

3 シニア学級

○開設要項

- 1 目的 新しい時代に即応した生き方、家庭、社会におけるシニアの役割等の学習や、趣味、創作、社会活動を通して、積極的な姿勢で社会変動に対処する能力を養うとともに、事故や犯罪等の被害を防ぐための心構えを身に付け、健康で明るいシニア生活設計に役立たせるために開設する。

- 2 開設回数 5講座以上(各地区公民館)

- 3 開設時間 原則として1講座1時間 30分以上

- 4 参加対象 原則として地域内の60歳以上の住民

- 5 事業内容 ・生活設計、保健・レクリエーション等の学習に関する事。
 - ・文化・家庭生活、社会生活での役割等の学習に関する事。
 - ・趣味、教養、郷土の歴史等の学習に関する事。
 - ・デジタル機器の安心安全な取り扱いやインターネット社会、ソーシャルメディアへの対応等に関する事。
 - ・災害、防犯、交通安全、消費生活、金銭詐欺に関する事。
 - ・シニアの人権に関する事。
 - ・ボランティア活動に関する事。
 - ・セカンドライフ(退職後の人生)に有意義な内容に関する事。
 - ・その他

- 6 運営方法・留意点 ・自主的な運営をする。(参加者が主体的に活動できる運営や話し合いを取り入れること。)
 - ・ゆめクラブ等と協力し、開設すること。
 - ・地域をつなぐ連携事業の要素の取り入れに配慮すること。

崇善公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月7日(水)	崇善いきいきクラブ① 「フレイル予防教室」	心身の活力が低下しないように、講話と体操を通して予防方法を学ぶ	大野 真由美	23
6月12日(月)	崇善いきいきクラブ② 「健康づくり栄養講座」	栄養の取り方で止められる老化のポイント、抗酸化、抗糖化に有効な野菜の食べ方を学ぶ	明治安田生命保険(相)	28
6月21日(水)	崇善いきいきクラブ③ 「囲碁ボール体験」	囲碁ボールとボッチャを体験する	囲碁ボール指導員	27
6月26日(月)	崇善いきいきクラブ④ 「音楽と落語の宅配便」	音楽と落語を鑑賞する	濱乃 志隆	40
6月28日(水)	崇善いきいきクラブ⑤ 「睡眠と健康の知恵袋講座」	睡眠についての正しい知識を知り、より良い睡眠をとるためのポイントを学ぶ	明治安田生命保険(相)	24
11月20日(月)	歴史探訪～徳川家康ゆかりの地を巡る～	平塚市内の徳川家康ゆかりの地を巡り、平塚の成り立ちと徳川家康の関連性を学ぶ	鈴木 正美	17
1月16日(火)	新春カラオケ体操	カラオケの音楽に合わせて、体を楽しく動かす	高齢者よろず相談センターゆりのき	17

須賀公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月2日(金)	須賀公民館シニア学級 「もっとステキなシニアライフ」① 教養講座 「初心者向け坐禅体験」	坐禅体験、松岩寺の由来等説明	武井 定光、武井 慎悟	16
6月13日(火)	須賀公民館シニア学級 「もっとステキなシニアライフ」② スポーツ講座 「囲碁ボールに挑戦!!」	ニュースポーツの囲碁ボールの体験	体育振興会	21
6月20日(火)	須賀公民館シニア学級 「もっとステキなシニアライフ」③ 健康講座 「熱中症の予防」	熱中症の予防方法と、熱中症になってしまった時の初期対応について学ぶ	市民病院救急外科	14

須賀公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月27日(火)	須賀公民館シニア学級 「もっとステキなシニア ライフ」④ 歴史講座 「徳川家康を知ろう」	今年の大河ドラマの題材になっており、鷹狩で平塚を訪れていたことから平塚と縁がある徳川家康について学ぶ	宮川 重信	19
6月30日(金)	須賀公民館シニア学級 「もっとステキなシニア ライフ」⑤ 運動講座 「健康アップ!運動教室」	衰えないカラダの作り方を椅子に座りながら体操で学ぶ、認知症についての予防や備えを行う	(有)ビーアウェイク	16
11月13日(月)	スマートフォン体験セミナー	スマートフォンの基本的な操作などを学ぶ	ソフトバンク(株)	16

