

あかちゃん誕生準備編

予約制

対象

妊娠8か月以降の妊婦さんとその夫（パートナー）

内容

出産までのプロセス
あかちゃんとの生活
産後のパパとママの変化
産後パパ育休制度・サービス
妊婦体験・育児体験

持ち物

母子健康手帳
筆記用具

日程

- | | |
|------------------------------|-------|
| (1) 令和 6 年 4 月 20 日 (土曜日) | 午前・午後 |
| (2) 令和 6 年 5 月 10 日 (金曜日) | 午後 |
| (3) 令和 6 年 5 月 25 日 (土曜日) | 午前・午後 |
| (4) 令和 6 年 6 月 22 日 (土曜日) | 午後 |
| (5) 令和 6 年 6 月 28 日 (金曜日) | 午後 |
| (6) 令和 6 年 7 月 27 日 (土曜日) | 午前・午後 |
| (7) 令和 6 年 8 月 30 日 (金曜日) | 午後 |
| (8) 令和 6 年 9 月 28 日 (土曜日) | 午前・午後 |
| (9) 令和 6 年 10 月 12 日 (土曜日) | 午後 |
| (10) 令和 6 年 10 月 25 日 (金曜日) | 午後 |
| (11) 令和 6 年 11 月 16 日 (土曜日) | 午前・午後 |
| (12) 令和 6 年 12 月 7 日 (土曜日) | 午後 |
| (13) 令和 6 年 12 月 20 日 (金曜日) | 午後 |
| (14) 令和 7 年 1 月 25 日 (土曜日) | 午前・午後 |
| (15) 令和 7 年 2 月 28 日 (金曜日) | 午後 |
| (16) 令和 7 年 3 月 22 日 (土曜日) | 午前・午後 |



時間

午前の部 10時00分～12時00分

午後の部 13時30分～15時30分 ※午前と午後ともに内容は同じです

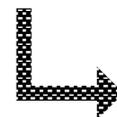
予約

平塚市ホームページの母親父親教室のページよりお申し込みください

★この事業は、事業者に委託して実施しております。

事業者：株式会社メディカル・コンシェルジュ

問合せ：hiratsuka.child@medi-staffsup.com



母親父親教室



連絡先

平塚市保健センター 0463-55-2111

