



湘南ひらつか 囲碁まつり 10/13(日) 荒天中止

プロ棋士と対局しませんか(写真)。木谷門下会や日本棋院のプロ棋士ら70人以上を招いて、1,000面打ち(500面を2回)などをします。

先着順。チケットは8月20日(火)午前10時から、まちづくり財団(見付町31-10)ウェブ・同財団文化事業課・ファミリーマート店内のマルチコピー機で購入できます。

1,000面打ち大会 午後0時50分～2時45分・2時55分～4時30分。紅谷パールロード(紅谷町)。囲碁(19路盤)を打てる方、各時間帯500人。1,000円。

プロ棋士との懇親会 午後5時30分～7時。ラスカ平塚(宝町1-1)。50人。5,000円。

㊟ まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237

1,000面打ちの招待枠

対局2回目に参加できます。

市内在住・在学(市内の囲碁教室に通う方も含む)の小・中学生～高校生50人(抽選)。

㊟ まちづくり財団 ☎32-2237ウェブで、8月17日(土)～9月20日(金)に応募してください。

の展示だけです。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

① 8月17日(土)午後4時～8時。紅谷パールロード(紅谷町)② 23日(金)午前10時～午後6時。ラスカ平塚(宝町1-1)③ 25日(日)午前9時～午後5時。中央図書館(浅間町12-41)④ 27日(火)午前9時～午後5時。本館1階多目的スペース⑤ 26日(月)・28日(水)～30日(金)、午前9時～午後5時。本館1階多目的スペース。

㊟ 都市整備課 ☎21-8783

セプテンバーコンサート

音楽を楽しみながら、世界平和を願いませんか。館内のピアノや持参する楽器などを、来館者が自由に演奏できるオープンピアノ・マイク形式です。

9月23日(休)午前10時～午後8時。旧横浜ゴム平塚製造所

所記念館(浅間町1-1)。60人(当日先着順)。

㊟ 旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114

教育会館の一時閉館

耐震補強と長寿命化の工事のため、9月6日(金)～令和8年3月末まで閉館します。4月から、勤労会館と青少年会館の集会機能を統合して開館します。

㊟ 教育研究所 ☎33-2121

フードドライブ

食品ロス削減や貧困問題への対策のため、家庭で余っている食品を寄付しませんか。食品はフードバンク湘南を通して、生活困窮者らに届けられます。賞味期限が2カ月以上あり、常温で保存できる未開封の食品が対象です。

