

★各戸1部ずつお取りください

神田公民館だより

令和6年5月発行

【第2号】

田村地区の情報満載！

わたしの田村



発行：平塚市立神田公民館 平塚市田村 3-12-5 電話 55-0239 FAX 51-1364



神田生涯生き生き学級

無料

健康で明るい毎日が過ごせるよう、今年も各種団体のご協力により、「神田生涯生き生き学級」を次の日程で開講します。お気軽にご参加ください。

- 対象 地域にお住まいの概ね 60 歳以上の方
- 場所 神田公民館
- 申込み 5月13日(月)から5月31日(金)までに神田公民館へお申込みください。先着順です。

	日時・場所	学習課題 及び 内容	講師等
①	6月4日(火) 10:00~12:00 集会室	生活講座 『わたしと家族の「そうぞく」講座』 ● “相続”と“争族”のはなし ● 笑顔を運ぶ「遺言」のお話	明治安田生命保険相互会社
②	6月11日(火) 10:00~11:30 体育館	運動講座 『囲碁ボール体験』	平塚市スポーツ推進委員
③	6月18日(火) 10:00~11:30 集会室	教養講座 『落語を楽しもう』	楽志亭 壺生 さん
④	6月21日(金) 10:00~12:00 体育館	健康講座 『フレイルチェック測定会』※	高齢者よろず相談センター サンレジデンス湘南

「フレイル」とは、健康な状態と要介護状態のちょうど真ん中の状態のことです

※「フレイル対策の活性化に関する連携協力協定」

令和4年3月25日、平塚市と東京大学高齢社会総合研究機構は、本協定を神奈川県内自治体として初めて締結しました。地域のフレイル対策の活性化に寄与するという目的を達成するため、フレイル予防等の学術研究および地域社会の発展に関する事項等について、連携協力することを定めています。

フレイルサポーターさんのご協力により測定会を行います。

おいせ 公民館職員等の交代がありましたのでお知らせします

- 公民館事務員 前任者 青木 あい → 新任者 瀧谷 美佳
- 市民窓口センター職員 前任者 舛田 裕之 → 新任者 端山 正巳
- 公民館運営委員 (敬称略)

氏名	選出団体等	氏名	選出団体等
内藤 友保	田村自治連合会	小宮 伸一	神田地区体育振興会
○高橋 惟有	田村地区集合住宅自治会代表	○三浦 律子	田村婦人会
山田 美保	神田小学校	泉久保 彰吉	田村長寿会
小林 盛一郎	神田小学校 PTA	清水 栄司	社会教育活動経験者
○桂山 賢二	神田中学校	宮川 天子	社会教育活動経験者
柳澤 正之	田村地区社会福祉協議会	田中 壽美栄	社会教育活動経験者
樽木 隆志	神田地区青少年指導員協議会		

※○は新任の委員です

健康推進員になりませんか ～健康推進員養成講座の募集～

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか。

- ◆受講期間 令和6年7月～10月（全8回）
- ◆対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方（資格不問）
- ◆会場／定員 保健センター／先着20名
- ◆申込み期間 令和6年4月22日（月）から6月10日（月）まで
- ◆問合せ・申込み 健康課（保健センター） TEL：55-2111

右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。⇒



食生活改善推進員になりませんか？

～令和6年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしています。まだ多くの方の力を必要としています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

- 講座期間：令和6年7月～12月（全8回） 定員：16人（先着順）
- 対 象：市内に在住の方 開催場所：平塚市保健センター他
- 受 講 料：無料。ただし、実習食材費の一部負担あり。
- 申込期間：令和6年5月21日（火）～6月28日（金）※定員に達したら締切り
- 申込み・問合せ：平塚市健康課（保健センター）管理栄養士まで 電 話：55-2111



こどもサポート看板の設置にご協力をお願いします



平塚市地域教育力ネットワーク協議会では、地域で子どもたちの安全を守るために、皆様のご自宅や店舗に黄色い看板を設置していただき、犯罪の抑止と緊急時の対応をお願いしています。この看板は、子どもたちが事件や事故に巻き込まれそうになった時、いつでも安心して駆け込み、助けを求められるように地域で子どもの安全をサポートするためのものです。

現在、市内に約2,000枚のこどもサポート看板が設置されています。

新規設置にご協力いただける方は、平塚市教育委員会 社会教育課
(直通電話:0463-35-8123)までご連絡ください。

会員募集中 神田華道教室

(千家古流)

お花を生けて楽しみませんか。
初心者、見学者大歓迎！

- 主な練習日 第2・4水曜日
- 練習場所 神田公民館和室
- 時 間 13時から
- 会 費 1ヶ月5,000円（花代込）

※入会や見学を希望される方は、神田公民館
まで一度ご連絡ください。