

肥満児調査結果の推移(小学校4年生)

1.肥満児頻度

年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
肥満児(人)	216	207	211	201	165	217	173	179	174	149	206	174	165	178	164	173
在籍数(人)	2,364	2,383	2,306	2,451	2,416	2,384	2,303	2,390	2,338	2,336	2,380	2,278	2,203	2,189	2,203	2,205
割合(%)	9.1	8.7	9.2	8.2	6.8	9.1	7.5	7.5	7.4	6.4	8.7	7.6	7.5	8.1	7.4	7.8

年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6
肥満児(人)	183	274	235	245	251	227
在籍数(人)	2,104	2,064	2,079	1,943	1,929	1,996
割合(%)	8.7	13.3	11.3	12.6	13.0	11.4

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、健康診断の実施時期が例年と異なり、各校で基準日にばらつきがある。

2.男女別

年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
全体(%)	9.1	8.7	9.2	8.2	6.8	9.1	7.5	7.5	7.4	6.4	8.7	7.6	7.5	8.1	7.4	7.8
男子(%)	10.4	11.4	10.9	9.2	7.8	9.3	8.1	8.6	7.6	5.6	8.6	8.1	7.7	8.7	9.0	8.9
女子(%)	7.7	5.3	7.2	7.1	5.9	8.8	6.9	6.4	7.3	7.1	8.7	7.1	7.3	7.5	5.7	6.9

年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6
全体(%)	8.7	13.3	11.3	12.6	13.0	11.4
男子(%)	9.5	16.4	12.0	15.5	15.2	13.0
女子(%)	7.9	10.0	10.6	9.5	10.7	9.7

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、健康診断の実施時期が例年と異なり、各校で基準日にばらつきがある。

3.「受診のすすめ」/肥満児(配布率)

年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
配布数(人)	176	157	173	167	140	153	138	149	141	140	166	66	70	91	72	74
肥満児(人)	216	207	211	201	165	217	173	179	174	149	206	174 (80)	165 (74)	178 (93)	164 (73)	173 (77)
割合(%)	81.5	75.8	82.0	83.1	84.8	70.5	79.8	83.2	81.0	94.0	80.6	37.9 (82.5)	42.4 (94.6)	51.1 (97.8)	43.9 (98.6)	42.8 (96.1)

年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6
配布数(人)	66	—	102	103	122	114
肥満児(人)	183 (76)	—	235 (118)	245 (125)	251 (134)	227 (122)
割合(%)	36.1 (86.8)	—	43.4 (86.4)	42.0 (82.4)	48.6 (91.0)	50.2 (93.4)

※平成26年度から受診のすすめを発行する対象を、肥満度20%以上で学校医から指摘のあった児童から、

肥満度30%以上で学校医から指摘のあった児童へ変更した。()内は、肥満度30%以上の児童数とその配布率を記入。

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により事業を中止した。

4.受診児/「受診のすすめ」(受診率)

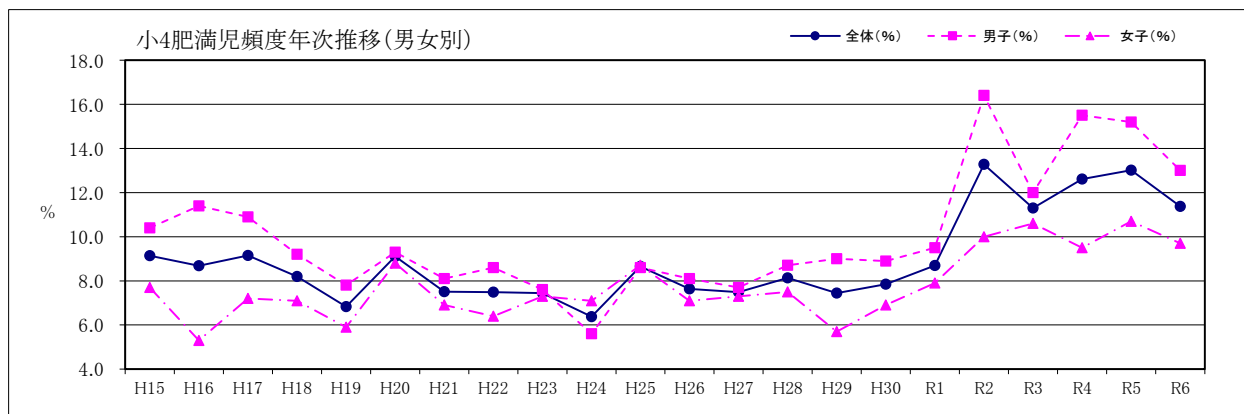
年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
受診数(人)	45	45	53	44	33	44	33	39	42	43	34	17	21	31	23	25
配布数(人)	176	157	173	167	140	153	138	149	141	140	166	66	70	91	72	74
割合(%)	25.6	28.7	30.6	26.3	23.6	28.8	23.9	26.2	29.8	30.7	20.5	25.8	30.0	34.1	31.9	33.8

年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6
受診数(人)	21	—	21	17	27	35
配布数(人)	66	—	102	103	122	114
割合(%)	31.8	—	20.6	16.5	22.1	30.7

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により事業を中止した。

5.肥満度別受診率(R6年度)

年度	受診数(人)	肥満児(人)	割合(%)
中等度	23	100	23.0
高度	4	22	18.2
合計	27	122	22.1



「肥満児の出現率」年次推移(小学校4～6年)

全国 学校保健統計調査(文部科学省)