8月21日(水)午前10時～午後1時。本館1階多目的ス

ペース。市内在住・在勤・在学の方。

㊟ 環境政策課 ☎21-9762

特定失踪者パネル展

朝鮮民主主義人民共和国に拉致された疑いがある、特定失踪者のパネル展です。

月曜日を除く、8月23日

(金)～9月3日(火)の、午前9時～午後7時(8月23日は1時から・9月3日は正午まで、土・日曜日は5時まで)。

中央図書館(浅間町12-41)。

㊟ 人権・男女共同参画課 ☎21-9861

生ごみ自家処理相談会

生ごみを活用した堆肥の作り方を学びませんか。プランターなどを使った処理方法を相談員がアドバイスします。

8月21日(水)午前10時～午後3時。本館1階多目的ス

ペース。市内在住・在勤・在学の方。

㊟ 環境政策課 ☎21-9762

八幡山の洋館 遊館日

9月18日(水)。各回1時間。旧横浜ゴム平塚製造所記念館(浅間町1-1)。各回60人(当日先着順)。

初秋の風によせて ソプラノ・フルート・ピアノによるアンサンブルです。午前11時開演。

心のままに バリトンとピアノ バリトン独唱とピアノの演奏です。午後2時開演。

㊟ 旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114

湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

新鮮な野菜・花・干物などを販売します(右下写真)。今月、厚木市民朝市からの交流出店があります。

8月25日(日)午前7時～8



時。平果地方卸売市場(四之宮1-7-1)。

㊟ 産業振興課 ☎21-9758

大相撲高砂部屋の夏合宿

力士らがぶつかり合う音や迫力を感じてみませんか。

8月23日(金)～25日(日)、

午前8時～10時。総合公園相撲場(大原1-1)。

㊟ 総合公園管理事務所 ☎35-1233

建築士のしごと展

建築士の仕事を展示などで紹介します。建築にまつわる相談もできます。

9月7日(土)・8日(日)、

午前10時～午後4時30分。市民プラザ(紅谷町18-8)。

㊟ 県建築士事務所協会平塚支部 ☎25-1383

LGBTパネル展

LGBTなどの性的少数者への理解を深めませんか。

8月30日(金)～9月9日

(月)、午前10時～午後8時(8月30日は正午から、土・日曜日は午後9時まで)。ららぽーと湘南平塚(天沼10-1)。

㊟ 人権・男女共同参画課 ☎21-9861

市民農園を利用しませんか

野菜などを育てられます。市民農園は市内に23カ所あります。利用期間は2年間で、更新もできます。市内在住の方。料金は年間8,000～1万8,000円。各農園の空き区画や申し込み方法など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

㊟ 農水産課 ☎35-8102



救急フェア に行こう!



救急車の展示(上写真)がある他、心肺蘇生(左写真)・自動体外式除細動器(AED)の体験ができます。

9月8日(日)午前10時～午後3時。荒天中止。OSC湘南シティ(代官町33-1)。

㊟ 消防救急課 ☎21-9729

広告

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One

クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人神奈川県市町村振興協会

録音図書作成のための 音訳初級講習会

文字情報を音声にして伝える音訳技術を習得しませんか。視覚障がい者向けの録音図書を作る方法なども学びます(写真)。



10月8日～11月5日の火曜日、全5回、午後1時30分～3時30分。福祉会館(追分1-43)。次の条件を全て満たす方8人(先着順)。①平塚音訳赤十字奉仕団に入り活動できる②自宅で音訳し、パソコンで録音・編集ができる。筆記用具・飲み物。500円。

☎ 電話または直接、福祉会館☎33-0007へ。

健康と福祉

応募方法は4面

臨時保健師の募集

採用は10月以降です。保健センター(東豊田448-3)で、健康教育や健康相談などの成人保健業務などをします。勤務は1日当たり3～7時間で、時給は1568円です。保健師の資格があり、実務経験のある方数人(選考)。

☎ 履歴書に資格証の写しを添え、郵送または直接、8月30日(金)までに、〒254-0082 東豊田448-3 健康課☎55-2111へ。

カラージュを作って脳を生き生きと!

アートセラピストと一緒に切り貼りアートを作ります。認知症に関心がある方に向けたイベントです。詳しくは、美術館ウェブをご覧ください。9月25日(水)午後1時30分～3時。美術館。18人(抽

いつでも元気な健康づくり

健康づくりの話や、手軽にできる運動を紹介します。

☎ 9月21日(土)午前10時～11時30分。西図書館(山下3-29-1)。18歳以上の方30人(先着順)。飲み物。☎ 電話または直接、8月17日(土)午前9時から、西図書館☎36-3555へ。

生きがい事業団の手作り品を販売

バッグや小物など(右下写真)の販売や、生きがい事業団の入会相談などができます。8月26日(月)午前9時30分



午後3時。本館1階多目的スペース。

保育士就職応援フェア

市内にある保育施設の担当者、仕事内容や雇用条件などを相談できます。市の就職支援制度も紹介します。

☎ 9月1日(日)午後1時～3時。ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16-1)。

講演会 成年後見制度と制度見直しの動向

☎ 市成年後見利用支援センターの開設10周年を記念して開きます。成年後見制度の概要や最新情報などを、弁護士が説明します。

☎ 10月29日(火)午後2時～4時。中央公民館(追分1-20)。市内在住・在勤・在学の方100人(先着順)。筆記用具。要約筆記と未就学児の保育もあります。

講演会名・必要事項(在勤・在学の場合は勤務先・学校名、未就学児の保育は子どもの氏名・年齢も)を、電話・ファクスまたは直接、8月19日(月)午前9時から(未就学

児の保育は10月11日(金)まで、立野町31-20市成年後見利用支援センター☎35-17563-3377へ。

子どもの健康 9月

保健センター(東豊田448-3)。母子健康手帳をお持ちください。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

