一部を補助します。設置・購入前に届け出が必要です。雨水貯留槽施設 タンク容量が100以上の、雨どいに接続

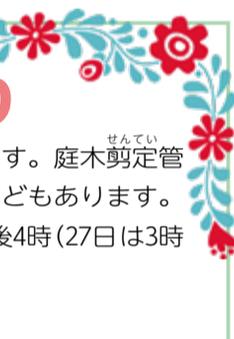
日本学生陸上競技 個人選手権大会の観覧
 陸上個人種目競技の、学生日本一を決める大会です。4月25日(金)・27日(日)。レモンガスタジアム平塚(大原1-1)。荒天中止。

総合公園管理事務所 ☎35-2233
緑化まつり
 植木・花などの展示(写真)や販売をします。庭木剪定管理相談やハーバリウムのワークショップなどもあります。4月26日(土)・27日(日)、午前9時～午後4時(27日は3時まで)。総合公園(大原1-1)。荒天中止。

市民活動推進補助金の活動報告会
 令和6年度に市民活動推進補助金を利用した団体10組が、取り組んだ活動や成果を発表します。5月10日(土)午後2時～4時。市民活動センター(見附町1-8)。

下水道経営課 ☎21-8786
浄化槽転用雨水貯留槽施設
 排水設備工事をするとともに不用品となる既設の浄化槽を、雨水貯留槽に転用した施設(集水管・浄化槽本体・固定式のポンプ施設・散水設備および排水管で構成したもの)。4万円を限度に、設置費用の2分の1の額。

みどり公園・水辺課 ☎21-9852
バラの講習会 26日午前11時～正午・午後2時～3時。27日午前10時～11時・午後1時～2時。
バラのフォトスポット 市内で生産されたバラのオブジェが会場を彩ります。使ったバラを27日午後2時から配ります。



協働推進課 ☎21-9618
子どもサポート看板の設置にご協力ください
 子どもたちが事故や事件に巻き込まれそうになったときに、安心して助けを求められる場所の目印です(画像)。現在、市内の約2,000カ所に設置しています。看板の設置にご協力いただける方はご連絡ください。

社会教育課 ☎35-8123
独身のお子様の結婚支援・孤立化対策
 「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」「自分達がいなくなった後が心配」そんな不安に仲人が親身に対応します。お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル
 TEL: 045-264-7874
 横浜市中区本町1-4 プライムメゾン横浜日本大通 202号室
 マル適マークCMS取得(第2113001(2)-6号)

屋根・外壁の失敗しない塗装講座
 「屋根が壊れている」というあやしい飛び込み営業や高額請求のトラブルが増えています。騙されないための基礎知識を、品質の国際規格ISO9001認証取得・創業98年のユーコーコミュニティーが、丁寧に解説します。

ポイント
 ●信頼できる業者の見極め方がわかる!
 ●工事の金額相場がわかる!
 ●追加費用を発生させないコツがわかる!
 [塗装ガイドブック無料プレゼント]

開催日時: 4/26(土)10:00～11:30
会場: 平塚市勤労会館(平塚市追分1-24)
参加無料(要予約) 先着10名限定
 セミナーのご予約・問い合わせ ☎0120-1010-19

受付時間9:00～19:00(土日祝OK)
 グループ創業98年・施工実績20,000件
 主催: ユーコーコミュニティー(株)
 住所: 神奈川県厚木市中町2-12-15 アミューあつぎ 2F

屋根・外壁の失敗しない塗装講座

「屋根が壊れている」というあやしい飛び込み営業や高額請求のトラブルが増えています。騙されないための基礎知識を、品質の国際規格ISO9001認証取得・創業98年のユーコーコミュニティーが、丁寧に解説します。

ポイント

- 信頼できる業者の見極め方がわかる!
- 工事の金額相場がわかる!
- 追加費用を発生させないコツがわかる!

