



# 岡崎公民館だより



発行：平塚市立岡崎公民館 平塚市岡崎 3634 電話：58-1286 FAX：50-1271

公民館のホームページは [平塚市立岡崎公民館](#)

公民館だよりのPDF版、岡崎地区の情報は [湘南ひらつか おかざき](#) (ちいき情報局)

## 令和6年度岡崎公民館職員・運営スタッフの紹介

公民館長と市民窓口センター職員1名が交代となりました。前任者同様よろしくお願いします。

氏名	職名
三田 信孝	地区公民館長
奥山 徹	公民館主事

氏名	職名
田口 武彦	市民窓口センター職員
伊東 俊夫	

氏名	職名
岩城 重男	委託管理員(生きがい事業団)
鈴木 秀一	
田中 洋	
大越 紳二	委託清掃員(生きがい事業団)
渡辺 和子	

は新任者

岡崎公民館運営委員の改選があり、今年度は次のメンバーで公民館の運営や行事の企画などを行います。昨年度で退任されました井手 祥子様、安倍 翔太様、長谷川 加奈子様、小磯 一郎、細井 高様、三田 信孝様、野田 由紀子様、在任期間中は公民館の各種活動にご尽力いただき本当にありがとうございました。

### 【令和6年度 岡崎公民館運営委員】(敬称略)

氏名	選出団体	氏名	選出団体
勢山 真理子	岡崎小学校	川口 一正	岡崎地区自治会連絡協議会
香川 功	岡崎小学校PTA	岩本 禎	
石岡 さおり	大住中学校PTA	牧野 安江	社会教育活動経験者
渡邊 秀輝	岡崎地区青少年指導員協議会	高岡 康子	
大橋 清	岡崎地区社会福祉協議会	平岡 智子	
大浦 順子	岡崎地区体育振興会	永井 未央子	
中山 恵子	岡崎地区老人クラブ連合会		計13名

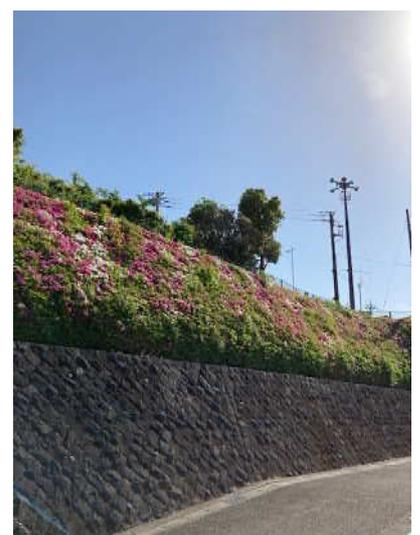
は新任者

### 公民館のツツジが開花

岡崎公民館敷地内に咲くツツジが  
4月15日(月)開花しました。  
近くまで来られた際には、ご注目ください。

(左) 4月15日撮影

(右) 2023年4月28日撮影



# 講座のご案内

## 令和6年度 岡崎公民館プラチナ学級「坐禅体験」

坐禅の効果は近年、書店に関連書籍が多く並ぶなど注目されています。寝つきをよくしたり、体を健やかに保つ効果もあるセロトニンという脳内物質が、坐禅によって活性化されると推測されています。日常から離れ、自分を癒す体験をしてみませんか。



講座日時 令和6年6月14日(金)午後2時00分から3時30分まで  
(午後1時20分岡崎公民館集合、1時30分マイクロバスで出発)

講座内容 初心者向けの坐禅体験 境内の散策(不老水、歴代住職のお墓)

対象 岡崎地区内の60歳以上

講師 松岩寺住職 武井 定光(じょうこう)氏、他徒弟2名

会場 松岩寺(神奈川県平塚市下吉沢614) 岡崎公民館からマイクロバスにて送迎

定員 20名(先着順・参加費無料)