松原公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月14日(水)	ゆめクラブ松原① 教養講座 「フレイル予防教室」	講話と体操	健康運動指導士	58
6月27日(火)	ゆめクラブ松原② 芸能講座 「落語ミュージカル」	ミュージカルと落語の面白さや楽しさを学ぶ	(株)OFFICE 究斗	58
7月1日(土)	ゆめクラブ松原③ 教養講座 「健康寿命を延ばすために毎日できる食生活」	健康で長生きするための食生活を学び、自身の食生活を見直す	(一社)FLA ネットワーク協会	56
7月11日(火)	ゆめクラブ松原④ 移動学習 「放光寺・盛田甲州ワイナリー見学」	放光寺の文化財を見学し、ワイナリーでワインができるまでの工程を学ぶ	-	38
11月29日(水)	認知症予防とスマートフォンを使った歩行分析で転倒予防(歩行測定)	スマートフォンで歩いている姿を後ろから撮影し、AIで解析する	(株)ヤマシタ藤沢営業所	16

富士見公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月1日(木)	富士見シニアスクール ① 「歌って笑って脳トレ講座」	歌を歌いながら、脳トレを行う	大庭 昌子	21
6月8日(木)	富士見シニアスクール ② 「知っておきたい防災知識!ハザードマップと防災グッズ」	ハザードマップの見方、使い方を 知る	災害対策課	27
6月13日(火)	富士見シニアスクール ③ 「騙された!ではもう遅い!詐欺・消費生活トラブル講座」	消費者トラブル事例を学ぶ	消費生活センター	27
6月19日(月)	富士見シニアスクール ④ 「元気に食べよう!おうちの健康講座」	口腔ケアについて学ぶ	高齢者よろず相談センターふじみ	15
6月22日(木)	富士見シニアスクール ⑤ 「あなたを守る!相手も守る!交通安全教室」	交通安全について学ぶ	交通政策課、平塚警察署	24
6月27日(火)	富士見シニアスクール ⑥ 「ルーツのヒント!日本の苗字」	苗字のルーツを知る	新藤 正則	32
2月6日(火)	スマートフォン体験セミナー	スマートフォンの基本的な操作などを学ぶ	ソフトバンク(株)	19

花水公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月2日(金)	花水いきいき学級① 歴史講座 「徳川家康と戦国時代～家康、波乱の生涯をみる～」	徳川家康を軸に平塚に残る歴史の要素にも触れながら戦国時代について学ぶ	宮川 重信	18
6月12日(月)	花水いきいき学級② スポーツ講座 「ボッチャ、モルック体験会」	ボッチャ、モルックを体験し、その楽しさや魅力を学ぶ	スポーツ課	35

花水公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月16日(金)	花水いきいき学級③ 情報講座 「スマートフォンを使いこなそう!(地図案内&音声操作編)」	音声操作や、地図案内アプリの使い方とグーグルレンズの便利さを学ぶ	山田 誠	10
6月26日(月)	花水いきいき学級④ 芸術講座 「鉛筆画体験～身近なもので新たな趣味さがし～」	身近な鉛筆、色鉛筆を使って芸術に触れ、描く楽しさを学ぶ	今関 健司	13
6月30日(金)	花水いきいき学級⑤ 防災講座 「関東大震災から100年を経て～間近に迫った災害に備えるには～」	関東大震災当時を振り返り、今後の防災について学ぶ	ひらつか防災まちづくりの会	15

