

医療ガイド（病院・診療所）

かかりつけ医を探そう！

平塚医療ガイド

85 病院・診療所リスト

91 歯科リスト

アイコンの説明

【病院・診療所リスト】

内 内科 **呼** 呼吸器科・呼吸器内科・呼吸器外科
循 循環器科・循環器内科・循環器外科 **糖** 糖尿病内科・糖尿病代謝内科・内分泌糖尿病内科
消 消化器科・消化器内科・消化器外科 **血** 血液内科 **腎** 腎臓内科
代 内分泌代謝内科 **鏡** 内視鏡内科 **漢** 漢方内科 **老** 老人内科 **老** 老人精神科
神 神経内科 **神** 神経科 **精** 精神科・精神神経科 **心** 心療内科 **小** 小児科
小 小児神経内科 **緩** 緩和ケア内科 **外** 外科
小 小児外科 **心** 心臓血管外科 **脳** 脳神経内科・脳神経外科 **血** 血管外科 **整** 整形外科
形 形成外科 **脊** 脊椎外科 **肛** 肛門科・肛門内科・肛門外科 **乳** 乳腺外科 **美** 美容外科
産 産婦人科 **産** 産科 **婦** 婦人科 **ア** アレルギー科 **皮** 皮膚科
泌 泌尿器科 **リ** リウマチ科 **耳** 耳鼻咽喉科 **眼** 眼科
リ リハビリテーション科 **放** 放射線科・放射線診断科 **臨** 臨床検査科 **病** 病理診断科
救 救急科 **麻** 麻酔科 **透** 人工透析・人工透析内科 **健** 健診

【歯科リスト】

歯 歯科 **小** 小児歯科 **矯** 矯正歯科 **口** 歯科口腔外科

こちらの病院・診療所リスト、歯科リスト（P85-93）は、令和7年1月現在の平塚市医師会、平塚歯科医師会からの情報をもとに作成したものです。

- 掲載は地名の50音順に並べてあります。
- 診療時間・休診日・診療科目については、受診前に各医療機関に確認することをお勧めいたします。

平塚市医師会病院・診療所リスト

病院

医療機関名	所在地 電話番号	診療 科目
(医)平塚病院	出縄476 ☎32-0380	精
(医)平塚十全病院	出縄550 ☎32-8511	内リ皮
(共済)平塚共済病院	追分9-11 ☎32-1950	内呼循 消外心 整脳精 小皮泌 リ眼耳 リ放能 麻代 腎形リ 泌糖乳
(医)ふれあい平塚 ホスピタル	袖ヶ浜1-12 ☎22-4105	内外整 脳リ放 呼消循 皮透
(医)高根台病院	高根2-7-1 ☎34-3701	内リ
(医)富士見台病院 P.85 P.95	土屋1645 ☎58-0186	精泌
(医)くらた病院	東真土4-5-26 ☎53-1955	内外整 乳糖泌
平塚市民病院	南原1-19-1 ☎32-0015	内消循 泌外心 呼脳乳 整形整 小皮泌 眼耳精 リ麻放 腎緩代 能能
(福)済生会 湘南平塚病院	宮松町18-1 ☎71-6161	内消循 整リ脳 泌リ放 外呼皮

診療所

地名	医療機関名	所在地 電話番号	診療 科目
明石町	(医)ほんだ整形外科 クリニック	明石町1-23 平塚明石ビル2-3F ☎25-1154	整リ
	こじま脳神経外科 クリニック	明石町1-23 平塚明石ビル4F ☎21-7722	脳
	あおぞら湘南クリニック	明石町5-24 ☎72-7851	内泌外 整麻
	満川眼科医院	明石町23-11 ☎21-0460	眼
天沼	鈴木眼科	明石町28-21 ☎21-0517	内小
	鈴木眼科	天沼10-1 ららぽーと湘南平塚3F ☎73-5502	眼
入野	宮尾内科クリニック	入野143 ☎37-3360	内
	(医)おしげ皮膚科 クリニック	入野147-4 ☎37-1855	皮
老松町	(医)もりた眼科クリニック	入野147-5 ☎30-4113	眼
	ありさわクリニック	老松町2-28 ☎21-5805	内婦
追分	城崎小児科	老松町5-6 ☎24-9000	小ア
大神	(医)佐藤内科医院	追分3-4 ☎31-0469	内循
	ひかりこどもクリニック	大神8-1-1 1212区画 ジ・アウトレット湘南平塚 ☎050-3090-0078	小
大原	藤多パークサイド クリニック 小児科アレルギー科	大原3-30 ☎30-3117	ア小

広告

眼科
かなさしクリニック

開院29年目 信頼と実績
平塚駅北口すぐ マツキヨの上 ビル7階
●白内障日帰り手術 ●硝子体手術
選定療養実施施設 ●硝子体注射
多焦点眼内レンズ ●眼瞼下垂手術
●緑内障・黄斑変性症
●眼鏡処方・コンタクトレンズ処方
受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00 ● ● - ● ● - ◎
18:30 ● ● - ● ● - ◎
◎ 9:30～17:30
詳しくは