[塗装ガイドブック無料プレゼント]

開催会場: 平塚市勤労会館

開催日時: 4/26(土)10:00～11:30

会場: 平塚市勤労会館(平塚市追分1-24)

参加無料(要予約) 先着10名限定

セミナーのご予約・問い合わせ ☎0120-1010-19

受付時間9:00～19:00(土日祝OK)

グループ創業98年・施工実績20,000件

主催: ユーコーコミュニティー(株)

住所: 神奈川県厚木市中町2-12-15 アミューあつぎ 2F

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚支援・孤立化対策

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」「自分達がいなくなった後が心配」そんな不安に仲人が親身に対応します。お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル

TEL: 045-264-7874

横浜市中区本町1-4 プライムメゾン横浜日本大通 202号室
 マル適マークCMS取得(第2113001(2)-6号)

子どもサポート看板の設置にご協力ください

子どもたちが事故や事件に巻き込まれそうになったときに、安心して助けを求められる場所の目印です(画像)。現在、市内の約2,000カ所に設置しています。看板の設置にご協力いただける方はご連絡ください。

☎ 社会教育課 ☎35-8123

健康と福祉

応募方法は4面

国民健康保険運営協議会の委員

任期は7月1日(火)から3年間。次の条件を全て満たす方4人(選考)。①市内に1年以上在住で市国民健康保険に1年以上加入②7月1日時点で20歳以上かつ令和10年6月30日時点で74歳以下で、市の他の付属機関などの委員でない③年3回程度、平日に開く会議に出席できるなど。

保健センターの臨時看護師

月に3日程度、健診などの母子保健業務をします。看護師の資格がある方数人(選考)。

応募 4月21日(月)～5月13日(火)に、履歴書に資格証の写しを添えて、郵送または直接、〒254-0082東豊田448-3健康課 ☎55-2111へ。

大人の風しん予防接種費用を助成

先天性風しん症候群を防ぐため、予防接種を受けましょう。令和8年3月31日(火)まで。市内在住で、妊娠を希望している女性・妊娠を希望している女性または妊婦のパートナー。これまでに風しんにかかったことのある方、風しんの予防接種を受けたことのある方、妊娠中の女性は除きます。助成額は、MRワクチン(麻しん風しんの混合ワクチン)が5000円、風しん単味ワクチンが3000円。接種費用は直接、医療機関にご確認ください。

高齢者の肺炎球菌の予防接種

肺炎球菌感染症の予防や感染した場合の重症化を防ぐワクチンです。医療機関で予防接種を受けましょう。

高齢者用の带状疱疹予防接種

市内在住で、令和7年度中に65歳になる方・60～64歳でヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が不可能な方など。接種一回あたりの自己負担額は、生ワクチンが2800円、組み換えワクチンが7200円(市民税非課税世帯と生活保護受給者らは無料)。実施医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

これまで23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない、接種日時点で65歳の方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに身体障がい者手帳1級程度の疾病がある方。3000円(市民税非課税世帯と生活保護受給者らは無料)。

健康課 ☎55-2111

保育ボランティア養成講座

乳幼児とのコミュニケーションの取り方を学びます。5月22日・29日、6月5日の木曜日、全3回、午前10時～11時50分。福祉会館(追分1-43)。市内在住・在勤。

健康課 ☎55-2111

ヨガ教室体験会

5月9日(金)午前10時～11時30分。西部福祉会館(公所868)。市内在住・在勤で60歳以上の方。飲み物・タオル・バスタオルまたはヨガマット。500円。

健康推進員の養成講座

地域の皆さんの健康づくりに貢献する健康推進員になりませんか。7月2日(水)～10月22日、

市政情報は市公式のSNSでも配信しています

各2次元コードからご確認ください



Facebook



Instagram



LINE

子どもの健康 5月

保健センター(東豊田448-3)。母子健康手帳をお持ちください。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

健康課 ☎55-2111

- ◆母親父親教室(予約制)
 - ★赤ちゃん誕生準備編 9日(金)・24日(土)、午後1時30分～3時30分。妊娠8カ月以降の方とパートナー24組(先着順)。市ウェブで申し込んでください。
 - ◆育児相談 身体計測や、生活・食事などの相談ができます。14日・21日の水曜日、午前9時30分～10時30分。
 - ◆産後メンタルヘルス相談(予約制) 21日(水)午後。育児や生活