なでしこ公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
5月17日(水)	うたごえサロン	コグニサイズやハンドベル、打楽器等の演奏、歌で脳と身体を活性化させる	佐藤 喜美子	15
7月7日(金)				11
9月20日(水)				16
11月17日(金)				15
1月24日(水)				15
3月15日(金)				18
6月19日(月)	坐禅体験～日常にはない空間～	お寺で坐禅という日常にはない体験をする	武井 定光	19
6月29日(木)	気軽に始めよう!おうちストレッチ&トレーニング	自宅でできるストレッチ、トレーニングを学ぶ	平井 伸幸	12
9月13日(水)	脳がイキイキ!認知症予防講座「なでしこクラス」	音楽やカラオケを使用し脳と身体を活性化し認知症予防を学ぶ	高齢者よろず相談センター 富士白苑	18
11月6日(月)	なで散歩～なでしこ地区の歴史風景～	地区内の歴史を散歩しながら学ぶ	中條 利昭	10
12月8日(金)	ポッチャに挑戦!	ニュースポーツ「ポッチャ」を楽しみながら親睦を深める	体育振興会	12
2月21日(水)	囲碁ボールを楽しもう!	ニュースポーツ「囲碁ボール」を楽しみながら親睦を深める	スポーツ推進委員	9

大野公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
4月11日(火)	春を彩る♪フラワーアレンジメント教室	フラワーアレンジメント	佐藤 祥子	8
10月27日(金)	公民館で終活講座!	倉田会職員による終活実体験談、もしばなゲームによる終活シミュレーション	高齢者よろず相談センター倉田会	7
11月24日(金)	フラワーアレンジメント教室 (共催:豊田公民館)	平塚産の花を使用したフラワーアレンジメント教室	佐藤 祥子	15 (7)
12月15日(金)	知って納得!後期高齢者医療保険&シニアの健康づくり	後期高齢者医療保険制度の説明、高血圧予防のすすめ	保険年金課	9
3月18日(月)	大野地区対抗!パークゴルフ大会 (共催:松が丘・豊田公民館)	パークゴルフ体験	-	18 (3)

※人数のカッコ内は共催に伴う自館の参加者

八幡公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月6日(火)	なつメロ&脳トレクリエーション	歌って、体を動かして、楽しく脳トレをする	大庭 昌子	12
8月21日(月)	知っておこう!特殊詐欺・悪質商法の手口と対策	特殊詐欺、悪質商法の手口について学ぶ	消費生活センター	15
12月27日(水)	正月用生け花教室	地域の方で交流しながら、正月用生花を活ける	相原 紘子	18
3月11日(月)	スマートフォン体験セミナー	スマートフォンの基本的な使い方等を学び、体験する	ソフトバンク(株)	13

四之宮公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月23日(金)	古写真に見る平塚	古写真から昔の平塚の姿を読み取る	博物館	7
6月30日(金)	交通安全教室	交通ルールについて学ぶ	交通政策課、平塚警察署	11
7月12日(水)	モルックをやってみよう	モルックを体験する	スポーツ課	6
3月27日(水)	四之宮の歴史と六ノ域遺跡	「六ノ域遺跡」など、四之宮の歴史を学ぶ	社会教育課	21

中原公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月7日(水)	中原・大原お達者倶楽部① 趣味講座 「アコーディオン演奏と歌とゲーム」 (共催:大原公民館)	講師と一緒に歌やゲームを楽しむ	大庭 昌子	32 (27)
6月22日(木)	中原・大原お達者倶楽部② 歴史講座 「徳川家康と中原御殿」 (共催:大原公民館)	徳川家康と中原御殿や、平塚市内で徳川家康にゆかりのある場所や言い伝え等について解説	博物館	34 (24)
6月27日(火)	中原・大原お達者倶楽部③ 健康講座 「3B体操」 (共催:大原公民館)	ボールとベル、ベルターという用具を使用して、音楽に合わせて楽しく体操をする	立木 久子、松本清子	15 (5)
7月5日(水)	中原・大原お達者倶楽部④ 異世代交流 「幼稚園児との交流」 (共催:大原公民館)	ひばり幼稚園の園児と一緒にミニゲームや七夕飾りを作るなど、楽しい時間を過ごす	ひばり幼稚園	8 (6)
8月23日(水)	シニアのためのこころと身体 の健康講座	肩こりや腰痛の予防とストレスとの上手な付き合い方を学ぶ	(一財)明治安田健康開発財団	11
12月11日(月)	中原・大原お達者倶楽部⑤ 移動教室 「市議会定例会を傍聴してみよう」 (共催:大原公民館)	実際に市議会定例会を傍聴し、市議会の仕組みや傍聴の方法、注意事項、議会内の様子等を学ぶ	-	18 (8)
2月21日(水)	楽しく学ぶ!認知症予防講座	認知症対策について、体操などの体験型コンテンツから学ぶ	明治安田生命保険(相)	5

