



南原公民館だより

〒254-0065 平塚市南原2-15-1
電話 33-9800 FAX 35-2536



南原公民館HP(このたよりをカラーで1年分掲載) 二次元コード↑↑

公民館事業の募集

あなたの知らないコーヒーの世界

大人の素敵な
趣味になる!

昨年大好評だったコーヒーの淹れ方教室を今年も開催いたします
コーヒーを淹れるひととき、小さな幸せを感じることができるはず・・・
みなんでお話をしながらコーヒーの世界を楽しみましょう



日時: 令和7年1月12日(日) 14:00集合~15:30

場所: 中原公民館(御殿2-17-38) 1階調理室

講師: 日の出屋 店長 田中 敏彦 さん

内容: コーヒーの淹れ方を学び、試飲をします

参加費: 100円 申し込み後のキャンセルは集金する場合があります

対象・定員: 南原にお住まいの方5名程度(先着順)

申込: 12月16日(月)から12月26日(木)までに

南原公民館(33-9800)へ。窓口または電話で受付。



イライラと上手く
付き合うには?

みなみはら家庭教育学級 主催 南原公民館・南原小学校 PTA 後援 南原小学校

アンガーマネジメント講座

子育て、家庭、職場などの人間関係で「イラッ!!」としたことは誰にでも経験があるはず。そんなとき、どうしていますか? 相手やモノにあたって後悔したり、我慢することで自分を攻撃してしまったりしていませんか? 怒りへの対処は難しいものですが、怒りを知ることは自分を知ることにもつながります。この講座で怒りへの対処を学んでみませんか? 講師はアンガーマネジメントファシリテーター、公認心理師、臨床心理士として活躍中の岡本名津子さんです。

【日時】 令和7年2月2日(日) 10:00~11:30

【場所】 南原公民館2階ホール

【講師】 岡本 名津子 氏

【対象】 幼児・小中学生等をもつ保護者、家庭教育に関心のある方
(どちらも南原にお住まいの方)

【定員】 対象の方20名(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】 無料 【持ち物】 筆記用具

【申込】 12月23日(月)~令和7年1月12日(日)までに
南原公民館窓口 電話(33-9800) 右記申込フォーム
~ のどれかの方法でお申込みください。

抽選結果は1月17日(金)までにお知らせします。

【保育】 お子様の保育があります。(2歳以上のお子様。昼寝用バスタオル、
飲み物、おもちゃをご持参ください。)
保育は予約が必要です。ご希望の方は必ず申込時にお伝えください。



申込フォーム
二次元コード

この公民館だよりの紙面の内容

1面: 公民館講座の募集

2面: サウナ講座の募集・市からのお知らせ・公民館のざる菊

3面: コーナーみなみはら

4面: 学習支援(まなび舎)、長生会モーニングカフェ、

(みどりのカーテンコンテストのダブル受賞)

子育て支援(ぶらんこ)、南原保育園(開放保育)、
サポートあすなるサロン

【東ブロック公民館（大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原公民館）共催】
女性、小学生以上の参加もできます！

サ学

去年も大好評だったサウナ体験。
今回は、オススメのサウナ飯の話もあります。
サウナの効果を学び、正しい入り方を身に付けて、
みんなで心身ともにととのいましょう。
初心者の方でもお気軽にご参加ください。

1月19日(日) 女性 10:50~13:20

男性 13:00~15:30

【場所】崇善公民館（見附町1-8）・3S HOTEL HIRATSUKA（明石町24-9）

【講師】熱波マイスター ミスター3S氏 【持ち物】飲み物・筆記用具

【対象】南原地区にお住いの小学生以上の方 小学生は保護者同伴

【定員】各回10名（抽選） 【参加費】無料

【申込】1月5日（日）までに右記申込フォームにてお申込みください。

（申込フォーム内の記載事項を必ずご確認ください。）

【備考】当日は崇善公民館集合になります。公共交通機関をご利用ください。

【問合先】八幡公民館（23-5528）



平塚市教育指導課からのお知らせ

「ながら見守り」にご協力ください

ウォーキングしながら、買い物しながら、愛犬の散歩をしながら
事件や事故から子どもたちを守るため、地域の皆様に見守りのご協力をお願いします。

「ながら見守り」は、住民のみなさんが日常生活や事業活動を行いながら防犯の視点を持って見守りを行う活動です。

「愛の鐘」を目安に、夕方の薄暗くなる時間帯は特に見守りにご協力をお願いします。

「愛の鐘」は、10～3月は午後4時30分、4～9月は午後5時30分

「ながら見守り」は本市の市民活動災害補償保険の適用外となりますので、見守り最中の事故等に

十分御注意願います。



公民館の「ざる菊」咲きました

今年も南原公民館で「ざる菊」が咲きました。
こちらは昨年に南原美化推進委員会が公民館に植えてくださった「ざる菊」から挿し木をしたものです。

挿し木のやり方などをご指導いただいた地域の方にはあらためてお礼を申し上げます。

駐車場や花壇などに咲いていますので、ご覧いただければ幸いです。



「コーナーみなみはら」 ~corner~

優秀賞！！

みどりのカーテンコンテスト ダブル受賞！！

投稿者：公民館主事 黄倉

今年度の「平塚市みどりのカーテンコンテスト」では南原保育園と南原公民館がダブル受賞！！
同じ地区で2つも受賞できたのは南原だけでした！！今年の南原はゴーヤが熱かった！