H17までは学年別標準体重120%

H18からは(実測体重－身長別標準体重)／身長別標準体重×100

※令和6年度は令和7年2月頃公表のため現時点では不明。

平塚市 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会

H19までは肥満度20%以上を標準体重120%に換算

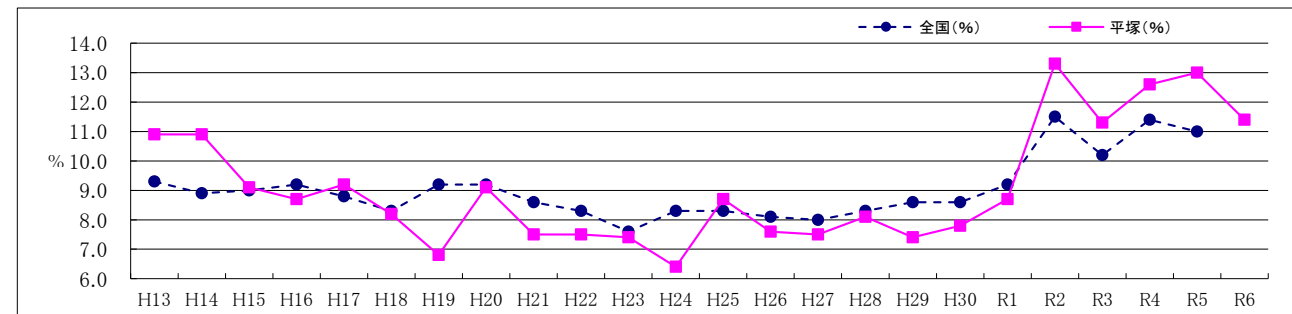
H20からは(実測体重－身長別標準体重)／身長別標準体重×100

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、健康診断の実施時期が例年と異なり、各校で基準日にばらつきがある。

【4年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
全国(%)	9.3	8.9	9.0	9.2	8.8	8.3	9.2	9.2	8.6	8.3	7.6	8.3	8.3	8.1	8.0	8.3	8.6	8.6
平塚(%)	10.9	10.9	9.1	8.7	9.2	8.2	6.8	9.1	7.5	7.5	7.4	6.4	8.7	7.6	7.5	8.1	7.4	7.8

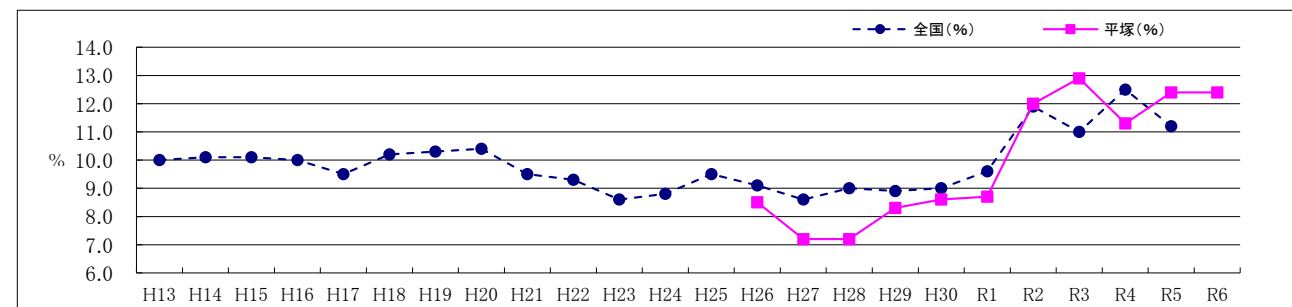
年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6
全国(%)	9.2	11.5	10.2	11.4	11.0	
平塚(%)	8.7	13.3	11.3	12.6	13.0	11.4



【5年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
全国(%)	10.0	10.1	10.1	10.0	9.5	10.2	10.3	10.4	9.5	9.3	8.6	8.8	9.5	9.1	8.6	9.0	8.9	9.0
平塚(%)														8.5	7.2	7.2	8.3	8.6

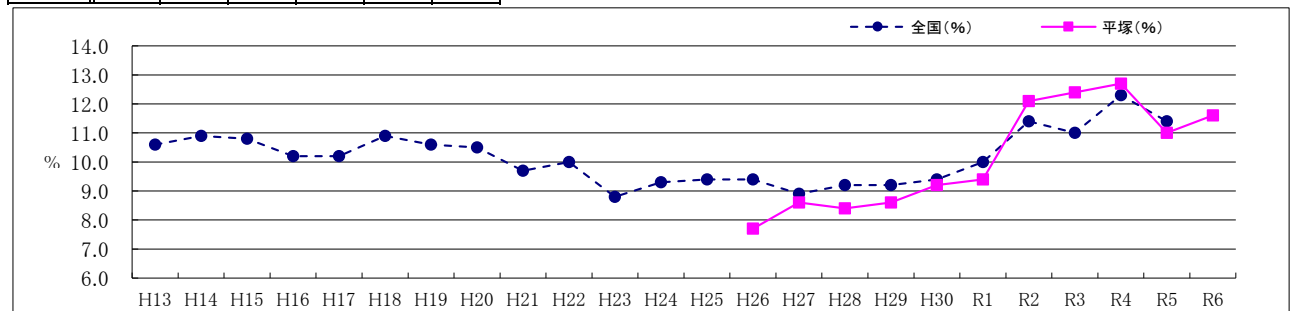
年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6
全国(%)	9.6	11.9	11.0	12.5	11.2	
平塚(%)	8.7	12.0	12.9	11.3	12.4	12.4



【6年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
全国(%)	10.6	10.9	10.8	10.2	10.2	10.9	10.6	10.5	9.7	10.0	8.8	9.3	9.4	9.4	8.9	9.2	9.2	9.4
平塚(%)														7.7	8.6	8.4	8.6	9.2

年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6
全国(%)	10.0	11.4	11.0	12.3	11.4	
平塚(%)	9.4	12.1	12.4	12.7	11.0	11.6