※人数のカッコ内は共催に伴う自館の参加者

松が丘公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月14日(水)	健康講座「オーラルフレイルを学ぼう」	口腔ケアや血圧管理等健康維持のための方法を学ぶ	保険年金課	12
6月23日(金)	趣味講座「音楽と落語の宅配便」	歌謡曲をギターの演奏に合わせて歌い、落語を鑑賞する	濱乃 志隆	22
6月28日(水)	生活講座「教えてマイナンバーカード」	マイナンバーカードの活用法や最新知識を学ぶ	マイナンバー推進課	15
6月29日(木)	移動学習「菱川師宣とハチミツの旅」	菱川師宣記念館で芸術を学び、はちみつ工房で産業を学習する	—	中止
10月26日(木)	運動講座「カラオケ体操」	カラオケを使って、脳トレなどの健康体操	第一興商、高齢者よろず相談センターまつがおか	13
3月18日(月)	大野地区対抗!パークゴルフ大会 (共催:大野・豊田公民館)	パークゴルフ体験	—	18 (8)

※人数のカッコ内は共催に伴う自館の参加者

大原公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月7日(水)	中原・大原お達者倶楽部① 趣味講座 「アコーディオン演奏と歌とゲーム」 (共催:中原公民館)	講師と一緒に歌やゲームを楽しむ	大庭 昌子	32 (5)
6月22日(木)	中原・大原お達者倶楽部② 歴史講座 「徳川家康と中原御殿」 (共催:中原公民館)	徳川家康と中原御殿や、平塚市内で徳川家康にゆかりのある場所や言い伝え等について解説	博物館	34 (10)
6月27日(火)	中原・大原お達者倶楽部③ 健康講座 「3B体操」 (共催:中原公民館)	ボールとベル、ベルターという用具を使用して、音楽に合わせて楽しく体操をする	立木 久子、松本清子	15 (10)

大原公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
7月5日(水)	中原・大原お達者倶楽部④ 異世代交流 「幼稚園児との交流」 (共催:中原公民館)	ひばり幼稚園の園児と一緒にミニゲームや七夕飾りを作るなど、楽しい時間を過ごす	ひばり幼稚園	8 (2)
12月11日(月)	中原・大原お達者倶楽部⑤ 移動教室 「市議会定例会を傍聴してみましよう」 (共催:中原公民館)	実際に市議会定例会を傍聴し、市議会の仕組みや傍聴の方法、注意事項、議会内の様子等を学ぶ	-	18 (10)

※人数のカッコ内は共催に伴う自館の参加者

南原公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月9日(金)	南原いきいき教室① 「開講式・みんなで楽しく歌とゲーム」	シニア教室の開講を案内し、歌とゲームで仲間づくりをする	地区公民館長、大庭 昌子	24
8月1日(火)	南原いきいき教室② 「LINE 初心者講座『知って安心!安全なLINEの使い方』」	インターネットの安全な使い方や初歩的なLINEの使い方を学ぶ	NPO 法人ひらつか IT サポート	20
9月29日(金)	南原いきいき教室③⑥ 「フレイルチェック測定会」	滑舌や筋肉量の測定などを通して参加者がそれぞれのフレイルの度合いを知る	保険年金課	18
2月28日(水)				8
10月25日(水)	南原いきいき教室④⑤ 「カムカム教室」	口腔ケアの大切さや方法を座学や体験を通して学ぶ	保険年金課	11
12月22日(金)				7