☎ 健康課☎55-2111

- ◆母親父親教室(予約制) ★赤ちゃん誕生準備編 28日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。妊娠8カ月以降の方と家族、各時間帯24組(先着順)。市ウェブで申し込んでください。
- ◆乳児の個別健康診査 4カ月児・8～10カ月児。医療機関へ申し込んでください。医療機関の一覧は、市ウェブや保健センターにあります。
- ◆産後ルーム ママはぐ(予約制) 赤ちゃんとの触れ合い遊びなど

をします。食事を提供します。30日(月)午前10時～午後1時。4カ月以内の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら16組(初めての方を優先)。500円。

- ◆7カ月児(令和6年2月生まれ)相談(予約制) 身体測定、希望制で生活相談をします。3日・17日の火曜日、午前9時～10時。
- ◆育児相談 身体計測や、生活・食事などの相談ができます。11日・25日の水曜日、午前9時30分～10時30分。
- ◆歯科健康診査(予約制) 歯の健康診査やフッ素体験塗布・栄養相談ができます。11日(水)午後1

時～2時30分、19日(木)午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。

- ◆歯っぴい はみがき教室(予約制) 歯の手入れ方法を学びます。★イヤイヤ克服編 10日(火)午前10時～11時。8カ月児～1歳0カ月児。
- ◆産後メンタルヘルス相談(予約制) 25日(水)午後。育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族3人(先着順)。
- ◆離乳食教室(予約制) 離乳食の進め方など、成長に合わせたコースです。午後1時30分～2時30分。各20組。100円。
- ★5・6カ月児 7日(土)。
- ★7・8カ月児 18日(水)。

認知症予防教室

☎ 認知症予防の話と、認知症予防運動をします。

☎ 9月26日(木)午後1時30分～3時。須賀公民館(夕陽ヶ丘60-32)。市内在住・在勤

☎ 電話で、高齢者よろず相談センターみなと☎73-5422へ。

元気応援ポイント説明会

健康づくり・社会貢献につながる活動をするポイント、

広告

平塚市のみなさん ご葬儀費用の準備は大丈夫? -葬儀のための保険-

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。もしあん少額短期保険の「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もございますので、まずは資料請求!お気軽にお電話ください。

資料請求・お問合せ

TEL.0463-22-2953

☎ サン・ライフグループ 関東財務局長(少額短期保険)第50号

もしもの時に安心をお届けする株式会社もしあん少額短期保険

〒254-0024 平塚市馬入本町13-2

令和5年12月1日よりサン・ライフ・ファミリーから社名が変わりました。



ご葬儀は サン・ライフ

ご相談・施設見学は
いつでも承っております

※1当社ご葬儀後アンケートの総合評価で「良い」「やや良い」と答えた方の割合 ※2冠婚葬祭互助会業界

わからないこと
すぐに聞ける

24時間365日対応

コールセンター

☎ 0120-41-3140

ご相談お受けします

福祉用具レンタル

福祉用具販売



株式会社フロンティア

人と心を大切にする
平塚営業所 ■住所:平塚市めぐみが丘2-5-3
■TEL:0463-56-0320

パブリックコメントにご意見をお寄せください

8月16日(金)～9月17日(火)に、市ウェブや各公民館・図書館などで閲覧できます。

①市屋外広告物条例の一部改正(骨子案) 屋外広告物の安全性を確保するため、有資格者の点検が必要な屋外広告物の対象を広げる改正です。

②市景観計画(改定素案) 景観の維持・保全などを図るため、公共施設を景観重要公共施設と位置付ける改定です。

☎ 意見・必要事項(企業・団体の場合は企業・団体名と代表者名または部署・担当者名も)を、郵送・ファクス・メールまたは直接、8月16日～9月17日に、本館6階のまちづくり政策課☎21-8781㊟0120-704-589㊟machi-s@へ。㊟

- 納期限 9月2日(月)**
- ①市県民税(第2期)
 - ②国民健康保険税(第3期)
 - ③後期高齢者医療保険料(第2期)
 - ④介護保険料(第3期)
 - ⑤清掃し尿従量手数料(第5期)
- 間**
- ①納税課☎20-8216
 - ②保険年金課☎21-8775
 - ③保険年金課☎21-9768
 - ④介護保険課☎71-5238
 - ⑤収集業務課☎21-8796

