

# 大神公民館だより

大神公民館のウェブ

平塚市立大神公民館

検索



平塚市立大神公民館広報紙

平塚市大神5-12-17

☎55-5040 FAX51-1366

令和6年**10月**発行 No.7

家庭教育講演会

主催：平塚市中央公民館・平塚市PTA連絡協議会

## 子育てはロックだ!

### 愛情たっぷり ユカイな子育て術



講師:ダイヤモンド☆ユカイ氏

世界的な人気映画の日本語版主題歌「君はともだち」でも知られるダイヤモンド☆ユカイさん。不妊治療を乗り越え現在1女2男の父親となり、2022年にはPTA会長に就任。子育てのこと、PTAのこと、人生のことなど肩の凝らない語り口で話していただきます。ユカイな講演会をぜひお楽しみください!!

#### ●講師プロフィール●

1962年東京生まれ。  
1986年、伝説のロックバンド「RED WARRIORS」のボーカルとしてメジャーデビュー。人気絶頂期の1989年わずか3年の活動で日本武道館公演を最後に解散。その後、「ダイヤモンド☆ユカイ」としてソロ活動を開始。現在は音楽活動を中心に舞台・映画・バラエティ番組に出演するなど幅広く活動。私生活では47歳にして初めてパパになる。

- 日 時：12月6日(金) 18:30~20:00  
(開場18:00) <入場無料・要整理券>
- 講 師：ダイヤモンド☆ユカイ氏
- 会 場：平塚市中央公民館 大ホール(追分1-20)
- 申 込 み：令和6年11月7日(木)までに市内各公民館にある申込書を各公民館窓口にご提出ください。申込フォームからもお申込みいただけます。
- 定 員：700人  
(定員を超える場合は平塚市内在住者を優先とした抽選)  
※入場整理券(抽選結果)は11月21日(木)までに郵送します
- 問 合 せ：平塚市中央公民館 電話:0463(34)2111
- そ の 他
  - ・手話通訳及び要約筆記があります。
  - ・お子様連れでも参加いただけます。また、お子様連れでの聴講にご理解、ご協力をお願いします。
  - ・会場の駐車場には限りがあります。環境配慮の面からも、公共交通機関の積極的な利用をお願いします。

申込フォーム→



【神田、横内、大神、岡崎、豊田、城島公民館共催】

# 車いすバスケットボール 体験教室

パリ・パラリンピック車いすバスケットボール女子日本代表の熱戦  
冷めやらぬ中、公民館で競技用の車いすを使った体験教室を行います。

無料



- ◆日時 11月16日(土) 9時30分~11時30分
- ◆場所 神田公民館 体育館
- ◆対象 小学生、中学生(親子での参加も歓迎!)
- ◆持ち物 運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物
- ◆定員 40人(定員になり次第締切)
- ◆講師 湘南スポーツクラブの皆さん
- ◆申込み 10月21日(月)から、神田公民館へ  
電話(55-0239)又は直接お願いします。



平塚市健康課主催事業

## 「健康・食育フェスタ」~ひらつか健康・食育プラン21 体験型イベント~

- 日時 10月27日(日) 10:30~15:00
- 場所 ジアウトレット湘南平塚 WEST COURT  
※雨天時はNORTH GATEで一部内容を変更して実施、荒天の場合は中止
- 内容 ①親子運動教室(11:00~)、②ストレッチ&ヨガ(13:00~、14:00~)、  
③砂糖ぴったりチャレンジ、④各測定(血管年齢や野菜摂取量、脳年齢、血圧・握力測定など)  
※詳細は右の二次元コードを参照
- 定員 ①親子運動教室(親子20組:先着順)、②ストレッチ&ヨガ(各30人:先着順)  
③砂糖ぴったりチャレンジと④各測定は定員なし
- 参加費 無料 ■申込み 不要 ■問合せ 平塚市健康課 電話:55-2111 (市ホームページ)



## シニア向けスマートフォン体験セミナー

【市・デジタル推進課】

基本的な操作など、スマートフォンの使い方を基本から学び、体験できるセミナーを開催します。

- 日時 令和6年12月2日(月)・4日(水) 全日13:30~16:00 ■会場 市役所本館6階 619会議室
- 対象 平塚市在住の60歳以上の方 ■定員 20人(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費 無料 ■持ち物 なし(スマホ不要) 市が用意するスマホでセミナーを行います。
- 申込み 下記のいずれかの方法で、11月11日(月)までにデジタル推進課へお申し込みください。  
①はがき、メールで申し込む: 郵便番号・住所・氏名・(フリガナ)・電話番号・年齢・スマートフォンの有無・  
参加したい開催日(第1希望:〇月〇日 第2希望:〇月△日)をご記入の上、デジタル推進課へお申し込みください。  
②申込書で申し込む: 各地区公民館にある申込書に必要事項を記入し、  
郵送・FAXまたは直接デジタル推進課へご持参ください。  
※市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市デジタル推進課で届きます。(11月11日必着)
- 問合せ デジタル推進課(☎:20-8804)(FAX:21-9756)  
(メール:joho@city.hiratsuka.kanagawa.jp)