☎0463-24-2356
平塚市宝町2-1ホームスト平塚共同ビル7F
(MAP②D-4)

内科
久保田医院

医療法人康養会
MAP4図 E-1

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00～12:00 ● ● ● ● ● - -
※午後は、訪問診療及び往診
■平塚市岡崎3531
■TEL:0463-50-3015 ■FAX:0463-59-6610
■URL:http://www.scn-net.ne.jp/~t-kubota/index.html
P あり

広告

精神科
富士見台病院

医療法人社団 清風会
https://www.fujimidai-hospital.jp/
統合失調症やうつ病、認知症にも対応。「どのような小さな事でも結構です」相談窓口を設けておりますので、お気軽にお問い合わせください。
☎0463-58-0186
受付時間: AM9:00-11:30 / PM13:30-15:00
〒259-1205 神奈川県平塚市土屋1645
P あり

医療ガイド（病院・診療所）

地名	医療機関名	所在地 電話番号	診療 科目
岡崎	(医)ありがとうみんな ファミリークリニック平塚	岡崎215-3 ☎59-3739	内小
	(医)内科久保田医院 P.84 P.100	岡崎3531 ☎50-3015	内
	(医)平園クリニック	岡崎4415-1 ☎50-1105	内婦
	伊藤医院	岡崎5929-5 ☎59-6678	内循
北金目	かなめ泌尿器科内科 クリニック	北金目2-16-18 ☎59-3000	内泌
	(医)岡村内科医院	北金目2-36-28 ☎58-3331	内小皮
公所	湘南いっだハート クリニック	公所436-7 ☎20-9511	内循
	(医)武川整形外科	公所887-1 ☎50-3551	整
河内	(医)北山整形外科外科医院	河内510-3 ☎32-6020	内外整 リ
御殿	(医)なす医院	御殿1-5-10 ☎32-4838	内皮
	(医)やまうち内科クリニック P.86	御殿1-31-11 ☎32-1311	内
	(医)こうの耳鼻咽喉科 クリニック	御殿1-31-12 ☎30-3341	耳ア
	はまの内科・脳神経 クリニック	御殿3-3-37-1 ☎32-0600	内脳
幸町	田中ヒフ科クリニック	幸町32-9 ☎22-3211	皮
桜ヶ丘	高崎医院	桜ヶ丘3-46 ☎31-7222	皮
真田	水島整形外科クリニック	真田1-20-9 A&Aビル2F ☎50-3184	整リ

地名	医療機関名	所在地 電話番号	診療 科目
真田	(医)湘南真田クリニック	真田2-6-27 ☎50-3400	内納呼 循小糖
	(医)かもめ眼科クリニック P.100	真田3-2-11 メディカルフィオーレ2F ☎73-8098	眼
四之宮	(医)ひらつか在宅 クリニック	四之宮2-4-3 天神ビル1F ☎71-5992	内
	(医)倉田会メディカル サポートクリニック	四之宮2-7-8 ☎27-1001	健
	ひまわりレディース& マタニティクリニック	四之宮2-11-30 ☎23-1103	婦
	(医)四之宮湘南 耳鼻咽喉科 KAWASAKI CLINIC	四之宮2-21-22 ☎23-8751	耳
四之宮	(医)湘南GPクリニック	四之宮2-23-20 ☎24-7060	内透
	(医)ここはなクリニック	四之宮4-1-16 スカイグランデ102 ☎79-9522	内外精
萩原	萩原医院	四之宮5-1-44 ☎55-1497	眼
	(医)メモリーケア クリニック湘南	四之宮5-20-4 ☎51-1102	内納調
鹿見堂	鹿見堂内科医院	四之宮7-8-9 ☎51-5705	内循ア
	なでしこクリニック	董平8-7 野崎ビル203 ☎35-0881	内消外
諏訪町	耳鼻咽喉科土田医院	諏訪町25-25 ☎31-0576	耳
代官町	(医)今岡クリニック	代官町1-5 YKビル1F ☎22-5088	調精
代官町	たけお眼科医院	代官町4-14 コステーナ平塚1F ☎20-2022	眼
	医療生協かながわ 生活協同組合 平塚診療所	代官町20-20 ☎21-2764	内