次回納期の市税・手数料

認知症の方との接し方や知識を学びませんか。講座終了後には認知症サポーターの証

認知症サポーター養成講座

8月23日(金)午前10時～11時。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。市内在住で65歳以上の方。☎ 福祉会館☎33-3100

ノットがたまります。たまたたポイント、市の名産品や地場産農水産物を使った加工品などと交換できます。



家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで、日頃の疲れを癒やしませんか(左写真)。市内在住で家族の介護をしている方。抽選。①9月6日(金)午前9時30

しとしてオレシジリングピンバッジがもらえます。9月1日(日)午後1時30分～3時。神田公民館(田村3-12-5)。市内在住・在勤の方20人(先着順)。筆記用具・飲み物・マスク。☎ 電話で、高齢者よろず相談センターサランレジデンス湘南☎54-7009へ。

お知らせ掲示板
漢字や仮名などの書道作品を展示します。
8月20日(火)～25日(日)、午前9時30分～午後4時30分(20日は1時から・25日は4時まで)。美術館(西八幡1-3-3)。
間 入木会の秋田☎090-303-11032
飾り
8月23日(金)～26日(月)、午前10時30分～午後5時30分(26日は3時まで)。ギャラリー11045(明石町1-1)。
間 ギャラリー11045☎22-7625
フォト花水写真クラブ展 四季の彩り
9月18日(水)～23日(休)、午前9時30分～午後4時30分

分～午後0時30分。福祉会館(追分1-43)。12人②6日1時30分～4時30分。福祉会館。9人③9日(月)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人④12日(木)午前9時30分～午後0時30分。リフレッシュプラザ平塚(大神4-20-8)。6人。☎ 電話で、土・日曜日を除く各開催日の3日前までに、福祉会館☎33-3100へ。

旭彩会 水彩画展
9月10日(火)～15日(日)、午前9時30分～午後4時50分(10日は1時から・15日は3時30分まで)。美術館(西八幡1-3-3)。
間 平塚キング&クイーンの鈴木☎090-8561-3330
旭彩会 水彩画展
9月10日(火)～15日(日)、午前9時30分～午後4時50分(10日は1時から・15日は3時30分まで)。美術館(西八幡1-3-3)。

午前9時～正午・午後1時～3時のうち30分間。本館1階多目的ホール。市内在住・在勤で65歳以上の方、各時間帯12人(先着順)。☎ 電話で、高齢福祉課☎21-9621へ。

健康教室 ゆる体操
ストレッチや疲労などで凝り固まった体を、上手に緩めませんか。
9月17日(火)午後1時30分～3時。保健センター(東豊田48-3)。市内在住・在勤の方30人(当日先着順)。室内用運動靴・飲み物・タオル。バスタオルまたはヨガマット。
18日は1時から・23日は4時まで。美術館(西八幡1-3-3)。
間 フォト花水写真クラブの富樫☎080-1043-2930
平塚なぎなた大会
試合などを観戦できます。
8月25日(日)午前10時～正午。トッケイセキユリティ平塚総合体育館(大原1-1)。
間 平塚なぎなた協会の鈴木☎54-5191
ビギナー向けスクエアダンス体験会
アメリカン・ポップスの曲に乗って踊ります。
9月14日(土)午後7時～8時30分。中央公民館(追分1-20)。
間 平塚キング&クイーンの鈴木☎090-8561-3330
旭彩会 水彩画展
9月10日(火)～15日(日)、午前9時30分～午後4時50分(10日は1時から・15日は3時30分まで)。美術館(西八幡1-3-3)。

ト、お持ちの方は健康サポーター手帳。動きやすい服装でお越しください。
間 健康課☎55-2111
障がい者テレワーク雇用オンラインセミナー
実際に働く方の事例紹介や企業による求人説明などをします。Zoomで開きます。
9月20日(金)午後1時30分～3時。市内在住で、障がい者手帳をお持ちの方または家族や支援者ら。
市ウェブで、9月19日(木)正午までに、応募してください。問い合わせは障がい福祉課☎21-8774へ。