の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族2人(先着順)。

- ◆歯科健康診査(予約制) 歯の健康診査やフッ素体験塗布・栄養相談ができます。14日(水)午後1時～2時30分・22日(木)午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。
- ◆離乳食教室(予約制) 成長に合わせたコースです。午後1時30分～2時30分。各20組。100円。市ウェブで申し込んでください。
 - ★5・6カ月児 10日(土)。
 - ★7・8カ月児 12日(月)。
- ◆乳児の個別健康診査 4カ月児・8～10カ月児。医療機関へ直接申し込んでください。医療機関の一

覧表は、市ウェブや保健センターにあります。

- ◆歯っぴい はみがき教室(予約制) 歯の手入れ方法を学びます。★イヤイヤ克服編 20日(火)午前10時～11時。1歳3カ月児～1歳10カ月児。
- ◆7カ月児(令和6年10月生まれ)相談(予約制) 身体測定、希望制で生活相談をします。13日・27日の火曜日、午前9時～10時。
- ◆産後ルーム ママはぐ(予約制) 赤ちゃんとの触れ合い遊びなどをします。食事を提供します。23日(金)午前10時～午後1時。4カ月以内の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら16組(初めての方を優先)。500円。

広告

庭木1本から承ります!

早く! お得に! きれいに!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借しません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

1本からのお庭サービス

ガーデンエクステルズ カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

0120-61-4128

9:00~17:00

平塚南金目店 藤沢店 平塚公所店

平塚市南金目 883 / 藤沢市大綱 1032 / 平塚市公所 426

誰かに迷惑をかけたくない 終活サポート

おひとり暮らしの

私のもしものに備えて 生前予約

お葬式埋葬代行

ご心配なこと、お聞かせください

ケアマネさんからの お問合せも多数!!

サンライフ

24時間365日対応 | 相談無料

通話無料

0120-99-1169

ライフフリー相談室(馬入本町13-11)

平塚市のみなさん ご葬儀費用の準備は大丈夫? -葬儀のための保険-

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。

もしあん少額短期保険の「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もございますので、まずは資料請求!お気軽にお電話ください。

資料請求・お問合せ

TEL.0463-22-2953

株式会社もしあん少額短期保険

〒254-0024 平塚市馬入本町13-2

令和5年12月1日よりサン・ライフ・ファミリーから社名が変わりました。

みどりのカーテン作り相談会

花や緑を楽しみながら室内の温度上昇を抑えるみどりのカーテンは、省エネにもつながります。暑い夏に向けて、事業所や家庭でみどりのカーテン作りに挑戦してみませんか。相談員が苗の植え方や育てる方法を教えます。苗の無料配布もあります。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

5月24日(土)午前9時30分～正午。本館1階多目的スペース。市内在住・在勤・在学で、市内の住宅や事業所などにみどりのカーテンの設置を考えている個人または団体15組(抽選)。

応募 4月21日(月)～5月12日(月)に、市ウェブや本館5階の環境政策課 ☎21-9762 FAX21-9603 kankyo-s-event@ にある応募用紙を、郵送・ファクス・メールまたは直接、同課へ。

みどりのカーテンコンテスト

市内の建物に、4月以降新たに設置したツル性植物の写真。サイズはL判以下で、みどりのカーテン全体が写っている写真を各3枚まで。



令和6年度団体の部 最優秀賞

- ①個人の部 マンション・一戸建て住宅など
- ②教育機関などの部 幼稚園・認定こども園・保育園・高校以下の教育施設など
- ③団体の部 ①②以外の事業所など。

応募 4月18日(金)～9月8日(月)に、市ウェブや各公民館などにある応募用紙に写真を添えて、郵送・メールまたは直接、本館5階の環境政策課 ☎21-9762 FAXkankyo-s-event@ へ。プリントした写真を提出する場合は、写真の裏面に住所・氏名または団体名を書いてください。

健康ウォーキング

「相模川河口をぐるっと歩こう」コースです。

5月13日(火)午前9時20分～午後0時10分(午前9時～9時20分に受け付け)。約6.6km。当日午前7時のNHKの天気予報で、横浜の午前の降水確率が50%以上の場合は14日(水)に延期。14日も同様の場合は中止。ひらつかサンライフアリーナ(中堂24-1)集合・解散。市内在住・在勤の方。タオル・帽子・飲み物・雨具、お持ちの方は歩数計・健康