地名	医療機関名	所在地 電話番号	診療 科目
代官町	(医)望星平塚クリニック	代官町23-1 ☎23-5606	内消循 透調
高村	松田内科医院	高村203-15-102 ☎33-5320	内
宝町	平塚しまだ眼科	宝町1-1 ラスカ平塚4F ☎86-6175	眼
	平塚駅前あやべ皮膚科	宝町1-1 神奈中宝町ビル6F ☎71-6766	皮ア
	(医)かなさしクリニック P.84 P.106	宝町2-1 ホームスト平塚共同ビル7F ☎24-2356	眼
	(医)うえくさ小児科	宝町3-1 MNビル1F ☎21-7737	小ア
宝町	ミミー平塚クリニック	宝町5-22 昭和ビル3F ☎22-3354	目
	湘南こころのクリニック	宝町5-28 城之内ビル2F ☎22-5480	精調
立野町	(財)湘南健診センター	宝町10-4 ☎21-3811	健
	(医)ひらつか生活習慣病 透析クリニック	宝町11-14 ☎21-5776	内循透
	(医)小池眼科医院	宝町12-15 ☎21-0299	眼
	(医)メリー皮膚科 平塚クリニック	立野町10-26 ☎31-1820	皮
立野町	川口医院	立野町24-8-105 ☎31-0516	内整呼 循
	(医)栄樹庵診療所	立野町28-27 ☎79-6011	調
	はしむら内科クリニック	立野町40-10 YAMAメディカルパーク1F ☎35-8467	内循
立野町	(医)湘南みらい整形外科	立野町40-10 YAMAメディカルパーク2F ☎37-4181	整

地名	医療機関名	所在地 電話番号	診療 科目
立野町	(医)山本眼科医院	立野町40-10 YAMAメディカルパーク3F ☎31-1156	眼
田村	田村診療所	田村6-12-28 ☎54-3772	内小皮
	(医)平塚北クリニック	田村6-15-29 1F ☎72-8500	内精
達上ヶ丘	高山医院	達上ヶ丘4-70 ☎31-2578	内
土屋	鈴木医院	土屋1282-3 ☎58-1131	内
徳延	(医)二瓶内科胃腸内科 医院	徳延175-2 ☎31-3467	内消ア
	高崎内科クリニック	徳延221-5 ☎30-1810	内呼ア
	(医)内田クリニック	徳延306-38 ☎36-3799	内消外
	三浦胃腸科クリニック	徳延336-5 ☎37-1177	内消
徳延	(医)クリニック斎藤	徳延572-1 ☎37-5525	内消
	(医)小清水産婦人科 クリニック P.53 P.98	徳延683-1 ☎35-0310	調
	(医)まきの耳鼻咽喉科 クリニック	徳延744-1 ☎33-8749	耳
豊原町	永楽医院	豊原町8-21 ☎31-2458	内消外
	今井医院	豊原町23-3 ☎31-1284	調
中里	堀江医院	中里21-6 ☎31-2217	内
中原	わかもとクリニック	中原1-15-14 ☎37-3120	内外脳

広告



糖尿病・生活習慣病

やまうち内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	●	●	休	●	●	休
15:00～18:30	●	●	●	診	●	休	診

※受付は診療時間終了の15分前までです。

御殿 1-31-11 (クリエイト平塚御殿店隣)

☎0463-32-1311





医療 頼りになる「かかりつけ医」

「かかりつけ医」とは、健康についてなんでも相談でき、必要なときは専門の医師を紹介してくれる身近で頼りになる医師のこと。家族全員の健康状態を把握し、医療面で適切な対策をとれるので家族の健康管理の心強いサポーターになってくれます。

