

# 家族介護リフレッシュ事業

## 4月～6月の開催予定

感染症の状況によって、中止になる場合がございます。

家族の介護をされている方、介護者同士の交流や情報交換をしませんか。また、日頃の疲れを癒すための「腰痛肩こり予防プログラム」でこころとからだをスッキリさせましょう！

【参加費】 **無料**（下記の電話番号に**事前申込**をお願いします）

※参加希望者が多数の場合は抽選になりますので、開催3日前までにお申し込みください。

【対象者】 要介護者（要介護1～要介護5）を介護している市内在住・在勤の方  
市内在住の要介護者（要介護1～要介護5）を介護している方

※初回のみ、介護を受けている方の**介護保険証**をご提示ください。

【場 所】 ①福祉会館 ②西部福祉会館 ③余熱利用施設リフレッシュプラザ平塚  
④湘南バンク港ベイサイドホール

※各福祉会館・施設での開催日程は裏面をご覧ください。

※駐車場に限りがございますので、ご来館の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

※自然災害などで中止する場合があります。

【お願い】

※ワクチン接種当日のご参加は、念のためお控えください。

※体調が優れない方（体温が高い場合、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合）は参加をご遠慮ください。

※マスク着用は個人の判断です。

※ベッドに敷くバスタオルとハンカチや小さめのタオルをご持参ください。

※換気をしますので、寒さ対策は各自でお願いします。

※飲み物は、各自ご持参してください。



お申込み・お問い合わせ先



平塚市社会福祉協議会 地域福祉推進課 地域支えあい班

〒254-0047平塚市追分1番43号（平塚市福祉会館内）

電話 0463-33-3100 [月～金 午前8:30～午後5:00]

※土日・祝日・年末年始お休み

# 福 祉 会 館

午前4名・午後3名まで申し込みが可能です。

5月15日のみ、各時間3名までです。

5月26日のみ、午後は2名までです。

| 会 場                 | 開 催 日                          | 開 催 時 間                         |                                  |
|---------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 福祉会館<br>2階<br>第二会議室 | 4月 4日 (金)                      | ① 9:30~<br>② 10:15~<br>③ 11:00~ | ① 13:30~<br>② 14:15~<br>③ 15:00~ |
|                     | 4月 21日 (月)                     | ① 9:30~<br>② 10:15~<br>③ 11:00~ | ① 13:30~<br>② 14:15~<br>③ 15:00~ |
|                     | 5月 9日 (金)                      | ① 9:30~<br>② 10:15~<br>③ 11:00~ | ① 13:30~<br>② 14:15~<br>③ 15:00~ |
|                     | 5月 15日 (木)<br>集会室<br>(各時間3名まで) | ① 9:30~<br>② 10:15~<br>③ 11:00~ |                                  |
|                     | 5月 26日 (月)<br>(午後は各時間2名まで)     | ① 9:30~<br>② 10:15~<br>③ 11:00~ | ① 13:30~<br>② 14:15~<br>③ 15:00~ |
|                     | 6月 6日 (金)                      | ① 9:30~<br>② 10:15~<br>③ 11:00~ | ① 13:30~<br>② 14:15~<br>③ 15:00~ |
|                     | 6月 23日 (月)                     | ① 9:30~<br>② 10:15~<br>③ 11:00~ | ① 13:30~<br>② 14:15~<br>③ 15:00~ |