／(水)、全8回。保健センター(東豊田48-3)。市内在住の方20人(先着順)。
応募 4月21日(月)から、電話または直接、健康課 ☎55-2111 へ。

健康レポート手帳

健康課 ☎55-2111
乳がん検査を受けませんか
検査内容は、マンモグラフィ(2方向)・エコー・視触診です。当日に結果が分かります。

6月22日(日)午前9時～正午。市民病院(南原1-19-1)。26人(先着順)。1万4300円。

応募 4月21日(月)から、市民病院ウェブで応募してください。問い合わせは医事課 ☎32-0015 へ。

家族介護リフレッシュ

市内在住で家族の介護をしている方。抽選。

①5月8日(木)午前9時30分～11時40分。リフレッシュ

健康・食育フェスタ

5月24日(土)。ららぽーと湘南平塚(天沼10-1)。
乳がん検診と乳がんの啓発
午前10時～午後5時(4時まで受け付け)。市内在住で40歳以上の女性55人(先着順)。事前に郵送される問診票。2000円。

②**血圧測定会** 体組成・血圧の測定や塩分チェックなどが

プラザ平塚(大神4-20-8)。6人②9日(金)9時30分～11時40分。福祉会館(追分1-43)。12人③9日午後1時30分～3時40分。福祉会館。9人。
応募 土・日曜日と祝日を除く各開催日の3日前の午後5時までに、電話で、福祉会館 ☎33-3100 へ。

くすの木体操講習会

5月22日(木)午後1時30分～3時。大野公民館(東真土2-12-1)。市内在住の方。飲み物・タオル・バスタオルまたはヨガマット・室内用運動靴、お持ちの方は健康サポーター手帳。

健康課 ☎55-2111

傾聴ボランティア養成講座
5月31日、6月7日・14日の土曜日、全3回、午後1時30分～3時30分(5月31日は4時まで)。市民活動センター(見附町1-8)。市内在住・在勤・在学の方50人(先着順)。筆記用具。500円。

応募 4月21日(月)午前8時30分から、電話または直接、追分1-43福祉会館 ☎33-0007 へ。

成年後見制度の講座
判断能力が不十分な方を法的に守る、成年後見制度を学びませんか。
5月28日(水)午前10時～正

午。平塚栗原ホーム(立野町31-20)。市内在住・在勤・在学の方30人(先着順)。筆記用具。詳しくは、市社会福祉協議会ウェブをご覧ください。
応募 4月21日(月)午前9時から、**必要事項**・講座を知ったきっかけを、電話・ファクスで、**市成年後見利用支援センター** ☎35-6175 FAX63-3377 へ。

フレイル予防セミナー
いつまでも元気に過ごすための秘訣などを話します。
5月21日(水)午後1時30分～3時30分。ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16-1)。市内在住・在勤の方150人(先着順・市内在住で65歳以上の方を優先)。筆記用具・飲み物。
応募 4月21日(月)から、電話で、**保険年金課** ☎72-7266 へ。Eでも応募できます。

元氣応援ポイント説明会
花壇の手入れや高齢者施設での話し相手など、趣味を生かした活動で健康づくりや社会貢献をしませんか。
4月30日(水)午前10時～11時。福祉会館(追分1-43)。市内在住で65歳以上の方。
福祉会館 ☎33-3100

次回納期の市税・手数料
納期限 4月30日(水)
①清掃し尿従量手数料(第1期)
②霊園墓地管理料(全期)
問 ①**収集業務課** ☎21-8796
②**みどり公園・水辺課** ☎21-9852

お知らせ掲示板

JOYFULコンサート
市内で活動するコーラスグループのコンサートです。
5月11日(日)午後2時開演。中央公民館(追分1-20)。
問 JOYFULの江口 ☎090-7827-2678

JOYFULコンサート
市内で活動するコーラスグループのコンサートです。
5月11日(日)午後2時開演。中央公民館(追分1-20)。
問 JOYFULの江口 ☎090-7827-2678

