



# 岡崎公民館だより



発行：平塚市立岡崎公民館 平塚市岡崎 3634 電話：58-1286 FAX：50-1271

公民館のホームページは [平塚市立岡崎公民館](#)

公民館だよりのPDF版、岡崎地区の情報は [湘南ひらつか おかざき](#) (ちいき情報局)

公民館・健康課

## 親子で楽しく❀12月のおもてなし料理教室

手早く簡単にできる冬のイベントメニューをご紹介します。親子で楽しく作ってみませんか？

日時	令和6年12月8日(日)10:00~13:30	場所	岡崎公民館 調理室
講師	平塚市食生活改善推進団体ママの会	対象	岡崎地区在住の小学生と保護者(1組子ども2人まで)
持ち物	エプロン、三角きん、ふきん(食器拭き用)	定員	4組(先着順) 参加費 1人500円(申込時集金)
献立	丸ごとトマトの炊き込みご飯、ミルフィーユ白菜、簡単コンスープ、フルーツカナッペ 変更可能性有。		
申込み	令和6年11月1日(金)9時から27日(水)17時まで 岡崎公民館へ電話又は直接申し込み(電話 58-1286)		
問合せ	健康課(保健センター)管理栄養士 (電話 55-2111)		

環境政策課

## ひらつかCO<sub>2</sub>CO<sub>2</sub>プラン

平塚市では、地球温暖化の原因となっている「温室効果ガス」の1つである二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出を普段の生活の中で減らすために、平塚市が提案する市民行動プランです。

e-kanagawa から取り組むメニューを3つ以上選び、取組宣言を行うだけで簡単に誰でも参加できます。

**参加された平塚市民の中から抽選でひらつか スターライトマネーや地場製品のプレゼントをしています。**

ぜひご参加をお願いいたします。

受付締切 令和6年12月8日(日)まで

問合せ 平塚市環境政策課 ☎21-9762

参加は  
こちらから



議会局

## 市議会定例会を傍聴してみませんか

【令和6年12月定例会日程】 **開会時間** 10時(都合により変更となる場合もあります) **場所** 市庁舎本館8階

11月26日(火)	本会議第1日(提案説明等)
12月5日(木)、6日(金)、9日(月)、10日(火)	本会議第2~5日(総括質問)
12月12日(木)	常任委員会(総務経済・都市建設)
12月13日(金)	常任委員会(教育民生・環境厚生)
12月19日(木)	本会議第6日(委員長報告、表決等)



本会議はケーブルテレビ(SCN)やインターネット中継の配信も行っています。また、会議録は次の定例会を目途に作成しています。出来上がった会議録は市議会ホームページ又は市役所や公民館等で閲覧できます。

お問い合わせは、平塚市議会議会局(21-8791)



## 公民館利用団体の皆さまへ

令和7年1月分 公民館利用の一斉受付は 12月2日(月)9:00~9:30 です。

なるべく徒歩や自転車での来館をお願いします。路上や私有地には駐車しないでください

公民館事業の様子を撮影した写真は、公民館だよりやホームページ等に掲載することがあります。また、事業当日に報道機関の取材が行われることがありますので、ご了承ください。

# 岡崎地区防災訓練！

毎年恒例の「岡崎地区防災訓練」を行います。  
ご家族やご友人と、お気軽にご参加ください！

12月15日(日) 9:00～12:00

【会場】 岡崎小学校グラウンド

雨天中止。当日7時30分までに各自治会へ連絡します。

【対象】 岡崎地区住民ならどなたでも参加できます。

各自治会の自治会長、班長・組長、防災担当、中学生ボランティアの  
皆さんは是非ともご参加ください。

【持ち物】 ヘルメット（出来るだけ）、タオル、軍手、飲み物、バンドナ（大き  
目のハンカチ）、マスク着用



起震車体験

平塚市災害対策課



救出・救護

## 訓練内容



消火器の使い方

岡崎消防18分団



応急手当

女性防災クラブ  
平塚パワーズ

## 防災訓練に参加して地震災害に備えよう！

主催：岡崎地区自治会連絡協議会 防災部会

交通  
政策課

## 交通課題に関する声を聞かせてください



岡崎地区では、自治会連絡協議会を始めとする各団体で、地域の連携と課題解決を話し合う、「岡崎地区地域活動推進会議(略称:地活会議)」を行っております。

その中で、現在、岡崎地区の一部地域において、バス停から距離がある事や、自家用車を保有しない等の自力交通手段を持たない高齢者の買い物や通院に支障をきたす等の交通課題の解決に向け、市とともに検討を行っているところです。

