



## 吉沢シニア青春学級



参加者募集!

【会場】①はパークゴルフ場（▲上吉沢1579-1）、②～⑤は吉沢公民館

【参加費】無料 【対象】60歳以上の方（先着・定員は講座によって異なります）

【申込み】公民館へ電話（☎58-0880）または直接。 ※老人会に加入されている方は老人会へ。

【その他】全講座受講者へ最終講座後に修了証を授与します。 ※最終講座終了後に修了式をおこないます。

回	日時	講座名・講師
①	5月30日(木) 13:00~15:00	<p>スポーツ講座 「パークゴルフ体験」 【定員】24人</p> <p>体を動かすこと、楽しむことが目的です！ ※現地集合・現地解散が難しい方はお申し込み時にお伝えください。</p> 
②	6月4日(火) 10:00~12:00	<p>歴史講座 「源氏物語の世界」</p> <p>【講師】宮川 重信 氏（吉沢小元校長） 【定員】50人</p> <p>世界に誇る文化遺産である源氏物語は、時代を超え、普遍的な人間の知恵や感情に関わり、人生への深い洞察に満ちています。源氏物語の展開を追いながら、光源氏亡き後の世界・宇治十帖も眺めます。</p> 
③	6月10日(月) 10:00~11:30	<p>健康講座 「コグニサイズを体験してみよう」</p> <p>【講師】高齢者よろず相談センターひらつかにし 【定員】30人</p> <p>認知症予防に効果があるコグニサイズを楽しみながら体験しましょう。 ※コグニサイズとは頭を使いながらの運動の事です</p>
④	6月21日(金) 10:00~11:30	<p>消費生活講座 「あなたを悪質商法から守る」</p> <p>【講師】平塚市消費生活センター 相談員 【定員】30人</p> <p>最新の手口やその対処法などを学びます！</p> 
⑤	6月27日(木) 10:00~11:30	<p>音楽講座 「元気に歌って楽しもう♪」</p> <p>【講師】大庭 昌子 氏 【定員】30人</p> <p>大庭昌子さんと懐かしの名曲を歌ったり、脳トレしたり、楽しい時間を過ごしましょう！</p> 

※公民館事業当日に撮影した写真は公民館だよりやホームページに掲載することがあります。また、報道機関の取材が入ることがあります。  
※事業お申込み時にいただいた個人に関する情報は関係事務に使用します。

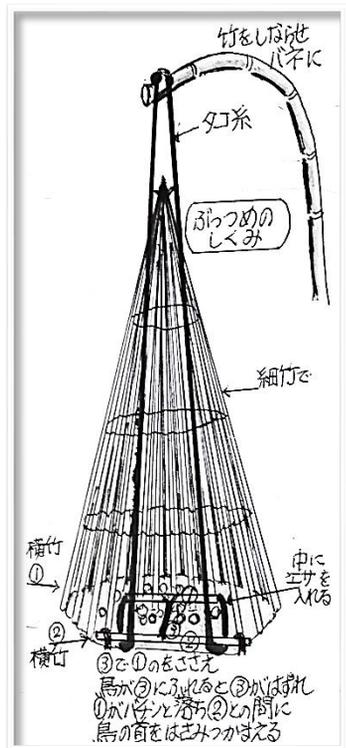
昔あそびは皆さん色々体験されていると思います。また、子ども達と昔あそびを楽しんだりしています。昔の人はおもちゃやゲーム機などなかったのでいろいろ工夫して遊びました。吉沢地区でも吉沢ならではの道具を作って楽しみました。鳥を捕る「ぶつつめ」、蝉などを捕る「蜘蛛の巣」、そして竹の筒を使った「石鉄砲」などがあります。

第1回目に紹介するのは「ぶつつめ」です。

ぶつつめの語源は判りませんが、竹やぶなどで竹のしなりを利用したバネで鳥をとらえる罠です。1mくらいに揃えた細い竹を円錐状に地面に刺し上部を結び下部に入り口をつくる。傍にでている竹の先を切り除き、竹をしならせタコ糸などでひっぱり入口に竹のバネをつくり中にいれた米などを食べに来た鳥がバネに触れるとバタンと反り返りが戻って鳥を挟むワナです。

ちょっと可哀そうな気もしますが夢中でつくって鳥を捕まえました。

(吉沢歴史クラブ記)



初夏の季節 七国荘でひと時を過ごしてみませんか？

【土沢地区社会福祉協議会】

## 土沢社協 創立60周年記念感謝祭

【日 時】 6月8日(土) 10:00~12:00 【会 場】 七国荘 (土屋4594)

【内 容】 民謡、合唱、介護用具使用の体験 等 【対 象】 土沢地区の方

【その他】 送迎を利用される方は5月末までに下記問合せ先へお申し込みください。

☞運行ルート☞ 吉沢公民館 (9:30) → JA湘南土沢支店 (9:35) → 七国荘

【問合せ】 土沢社協 小清水 (☎59-1620)、

七国荘 (☎58-1265) ※受付は9:30~16:00 (日曜、祭日は休館)



## 令和6年度 吉沢公民館運営委員の紹介

地域の皆様に親しまれる公民館であるために、地域の方々に公民館運営や事業について、企画・運営していただいております。選出団体の改選等に伴い、今年度新たに8名の公民館運営委員が就任されました。

昨年度をもって退任された、**小林 久美**様、**二宮 光義**様、**工藤 恵子**様、**細野 正行**様、**宮崎 直也**様、**小巻 隆**様、**大久保 寛仁**様、**熊澤 恵子**様におかれましては、公民館活動に御尽力いただき誠にありがとうございました。

<令和6年度 吉沢公民館運営委員>

氏 名	選出母体	氏 名	選出母体
平岩 善則(新)【委員長】	吉沢地区自治会連合会	増尾 敏信(新)	吉沢地区町内福祉村
小清水 幸雄(新)【副委員長】	吉沢地区自治会連合会	山田 雄一(新)	青少年指導員連絡協議会
大野 隆一(新)	吉沢小学校	久保田 節子	社会教育活動経験者
牧野 七織子	土沢中学校PTA	萩本 幸一	社会教育活動経験者
久保田 慎司(新)	吉沢老人クラブ	久永 誠	社会教育活動経験者
猪俣 友宏	吉沢地区体育振興会	吉岡 京子(新)	社会教育活動経験者
山本 智美(新)	吉沢小学校PTA		

(敬称略順不同)