お家で



# 咲かせよう♪チューリップ

配布する球根で自宅のお庭やプランターで花を育てましょう♪

【配布日時】 11月12日(火)～14日(木) 9時～17時

【配布場所】 大神公民館窓口

【対象】 大神地区在住の方

【申込方法】 予約制 (※先着60名で締切)

10月15日(火)9時から申込開始

大神公民館へ電話(☎55-5040)または、直接申込み

【球根】 1人「5個(5色)」配布 (※球根提供: 大神自治連合会)「お花で地域を明るく元気にする運動」

【その他】 成果品(日誌やお花の写真など)は【大神公民館】へ提出していただき  
と来年春以降、公民館で展示します。



## 高血圧予防クッキング教室

公民館・健康課共催事業

～塩分控えめでもおいしい食事～ (講師: 平塚市食生活改善推進団体)

日時 11月25日(月) 10時～13時

場所 大神公民館 調理室

持ち物 エプロン、三角きん(バンダナ可)、ふきん(食器拭き用)

定員 12人(先着)

参加費 500円(当日集金)

献立 主食: 舞茸ごはん、主菜: 鶏むね肉でローストチキン風、副菜: 切り干し大根のサラダ、  
その他: フルーツ盛り

申込み 10月21日(月) 9時から大神公民館(電話55-5040、または公民館へ直接)に  
て受付開始(キャンセルは3日前まで)

問合せ 健康課 栄養士 電話: 55-2111



♪健康課 管理栄養士の  
ためになるミニ講話付き♪

## コッ コッ ひらつかCO<sub>2</sub>CO<sub>2</sub>プラン

平塚市では、地球温暖化の原因となっている「温室効果ガス」の1つである二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出を  
普段の生活の中で減らすために、平塚市が提案する市民行動プランです。

e-kanagawa から取り組むメニューを3つ以上選び、取組宣言を行うだけで簡単に誰でも参加できます。

参加された平塚市民の中から抽選でひらつか☆スターライトマネーや地場製品のプレゼントをしています。ぜひ  
ご参加をお願いいたします。

■受付締切 令和6年12月8日(日)まで

■問合せ 平塚市環境政策課 ☎21-9762

参加は  
こちらから→



# 大神・吉際地区レクリエーション大会

10月13日(日) 9時～12時30分 【相模小学校 校庭】

※運動のできる服装・靴でお越しください。ケガ防止のためサンダルやスリッパでの参加はお控えください。

## 子育て広場

申込不要

子育て中のお母さん

楽しくおしゃべりして“ほっと”ひといきしませんか!?

- 日時 令和6年10月17日(木) 10時～11時30分
- 場所 大神公民館 大ホール
- 対象 0歳児～就学前の子どもと家族



### ★今月の企画★

## 「風船で遊ぼう」

ふわふわ風船 まてまてー!!

みんなで手遊び、体操もいっぱい楽しもう♪



図書の貸し出しをしています。

<1階談話コーナー>

新しい絵本もありますので  
お気軽にご利用ください。

貸出・返却は公民館事務室へ

【問合せ】大神社会福祉協議会 細野(55-0797)・山仲(55-1887)、大神公民館(55-5040)



## 「大神・吉際グラウンドゴルフ大会」のご案内

大神体育振興会  
大神公民館 共催

●日時 令和6年10月27日(日) 9時～12時

- ・集合時間 8時40分
- ・開会式 9時00分～
- ・競技開始 9時20分～



●場所 相模小学校 校庭

●申込み 申込書に記入して大神公民館へ提出してください。

●持ち物 飲物、タオル、運動のできる服装

※雨天(小雨含む)の場合は中止(午前7時頃連絡します)

※体調管理に十分気をつけてご参加ください。

●連絡先 大神公民館(電話55-5040)、体育振興会 中山(電話55-0621)

### ❀大神公民館からのお知らせ❀

◎12月分の公民館利用申込受付は11月1日(金)午前9時からです。



この印刷物は大豆インクと再生紙を使用して作成しました