参考／公益社団法人 東京都医師会ホームページ

かかりつけ医を選ぶ3つのメリット／

メリット1 身近にいて、どんな病気も診てくれる

体調に関して気軽に何でも相談できるので、早めに医療面の対応がとれます。自己判断で受診を控えたり、間違った対策をして重症化したりすることも防げます。

メリット2 ふさわしい医療機関を紹介してくれる

入院や高度な設備での検査が必要な場合や、診療科の異なる医師にかかりたい場合には、適切な専門医・医療機関を紹介してくれます。

メリット3 医療・介護のチームと連携してサポート

主治医として介護保険のための意見書を書き、さまざまな職種の方々と連携して患者本人や家族をサポートします。人生の最期の迎え方なども一緒に考えます。

こちらもチェック！

地域の医師会のホームページには、その地域の医療機関の紹介やかかりつけ医の案内を掲載しています。活用してみてください。

医療ガイド（病院・診療所）

地名	医療機関名	所在地 電話番号	診療 科目
中原	(医)昭和クリニック P.88	中原1-20-11 さくらビル2F ☎30-6330	内
	松下医院	中原2-6-11 ☎31-2088	内小
	(医)みずきクリニック	中原2-15-2 ☎73-7149	内消外
	西村整形外科	中原3-14-1 ☎33-5151	整
長持	(医)ゆき内科医院	長持421-2 ☎33-4103	内循
錦町	平塚西口診療所	錦町7-21 サンシティ湘南2F ☎23-7986	精泌
	(医)中村小児科医院	錦町13-16 ☎21-1622	小
西真土	熊谷医院	西真土1-6-29 ☎54-2803	内呼婦
	渡辺医院	西真土1-6-71 ☎55-3062	内小眼
花水台	岡野医院	花水台5-14 ☎31-2457	内小
	虹ヶ浜整形外科 P.7	花水台31-15 ☎36-0015	整リウ
	(医)高橋内科小児科整形外科医院	花水台37-24 ☎31-1405	内消小整
東真土	湯山医院	東真土2-10-25 ☎55-3802	内小
	(医)えいじんクリニック	東真土4-5-25 ☎53-3211	透
	菊池内科クリニック	東真土4-19-1 ☎54-7360	内
東中原	(医)山田整形外科医院	東中原1-14-16 ☎32-8803	整リ

地名	医療機関名	所在地 電話番号	診療 科目
東中原	(医)梶原医院	東中原1-19-18 ☎33-0321	内消
東八幡	村上医院	東八幡1-15-46 ☎23-5599	内
	(医)押切糖尿病内科クリニック	東八幡1-18-21 ☎24-1011	糖内
	(医)日向岡クリニック	日向岡2-16-10 ☎50-1711	内小
日向岡	たかだ内科クリニック	平塚2-12-11 ☎37-4320	内
	山下外科循環器クリニック	平塚3-12-20 ☎34-1388	内呼循外
	(医)中下医院	平塚4-1-3 ☎34-6523	耳
平塚	柳町内科	平塚4-25-26 ☎33-0023	内
	しばキッズクリニック	平塚5-9-18 ☎36-4800	小
	武川医院 P.100	広川848-4 ☎59-1514	内消
札幌町	高浜台内科小児科クリニック	札幌町12-16 ☎74-6927	内小婦
紅谷町	あらい内科クリニック	紅谷町1-1 αビル6F ☎22-7711	内糖消
	そよぎハート&ライフクリニック湘南平塚	紅谷町3-10セレストタワー湘南平塚2F ☎71-5933	内循糖
	(医)平塚整形外科リウマチ科	紅谷町4-23 やま2ビル1-3F ☎20-8757	整リ内
	(医)永瀬医院 P.89	紅谷町9-1 リーデンスター湘南平塚302 ☎22-0124	内消外肛
	(医)湘南平塚下肢静脈瘤クリニック	紅谷町14-20 FT共同ビル3F ☎74-6694	内泌

地名	医療機関名	所在地 電話番号	診療 科目
紅谷町	くまもとクリニック	紅谷町17-1 興栄ビル3F ☎21-1233	内消外
	(医)さえずさ皮膚科クリニック	紅谷町17-25 メディカルポート3F ☎21-4512	皮
松風町	八重咲診療所	松風町11-11 ☎23-3552	内消外皮
	(医)前田産婦人科 P.18	松風町13-37 ☎27-2322	婦
	遠藤医院	松風町17-6 ☎21-0360	小内
	松風たかぎ眼科	松風町18-33 ☎20-9215	眼
	(医)瀬戸医院	松風町21-32 ☎21-3425	内消放
見附町	菊池小児科	松風町23-51-1 ☎24-3880	小
	矢嶋医院	見附町7-13 ☎31-0791	内
	(医)小笠原医院	見附町8-8 ☎33-1313	内消
南金目	松井整形外科医院	見附町14-5 ☎32-0148	整リ
	(医)倉田クリニック	南金目1135-1 ☎59-1313	内整
南豊田	鈴木外科内科医院	南豊田21 ☎31-1543	外内
	(医)湘英クリニック平塚医院 P.104	南豊田314-1 ☎37-6220	内泌透
南原	(医)望星平塚第2クリニック	南原1-18-21 ☎36-7591	内泌透
	(医)かとう腎・泌尿器科クリニック	南原2-1-2 ☎30-0415	泌内麻

地名	医療機関名	所在地 電話番号	診療 科目
宮の前	(医)湘南平塚クリニック	宮の前2-6 平塚I.Hビル2F ☎25-6478	泌皮
	湘南福祉センター診療所	宮の前4-13 ☎21-1755	精泌内
	坪井医院	宮の前5-16 ☎21-0226	内消
	寺田医院	宮の前6-3 ☎20-9787	内消
	(医)おおくら皮膚科	宮の前7-15 相ビル1F ☎24-6767	皮
めぐみが丘	きりんカームクリニック	宮の前8-2 ※問い合わせはHPから https://hiratsuka-kirin.jp	泌
	湘南めぐみが丘クリニック	めぐみが丘1-4-1 ☎59-9673	内
桃浜町	(医)桃浜内科クリニック	桃浜町11-30 ☎71-5010	内
八重咲町	山本クリニック	八重咲町2-1 高山ビル2F ☎23-8101	内循
	まちむら内科クリニック	八重咲町2-5 NYビル2F ☎23-9002	内
	山口内科	八重咲町3-32 鈴木ビル2F ☎24-9777	内
	湘南平塚まき耳鼻咽喉科	八重咲町3-32 鈴木ビル3F ☎73-8711	耳
	こじま皮膚科クリニック	八重咲町5-1 Nビル3F ☎23-1241	皮
	かものほし皮膚科	八重咲町13-1 ☎79-8485	皮
	とりごしクリニック	八重咲町16-27 ☎75-9711	肛
八重咲町	(医)あやべ整形外科	八重咲町19-23-1F ☎24-0101	整リ