神田公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月2日(金)	神田生涯生き生き学級① 「安心講座」	悪質商法の手口と対処法	消費生活センター	11
6月6日(火)	神田生涯生き生き学級② 「運動講座」	囲碁ボール体験	スポーツ推進委員	31

神田公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月13日(火)	神田生涯生き生き学級 ③ 「教養講座」	落語を楽しもう!	山口 宣秀	32
6月20日(火)	神田生涯生き生き学級 ④ 「健康講座」	健康づくりに必要な栄養素などを学ぶ	明治安田生命保険(相)	19
10月20日(金)	終活講座～エンディングノートを書いてみよう～	エンディングノート作成のポイントについて学ぶ	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南	23

横内公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
7月23日(日)	ふれあいサロン	音楽演奏会と手話を使って踊って歌う	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南	31
11月10日(金)	健康を保つ簡単トレーニング	健康に効果的で簡単なトレーニング方法を学ぶ	橘高 靖子	21
11月15日(水)	エンディングノート書き方講座	エンディングノートの書き方学習と「もしバナゲーム」体験	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南	20
1月11日(木)	敬寿のつどい	マジックショー鑑賞、カラオケ、新年会にて交流と健康増進をはかる	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南	43
3月2日(土)	グラウンドゴルフ大会	グラウンドゴルフを通じて親睦を深める	体育振興会	32

大神公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月7日(水)	大神はつらつ教室① 「スポーツ吹矢体験」	スポーツ吹矢を体験する	神奈川県スポーツウエルネス吹矢協会	28
6月13日(火)	大神はつらつ教室② 「音楽と落語の宅配便」	音楽の演奏と落語を聴く	濱乃 志隆	35
6月20日(火)	大神はつらつ教室③ 「移動教室」	山梨県の名所で学ぶ	—	31
6月30日(金)	大神はつらつ教室④ 「七夕飾りを作ろう」	七夕飾りを作る	大神長寿会	22

大神公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
9月27日(水)	健康プロジェクト講座	健康長寿の方法について学ぶ	明治安田生命保険(相)	11
2月2日(金)	スマートフォン体験セミナー	電話・カメラ・メールの使い方を学ぶ	ソフトバンク(株)	7

岡崎公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
10月3日(火)	岡崎いきいきプラチナ学級① 「スポーツ吹き矢をやってみよう!!」	スポーツ吹き矢を体験し、精神力と集中力を高める	神奈川県スポーツウエルネス吹き矢協会	28
10月4日(水)	岡崎いきいきプラチナ学級② 「こころと身体の健康」	シニア世代が抱える「こころと身体の悩み」について学ぶ	(一財)明治安田健康開発財団	26
10月5日(木)	岡崎いきいきプラチナ学級③ 「もしバナゲームを通じて人生会議してみませんか」	「人生の最期にどうありたいか」を考える	ありがとうみんなファミリークリニック平塚	21
10月11日(水)	岡崎いきいきプラチナ学級④ 歴史講座 「徳川家康と戦国時代～天下人への道～」	大河ドラマでも話題の人物の生涯を辿る	宮川 重信	49

豊田公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月2日(金)	とよだシニアアカデミー① 音楽とともに「コグニサイズ」体験	「コグニサイズ」の実践及び棒ストレッチ	高齢者よろず相談センターとよだ、川井 孝乃	15
6月20日(火)	とよだシニアアカデミー② 「ひらつか歴史ばなし」	豊田・中原地区を中心に平塚市と徳川家康の関係を学ぶ講義	丸島 隆雄	16
7月5日(水)	とよだシニアアカデミー③ 防災講座 「自分でできる!身近な防災」	災害後も自宅で過ごす「在宅避難」、もしものときのアクションプラン	明治安田生命保険(相)	10