平塚市内で選べる6つの式場 神奈川・東京54の直営施設で年間7,500件のご葬儀をお手伝いするへいあんグループ

湘和葬祭 生前相談は24時間365日に対応しています

へいあんグループ

1 湘和会堂金目 家族葬対応
平塚市片岡414-1

2 カルチャーBONDS平塚 選べる7式場 家族葬式場 完備
平塚市平塚5-23-12
駐車場完備
ご安置部屋も複数完備

3 湘和会館追分 家族葬対応
平塚市立野町41-12

全施設 貸切型施設
安置専用貸切個室 完備

4 湘和会館田村 家族葬対応
平塚市田村4-16-24

5 湘和礼殯館真土 家族葬対応
平塚市東真土2-7-2
ご安置室 貴殯室新設

6 湘和会堂平塚 選べる6式場 家族葬式場 完備
平塚市八千代町7-8
駐車場完備
ご安置部屋も複数完備

火葬式・家族葬・ご法事対応 詳しくはご相談ください

0120-24-8130 24時間 365日対応 しょうわ葬儀



駅に図書室ができました



3月11日、ラスカ平塚6階に「ひらつか 駅の図書室」がオープン。南図書館の改修工事に伴う代替施設として、令和8年6月まで、図書資料の閲覧・貸出・返却などの図書館サービスを提供する予定です。月曜日と年末年始、ラスカ平塚の休館日を除く、午前10時～午後8時(土・日曜日と祝日は6時まで)に利用できます。



フライングディスク



サッカー

スポーツって楽しい!



車いすバスケットボール



なぎなた



囲碁ボール

3月23日、総合公園でひらつか市民スポーツフェスティバルがありました。天候にも恵まれ、屋内8会場・屋外7会場の全ての体験教室が、たくさんの人でにぎわっていました。



春色使う考古学体験

3月26日、市埋蔵文化財調査事務所で、春の勾玉作り教室がありました。今回使用したのは、桜色の滑石。石を削って、形を整えます(写真①②)。きれいに磨いてひもを通したらネックレスの完成です(写真③)。真剣に作った自分だけの勾玉を、参加者らはうれしそうに持ち帰っていました。



③



プロ棋士からの熱い指導

3月16日、ひらしん平塚文化芸術ホールで「木谷實・星のプラザ プロ棋士指導碁」がありました。プロ棋士から直々に指導してもらえる貴重な時間。プロ棋士たちから、参加者への激励の声も聞かれました。



四季折々の草花や樹木を楽しめるだけでなく、スポーツも親しめる総合公園。また数々の遊具や動物園などを備えた遊び場が、訪れる人を魅了しています。総合公園は市民の皆さんにとって、大好きでかけがえのない平塚の宝なのです。

色とりどりの花が咲きそろそろ季節となりました。市内でも3月下旬から4月上旬にかけて、見頃を迎えた桜が多くの人々の心を躍らせます。

市総合公園には、ソメイヨシノ、オオシマザクラ、シダレザクラなど約260本の桜の木があります。特に「平塚のはらっぱ」の周囲には多くの桜があり、圧巻です(写真)。寄り添い語り合いながら散歩する高齢夫婦、笑顔でお弁当を広げ楽しんでいる家族。桜は1年のうち、わずか数週間しか咲かないからこそ、その優しさや美しさが際立ち、人々の心を自然とひきつけてくれるのではないのでしょうか。総合公園にはこんなに素晴らしい桜も「あったか」と気付いた方もいたでしょう。

令和6年の平塚市市民意識調査で、本市の魅力として取り上げられたトップは、「総合公園などの施設の充実した大きな規模の公園」でした。令和4年の前回調査でも最も多くの方から選ばれていました。

四季折々の草花や樹木を楽しめるだけでなく、スポーツも親しめる総合公園。また数々の遊具や動物園などを備えた遊び場が、訪れる人を魅了しています。総合公園は市民の皆さんにとって、大好きでかけがえのない平塚の宝なのです。

市長コラム 落合克宏

春のあったかスポット



いつまでも市民の皆さんがゆったりと憩い・楽しめる場所としてしっかり守っていかなくてはなりません。この総合公園の価値が、これからもずっと受け継がれていってほしいという思いを、改めて抱いた春でした。