今回、地域における交通課題や、どのような交通需要があるのか等を把握するために、地活会議と市の共同でアンケート調査を実施します。

○アンケート実施期間: 11月1日(金)～12月13日(金)

○対象者: 岡崎地区在住の中学生以上の方

○回答方法: ウェブ回答方式

(スマートフォン等が利用できる方は、右記の二次元バーコードを読み込んでご回答ください。)

紙回答方式

(自治会回覧板等でお回ししているアンケート用紙内の回答用紙に記入の上、岡崎公民館、各自治会館、JA 湘南岡崎支店、岡崎郵便局などの回収箱にご投函ください。)



問合せ 平塚市交通政策課 電話 0463-21-9840(直通)

# 第9回ふれあい広場植栽会&イベント

岡崎地区社会福祉協議会・岡崎上ノ入公園愛護会共催

日時：12月1日(日) 9:30~11:45

場所：岡崎上ノ入公園(岡崎3223-3)

【催し物】(右写真：植栽会、ポッチャの様子)

- ・お花を植えよう(9:30~10:30)
- ・ポッチャで遊ぼう(10:00~11:30)
- ・リフレッシュ体操(11:30~11:45)

(雨天時中止 植栽は後日愛護会員が実施)

どなたも参加自由です!



保険年金課

## 見る・知る・わかる

# 健診教室

健康に向けて、今あなたができることを一緒に考えてみませんか

教室ホームページ



日時：令和6年12月11日(水) 14:00~15:30(13:30開場) 場所：岡崎公民館2階集会室

対象：令和6年度平塚市こくほ特定健診・35歳健診・後期高齢者健康診査を受診した方。

内容： 講話(健診結果からわかる、体の状態(保健師)・あなたの食事で体が変わる(管理栄養士))  
塩分摂取量チェック 血圧計測 健康相談等 参加費：無料

申し込み・問い合わせ：平塚市保険年金課 0463-72-7266(直通)[事前予約制・定員20名]

健康に向けて、できることから始めましょう。教室の参加はその一歩です!



平塚市医師会

## 平塚市医師会防災訓練(岡崎地区連合自治会協力開催)

日時：令和6年11月17日(日) 13:30~15:30(雨天決行)

場所：岡崎小学校 体育館

訓練当日スケジュール：

13:30-13:40 開会あいさつ

13:40-13:50 訓練説明

13:50-14:50 医師会訓練

(1) 避難時要支援者模擬訓練

(2) トリアージ訓練

14:50-15:10 赤十字奉仕団「心肺蘇生法・AEDの取扱い」

15:10-15:30 薬剤師会「災害時のお薬」

15:30 閉会挨拶

問い合わせ先 平塚市医師会事務局 ☎52-0355



岡崎公民館自主事業  
(協力：ジブラルタ生命 様)

参加費  
無料

# 「おこづかい」が 子どもの人生を変える



日本PTA全国協議会の推薦図書をベースに、  
こどもの「お金力」を高め、賢く生きる力を養う、  
家庭での「おこづかい教育」の秘訣をそっとお教えします!

## 主な内容

所要時間：1時間程度

保護者向

- “おこづかい”は人生の習慣
- さあ、始めましょう
- こんな時は？
- 良いお手本ですか？

このプログラムは、小学校や幼稚園のPTA行事やママ友サークルなど、小学生以下のお子さまをお持ちの方にお集まり頂ける会場にて無料開催しています。

※当セミナーは公正中立な立場から情報を提供するもので、セミナー中に個別商品のご案内やセールスは行いません。

※参加者数が10名未満となる場合は、延期もしくは中止となる場合がございます。

また、講師は当日変更となる場合がございますので、予めご了承ください。



開催日時	開催日	開催時間
	2024年12月14日(土)	10:00~11:30 【受付開始9:30】

会場 岡崎公民館 2階 集会室

申込方法 お電話または公民館窓口でのお申込み。  
(下記申込用紙をご記入の上、FAXでのお申込みも可能です。)  
尚、**定員(20名)**になり次第締切とさせていただきます。

お問合せ先 岡崎公民館 TEL:58-1286 FAX:50-1271

講師 ジブラルタ生命認定セミナーインストラクター  
生命保険協会認定ファイナンシャルプランナー

## 交通 アクセス



## 〈「おこづかい教室」 申込用紙〉

フリガナ		ご連絡先	( )	受講日
お名前				
ご住所				