広告



医療法人
虹のかけはし

電話でのご予約・お問い合わせは
クリニック: TEL 0463-30-6330
居 宅: TEL 0463-26-6410
平塚市中原1-20-11さくらビル2階 (MAP⑥ A-5)

〔診療内容〕内科
通院困難な方の訪問診療・緩和ケアを行っています。
詳しくはホームページをご覧ください。

SHOUWA-CLINIC
昭和クリニック
在宅療養支援診療所

居宅介護支援事業所
はるケアサービス
1人で悩まず、無理をせず、まずはお気軽にご相談ください。

広告

内科、外科、消化器内科、肛門外科 MAP2図 C-4

内視鏡・痔の日帰り手術なら



医療法人
永瀬会 永瀬医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	—	—	—
9:00~15:00	—	—	—	—	—	●	—	—
15:00~18:00	●	●	●	●	●	—	—	—

私たちは患者様との対話を大切にしながら、地域に密着した医療を提供するよう努めています。内視鏡（胃カメラ・大腸カメラ）、痔の日帰り手術に力を入れております。平塚市内でお探しの方は、お気軽に当院へご相談ください。

■平塚市紅谷町9-1 リーデンスター湘南平塚302
JR「平塚駅」より徒歩2分
■TEL:0463-22-0124

P あり(提携駐車場)

医療ガイド（病院・診療所）

地名	医療機関名	所在地 電話番号	診療 科目
八重咲町	みやいり内科呼吸器科 クリニック	八重咲町25-2 丸山ビル1F ☎22-5781	呼内
	(医)牧野クリニック	八重咲町25-5 ☎21-2364	調麻
	(医)杉山医院	八重咲町25-8 ☎23-8888	泌
八千代町	井上クリニック	八千代町12-12 ☎22-9319	内呼循 外
山下	(医)久保田整形外科医院 P.90 P.99	山下3-17-11 ☎35-2611	整リ
夕陽ヶ丘	ミサヲクリニック	夕陽ヶ丘34-23 ☎22-5742	精泌
	月江医院 P.90	夕陽ヶ丘37-4 ☎21-2132	内

地名	医療機関名	所在地 電話番号	診療 科目
横内	(医)横内中央医院	横内2730-1 ☎54-5545	内消整 リ泌
	(医)としクリニック	横内4060 2F ☎52-1004	内消泌
	すずき小児科クリニック	横内4060 2F ☎73-5228	小
龍城ヶ丘	間島医院	龍城ヶ丘3-37 ☎31-2774	小内

医療ガイド（歯科）

平塚市歯科医師会歯科診療所リスト

地名	名称	所在地・電話	診療科目
明石町	ひらつか矯正歯科・ 口腔外科専門クリニック	明石町1-34 柏木ビル2階 ☎20-8090	歯矯歯
	福山歯科医院	明石町5-18 ☎21-0924	歯
	スカイ歯科クリニック	明石町10-3 浜田平塚ビル 2F ☎73-5022	歯矯
	萩原歯科医院	明石町13-7 ☎21-2310	歯矯
	秋山歯科クリニック	明石町20-3 ☎23-8181	歯
	戸田歯科医院	明石町26-6 中央ビル5F ☎21-1314	歯
	(医)泰進会 湘南平塚 ファースト歯科	天沼10-1 2F 22010 ☎72-8814	歯
天沼	こんどう歯科医院 P.100	出縄205-1 ☎73-8880	歯小歯矯
出縄	増井歯科医院	大神2-8-48 ☎54-7319	歯
大神	おざわ歯科医院 平塚総合歯科センター	片岡1292 ☎58-0230	歯矯歯
片岡	北金目歯科医院	北金目3-9-25 ☎72-7200	歯
北金目			

地名	名称	所在地・電話	診療科目
城所	松井歯科医院	城所1121-5 ☎55-1222	歯矯歯
黒部丘	今村歯科医院	黒部丘7-47 ☎35-3710	歯矯歯
河内	マガミ歯科医院	河内342-2 ☎33-2475	歯
	りきまるデンタル クリニック	河内370 プロシード小池1F ☎26-4636	歯小歯矯
	こしデンタルクリニック	河内430-5 ☎20-9718	歯小歯
	河内歯科医院	河内468 ☎32-7201	歯小
小鍋島	橋本歯科医院	小鍋島620-2 ☎54-0809	歯小歯
真田	湘南パーク歯科・ 矯正クリニック	真田3-2-10 ☎75-8817	歯
四之宮	細谷歯科医院	四之宮2-18-12 ☎23-2232	歯小
	四之宮歯科医院	四之宮3-7-28 ソシアグリー ンオーク102 ☎24-5287	歯

広告

医療

MAP3図 D-4

地域のかかりつけ医を目指して

医療法人社団
久保田整形外科医院

診療科目：
整形外科、リハビリテーション科

当医院は地域に根ざしたかかりつけ
医を目指して、整形外科診療を行っ
ています。

■平塚市山下3-17-11
■TEL:0463-35-2611
■URL:https://www.kubotaseikei.com/

あり(38台)



内科

MAP7図 C-3

夕陽ヶ丘の内科
月江医院

【診療科目】 内科

受診時はマスクの着用をお願いしま
す。かぜ症状の人は受診前に予約し
てください。

■平塚市夕陽ヶ丘37-4 ■TEL:0463-21-2132
■休診日:木・日・祝、臨時休診あり
■11:30～12:00、17:30～18:00 はかぜ症状や下痢の人の診察です

あり



広告

自宅・施設で歯の治療が受けられます

ご相談ください 歯科訪問診療

平塚歯科医師会地域連携室

☎0463-26-8255 受付時間：平日…9:00～12:00、13:00～17:00
(土日・年末年始・祝日を除く)

http://www.hirashi.or.jp/ 〒254-0082 平塚市東豊田448-3 平塚市保健センター内

一般社団法人 平塚歯科医師会 平塚市保健センター1階(MAP⑥B-3)

休日急患歯科診療所 障がい者歯科診療所

診療日 日曜日・国民の祝日 13:00～17:00(予約制)
年末年始 第1・3 木曜日10:00～
(12/29～1/3) 12:00(定期検診のみ)

診療日 木曜日 診療時間
土曜日

☎0463-55-2176

歯科訪問診療

自宅で療養中の方や施設に
入居されている方など、歯
科医院に通院できない場合
は左記にご相談ください

在宅要介護高齢者歯科診療

訪問診療では対応の難しい治療に
対しては、専門の設備・スタッフの
準備がある平塚市障がい者歯科
診療所に対応いたします。
地域連携室にご相談下さい。

特定健康診査を受けよう!

生活習慣病のひとつであるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、おなかに脂肪がたまる内臓脂肪型肥満の人が、高血圧・高血糖・脂質異常のうち2つ以上に当てはまる状態をいいます。特定健康診査を受けて自身の健康状態を知り、当てはまる人やその予備軍は、規則正しい生活習慣を身につけましょう。

特定健康診査項目

診察と問診	質問票で服薬や喫煙歴、生活習慣病の調査や、身体診察で自覚症状および他覚症状の有無の検査
測定	身長・体重・肥満度（BMI）・腹囲・血圧
血液検査	肝機能：肝細胞の酵素を測定（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（γ-GTP））
	血糖：糖尿病等の検査（空腹時血糖、HbA1c） 脂質：動脈硬化等の検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロールまたはNon HDLコレステロール）
尿検査	糖と蛋白の有無

メタボリックシンドロームの判定値

内臓脂肪の蓄積	ウエスト周囲径 男性85cm以上、女性90cm以上
高血圧	収縮期（最大）血圧 130mmHg以上 拡張期（最小）血圧 85mmHg以上のいずれかまたは両方
高血糖	空腹時高血糖 110mg/dL以上
脂質異常	高トリグリセリド血症 150mg/dL以上 低HDLコレステロール血症 40mg/dL未満 のいずれかまたは両方

参考／厚生労働省「e-ヘルスネット情報提供」より

むし歯や歯周病の予防対策

むし歯と歯周病の主な原因は歯垢（プラーク）で、これは歯の周りにつくネバネバの細菌のかたまりです。毎日の歯磨きで歯垢を取ることがむし歯予防の第一歩になります。

むし歯と歯周病予防のための代表的なブラッシング方法

むし歯予防

奥歯の食べ物や歯垢の溝に歯ブラシの毛先をあてて、小刻みに振動させて磨く。

歯の表側に歯ブラシの毛先を直角にあてて、左右に往復運動させる。裏側も同様に行う。

デンタルフロスを歯と歯の間に、前後に動かしながら歯の側面をこするように移動。

歯周病予防

歯の表側は歯と歯肉の境目に歯ブラシの毛先を45度になるようにあて、弱い力で細かく振動させて磨く。

奥歯の裏側も表側と同じ要領で磨く。前歯の裏側は、歯ブラシを縦に使用し、上下に往復運動させる。

歯と歯の間の歯ぐきの境目に、歯間ブラシを挿入する。前後に小刻みに動かしながら、歯の間に磨く。

参考／公益社団法人 日本歯科医師会ホームページ「テーマパーク8020」



医療ガイド（歯科）

地名	名称	所在地・電話		診療科目
董平	すみれ歯科医院	董平8-7	☎34-4750	歯矯小
	花水歯科医院	董平9-13	☎34-0303	歯矯小外
諏訪町	松本歯科医院	諏訪町12-1	☎33-6440	歯
	森歯科医院	諏訪町18-8	☎33-7723	歯
千石河岸	あらい歯科医院	千石河岸25-3 長谷川ビル2F	☎23-7041	歯小
袖ヶ浜	こばやし歯科医院	袖ヶ浜18-22	☎23-4618	歯小
代官町	平塚駅シーサイド歯科	代官町1-5 YKビル2F	☎21-4618	歯矯小外
	久保田歯科医院	代官町12-1	☎21-3737	歯小
	鈴村歯科医院	代官町14-26	☎21-5960	歯小外
	近藤歯科医院 P.92	代官町16-1 1F	☎21-1076	歯
	平塚こばやし歯科	代官町33-1 OSC湘南 シティ内2F	☎71-6811	歯小矯小外
高根	水永歯科医院	高根1-2-38	☎35-4618	歯小外
	マリンデンタルクリニック	高根1-2-36	☎37-3821	歯小外矯
宝町	宝町デンタル クリニック	宝町1-1 神奈中宝町ビル3F	☎23-3953	歯小
	アクア歯科クリニック	宝町11-27-2	☎24-8241	歯小外
立野町	亀井矯正歯科医院	立野町39-12	☎35-8811	矯
田村	の野歯科クリニック	田村1-7	☎55-1015	歯小
	まいか歯科医院	田村2-11-18	☎51-2080	歯小
	石黒歯科医院	田村5-5-11	☎54-5024	歯
	田島歯科医院	田村6-4-17	☎55-0025	歯
	加藤歯科クリニック	田村6-12-7	☎73-8203	歯小矯

廣告

歯科

平塚駅[南口]から徒歩約5分

近藤歯科医院

MAP2図 E-5

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—	—
14:00~19:00	●	●	●	●	●	●	—	—

※12月30日から1月4日まで休診です

歯科用レーザー機器の使用による虫歯治療を行っています。音や振動が怖い方相談してください。

子供から大人まで歯科診療、訪問診療にも対応しております。

■平塚市代官町16-1 デンタルハウス' 80 1F

■TEL:0463-21-1076 お気軽にこ来院ください。

■レーザー機器の使用による、別途費用はありません。

Pあり(1台)

地名	名称	所在地・電話	診療科目
土屋	おおの歯科医院	土屋161-3 ☎58-1181	歯 矯 矯
寺田縄	杉山デンタルクリニック	寺田縄1029-1 ☎58-4781	歯 矯 矯
徳延	あけぼの歯科	徳延205 MGコーポB棟1F ☎74-4184	歯 矯 矯
	クボタ歯科クリニック	徳延463-1 ☎35-3838	歯 矯
	(医) 吉野歯科医院	徳延753-3 ☎34-6464	歯 矯 矯 矯
	船越歯科医院	徳延757-1-201 ☎33-8210	歯
豊田本郷	中戸川歯科医院	豊田本郷1743-2 ☎33-1818	歯 矯
豊原町	吉田歯科医院	豊原町7-13 ☎31-1996	歯
中里	二瓶歯科医院	中里36-42 ☎33-6913	歯
	みね歯科医院	中里47-39 ☎36-7377	歯 矯 矯 矯
	つゆき歯科クリニック	中原2-1-6 ☎35-2888	歯 矯 矯
中原	三橋歯科医院	中原2-2-17 ☎34-8827	歯 矯
	中原グリーン歯科	中原2-6-11 1F ☎73-8639	歯 矯 矯
長持	小川歯科医院	長持283-3 ☎34-5500	歯 矯
錦町	平塚デンタルクリニック	錦町4-22 アクロスプラザ平塚見附町2F ☎20-8282	歯 矯 矯
西真土	北田歯科医院	西真土1-7-28 ☎55-6009	歯 矯 矯
	むらた歯科クリニック	西真土3-1-35 ☎51-4618	歯 矯 矯
西八幡	杉山歯科医院	西八幡3-11-22 ☎22-1627	歯 矯 矯
東真土	湘南歯科診療所	東真土2-1-24 ☎71-6480	歯 矯 矯
	イトーデンタルクリニック	東真土4-18-3 ☎55-6611	歯 矯

