

四之宮10月号 公民館だより

平塚市四之宮3-20-26

電話 55-0655

FAX 54-8255

ホームページは

地図は
こちら→



平塚市立四之宮公民館

と検索

地域の情報は

四之宮ふれあい便り

と検索

家庭教育講演会

主催：平塚市中央公民館・平塚市 PTA 連絡協議会

子育てはロックだ！



講師：ダイヤモンド☆ユカイ 氏

●講師プロフィール●

1962年東京生まれ。

1986年、伝説のロックバンド「RED WARRIORS」のボーカルとしてメジャーデビュー。人気絶頂期の1989年わずか3年の活動で日本武道館公演を最後に解散。その後、「ダイヤモンド☆ユカイ」としてソロ活動を開始。現在は音楽活動を中心に舞台・映画・バラエティー番組に出演するなど幅広く活動。私生活では47歳にして初めてパパになる。

申込フォーム→



愛情たっぷり ユカイな子育て術

世界的な人気映画の日本語版主題歌「君はともだち」でも知られるダイヤモンド☆ユカイさん。不妊治療を乗り越え現在1女2男の父親となり、2022年にはPTA会長に就任。子育てのこと、PTAのこと、人生のことなど肩の凝らない語り口で話していただきます。ユカイな講演会をぜひお楽しみください!!

○日 時：12月6日(金)18:30~20:00

(開場18:00)＜入場無料・要整理券＞

○講師：ダイヤモンド☆ユカイ 氏

○会場：平塚市中央公民館 大ホール(追分1-20)

○申込み：令和6年11月7日(木)までに市内各公民館にある申込書を各公民館窓口にご提出ください。
申込フォームからお申込みいただけます。

○定員：700人
(定員を超える場合は平塚市内在住者を優先とした抽選)
※入場整理券(抽選結果)は11月21日(木)までに郵送します

○問合せ：平塚市中央公民館 電話：0463(34)2111

○その他

- ・手話通訳及び要約筆記があります
- ・お子様連れでも参加いただけます。また、お子様連れでの聴講にご理解、ご協力をお願いします
- ・会場の駐車場には限りがあります。環境配慮の面からも、公共交通機関の積極的な利用をお願いします

お子さんの創造性や好奇心
探究心の扉を開くキッカケに



大野小学校で科学実験！ 東海大学生のサイエンス教室

楽しい科学実験や大きな空気砲を親子で体験！
東海大学の学生の皆さんが丁寧に解説してくれます。

参加費無料

日時：11月23日(土)
10:00～12:00
(9:50までにお越しください。)

昨年の空気砲体験



★会場：大野小学校体育館(東真土2-1-1)

※室内履きと飲み物をご持参ください。

★対象：四之宮地区内在住の小学生とその保護者

★講師：東海大学サイエンスコミュニケーター

★内容：レモン電池、スライム工作、
空気・真空の実験、空気砲実験

★定員：4組(先着順) 東ブロック7公民館で合計28組 ※保護者1人に対して子ども1人

★申込：10月21日(月)から11月5日(火)までに四之宮公民館まで直接又は電話でお
申し込みください(電話55-0655)

※駐車場はわずかです。公共交通機関や自転車等でお越しください。

自治会連合会・体育振興会・福祉村・公民館 共催

四之宮地区 パークゴルフ大会

日時：令和6年11月24日(日) 12時30分受付 13時プレー開始

場所：木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場(平塚市上吉沢1579-1)

チーム構成：1チーム4名 ※各自治会から原則2チーム

※チームの年齢構成は自由。ただし、小学生は4年生以上とします

申込：11/8(金)までに 体育振興会 または 公民館 へ

※雨天中止・現地集合・現地解散・小学生未満は立入不可・中学生以下は保護者同伴が必要です



♪子育てるんるん♪

日時：10月21日(月)10:00～11:30

場所：四之宮公民館 集会室

内容：赤ちゃん運動会

ハイハイ競走やおやつ釣りかけっこなど、
楽しい競技が色々ありますよ！

※11月は、11/18「3B体操」です(右ページ参照)



四之宮地区社会福祉協議会

ふれあいサロン

日時：10月21日(月)13:00～

場所：四之宮公民館 集会室

内容：健康寿命を延ばそう！

※11月は、11/18「マミーコール・ハワイアンなど」です



♪子育てるんるん♪ 四之宮公民館 共催 家庭教育学級

場 所：公民館 集会室

対 象：乳幼児および保護者

お話会 と 手作りおもちゃ遊び

布絵本などを見ながら 楽しいお話を聞いて、
手作りおもちゃで遊んじゃおう！

日 時：11月15日（金） 午前10時30分

講 師：おはなしワニーズ 様 申 込：55-0655（四之宮公民館）



親子で楽しむ

3B体操 (さんびーたいそう)

3B体操とは？

ボール・ベル・ペルター（輪をつないでベルト状にしたもの）を使って
誰でも無理なく、楽しめる体操です。
遊びの要素を取り入れており、小さなお子様でも 飽きることなく
親子で一緒に楽しめます。