住所：平塚市追分1-43

電話 33-3100

## 福祉会館への行き方

☆平塚駅より徒歩 約15分

☆バスでお越しの場合☆

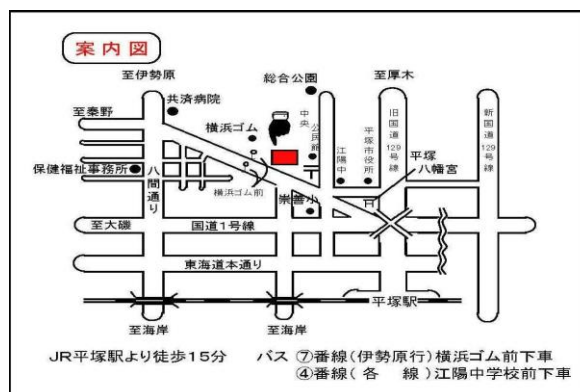
・平塚駅北口2・7番乗り場（平88系統は除く）

「横浜ゴム前」下車

・平塚駅北口 4番乗り場（各線）

「江陽中学校前」下車

（67系統 神明経由は除く）



## 港ベイサイドホール

各時間2名まで申し込みが可能です。

| 会 場                  | 開 催 日    | 開催時間                          |
|----------------------|----------|-------------------------------|
| 港ベイサイドホール<br>2階 中会議室 | 4月18日（金） | ①10:00～<br>②10:45～<br>③11:30～ |
|                      | 5月14日（水） | ①10:00～<br>②10:45～<br>③11:30～ |
|                      | 6月 4日（水） | ①10:00～<br>②10:45～<br>③11:30～ |
|                      | 6月26日（木） | ①10:00～<br>②10:45～<br>③11:30～ |

住所：平塚市夕陽ヶ丘66-4

電話23-0046

### 港ベイサイドホールへの行き方

☆平塚駅南口より徒歩約13分

☆バスでお越しの場合☆

・平塚駅南口 21番乗り場 平13

↓  
「長姫橋」下車

↓  
徒歩 約3分



## 西部福祉会館

各時間3名まで申し込みが可能です。

| 会 場              | 開 催 日    | 開催時間                            |
|------------------|----------|---------------------------------|
| 西部福祉会館<br>1階 工芸室 | 4月9日（水）  | ① 9:30～<br>② 10:15～<br>③ 11:00～ |
|                  | 4月24日（木） | ① 9:30～<br>② 10:15～<br>③ 11:00～ |
|                  | 5月21日（水） | ① 9:30～<br>② 10:15～<br>③ 11:00～ |
|                  | 6月18日（水） | ① 9:30～<br>② 10:15～<br>③ 11:00～ |

住所：平塚市公所868

電話50-5525

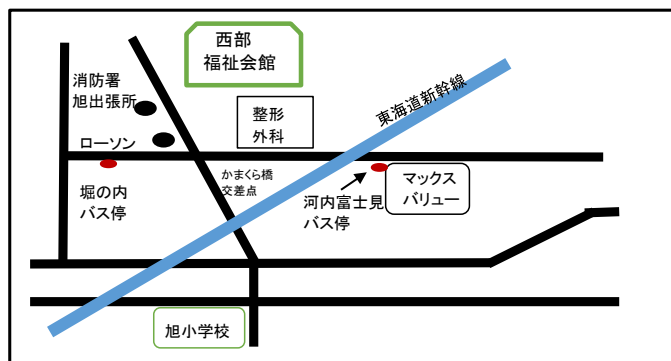
### 西部福祉会館への行き方

☆バスでお越しの場合☆

・平塚駅北口 1・2・11番乗り場

↓  
「堀の内」下車

↓  
徒歩 約5分



# 余熱利用施設 リフレッシュプラザ平塚

各時間2名まで申し込みが可能です。

| 会 場                       | 開 催 日    | 開 催 時 間                         |
|---------------------------|----------|---------------------------------|
| リフレッシュプラザ平塚<br>1階 機能回復訓練室 | 4月10日（木） | ① 9:30~<br>② 10:15~<br>③ 11:00~ |
|                           | 5月8日（木）  | ① 9:30~<br>② 10:15~<br>③ 11:00~ |
|                           | 6月12日（木） | ① 9:30~<br>② 10:15~<br>③ 11:00~ |

住所：平塚大神4-20-8

電話51-1280

## 余熱利用施設リフレッシュプラザ平塚への行き方



### ☆バスでお越しの場合☆

- ・平塚駅北口 6番乗り場  
平53本厚木駅南口行 大神・旭町



「柳の内」または「寄木神社前」下車



徒歩 約10分