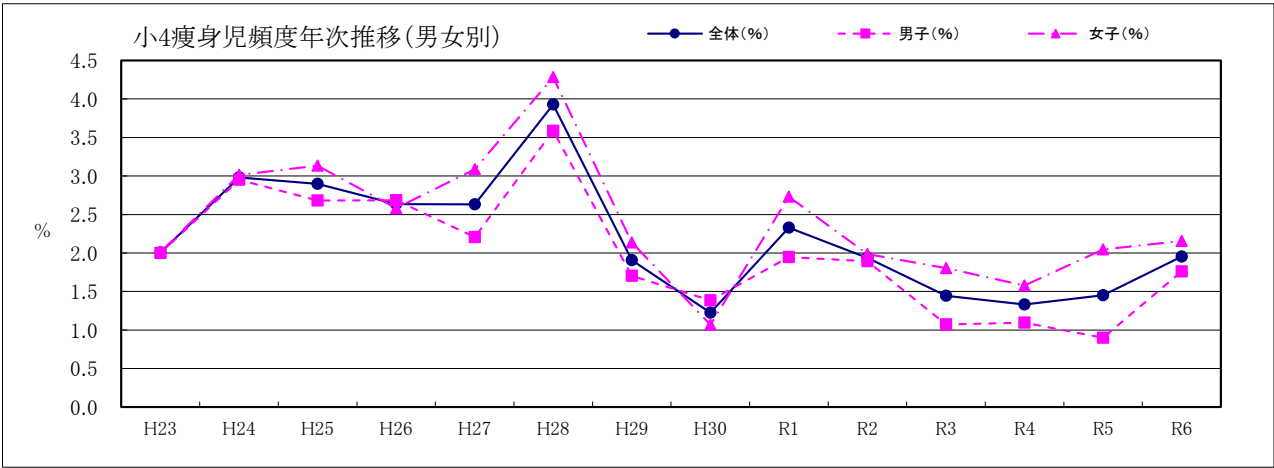
痩身児調査結果の推移(小学校4年生)

1. 痩身児頻度

年度	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
男:痩身児(人)	24	36	33	31	25	40	20	15	21	20	11	11	9	18
男:在籍数(人)	1,200	1,220	1,231	1,155	1,134	1,115	1,173	1,082	1,079	1,057	1,026	1,004	1,001	1,022
女:痩身児(人)	23	34	36	29	33	46	22	12	28	20	19	15	19	21
女:在籍数(人)	1,143	1,128	1,149	1,123	1,069	1,074	1,030	1,123	1,025	1,007	1,053	951	928	974
合計:痩身児(人)	47	70	69	60	58	86	42	27	49	40	30	26	28	39
合計:在籍数(人)	2,343	2,348	2,380	2,278	2,203	2,189	2,203	2,205	2,104	2,064	2,079	1,955	1,929	1,996
割合(%)	2.0	3.0	2.9	2.6	2.6	3.9	1.9	1.2	2.3	1.9	1.4	1.3	1.5	2.0

2. 男女別

年度	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
全体(%)	2.0	3.0	2.9	2.6	2.6	3.9	1.9	1.2	2.3	1.9	1.4	1.3	1.5	2.0
男子(%)	2.0	3.0	2.7	2.7	2.2	3.6	1.7	1.4	1.9	1.9	1.1	1.1	0.9	1.8
女子(%)	2.0	3.0	3.1	2.6	3.1	4.3	2.1	1.1	2.7	2.0	1.8	1.6	2.0	2.2



※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、健康診断の実施時期が例年と異なり、各校で基準日にばらつきがある。

「痩身児の出現率」年次推移(小学校4年生)

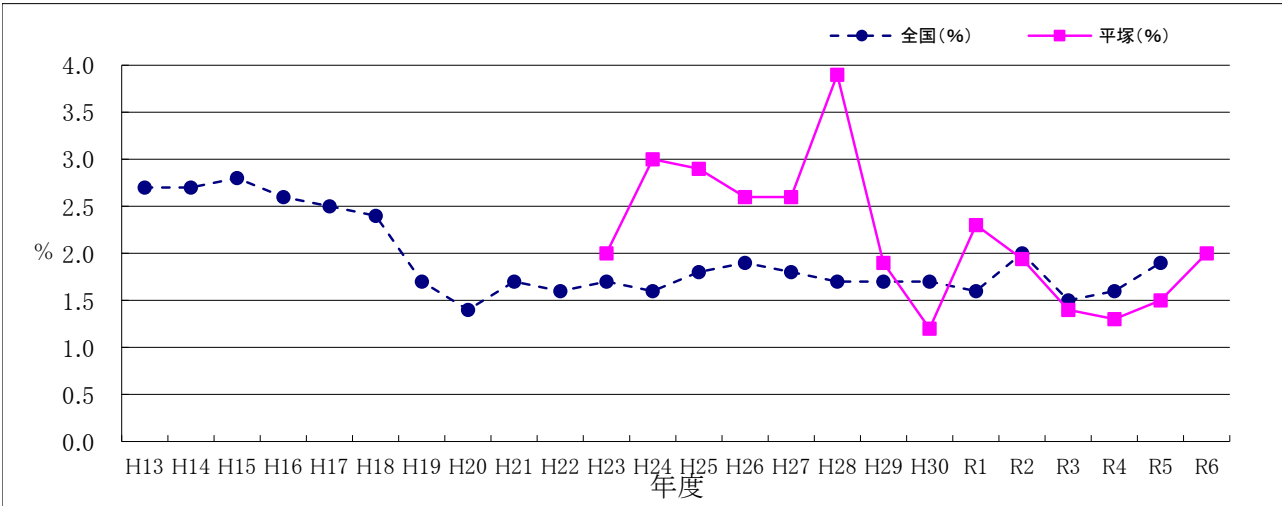
全国 学校保健統計調査(文部科学省)
H17までは小学4年生標準体重80%
H18からは(実測体重－身長別標準体重)／身長別標準体重×100
※令和6年度は令和7年2月頃公表のため現時点では不明。
平塚市 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会
H23から調査開始(実測体重－身長別標準体重)／身長別標準体重×100

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、健康診断の実施時期が例年と異なり、各校で基準日にばらつきがある。

【4年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
全国(%)	2.7	2.7	2.8	2.6	2.5	2.4	1.7	1.4	1.7	1.6	1.7	1.6	1.8	1.9	1.8	1.7	1.7	1.7
平塚(%)											2.0	3.0	2.9	2.6	2.6	3.9	1.9	1.2

年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6
全国(%)	1.6	2.0	1.5	1.6	1.9	
平塚(%)	2.3	1.9	1.4	1.3	1.5	2.0



