

旭南公民館だより



第2号

平塚市立旭南公民館 〒254-0911 平塚市山下 2-16-1 ☎31-2255 FAX37-1067

公民館事業申込み時の個人に関する情報は、関係事務及び連絡においてのみ使用します

当日、撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあります

【旭南公民館共通事業】

「ほがらか学級」参加者大募集！！

旭南公民館だより第1号（先月号）にも掲載しましたが、今年度も旭南地区にお住まいの60歳以上の方を対象に「ほがらか学級」を開講します！

今月号では5回目の講座である「脳を活性化！大人の塗り絵講座」を新たにご案内いたします。ぜひ、ご参加ください。なお、すでに1～4回目の講座を申し込んでる方も追加で申込み可能です。

回	日 時	内 容	講 師
1	6月7日(金) 10:00～11:30	開講式 歴史講座「古写真から見る平塚」	地区公民館長・主事 平塚市博物館 学芸員
2	6月14日(金) 13:30～16:00	スポーツ講座 「スポーツウエルネス吹矢を体験してみよう」	湘南フレンド平塚 木下 妙子 氏
3	6月20日(木) 10:00～11:30	防災講座 「ハザードマップの見方と災害への備え」	平塚市災害対策課
4	6月27日(木) 10:00～11:30	健康講座 「コグニサイズで認知症予防」	平塚市高齢者よろず 相談センターあさひみなみ 株式会社第一興商
5	7月2日(火) 13:30～15:00	健康増進講座 「脳を活性化！大人の塗り絵講座」	サクラクレパス認定 大人の塗り絵講師 原 辰男 氏

申込み 旭南公民館（31-2255）に電話または直接お申込みください。

会 場 旭南公民館 1階 大ホール 参加費 無料

定 員 どの日程も30名程度（先着順） 問合せ 旭南公民館（31-2255）

5月8日（水）から受付を開始しています。

講座によっては定員に達している可能性もございますので、ご承知おきください。

旭南公民館活動サークル

【旭南公民館 お知らせ】

旭手話サークル メンバー募集

私たち「旭手話サークル」は聴覚障がい者の言語である手話を楽しんで学んでいます。

公民館まつりでは、手話コーラスを発表しています。皆さんも一緒に手話を始めてみませんか？

ぜひ一度見学にいらしてください。お待ちしております。

活動日：毎月第1、第3、第4金曜日 13:00から15:00まで

場 所：旭南公民館

問合せ先：旭手話サークル 西牧 61-7242



令和6年度旭南公民館運営委員のご紹介

令和6年度の旭南公民館運営委員が次のとおり決定しました。

昨年度まで旭南公民館運営委員として、公民館活動推進のためご尽力いただきました神田陽一様（勝原小学校）、高山彩加様（勝原小学校PTA）、田中賢司様（山下小学校PTA）、深谷佳子様（山下地区青少年指導員）加藤恵子様（社会教育活動経験者）、岩永光枝様（社会教育活動経験者）が退任され、新たに6名の方が就任されました。退任されました方々には大変お世話になりました。今後とも、公民館活動にご指導のほどよろしくお願ひいたします。

令和6年度旭南公民館運営委員（敬称略）

氏名	選出母体	氏名	選出母体
加藤 保夫（運営委員長）	社会教育活動経験者	○片之坂 陽子	勝原地区青少年指導員
鈴木 智春（副運営委員長）	旭南地区体育振興会	○兵藤 弘	社会教育活動経験者
岩崎 義信	自治会連合会	柳下 幸子	社会教育活動経験者
○武井 博久	山下小学校	○飛鷹 初江	社会教育活動経験者
○坂上 俊英	勝原小学校PTA	島 信弘	社会教育活動経験者
○加藤 潤一	山下小学校PTA	眞壁 晴之	社会教育活動経験者
船橋 広美	旭南地区社会福祉協議会	「 」の付いた方が新たに就任された方です。	



【平塚市健康課】

食生活改善推進員になりませんか？

～令和6年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしています。まだ多くの方の力を必要としています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間：令和6年7月～12月（全8回） 定員：16人（先着順）

対象：市内に在住の方

開催場所：平塚市保健センター他

受講料：無料。ただし、実習食材費の一部負担あり。

申込期間：令和6年5月21日（火）～6月28日（金） 定員に達したら締切り

申込み・問合せ：健康課（保健センター）管理栄養士まで 電話：55-2111



健康推進員になりませんか ～健康推進員養成講座の募集～

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか？

受講期間 令和6年7月～10月（全8回）

対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方（資格不問）

会場/定員 保健センター/先着20名

申込み期間 令和6年4月22日（月）から6月10日（月）まで

問合せ・申込み 健康課（保健センター） TEL：55-2111

右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます

