

中原公民館だより

令和7年5月 第2号
発行 平塚市立中原公民館
住所 平塚市御殿2丁目17番38号
電話 32-7372 FAX 35-2534
平塚市中原公民館

中原・大原お達者倶楽部

中原長寿会連合会、中原・大原公民館共催・シニア学級
中原・大原地区お住まいの60歳以上の方、ご参加お待ちしております♪

回	講座名	日時	会場	持ち物等	定員
1	【趣味講座】 たのしい カラオケ体操	6月5日(木) 10:00~11:30	中原公民館 大ホール	動きやすい服装、上履き、飲み物	35名
2	【健康講座】 ヨガ教室	6月11日(水) 10:00~11:30		ヨガマット(バスタオル)、フェイス タオル、飲み物、運動ができる服 装(裸足になります)	25名
3	【生活講座】 LINE教室	6月19日(木) 10:00~12:00	大原公民館 集会室	LINEを使っているご自身のス マートフォン、筆記用具	20名
4	【歴史講座】 海軍火薬廠の 歴史と平塚空襲	6月26日(木) 10:00~11:30		筆記用具	35名
5	【移動教室】 神奈川県 総合防災センター 見学	7月9日(水) 集合 9:10(中原公民館) 9:20(大原公民館) 解散 14:30頃(各公民館)	神奈川県総 合防災セン ター、 ジ アウトレッ ト湘南平塚	動きやすい服装(体験ブースが あるので、スカートではない服 装)、飲み物 ※ジ アウトレット湘南平塚にて 各自昼食。	26名

◆応募:5月14日(水)から6月1日(日)までに、
中原公民館または大原公民館に電話または来館してお申し込みください。(先着順)
※LINE教室は申込時にアンケートがありますので、来館してお申し込みをお願いします。
◆その他:費用は全て無料です。(ただし、移動教室の昼食は各自負担です。)
◆問い合わせ先:中原公民館 ☎32-7372 または 大原公民館 ☎34-5011

中原おはなし会

🕒 5月13日(火)15時30分~16時20分
👤 0歳~小学生のお子さんとそのご家族/15名程度
📍 中原公民館 和室
📦 持ち物なし
※事前申し込みは不要です。ご自由に参加いただけます。
実施予定日 6月9日、7月8日、9月8日、10月14日
11月10日、12月9日、1月13日、2月9日

目指せ100歳!体操

人と人とのつながりを大切に。
みんなで一緒に体操を

■5月2日(金)10:00~10:45 中原公民館
■5月16日(金)10:00~10:45 中原公民館
■5月23日(金)10:00~10:45 南原公民館
■問い合わせ先:平塚市高齢者よろず相談センターごてん ☎31-6957

【中央公民館・地区公民館共催】

お父さんに愛をコメて! アイシングクッキー教室

平塚産のお米「はるみ」を使った米粉クッキーを作ります
お父さんの好きな生ビール柄をデコレーションした
特別なアイシングクッキーで父の日を演出しよう♪

6月15日(日) ①10:00~12:00

②13:30~15:30

【会場】平塚市保健センター(東豊田448-3)
2階 栄養指導室(調理室)
【講師】マ・コピーヌ 松元しのぶさん
【対象】市内にお住まいの小学生とその保護者
(1組3名まで参加できます。
必ず保護者同伴でお願いします。)

【参加費】1組1,500円(当日集金)

【定員】各回12組 ※定員を超えた場合は、抽選になります。

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、ふきん、マスク、筆記用具

【応募】6月1日(日)までに右の二次元コードからお申し込みください。

【その他】キャンセルの場合は、6月11日(水)17:00までに八幡公民館へご連絡をお願いします。

それ以降のキャンセルは、参加費をお支払いいただきますのでご了承ください。

【問い合わせ先】八幡公民館 ☎23-5528 FAX24-1407

カブトムシ、育ててみない?

カブトムシの幼虫をプレゼントします。

「さなぎ」「成虫」へと変わっていく姿を飼育観察してみませんか?

🕒 配布開始 5月28日(水)15:30~(無くなりしだい終了)

👤 中原地区の未就学児~中学生/20名程度

📍 中原公民館 1階ロビー

📦 幼虫を持ち帰るための容器(虫かご等)、軍手

■申込条件 飼育後に飼育観察記録を提出していただける方(飼育観察記録は申込時にお渡しします)

■申込方法 受取当日に中原公民館窓口にて受付(先着順) ■問い合わせ先:中原公民館 ☎32-7372

7月分の利用申込受付期間は、5月20日(火)~5月26日(月)です。

公民館事業において、お申込時にいただいた個人情報に関する情報は、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。
また、当日撮影した写真を公民館だより、ホームページ(ちいき情報局など)に掲載する場合があります。
あらかじめご了承ください。

地元の食材で
作るよ!



[写真はイメージ]



★平塚産のお米「はるみ」は、
2017年に「米の食味ランキング」で、
最高ランクの「特A」を獲得しました。
今回はこの「はるみ」を使ったクッキー
作りを通じて、地域の魅力を
再発見しましょう♪



中原公民館で 待ってるぜ!