令和5年度肥満児・痩身児調査

9歳児(小4)

肥満児	全体	男子	女子
全国	11.03%	12.20%	9.82%
神奈川県	9.74%	10.70%	8.71%
平塚市	13.01%	15.18%	10.67%

痩身児	全体	男子	女子
全国	1.89%	1.67%	2.12%
神奈川県	1.42%	2.00%	0.81%
平塚市	1.45%	0.90%	2.05%

10歳児(小5)

肥満児	全体	男子	女子
全国	11.21%	13.30%	9.02%
神奈川県	11.47%	14.75%	8.04%
平塚市	12.38%	15.19%	9.37%

11歳児(小6)

肥満児	全体	男子	女子
全国	11.41%	13.05%	9.70%
神奈川県	9.69%	10.36%	9.00%
平塚市	11.01%	11.24%	10.79%

※全国・神奈川県の数値は令和5年度学校保健統計調査による。

※平塚市の数値は、各小学校からの報告に基づき学務課が集計

令和6年度 判定結果

※事務局で暫定的に判定している。

小学校4年生

項 目		人 数	構成率%	備 考
A 在籍数		1,996		
B 受診のおすすめ 発行数		114	5.7 (B/A)	
C 受診報告書 回収数		35	30.7 (C/B)	※うち11人は報告書に不 備があり測定不可
判 定 結 果	5点 以下	6	17.1	うち3人は、受診時の 肥満度は30%未満
	6点	5	14.3	うち2人は、受診時の 肥満度は30%未満
	7点	3	8.6	
	8点	1	2.9	
	9点	4	11.4	うち1人は、受診時の 肥満度は30%未満
	10点	2	5.7	
	11点	1	2.9	
	12点	1	2.9	
	13点		0.0	
	14点		0.0	
	15点 以上	1	2.9	受診時の肥満度は30%未満
※35人のうち、健康教室への出席6人。				

小学校5年生

項 目		人 数	構成率%	備 考
A 在籍数		1,943		
B 受診のおすすめ 発行数		110	5.7 (B/A)	
C 受診報告書 回収数		18	16.4 (C/B)	※うち2人は報告書に不 備があり測定不可
判 定 結 果	5点 以下	3	16.7	うち1人は、受診時の 肥満度は30%未満
	6点	3	16.7	
	7点	3	16.7	
	8点	1	5.6	
	9点		0.0	
	10点	1	5.6	
	11点	1	5.6	
	12点	1	5.6	
	13点	1	5.6	
	14点	2	11.1	
	15点 以上		0.0	

小学校6年生

項 目		人 数	構成率%	備 考
A 在籍数		1,960		
B 受診のおすすめ 発行数		103	5.3 (B/A)	
C 受診報告書 回収数		14	13.6 (C/B)	※うち4人は報告書に不 備があり測定不可
判 定 結 果	5点 以下	2	14.3	うち1人は、受診時の 肥満度は30%未満
	6点		0.0	
	7点		0.0	
	8点	2	14.3	うち1人は、受診時の 肥満度は30%未満
	9点		0.0	
	10点		0.0	
	11点	1	7.1	
	12点	2	14.3	うち1人は、受診時の 肥満度は30%未満
	13点		0.0	
	14点	2	14.3	
	15点 以上	1	7.1	

※判定結果の構成率は、四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

児童健康教室について

- 1 実施日時 令和6年12月8日（日） 午後1時30分から午後15時30分まで
- 2 場 所 平塚市保健センター
- 3 対 象 者 小学校4年生のうち、
春の健康診断時に肥満度20%以上で校医が指摘した児童177人とその保護者
- 4 参加人数 児童20人とその保護者
- 5 参加児童内訳
 - (1) 受診のすすめが発行されていない児童又は受診報告書の提出がない児童 14人
 - (2) 判定部会での判定ポイントが6点以上10点以下の児童 6人
- 6 実施内容
 - (1) 身体計測（身長、体重、腹囲、肥満度算出）
スタッフ 高田委員、学務課職員
 - (2) 医師面談
スタッフ 猪股委員、小西委員
 - (3) 栄養相談
スタッフ 小田桐委員、学校栄養職員等2名
 - (4) 運動教室（講義及び運動指導）
スタッフ（講師） 位高委員

以 上

ひらつか健康・食育プラン 21 概要版

第3次平塚市健康増進計画・第3次平塚市食育推進計画

平塚市 令和6年（2024年）3月

1 計画策定の趣旨

社会の動向として、高齢化及び人口減少が進んでおり、令和22年（2040年）ごろには、高齢人口がピークを迎える一方で、生産年齢人口の急激な減少が予測されています。また、疾病構造としては、主要な疾病は感染性疾患から非感染性疾患に移行し、生活習慣病の割合が増加しています。