豊田公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
11月17日(金)	とよだシニアアカデミー ④ 「とよ散歩 ～秋の歴史 散策～」	豊田地区にある文化資源を講師の 解説を聞きながら巡る	丸島 隆雄	9
11月24日(金)	とよだシニアアカデミー ⑤ 「フラワーアレンジメント 教室」 (共催:大野公民館)	平塚産の花(バラ・ガーベラ)を使用 したフラワーアレンジメント教室	佐藤 祥子	15 (8)
3月18日(月)	大野地区対抗!パーク ゴルフ大会 (共催:大野・松が丘公民 館)	パークゴルフ体験	—	18 (7)

※人数のカッコ内は共催に伴う自館の参加者

城島公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
9月19日(火)	城島いきいき学級① 「消費生活講座」	悪質商法や買い物トラブル被害防 止講座	消費生活センタ ー	12
9月25日(月)	城島いきいき学級② 「健康教室」	健康に関する講座、歩行解析、骨密 度測定、血管年齢測定	佐々木 悦子、高 齢者よろず相談 センターおすす み	18
10月3日(火)	城島いきいき学級③ 「うたかた見る戦後昭 和史」	戦後の歴史と昭和歌謡曲の変遷に 関する講座	須山 英治	14
10月13日(金)	城島いきいき学級④ 「はじめての俳句づく り」	俳句の作り方、俳句の作成、句会	増淵 広美	11
10月19日(木)	城島いきいき学級⑤ 「移動学習」	神奈川県環境科学センター、花菜ガ ーデンの見学	—	19

金目公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月21日(水)	金目はつらつ学級① 「式・オリエンテーション、健康体操」	開講式、リンパ体操	地区公民館長、 栗原 倭文子	34
6月26日(月)	金目はつらつ学級② 「認知症予防講座」	認知症に対する理解を深め、よろず 相談センターについての内容を学ぶ	高齢者よろず相 談センターひら つかにし	29
6月30日(金)	金目はつらつ学級③ 「特殊詐欺に注意!」	近年社会問題となっている特殊詐欺 の種類と対応策を学ぶ	消費生活センタ ー	27
7月4日(火)	金目はつらつ学級④ 「プラネタリウム見学」	平塚市博物館の紹介とプラネタリウ ム見学	博物館	18
7月19日(水)	金目はつらつ学級⑤ 「みんなで歌おう、式」	大きな声で歌う、閉講式	石黒 和代、金目 長寿会長、地区 公民館長	38

金田公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月9日(金)	金田いきいき学級① 「手口を知って、悪徳商 法から自分を守る」	悪質商法の手口とその対処法を学 ぶ	消費生活センタ ー	22
6月19日(月)	金田いきいき学級② 「音楽と共にコグニサイ ズ・歩行解析」	音楽を用いたコグニサイズと歩行解 析	高齢者よろず相 談センターとよだ	36
6月30日(金)	金田いきいき学級③ 「エンディングノート活 用講座」	エンディングノートの書き方を学ぶ	高齢者よろず相 談センターとよだ	26
8月23日(水)	金田いきいき学級④ 「ボッチャ体験教室」	ボッチャを体験する	体育振興会	9
9月27日(水)	金田いきいき学級⑤ 「徳川家康と戦国時 代」	徳川家康と戦国時代を学ぶ	宮川 重信	29
11月21日(火)	金田いきいき学級⑥ 「フレイル予防のための 料理教室」	フレイル予防の料理を作る	食生活改善推進 団体	14