✕ 毛

地名	名称	所在地・電話	診療科目
東中原	山田歯科	東中原1-14-16 ☎32-8817	歯小児
	春藤歯科医院	東中原2-16-5 ☎35-5777	歯矯正歯小児
日向岡	日向岡歯科	日向岡2-16-8 ☎59-3966	歯
平塚	すぎむら小児歯科クリニック	平塚3-10-19 ☎33-8416	矯正小児
	東雲歯科医院	平塚4-1-15 ☎34-8236	歯
	笹尾歯科	平塚4-25-26 ☎33-8114	歯
	(医)久保田歯科医院	平塚4-32-8 ☎33-5323	歯
富士町	上明戸歯科医院	富士見町11-25 ☎34-3282	歯小児矯正
紅谷町	(医)一通会 小林歯科クリニック	紅谷町1-1 アルファビル5F ☎23-3231	歯小児
	新倉矯正歯科 平塚医院	紅谷町2-7 越野ビル3F ☎79-5311	矯正
	平塚あきやまデンタル クリニック	紅谷町3-23 ハリーフ湘南1F ☎22-6480	歯小児矯正
	ナウ歯科 おのせクリニック	紅谷町9-1 リーデンス タワー湘南平塚3F ☎20-4182	歯
	エンゼル歯科	紅谷町12-21 ☎21-5073	歯
	なかやま歯科 クリニック	紅谷町14-3 ☎21-4182	歯小児矯正
	宮本歯科医院	紅谷町14-30 平田ビル4F ☎21-3183	歯小児
	(医)坂本歯科医院	紅谷町17-25 ☎21-0792	歯矯正小児矯正
松風町	(医)慈篤会 平野歯科医院 P.106	松風町1-36 ☎21-1222	歯矯正歯小児
纏	湘南さくら歯科医院	纏362-4 ☎37-3455	歯
万田	小川歯科クリニック	万田203 グリーンハイツ1F ☎34-8186	歯小児
見附町	市岡歯科医院	見附町5-14 ☎31-0472	歯小児
	浅野歯科医院	見附町19-19 ☎31-2630	歯

医療

歯科健診
を受けよう

健康な歯を維持するために、定期的に健診を受けて歯医者さんにチェックしてもらいましょう。ここでは、歯科健診の内容とすぐに受診したほうがよい歯の症状をご紹介します。

歯科健診に行ったら
ココを診てもらおう

①むし歯・歯ぐきのチェック

②個人に合った歯磨き指導

③歯垢の染め出し・除去

④歯石の除去

⑤歯科相談

⑥口内の粘膜の病気チェック

症状が出たらすぐに受診！お口の健康チェック表

〈歯・歯ぐき〉

☐ 歯がズキズキ痛む、歯がしみる

☐ 歯がかけた、折れた、抜けた

☐ 歯が動く、ぐらぐらする

☐ 噛むと痛い、歯が浮く

☐ つめ物・かぶせた物が取れた、飲み込んだ

☐ 歯ぐきが腫れた、血が出る、膿が出る

☐ 入れ歯が当たって痛い、入れ歯が壊れた

〈その他〉

☐ 口内炎ができた

☐ 口臭が気になる

☐ 口が開きにくい、顎を動かすと音がする

参考／公益社団法人 日本歯科医師会ホームページ「テーマパーク8020」

地名	名称	所在地・電話	診療科目
見附町	杉崎歯科医院	見附町31-3 ☎31-2849	歯
	秋山歯科医院 P.96	見附町42-5 ☎31-2249	歯
南金目	露木歯科医院	南金目1088 ☎58-0050	歯 矯 矯
南原	猪俣歯科医院	南原1-26-32 ☎34-3723	歯 小 小
	ごてん歯科クリニック	南原2-6-25 ☎75-8902	歯 小 小
宮の前	龍生デンタルオフィス	宮の前1-20 ☎21-3322	歯 矯 矯
	岡本歯科医院	宮の前3-7 リブレ宮の前2F ☎23-8108	歯
桃浜町	オー・アール・シー川崎 歯科医院	桃浜町1-30 ☎31-0378	歯 小
	諸星歯科医院	桃浜町9-7 ☎34-8448	歯 矯 矯 小
	出縄歯科医院	桃浜町16-8 ☎35-6487	歯 矯 矯
八重咲町	南口デンタルクリニック	八重咲町3-33 八重咲グレン ハウス2F ☎23-1007	歯 矯
	高山歯科医院	八重咲町5-1 Nビル2F ☎23-8288	歯 矯 矯 小 小
	大坪歯科	八重咲町7-23 トーマビル2F ☎23-9221	歯 矯 矯 小 小
	(医)誠真会 平塚歯科診療所	八重咲町9-13 ☎23-2933	歯
	きみしま歯科	八重咲町9-15 1F ☎21-1355	歯
	芳賀デンタルクリニック湘南	八重咲町24-5 ☎27-1480	矯
夕陽ヶ丘	浅川歯科	夕陽ヶ丘5-11 ☎24-0250	歯 矯 矯 小 小
東豊田	平塚市休日急患・ 障がい者歯科診療所 P.91	東豊田448-3 ☎55-2176	歯