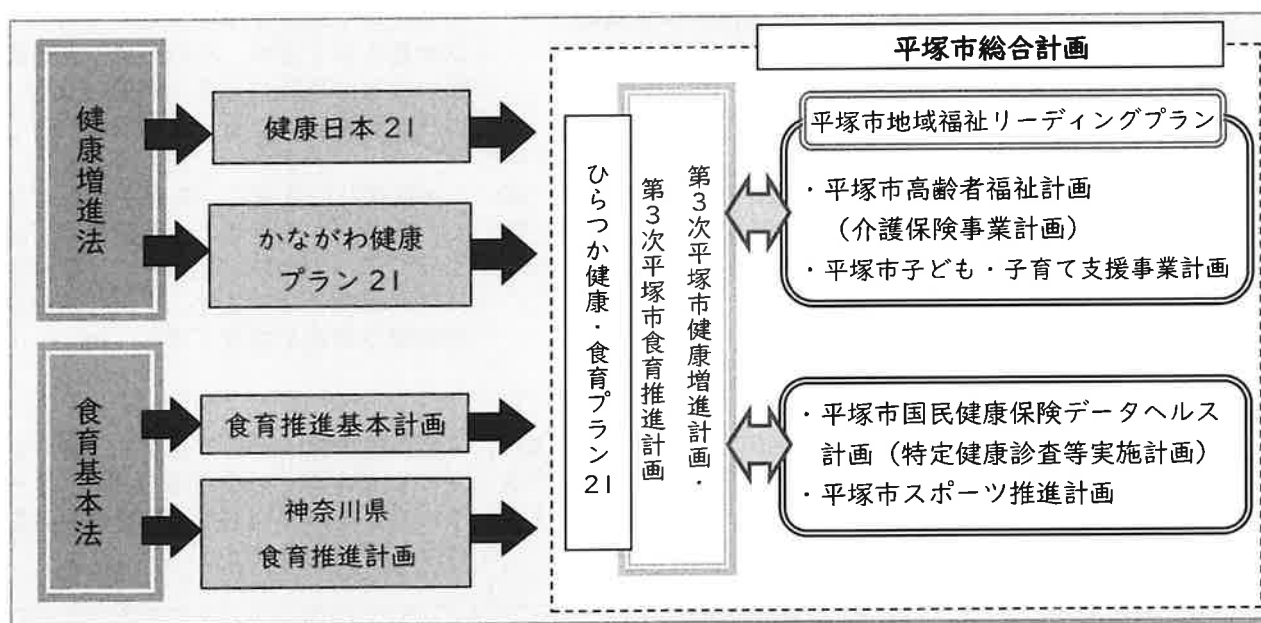
このような中で、社会の活力を維持・向上していくためにも、健康寿命の延伸を図っていくことが強く求められているため、本市の健康・食育を取り巻く現状、これまでの取組を踏まえ、「第3次平塚市健康増進計画」及び「第3次平塚市食育推進計画」を連動し、「ひらつか健康・食育プラン21」として策定します。

2 改訂時期の短縮・計画期間

令和6年度からの国の「健康日本21（第三次）」の開始に合わせ、「平塚市健康増進計画（第2期）」及び「第2次平塚市食育推進計画」の両計画期間を1年間短縮し、「第3次平塚市健康増進計画」及び「第3次平塚市食育推進計画」を令和6年度から令和17年度までの12年計画とします。

3 計画の位置付け

本計画は、「平塚市総合計画」を上位計画とし、関連計画と調整を図っています。



4 平塚市健康増進計画（第2期）と第2次平塚市食育推進計画からみる 主な現状と課題

「平塚市健康増進計画（第2期）」及び「第2次平塚市食育推進計画」の最終評価を踏まえ、目標未達成の項目について、引き続き取り組むことはもちろん、目標を達成した項目についても、良い状態を保つためにも、緩めることなく、引き続き取組を継続します。また、健（検）診・医療情報等のデータ分析から、本市の主要な健康課題である「脳血管疾患・心疾患」への対応をはじめ、市民アンケート調査結果や「健康日本21（第二次）」の最終評価等により、次の項目についても、新たな課題として取り組みます。

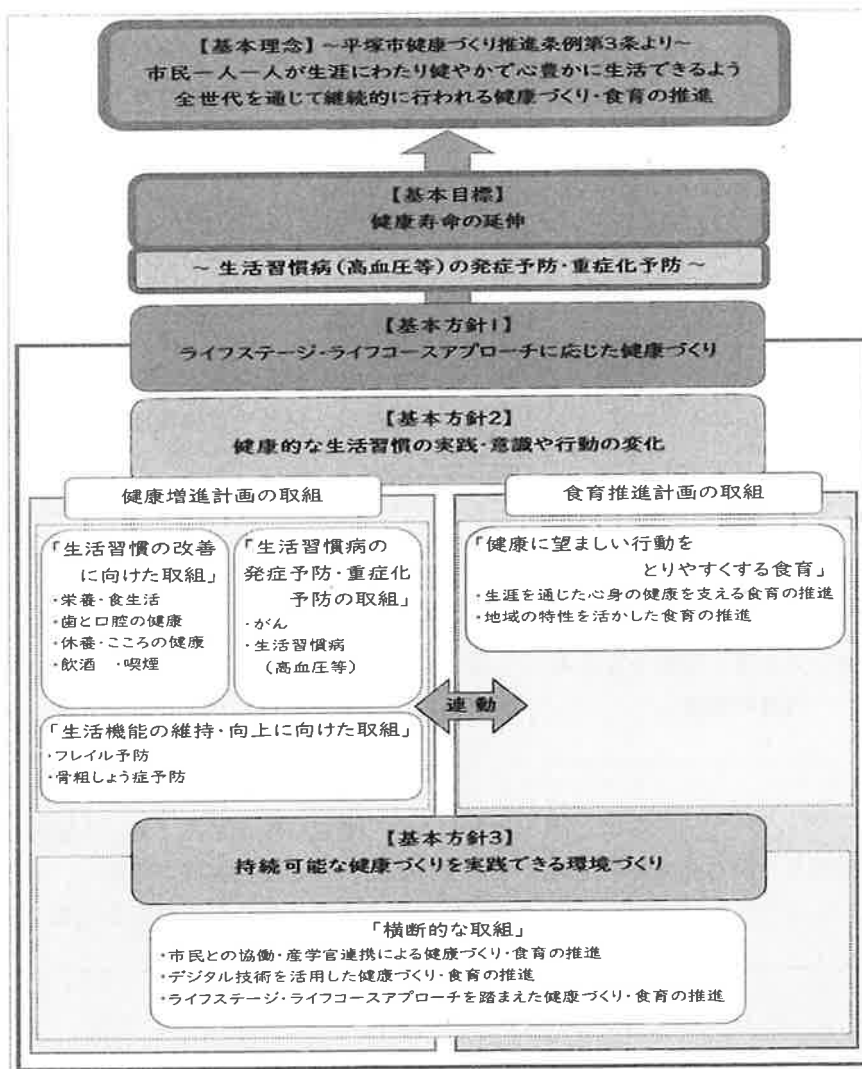
項 目	現 状	課 題
肥満者の割合 (BMI25 以上)	・令和4年度の特定健康診査を受診した40～64歳の肥満者の割合は、男性は50歳代が39.7%で最も多いですが、平成30年度の39.9%から0.2%減少しました。ただし、40歳代及び60～64歳は増加傾向にあります。 ・女性では、50歳代が最も多く令和4年度は21.5%で、平成30年度の20.3%から増加しています。	・脳血管疾患の原因となる高血圧症の予防・重症化予防として早期からの肥満予防に取り組む必要があります。
食塩を摂りすぎないように心がけている者の割合	・令和4年度に実施したアンケート調査では、食塩の摂取量が多くならないよう気を付けている者は、70歳代が82.1%で最も多く、次いで80歳代の76.1%でした。	・肥満者では、高血圧等の所見を持つものが年代ごとに増加しています。適切な食習慣の普及と高血圧症発症の要因となる減塩の意識づけが必要です。
検査結果に応じた生活習慣の改善・早期受診・治療の継続	・高血圧Ⅰ度以上の割合は、平成30年度の26.9%から令和4年度の28.9%と増加しています。 ・令和4年度の拡張期高血圧では、40歳代の肥満なしが6.4%に対して、肥満ありが20.3%と、その差が13.9%と最も大きいです。	・高血圧になると、動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中などを起こすリスクが高くなります。そのため、生活習慣の改善や服薬による治療等により血圧を管理していくことが重要です。 ・内臓脂肪の蓄積は、高血圧だけでなく、糖尿病やその他の生活習慣病、脳血管疾患、心疾患の重症化につながるリスクが高くなります。若い世代からの取組や対策が必要です。
「オーラルフレイル」を知っている者の割合	・令和4年度に実施したアンケート調査では、「オーラルフレイル」という言葉や意味を知っている者の割合は27.9%でした。	・要介護状態に陥ることなく、健やかで自立した暮らしを送るために、オーラルフレイルを理解し、予防や改善を行うことが必要です。

