

旭北公民館だより 10月号

平塚市立旭北公民館 〒254-0903 平塚市河内440番地 ☎32-2221 FAX37-1069

【旭北公民館自主事業】

旭北の歴史をさぐる ～旭郷土かるたから～

旭郷土かるたの読み札、絵札に使われている題材等から旭北の歴史をさぐります。旭北地区の歴史について学びたい方はもちろん、旭郷土かるたについて既知の方もこれから学びたい方も是非お申込ください。

【日 時】 11月22日(金) 10:00～11:30 【会 場】 旭北公民館

【内 容】 旭北の歴史について知る 【参加費】 無料

【講 師】 小倉 俊宏 さん 【定員】 30人程度(先着順)

【対 象】 旭北地区在住の方 ※10月31日以降、定員にあきがあれば地区外の方も受付。

【申込み】 旭北公民館 (Tel32-2221) に電話または直接お申込みください。



家庭教育講演会

主催：平塚市中央公民館・平塚市 PTA 連絡協議会

子育てはロックだ！ 愛情たっぷり ユカイな子育て術



講師：ダイヤモンド☆ユカイ 氏

手話通訳

要約筆記 あり



↑申込フォーム

- 日 時：12月6日(金) 18:30～20:00
(開場 18:00) <入場無料・要整理券>
- 講 師：ダイヤモンド☆ユカイ 氏
- 会 場：平塚市中央公民館 大ホール(追分 1-20)
- 申 込：令和6年11月7日(木)までに市内各公民館にある申込書を各公民館窓口にご提出ください。
申込フォームからもお申込みいただけます。
- 定 員：700人
(定員を超える場合は平塚市内在住者を優先とした抽選)
※入場整理券(抽選結果)は11月21日(木)までに郵送します

○問 合 せ：平塚市中央公民館 電話：0463(34)2111
○そ の 他

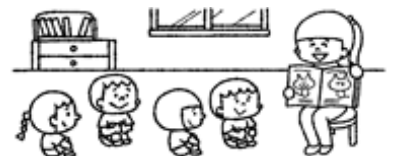
- ・お子様連れでも参加いただけます。また、お子様連れでの聴講にご理解、ご協力をお願いします
- ・会場の駐車場には限りがあります。環境配慮の面からも、公共交通機関の積極的な利用をお願いします

11月のおはなし会

～紙芝居、絵本、親子あそび他～

【旭北公民館自主事業】

- ◆日時 11月12日(火)、26日(火) 11:00～11:30
- ◆会場 旭北公民館 託児室
- ◆対象 0歳～未就園児
- ◆問合せ おはなしかざぐるま電話58-5869 (いとす)



健康課管理栄養士の
ためになる
ミニ講話付き

「高血圧予防クッキング教室」

～塩分控えめでもおいしい食事～ (講師：平塚市食生活改善推進団体)

日 時 11月13日(水) 10時～13時
場 所 旭北公民館 調理室
定 員 15人(先着)
持ち物 エプロン、三角きん(バンダナ可)、ふきん(食器拭き用)
参加費 500円(当日集金) お釣りのないようご用意いただけますと幸いです。
申込み 旭北公民館(電話 32-2221)、または公民館へ直接(キャンセルは3日前まで)
問合せ 健康課 栄養士 電話：55-2111
メニュー 舞茸ごはん、鶏むね肉でローストチキン風、切り干し大根のサラダ、フルーツ盛り



【デジタル推進課】

シニア向けスマートフォン体験セミナー

基本的な操作など、スマートフォンの使い方を基本から学び、体験できるセミナーを開催します。

- 日時 令和6年12月2日(月)・4日(水) 全日13:30～16:00
- 会場 市役所本館6階 619会議室 ■対象 平塚市在住の60歳以上の方
- 定員 20人(応募者多数の場合は抽選) ■参加費 無料
- 持ち物 なし(スマホ不要) 市が用意するスマホでセミナーを行います。
- 申込み 下記のいずれかの方法で、11月11日(月)までにデジタル推進課へお申し込みください。



- ①はがき、メールで申し込む：郵便番号・住所・氏名・(フリガナ)・電話番号・年齢・スマートフォンの有無・参加したい開催日(第1希望：○月○日 第2希望：○月△日)をご記入の上、デジタル推進課へお申し込みください。
- ②申込書で申し込む：各地区公民館にある申込書に必要事項を記入し、郵送・FAXまたは直接デジタル推進課へご持参ください。

※市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市デジタル推進課で届きます。
(11月11日必着)

- 問合せ デジタル推進課(☎：20-8804)(FAX：21-9756)
(メール：joho@city.hiratsuka.kanagawa.jp)



コッ コッ

ひらつかCO₂CO₂プラン

【環境政策課】

平塚市では、地球温暖化の原因となっている「温室効果ガス」の1つである二酸化炭素(CO₂)の排出を普段の生活の中で減らすために、平塚市が提案する市民行動プランです。

e-kanagawa から取り組むメニューを3つ以上選び、取組宣言を行うだけで簡単に誰でも参加できます。

参加された平塚市民の中から抽選でひらつか☆スターライトマネーや地場産品のプレゼントをしています。ぜひご参加をお願いいたします。

- 受付締切 令和6年12月8日(日)まで
- 問合せ 平塚市環境政策課 ☎21-9762

参加は
こちらから→



◇12月の公民館利用一括申込の受付
11月1日(金)午前9時から2階ホールです。

◇公民館ご利用時のご協力のお願い

【旭北公民館】

- 節水・節電のご協力をお願いします。
- 公民館の駐車場には限りがあります。公共交通機関、徒歩、自転車等でお越しください。ご協力をお願いします。