申込み期間 5月8日(水)午前9時から31日(金)午後5時まで

問合せ 平塚市立岡崎公民館 TEL: 58-1286

申込み 電話または直接公民館窓口で申込

服装等 動きやすいもの、坐禅時靴下脱ぐ、希望者椅子可



# おかげきふるさとカルタ完成!



豊作に沸く  
岡崎のはるみ  
おいしいよ

既に前号でカルタの完成をお伝えしましたが、地域の皆様のご要望にお答え致したく非売品ですが実費(2000円/箱)でお分け致します。

**申し込み期限 5月末**

**カルタお届け 6月半ば予定**

下記の申し込み用紙に記入の上、岡崎公民館と各自治会に応募箱を設置致しますので投函願います。



五月晴れ  
鈴川におよぐ  
大畑のこいのぼり

申し込み用紙

自治会名:

郵便番号:

氏名:

電話番号:

注文個数:

岡崎ふるさとカルタ編纂委員会

住所:

問い合わせ先: 090-3332-6491 (青沼)

# 団体活動報告

はぐくむ

岡体振ニュース 2024.5月

## 岡体振 2024 年度行事予定

岡崎地区体育振興会で2024年度に計画している行事についてお知らせします。  
なお、年度初めの行事については既に終了しておりますがご了承ください。

4月21日	岡崎地区パークゴルフ大会（市総体予選会）
5月19日	岡崎地区トリムバレーボール大会（練習日：5月12日）
6月2日	市総体 ニュースポーツ大会トリムバレーボール競技（選手派遣）
6月9日	岡崎地区ソフトボール大会（練習日：5月26日）
10月20日	地区レクリエーション大会（運営協力）
11月上旬	平塚市 市民総合体育大会（選手派遣）
12月1日	岡崎地区グラウンドゴルフ大会
1月12日	平塚市 市内駅伝競走大会（選手派遣）
2月15日,16日	公民館祭り（模擬店出店）
3月23日	ひらつか市民スポーツフェスティバル



参加選手公募します（中高生も参加できます・・競技による）

※ 平塚市 市民総合体育大会（昨年度の実施競技）

軟式野球 ・ バasketボール（男・女） ・ バレーボール（男・女）  
剣道 ソフトボール 射撃 ボウリング ソフトテニス  
バドミントン 卓球 サッカー ・ 陸上競技（男・女）  
テニス ゲートボール パークゴルフ

1



※ 平塚市 市内駅伝競走大会（昨年度実施距離）

女子区：2.2km 第1区：6.1km 第2区：3.5km 第3区：5.0km  
第4区：6.6km 第5区：4.8km （全長 6区間：28.4km）

お問い合わせは、各地区体振役員までお願いします。

岡崎地区体育振興会会長 板東 誠二

### 公民館利用団体の皆さまへ

7月分 公民館利用の一斉受付は 6月3日（月）午前9時から9時30分までです。  
公民館の駐車場は限りがあります。できるだけ徒歩や自転車での来館にご協力をお願いします。  
路上や私有地には絶対に駐車しないでください  
公民館事業の様子を撮影した写真は、公民館だよりやホームページ等に掲載することがあります。  
また、事業当日に報道機関の取材が行われることがありますので、ご了承ください。

# 平塚市からのお知らせ

## あなたを悪質商法から守る

平塚市消費生活センター 【月～金 9:30～16:00】

電話 0463-21-7530

平塚市役所本館1階 105番窓口

..... 専門相談員が相談に応じます .....:



契約の際は  
も(お)ちついて



X(旧ツイッター)も  
チェックしてね

## こどもサポート看板の設置にご協力をお願いします



平塚市地域教育力ネットワーク協議会

平塚市地域教育力ネットワーク協議会では、地域で子どもたちの安全を守るために、皆様のご自宅や店舗に黄色い看板を設置していただき、犯罪の抑止と緊急時の対応をお願いしています。この看板は、子どもたちが事件や事故に巻き込まれそうになった時、いつでも安心して駆け込み、助けを求められるように地域で子どもの安全をサポートするためのものです。

現在、市内に約2,000枚のこどもサポート看板が設置されています。

新規設置にご協力いただける方は、平塚市教育委員会 社会教育課

(直通電話:0463-35-8123)までご連絡ください。

## 健康推進員になりませんか ～健康推進員養成講座の募集～

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか？

受講期間 令和6年7月～10月(全8回)

対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方(資格不問)

会場/定員 保健センター/先着20名

申込み期間 令和6年4月22日(月)から6月10日(月)まで

問合せ・申込み 健康課(保健センター) TEL:55-2111

右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。