土屋公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月6日(火)	土屋はつらつ学級① 芸術鑑賞講座 「アンサンブル鑑賞」	緊張感のある演奏指導が行われる練習段階から、アンサンブル楽器の説明を経て本番の合奏曲演奏までを聴く	アンサンブル音づくり	23
6月14日(水)	土屋はつらつ学級② 健康講座 「ボッチャ・囲碁ボール &モルックを体験しよう」	床のカーリングとも呼ばれる「ボッチャ」とフィールド定番の囲碁ボール、そしてフィンランド発祥の「モルック」を体験し、楽しく体と頭を動かす	七国荘	16
6月20日(火)	土屋はつらつ学級③ 折り鶴で作ろう 「みんなの七夕飾り」	折り鶴を貼りつけ、みんなで素敵な七夕飾りづくりをたのしむ	七夕飾り製作者有志	14
6月23日(金)	土屋はつらつ学級④ 「パークゴルフ教室」	土屋パークゴルフサークルの皆さんにコツを教えていただきながら、パークゴルフを体験する	土屋パークゴルフサークル	37
6月27日(火)	土屋はつらつ学級⑤ 生活講座 「特殊詐欺への注意喚起」	オレオレ詐欺、振り込め詐欺など、巧みな騙しから自分を・家族を守るための知識を身につける	平塚警察署	13
7月13日(木)	土屋はつらつ学級⑥ 歴史講座 「徳川家康と戦国時代」	徳川家康の生涯を戦国の世相とともにみる	宮川 重信	21

吉沢公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
5月31日(水)	吉沢シニア青春学級① 消費生活講座 「消費者トラブル・詐欺の手口と対処法」	講義、事例紹介	消費生活センター	23
6月6日(火)	吉沢シニア青春学級② 歴史講座 「徳川家康と戦国時代 ～家康、波乱の生涯をみる～」	講義	宮川 重信	29
6月12日(月)	吉沢シニア青春学級③ 娯楽講座 「食道楽 弦斎食育かるたで遊ぼう!」	弦斎食育かるた体験、弦斎レシピ試食	小林 美和子	13

吉沢公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月19日(月)	吉沢シニア青春学級④ 手芸講座 「松ぼっくりアートづくり」	工作	公民館運営委員	25
6月21日(水)	吉沢シニア青春学級⑤ スポーツ講座 「ボッチャ体験」	ボッチャ体験	スポーツ課	9
6月28日(水)	吉沢シニア青春学級⑥ 音楽講座 「元気に歌って楽しもう」	合唱、脳トレ	大庭 昌子	18

旭南公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月6日(火)	ほがらか学級① 教養講座 「落語を楽しもう!」	講話「江戸に始まる豊かな言葉遊び、落語「青菜」「ちりとてちん」	山口 宣秀	16
6月14日(水)	ほがらか学級② 消費生活講座 「消費者トラブル・詐欺の手口と対処法」	最新の詐欺商法の実例とその対処法について学ぶ	消費生活センター	14
6月22日(木)	ほがらか学級③ 歴史講座 「古写真から見る平塚」	考古学の観点から古写真を通して平塚市の歴史を学ぶ	博物館	20
6月29日(木)	ほがらか学級④ 健康講座 「認知症予防」	認知症の方の世界の見え方など認知症について知るとともに予防について学ぶ	高齢者よろず相談センターあさひみなみ	20
7月4日(火)	ほがらか学級⑤ 交通安全講座 「交通安全教室」	セルフチェックとトレーニングで交通事故防止、警察からのお話	交通政策課、平塚警察署	13

旭北公民館

月日	講座タイトル	学習内容	講師	人数
6月8日(木)	旭北シニアスクール① 交通安全講座 「楽しく学べる交通ルール」	交通安全について学ぶ	平塚警察署、交通政策課	22
6月13日(火)	旭北シニアスクール② 歴史講座 「徳川家康とその時代」	徳川家康と戦国時代を学ぶ	宮川 重信	51
6月21日(水)	旭北シニアスクール③ 消費生活講座 「消費者トラブル、手口を知って未然防止」	悪質商法の手口とその対処法を学ぶ	消費生活センター	22
6月29日(木)	旭北シニアスクール④ 体験講座 「ボッチャを体験してみよう」	ボッチャを体験する	スポーツ推進委員等	20
7月4日(火)	旭北シニアスクール⑤ 演劇鑑賞講座 「千両みかん」「粗忽の使者」ほか講話	落語などを楽しむ	山口 宜秀	32
2月15日(木)	スマホ体験セミナー	スマートフォンの基本的な操作を学ぶ	ソフトバンク(株)	20