5 計画の基本理念・基本目標・基本方針

これまで、平塚市健康増進計画の基本理念を「生きがいのある暮らしの実現に向けて、健やかな地域づくり・人づくりを進めよう」、平塚市食育推進計画の基本理念を「みんなではぐくもう！食育のまち ひらつかの未来」と掲げて、それぞれ進めてきましたが、平成28年6月に市民、地域団体、事業者及び市の協働による健康づくりを推進し、健やかで心豊かに生活できる社会の実現に寄与することを目的とした平塚市健康づくり推進条例を制定しました。

そこで、これまでの基本理念を引き継いだ上で、新たに「市民一人一人が生涯にわたり健やかで心豊かに生活できるよう全世代を通じて継続的に行われる健康づくり・食育の推進」を基本理念に定めます。また、基本目標に「健康寿命の延伸」を掲げ、基本方針を「ライフステージ・ライフコースアプローチ※に応じた健康づくり」、「健康的な生活習慣の実践・意識や行動の変化」及び「持続可能な健康づくりを実践できる環境づくり」の3つに設定します。

※ライフコースアプローチ：胎児期から高齢期に至るまで人の生涯を経時的に捉えた健康づくりのこと。



6 市の取組

「平塚市健康増進計画（第2期）」及び「第2次平塚市食育推進計画」の評価を踏まえ、本計画における取組の柱となる政策分野を設定して、市民一人一人が生涯にわたり健やかで心豊かに生活できるよう全世代を通じて継続的に行われる健康づくり・食育の推進に取り組めます。

計画	政策分野	(施策分野)	市の取組
健康増進計画	生活習慣の改善	栄養・食生活	食生活における生活の質を維持することや、健康診査と合わせた低栄養状態の高齢者への働きかけを拡充します。
		歯と口腔の健康	歯科疾患の予防により、生涯にわたって歯や口腔の健康を保つとともに、全身の健康づくりにつなげます。
		身体活動・運動	生涯を通じて生活習慣病の予防、生活の質の向上、運動習慣の意識向上や定着化及び地域活動の参加を促します。
		休養 こころの健康	適切な休養をとり、こころの不調を感じたときに周囲や適切な相談機関等に相談するなど、予防の意識を高める取組を実践します。
		飲酒	アルコールの健康への影響、適正飲酒量などの知識を普及し、情報提供に努めます。
		喫煙	喫煙の健康への影響、受動喫煙をしない・させないための行動など、普及啓発に努めます。
	生活習慣病の発症予防・重症化予防	がん	予防可能ながんのリスク要因として、生活習慣に関連するものがあり、これらに対する対策を行っていくことで、がんの罹患率減少を図ります。
		生活習慣病（高血圧等）	若い世代から生活習慣病の発症を予防するために、健康づくりの知識や情報の普及啓発に努めます。
	生活機能の維持・向上に向けた取組	フレイル予防	社会参加として「通いの場」の利用を促すことや、フレイルチェック測定会を地域で定期的実施し、さらに関係機関と連携し、栄養や口腔機能の改善の対策事業等を継続します。
		骨粗しょう症予防	骨密度測定を実施し、測定結果に応じた生活・栄養指導を行い、測定結果で要医療となった場合には、医療機関への受診勧奨を実施します。
食育推進計画	生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進		朝食を食べることや、栄養バランスに配慮した食事など、望ましい食習慣を身につけられるような取組を推進するとともに、ライフステージやライフスタイル、多様な暮らしに対応し、切れ目のない生涯を通じた食育を推進します。
	地域の特性を活かした食育の推進		食に対する感謝の気持ちや環境へ配慮する気持ちを培うとともに、地域に根差した「食」に触れ合う取組を推進します。また、市と住民組織が協働し、子どもから高齢者まで健全な食生活を実践して健やかに過ごせるよう、食改善活動の取組を支援します。

令和 7 年度 事業計画 (案)