日 時：11月18日（月） 午前10時

講 師：梶 真紀子 様（日本3B体操協会 公認講師） 申 込：55-0655（四之宮公民館）

シニア向けスマートフォン体験セミナー

【市・デジタル推進課】

基本的な操作など、スマートフォンの使い方を基本から学び、体験できるセミナーを開催します。

■日時 令和6年12月2日（月）・4日（水） 全日13:30～16:00 ■会場 市役所本館6階 619会議室

■対象 平塚市在住の60歳以上の方 ■定員 20人（応募者多数の場合は抽選）

■参加費 無料 ■持ち物 なし（スマホ不要）市が用意するスマホでセミナーを行います。

■申込み 下記のいずれかの方法で、11月11日（月）までにデジタル推進課へお申し込みください。

①はがき、メールで申し込む：郵便番号・住所・氏名・（フリガナ）・電話番号・年齢・スマートフォンの有無・

参加したい開催日（第1希望：〇月〇日 第2希望：〇月△日）をご記入の上、デジタル推進課へお申し込みください。

②申込書で申し込む：各地区公民館にある申込書に必要事項を記入し、

郵送・FAXまたは直接デジタル推進課へご持参ください。

※市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市デジタル推進課で届きます。（11月11日必着）

■問合せ デジタル推進課（☎：20-8804）（FAX：21-9756）

（メール：joho@city.hiratsuka.kanagawa.jp）



コッ コッ ひらつかCO₂CO₂プラン

平塚市では、地球温暖化の原因となっている「温室効果ガス」の1つである二酸化炭素（CO₂）の排出を
普段の生活の中で減らすために、平塚市が提案する市民行動プランです。

e-kanagawa から取り組むメニューを3つ以上選び、取組宣言を行うだけで簡単に誰でも参加できます。

参加された平塚市民の中から抽選でひらつか☆スターライトマネーや地場製品のプレゼントをしています。

ぜひご参加をお願いいたします。

■受付締切 令和6年12月8日（日）まで

■問合せ 平塚市環境政策課 ☎21-9762

参加は
こちらから→



四之宮福祉村サロンのご案内、10月・11月

福祉村サロンの予定表です。 楽しく和やかに過ごしませんか。お待ちしております。

開村日：毎週 月・火・水・土曜日(祝日は休村) 時間：10～12時、13～15時

場所：四之宮公民館 いこい室または2階集会室 TEL：55-0750



サロン名	10 月	11 月	曜日・時間
手 芸	7・21・28	11・18・25	(月) AM
吹 矢	7・28	11・25	(月) AM 9:30～
お茶席をたしなむ会	7	休み	(月) PM
園芸クラブ(真土小裏)	8・22	12・26	(火) AM
スカットボール	15	19	(火) AM
歌声サロン(三味線)	15	19	(火) PM
臨床美術	2・23	6・27	(水) AM
囲碁ボール	9・16・30	13・20	(水) AM 9:30～
ゴム体操・コグニサイズ	2・9・23・30	6・13・20・27	(水) PM
小中学生への学習支援	5・12・19・26	2・9・16・30	(土) AM

四之宮まめ知識「四之宮 あれそればなし その22」 記事提供：四之宮郷土史同好会

百人一首と相模国司

古代の相模と、百人一首に何の関係があるのかと思つてしよう。

実は、その百人一首の歌の中の六十五に「相模」という歌人の歌があります。この「相模」とはどんな人だったのでしょうか。

歌人の「相模」は、平安時代の中頃に相模国に赴任した国司の大江公實(おおえのきんよしの)の妻として相模国に常同した女性です。これがきっかけで「相模」と呼ばれるようになったそうです。

この時代はちょうど今年のNHKの大河ドラマで放送されている時代になりますね。

歌人「相模」は大河ドラマにも登場する一条天皇と藤原定子の第一子の「修子内親王」(しゅうしな)のいしんのこの「女房」として仕えサロンのような場を形成していたそうです。また多くの歌合(うたあひ)わせにも参加し「相模集」と呼ばれる歌集もあります。

ちなみに相模集によると相模の国司館(くさの)のちが十一世紀に焼けた記事があるそうです。

「相模」の知名度は高くないですが、紫式部や和泉式部とならぶ歌人で後拾遺和歌集などの多くの勅撰和歌集などに歌がえらばれています。

さらに鎌倉時代の「順徳院」にも称賛され、中古三十六歌仙、女房三十六歌仙の一人にもあげられています。

(ここは百人一首の「相模」の歌を紹介しておきます。

恨みわび

千さぬ袖だに

あるものを

恋に朽ちなむ

名こそおしけれ

また相模の国司に任じられた人の中に百人一首に歌が収められている人が四人いますので、百人一首の歌の順に名前を紹介しておきます。

十六 中納言家持(大伴家持)

十七 河原左大臣源 融

十八 在原業平朝臣

源 重之

大伴家持は万葉集の編者として有名です。また軍歌「海ゆかば」の歌詞は家持の長歌から採られました。

在原業平の歌は、競技かるたの漫画や映画の題名に使われた「ちはやふる」が有名になりました。

源融は嵯峨天皇の皇子で源氏物語のモデルの一人とされる大变身分の高い人物のため、実際には相模国には赴任していない可能性が高いようです。

残念ですが、各人の歌の紹介と解説は紙面の都合と知識不足のため省略します。

用語の説明

歌合 左右に歌詠み手が分かれ

相模に歌の出来はえを競つ

女房 宮中や貴族に仕える女性

順徳院 鎌倉時代の後鳥羽上皇の

第二皇子

国司館 国司が宿泊するだけでなく

国司の執務・儀式・饗宴も行われた建物

参考文献

百人一首の解剖図鑑

発行 エクスナレッジ

神奈川風土記 歴史と人物

発行 かなと出版

など



相模 くらみわび
千さぬ袖だに
あるものを
恋に朽ちなむ
名こそ惜しけれ

四之宮郷土史

同好会

ホームページ

二宮バーコード