南原保育園
(教育機関等の部 優秀賞)

育てた植物：ゴーヤ、アサガオ

うまくゴーヤを誘導してカーテンとして
広げたこと、剪定を頑張ったこと、収穫し
たゴーヤをみんなで食べたことで食育にも
なっていることを評価されての受賞！！

ゴーヤが小さいうちに熟して黄色くなっ
てしまい、収穫のタイミングを見計らう
のが難しかったそうです。

育てた植物：ゴーヤ、アサガオ
キリカズラ

再生剤を使って土をつくったこと、公民館事業
として地域のみなさんに苗をお持ち帰りいただ
いて育てていただいたことが評価されて受賞できま
した！

ゴーヤが小さいうちに黄色く熟してしま
うのは保育園と同じでした。



南原公民館
(団体の部 優秀賞)

10月31日に行われた表彰式には、園長先生と公民館
館長が出席しました。そこでダブル受賞を知ってお互
いにビックリ！

来年度も地域のみなさんのご協力をいただいて、良い
結果が出るとよいね、と話していました。



このコーナーでは地域の方からの作品のご応募や活動をアピールしたい地域の団体からのご相談をお待ちしております。
応募方法 南原公民館の 事務室への持ち込み 公民館ポストへの投函（ポストは玄関脇にあります） メール
（minami-k@city.hiratsuka.kanagawa.jp）での提出。 応募には応募者の本名（未成年の場合は保護者のお名前も）・
住所・電話番号及び掲載する際の名前（本名・ニックネーム・匿名希望など）を書いたメモも一緒にご提出ください。

『南原まなび舎』 参加児童・ボランティア募集

学習支援は勉強の見守りをし、子どもたちの居場所としての役割を担っています

見守りボランティア（成人、高校生、大学生）募集中！

対象の児童：小学校1年生～4年生

開催予定日：12月6日・20日、令和7年1月17日いずれも金曜日

開催時間：午後4時～午後5時 開催場所：南原公民館1階和室・会議室

問い合わせ：事務局 小笠原美奈子 電話35-1587

主催：南原地区民生委員児童委員協議会・南原地区社会福祉協議会 共催：南原公民館



南原長生会からのお知らせ モーニング カフェへのお誘い！



ビンゴゲーム等で楽しいひとときを 会場：南原自治会館

毎月第2水曜日。令和7年1月15日（水）午前10時～

会員以外の方もどうぞ！！ 自宅で検温を済ませて参加してください。

お問い合わせ 南原長生会 三浦 電話34-4314

子育て支援【ぶらんこ】

日時 12月19日（木）

午前10時～午前11時

会場 南原自治会館（諏訪神社横）

対象 0歳～就学前の親子 6組程度

内容 クリスマス会

予約 不要



保護者のマスク着用、入室時の手指の消毒、検温にご協力をお願いします。

感染症予防のため中止になることがあります。

主催 南原地区民生委員児童委員協議会

南原地区社会福祉協議会

連絡先 090-6250-2259 関口 あさ香

南原保育園【開放保育】

日時 毎週火曜日

午前9時30分～

午前11時30分

場所 南原保育園（南原1-5-3）

対象 1歳児から就学前児

内容 『クリスマス飾りを作ろう』

持ち物 着替え・タオル・飲み物など

電話 31-5993



ボランティアグループ【サポートあすなろ】

サロン開催のお知らせ

初めての方、関心のある方、是非ご参加ください

12月18日（水）午前10時～

内容：クリスマス会（うたごえサロン）

大庭昌子さん

参加費：100円

会場：南原公民館

持ち物：飲み物（お茶など）



令和7年1月22日（水）

午前10時～

内容：白玉しるこ

会場：南原自治会館

持ち物：飲み物（お茶など）



当日37 以上の体温の方、体調のすぐれない方はご遠慮ください

参加される場合はマスクの着用をお願いします

お問い合わせ 岩崎 電話31-6095

- ・公民館事業の募集の際にいただいた個人情報は直接関係する事務や連絡のみに使用します。
- ・公民館事業では写真を撮影し、公民館だより、各種報告書、発表資料、ホームページなどに掲載することがあります。また報道機関が取材をする場合もあります。以上を予めご了承ください。