事業名	実施予定	内 容	方法・他
対 策 委 員 会	令和8年 1月29日(木)	各事業についての検討と報告	<u>令和6年同様 年1回(保健センターで開催予定)</u> 令和7年6月 委員改選あり
巡 回 教 室	年間	市内公私立保育所・幼稚園・認定こども園に実施する。	園 児：教室実施(希望園の年長児) 保護者：動画解説付きテキスト配布(年長児保護者全員)
5歳児肥満度調査	5月	市内公私立保育所・幼稚園の協力により5歳児の身体計測値をもとに肥満度調査を実施する。 ＊ 肥満度15%以上の園児の保護者には生活習慣病予防のリーフレットを配布する。	メールで身長・体重・性別のデータを把握する。
	7月以降	5歳児肥満度調査により肥満度15%以上の園児を対象に周知し、希望者に保健師・管理栄養士等が個別相談を実施する。	相談希望の保護者には保健センターを案内し、来所による相談希望者には乳幼児ケア、育児相談など既存の事業を案内する。
3歳児健診時の肥満 対策強化事業	年間	肥満度15～20%未満の場合は全員栄養相談(生活相談は必要時)に案内する。 肥満度20%以上の場合、医師から説明し、生活相談、栄養相談、乳幼児ケアへの促し、運動の必要性や運動に関するパンフレット等による情報提供をする。	例年通り

5歳児生活実態調査	6月	市内公私立保育所・幼稚園・認定こども園の協力により5歳児の生活実態調査を実施する。	すべてオンラインでの回答に変更
小学4～6年生へ 「受診のおすすめ」 発行	6月	小学4～6年生のうち、肥満度30%以上で、校医が受診勧奨の必要性を認めた児童を対象に発行。	例年通り
児童判定部会	9月～10月	「受診のおすすめ」により受診した児童の検査結果について検証及び判定をする。	書面送付
児童健康教室	11月～12月	小学4年生のうち、肥満度20%以上の児童を対象にPRし、医師・栄養教諭等による個別相談、運動指導士による運動指導を実施する。	例年通り
関係職種への研修	令和8年 8月～10月	子どもに関わる機関の関係職種を対象に子どもの生活習慣病及び事業への理解と協力を呼びかける。	隔年実施（令和8年度実施予定）

＊ 全ての事業において、感染症状況などにより延期または中止する可能性があります。

5 歳児生活実態調査について（案）

1 令和5年度実績

調査票配布数 1, 802件

{	幼稚園	17園	657件
	保育所	36園	741件
	認定こども園	9園	404件

回収数 1, 596件 回収率 88.6%

2 令和7年度の予定について

(1) 対 象 市内の公私立幼稚園・保育所・認定こども園等に在籍する5歳児（年長児）（平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれの子）

(2) 期 間 令和7年6月2日から令和7年6月30日まで

(3) 方 法

① 対象児の保護者に対して、各園より回答用二次元コードのついた調査依頼票を配布。

資料 12-3 参照

② 調査は無記名、オンライン回答。（御協力いただける保護者のみとする）

③ 各園にて調査依頼票を配布した数のみ、回答。

（事務局より配布時、園の配布数回答用二次元コードも添付）

④ 集計した調査結果は、各園をととして保護者へ配布。

(4) 内 容

別紙調査票 資料 12-2 のとおり。

・スマートフォン・タブレットについて、「教育目的」「静かにさせる目的」での使用有無確認項目追加。

・所属園ごとの実態の違いが把握できた際、園にフィードバックできるよう、所属園名記入欄追加。

(5) お 願 い

・別紙調査 資料 12-2 の「2 体格について」の設問で身長と体重について、所属園に確認し最近の値を御記入ください、と保護者へ周知しているため、御協力をお願いいたします。

・別紙調査 資料 12-2 の「4 身体活動や運動」問1「平均して1日当たり何分くらい、体を動かしていますか。」について、平日の登園日の園での活動量の記載がありますので、保護者から質問があることが考えられます。御協力をお願いいたします。

子どもの生活習慣病予防のための生活実態調査

本調査は他市町村との比較や客観的評価のため、体力向上の基礎を培うための幼児期における実践活動の在り方に関する調査研究報告書(文部科学省)と子ども・青少年のスポーツライフデータ(笹川スポーツ財団)を参考に作成し、スポーツ健康科学博士の位高駿夫氏(本委員会・学識経験者)の監修で作成しました。一部、回答に迷う項目もあるかもしれませんが、最適と感じる回答を御選択ください。

1 基本情報についてお尋ねします

問1 回答者を選択してください。

父 母 祖父 祖母 その他

問2 お子さんの性別を選択してください。

男 女

問3 お子さんの所属先を選択してください。

保育所(園)

幼稚園

認定こども園(幼稚園部分：1号認定)

認定こども園(保育園部分：2号認定)

所属園はどちらですか。

※※注意※※似た名称の園もありますので、園名をわかりやすくご記入ください。

例①：愛・八幡と八幡保育園 例②：花・もんもん保育園ともんもん保育園 例③：サンキッズ〇〇など
()

問4 同居している御家族を選択してください。

複数回答可

父 母 祖父 祖母 きょうだい その他

問5 子どもの親の婚姻状況を選択してください。

有配偶(現在結婚している)

