

## 令和6年度 介護職員若手交流会「わかてカイ」活動報告

### <開催概要>

- ・平塚市webページ（添付） [https://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/nenkin/page22\\_00043.html](https://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/nenkin/page22_00043.html)
- ・開催案内チラシ（添付）

### ○1日目 グループワークを通しての介護仲間づくり

日時：令和6年9月20日（金）13：30～16:00 会場：平塚市役所

参加人数：14名（欠席者2名）

#### 【概要】

- ・「介護（うちの）職場のいいところ、改善できるところ」をテーマに、カフェのようなりラックスした雰囲気の中で自由にメンバーと対話し、メンバーが相互理解を深めながら、全員の意見や知識を集めました。
- ・いろいろな視点からの情報を得て参考にするともに、事業者を越えてのお仲間づくりの一助になったと考えています。

#### 【活動写真】





○2日目 仲間になられたメンバーとセルフマネジメントのセミナー受講

日時：令和6年10月18日（金）13：30～16:30 会場：平塚市役所

人数：12名（欠席者4名）

【概要】

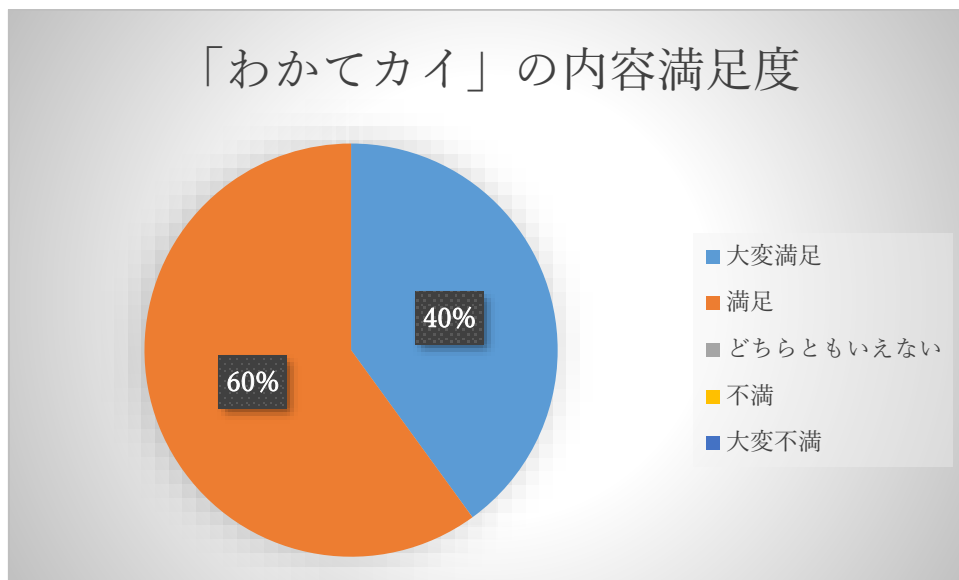
・株式会社エイトドア下田静香氏（一般社団法人アンガーマネジメント協会ファシリテーター）から、セルフマネジメント（1.フィジカル、メンタル、ストレスマネジメント 2.感情コントロール 3.モチベーションマネジメント 4.キャリアマネジメント 5.タイムマネジメント）について、グループワークやゲームを織り交ぜながら学びました