広告

平塚市内で選べる6つの式場 神奈川・東京51の直営施設で年間7,500件のご葬儀をお手伝いするへいあんグループ

湘和葬祭 生前相談は24時間365日に対応しています



② 湘和会堂金目
平塚市片岡414-1
家族葬対応

① カルチャーBONDS平塚
平塚市平塚5-23-12
家族葬式場 新設
ご安置部屋も複数完備
選べる6式場
家族葬フロア完備

③ 湘和会館追分
平塚市立野町41-12
家族葬対応

NEWS
家族葬の1日葬プランができました
詳しくは右上のホームページをご覧ください

全施設 貸切型施設
安置専用貸切個室 完備

⑥ 湘和会館田村
平塚市田村4-16-24
家族葬対応

⑤ 湘和礼殯館真土
平塚市東真土2-7-2
家族葬対応
ご安置室 貴殯室新設

④ 湘和会堂平塚
平塚市八千代町7-8
家族葬式場 新設
ご安置部屋も複数完備
選べる6式場
家族葬フロア完備

火葬式・家族葬・ご法事対応 詳しくはご相談ください
フリーダイヤル **0120-24-8130** 24時間365日対応
しょうわ葬儀

環境に触れて学ぶ



7月20日・21日、市役所本館1階多目的スペースで、ひらつか環境フェアがありました。市民団体や企業など、15団体がブースを出展。2日間で約1,200人が訪れました。

環境保全活動などのパネル展示の他、日替わりで環境教室が開かれました。下水をきれいにする微生物を顕微鏡で観察したり(左写真)、海岸で回収されたプラスチックでキーホルダーを作ったり(中央写真)、手回し発電機で電車を走らせたりなどして、親子で楽しく環境を学びました。

ひらつか

Topics

医療チームに仲間入りだ!



呼吸ができなくなった人に、口から気管までチューブを入れる気管挿管



光を当てて目の動きを見る



直接血管の音を聞いて血圧測定



聴診器で身体の内音を聞く

7月27日、市民病院で、夏休みキッズ病院お仕事体験がありました。

初開催の今回、小学生と保護者18組が参加。救命救急センターのさまざまな仕事を体験しました。医療の現場で実際に使われる器具などに触れる貴重な機会に、子どもたちは目を輝かせていました。

何ができるかな?

8月3日・4日、美術館で、「美術館であそぼ!」がありました。中学生・高校生ボランティアや美術作家らが講師を務めるワークショップなどが開かれました。美術作家らのブースでもボランティアがサポートで活躍。各ブースで参加者らの笑顔があふれていました。



講師を務める中学生・高校生ボランティア



ボランティアと創作を楽しむ親子



美術作家によるワークショップ

7月31日、湘南海岸公園プールで、市少年消防クラブ員が、クラブ発足以来初となる着衣泳体験をしました。参加したクラブ員19人は、着衣のまま水中に落ちてしまったときの、正しい体の浮かせ方などを学びました。またライフジャケットの着用も体験。正しい付け方を学び、服のまま水に入ったときと異なり、安定感のある浮き方などを体感していました。



水難事故から身を守る

市長コラム

落合克宏

油断しないで感染症



この夏、発熱やのどの痛みで医療機関を受診する方が増えています。症状だけを見て、ただの風邪かと思いきや、新型コロナウイルスや手足口病などの感染症と診断されることもあると聞いています。

新型コロナウイルスは、例年夏の暑い時期に流行しています。報道によれば、今夏は「第11波」として全国的に感染者が増加し、県平塚保健福祉事務所管内でも7月1日以降、急増しています。今後の対策としては、重症化のリスクが高い人を対象に、ワクチンの定期接種を秋頃から開始できるよう、準備を進めています。また、夏風邪といわれる手足口病が、大流行しています。子どもだけがかかる病気だと思っても多いようですが、大人にもうつるの注意が必要です。

夏休みはまとまった休みを取る人も多いのではないのでしょうか。大勢で集まって食事したり、旅行に出掛けたり、家族や友人とかけがえない時間を過ごす機会が増えると思います。油断せずに基本的な感染対策をとることが肝心です。ご自身はもとより、身近な家族や友人が感染症にかからないためにも、手洗い(写真)やうがいの徹底、場面に応じたマスクの着用などを心掛けてください。

健康的な生活は、感染症から身を守るための免疫力を高めてくれます。基本的な感染対策に加え、栄養バランスの良い食事や適度な運動、十分な睡眠により、この暑い夏を乗り切りましょう。市でも、感染症の適切な情報をさらに発信していきます。