離別・死別・未婚・その他

2 体格についてお尋ねします

問1 身長

所属園に確認し、最近の値を入力してください

例) 108.6 cm () cm

問2 体重

所属園に確認し、最近の値を入力してください

例) 19.5 kg () kg

問3 お子さんの体格をどう思いますか

太っている 少し太っている 普通 少しやせている やせている

3 生活リズム（主に睡眠）についてお尋ねします

問1 登園日の起床は何時ですか

6時より前 6時台 7時台 8時台 9時以降

問2 朝、自分で起きますか

自分で起きることが多い 起こされる 半々くらい

問3 登園日に家を出る時間は何時ですか

7時より前 7時台 8時台 9時台 10時以降

問4 園から帰宅する時間は何時ですか

15時より前 15時台 16時台 17時台 18時台 19時台 20時以降

問5 登園日の入浴時間は何時ですか

16時より前 16時台 17時台 18時台 19時台 20時台 21時台 22時以降

問6 登園日の就寝は何時ですか

18時より前 18時台 19時台 20時台 21時台 22時以降

問7 休日の就寝は何時ですか

18時より前 18時台 19時台 20時台 21時台 22時以降

問8 登園日の睡眠時間は何時間ですか

7時間未満 7時間～7時間59分 8時間～8時間59分
9時間～9時間59分 10時間～10時間59分 11時間以上

問9 休日の睡眠時間は何時間ですか

7時間未満 7時間～7時間59分 8時間～8時間59分
9時間～9時間59分 10時間～10時間59分 11時間以上

問10 就寝の時間はこのままでよいですか

今より早く寝かせたい 今より遅く寝かせたい 今のままでよい

4 身体活動や運動（体を動かすことや遊び）についてお尋ねします

*全身を使った遊び・運動（鬼ごっこ、かくれんぼ、ボール遊び、すべり台、砂遊びなど）、通園時の歩行や散歩などが含まれます。

問1 平均して1日当たり何分くらい、体を動かしていますか？【平日(登園日)】

幼稚園や保育所(園)での活動時間 1日約 () 分

問1-2 平均して1日当たり何分くらい、体を動かしていますか？【平日(登園日)】

幼稚園や保育所(園)以外での活動 1日約 () 分

問1-3 平均して1日当たり何分くらい、体を動かしていますか？【休日(登園日以外)】

登園日以外の活動 1日約 () 分

問2 自由な遊びの時、活発に体を動かす遊びをどのくらいしていますか

まったくしない 少ししかしない よくする 非常によくする

問3 保育以外の自由な遊びのとき、室内での遊びと戸外での遊びとどちらが多いですか

室内での遊びが非常に多い 室内での遊びが少し多い どちらも同じくらい

戸外での遊びが少し多い 戸外での遊びが非常に多い

問4 平日にテレビやDVDを見る時間はどのくらいですか

30分未満 30分～1時間未満 1時間～2時間未満 2時間～3時間未満
3時間～4時間未満 4時間～5時間未満 5時間以上 つけっぱなし わからない

問5 休日にテレビやDVDを見る時間はどのくらいですか

30分未満 30分～1時間未満 1時間～2時間未満 2時間～3時間未満
3時間～4時間未満 4時間～5時間未満 5時間以上 つけっぱなし わからない

問6 お子さんはスマートフォン、タブレットを使うことがありますか

はい いいえ

(問6「はい」の方への設問) 使用する時間はどのくらいですか

2時間未満 2時間以上

(問6「はい」の方への設問) 教育(教材など)目的でスマートフォン・タブレットを使用することはありますか

週3日以上 週1～2日 月に数回 教育目的での利用なし

(問6「はい」の方への設問)

お子さんに「静かにしていて欲しい」目的でスマートフォン・タブレットを使用することはありますか

頻繁にある 時々ある あまりない 全くない

5 食生活についてお尋ねします

問1 登園日の朝食は何時ですか

6時より前 6時台 7時台 8時台 9時以降

問2 登園日の夕食は何時ですか

17時より前 17時台 18時台 19時台 20時以降

問3 朝食を毎日食べていますか

はい 時々 いいえ

(問3「はい」「時々」の方への設問) 朝ごはんを普段食べているものはなんですか *複数回答可*

主食(ごはん、パン、めん類、シリアル等)

主菜(卵、肉類、魚類、納豆、ヨーグルト、チーズ等)

副菜(野菜、味噌汁または野菜スープ等)

果物

菓子類(菓子パン含む)

その他(牛乳、ジュース等)

(問3「はい」「時々」の方への設問) 朝食にかかる時間はどのくらいですか

10分未満 10分～20分未満 20分～30分未満 30分～40分未満
40分～50分未満 50～60分未満 60分以上

(問3「はい」「時々」の方への設問) 朝食は誰と食べていますか *複数回答可*

1人で 親と 祖父母と きょうだいと その他

(問3「いいえ」の方への設問) 朝食を食べない理由は何ですか *複数回答可*

時間がない 食欲がない 家族が食べる習慣がない 朝食の用意ができない その他

問4 食事前の1時間以内に飲食(水・お茶以外)する習慣はありますか

はい いいえ

(問4「はい」の方への設問) 食事前の1時間以内に、具体的に何を飲食することが多いですか *複数回答可*

牛乳 ジュース・飲料 菓子類(チョコ等) アイス その他(パン・果物類など)

問5 夕食を食べてから寝るまでの間に飲食(水・お茶以外)する習慣はありますか

はい いいえ

(問5「はい」の方への設問)

夕食を食べてから寝るまでの間に、具体的に何を飲食することが多いですか *複数回答可*

牛乳 ジュース・飲料 菓子類(チョコ等) アイス その他(パン・果物類など)

ご協力ありがとうございました。

5歳（年長）児クラス保護者各位

アンケートにご協力ください



平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会では、巡回教室や健康教室など予防対策事業を実施しておりますが、より実態に即した事業を行うために、この生活習慣病予防のための生活実態調査を実施いたします。

通園されている幼稚園・保育所（園）・認定こども園等の御協力をいただき、園をとおして、調査票（二次元コード）の配布をさせていただきます。



アンケートはこちらから



回答期限：令和7年6月 日（金）まで



二次元コードが読み取れない場合、紙の調査票もございますので所属園より受け取りご回答をお願いいたします。

問い合わせ先

平塚市健康課平塚市東豊田448-3

電話 0463(55)2111

担当：平塚市健康課母子保健担当

アンケートにご協力ください



平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会では、巡回教室や健康教室など予防対策事業を実施しておりますが、より実態に即した事業を行うために、この生活習慣病予防のための生活実態調査を実施いたします。

通園されている幼稚園・保育所（園）・認定こども園等の御協力をいただき、園をとおして、調査票（二次元コード）の配布をさせていただきます。



アンケートはこちらから



回答期限：令和7年6月 日（金）まで



二次元コードが読み取れない場合、紙の調査票もございますので所属園より受け取りご回答をお願いいたします。

問い合わせ先

平塚市健康課平塚市東豊田448-3

電話 0463(55)2111

担当：平塚市健康課母子保健担当