【活動写真】



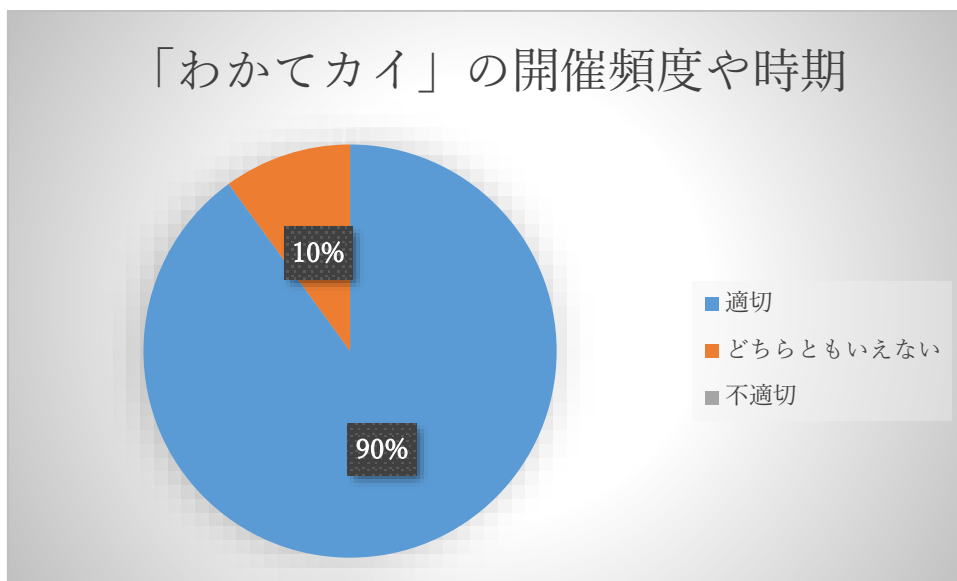
## ○参加者アンケート結果

### 1. 「わかってカイ」の内容満足度



- ・コンセプトや内容等、工夫されていて良かったと思います。
- ・セルフマネジメントの重要性とストレスマネジメントが日常生活において必要不可欠だと学ぶことができた。
- ・普段聞かないことを聞くことができた。
- ・セルフマネジメントを初めて知り、とても嬉しかったです。
- ・怒りのコントロール、ストレスのコントロール、時間のコントロール、将来の計画のコントロールなど聞いて学びました。
- ・いろいろなタイプの施設の話が聞いて良かった。
- ・職場の問題点はどこも同じだなと思いました。
- ・ワールドカフェでは異業種の方とコミュニケーションが取れて本当に良かったです。
- ・外部の講師の方の講習も大変興味深かったです。
- ・ストレスへの対処法などを同じ業界で働いている方たちと学ぶことができてよかった。

## 2. 「わかつてカイ」の開催頻度や時期

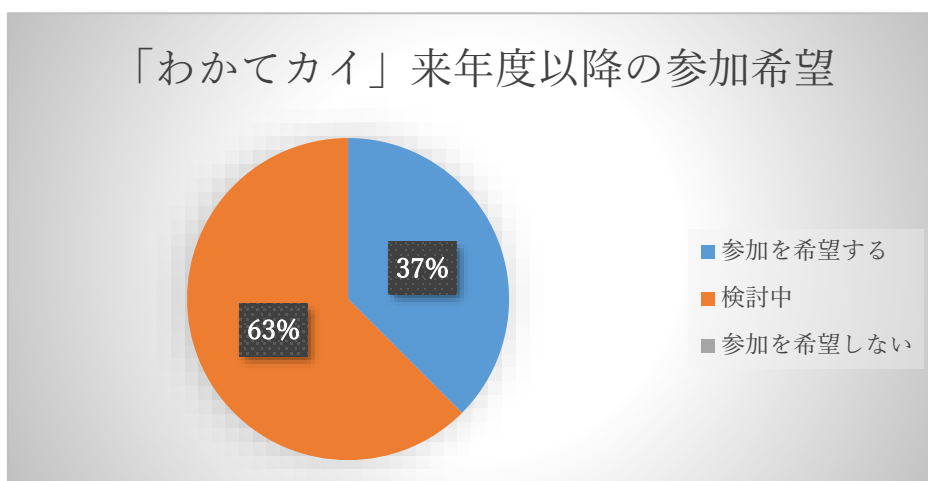


- ・もっと開催頻度が高くていいと思います。楽しいです。
- ・年3回シリーズが良い。
- ・2か月に1回あると良い。

## 3. 「わかつてカイ」で今後取り扱ってほしいテーマ

- ・心理学など利用者様の対応など参考にさせていただきたいです。
- ・ロジカルシンキング、フレームワーク（意思決定や分析、解決したい問題を特定の型に落とし込み、手順に沿って整理していくための、共通して利用できる思考の枠組み）などなど
- ・バーンアウト（それまで熱心に仕事に邁進していた人が突然やる気を失ってしまうこと）

## 4. 「わかつてカイ」来年度以降の参加希望



## 5. 「介護人材確保事業」に対しての市への要望等

- ・今後も「わかてカイ」を続けてほしいです。
- ・人材不足、大きな問題だと思います。解決策をよく考えてほしいです。
- ・同年代（20代）の介護業界で働いている人が集まれる機会があったら良いと思いました。
- ・介護業界の人材確保は必須事項だと思います。新たな人材確保のために、興味を持ってもらえるような企画があればと思います。ありがとうございました。