

公民館よりお知らせ（公民館運営委員について）

公民館の円滑な運営の原動力となる「公民館運営委員」は今年度下記のとおり就任いたしましたので、ご紹介いたします。今後ともよろしくお願いいたします。

ご退任された小澤 勝さん・鈴木 由美子さん・山脇 克義さん・長谷川 幸利さん・熊木 真由美さん
小松 瑞穂さん・金子 洋さん・青木 加奈子さんには公民館活動に多大なるご尽力をいただきました。
心から感謝申し上げますと共に、今後ともご指導、ご協力をお願いいたします。

氏名	選出母体	氏名	選出母体
古家 かおる	東中原連合自治会	○高尾 健二	伊勢山自治会連合会
○中野 美紀	松が丘小学校長	松本 香織	社会福祉協議会
蔭山 みつよ	体育振興会	○吉原 勝二	いずみ会
○荻原 智隆	青少年指導員	川崎 茂	民生児童委員
○山中 和孝	松が丘小学校PTA	○佐藤 輝久	社会教育活動経験者
○徳満 すみえ	社会教育活動経験者	外山 隆	社会教育活動経験者
○岩田 まり子	社会教育活動経験者	○は新任（敬称略）	

公民館利用団体 「クウホア」フラダンス会員募集

会員募集

自分の来られる日に来て、ストレッチを行い、フラを楽しむ会です。

楽しい雰囲気の中で、筋トレ、ストレッチを行い、優雅に体を動かしてみませんか。

世代を問わず、幅広く会員の方を募集しています。

○日時：毎月3回金曜日 18:30～20:30

○場所：松が丘公民館2階ホール

○持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

○会費：1回 500円（詳細はお問い合わせください）

○代表連絡先：高橋（恵）0463-33-1226、高橋（政）0463-31-9199



茶道へのお誘い（座忘会より）

会員募集

子育てに一段落したあなた！ 子供達が幼稚園や学校へ行っている間

金曜日の午前中、お茶（表千家）を楽しんでみてはいかがでしょうか？

忙しい日々、ちょっと落ち着いてお抹茶を頂いて心を落ち着けるのもよし！

着物の着付けを教えてくれる人もいます。

毎月第一週目は立礼（テーブルとイス）でやっています。

気軽にまずは一度見学にいらして下さい。

○問合せ先 座忘会 松川 悦子（33-0055）



おはなしの会

自主事業

募 集

日 時:5月22日(水)

15:30~16:15 位まで

場 所:松が丘公民館2階和室

講 師:フェアリーテイルのみなさん

参加費:無料

内 容:絵本や紙芝居の読み聞かせ等々

その他:幼稚園・保育園児~小学校低学年向けですが、

未就園のお子さんも保護者と一緒に参加できます。

当日の演目は...

- ・びりびり(絵本)
- ・おおきい ちいさい(紙芝居)
- ・でんしゃでおでかけ(絵本)
- ・おたまじゃくしのアッペとトッペ(紙芝居)



食生活改善推進員になりませんか?

募 集

~令和6年度平塚市食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します~

食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしていますが、まだ多くの方の力を必要としています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか? 食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、食生活改善推進員として地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間:令和6年7月~12月(全8回) 定員:16人(先着順)

対 象:市内に在住の方

開催場所:平塚市保健センター他

受 講 料:無料。ただし、調理実習の食材費の負担あり。

申込期間:令和6年5月21日(火)~6月28日(金)※定員に達したら締切り

申込み・問合せ:平塚市健康課(保健センター)管理栄養士まで 電 話:55-2111



健康推進員になりませんか ~健康推進員養成講座の募集~

募 集

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか?

◆受講期間 令和6年7月~10月(全8回)

◆対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方(資格不問)

◆会場/定員 保健センター/先着20名

◆申込み期間 令和6年4月22日(月)から6月10日(月)まで

◆問合せ・申込み 健康課(保健センター) TEL:55-2111

右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。⇒



あなたを悪質商法から守る

平塚市消費生活センター 【月~金 9:30~16:00】

電話 0463-21-7530

平塚市役所本館1階 105番窓口

..... 専門相談員が相談に応じます



X(旧ツイッター)も
チェックしてね



契約の際は
も(お)ちついて

ふれあいファーム

恒例の親子参加型の農業体験学級「ふれあいファーム」。

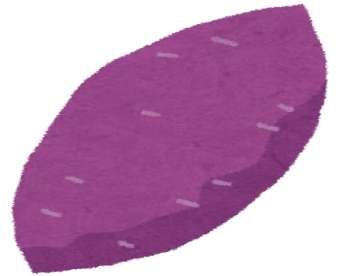
今年も昨年に引き続き「サツマイモ」で実施します！

～プログラム日程～

- ①「苗植え」… 5月25日(土) 予備日:26日(日)
- ②「収穫」……10月12日(土)
予備日:19日(土)、27日(日)
- ③「料理教室」……11月17日(日)
- ④「クリスマスリース作り」…12月1日(日)

※天候等により予定を変更する場合があります。
下記の案内を必ずご確認ください。

「苗植え」、
「収穫」、
「料理教室」
「リース作り」を、親子で
丸ごと体験できます！



◆集合場所： ①・②：豊田公民館 ③・④松が丘公民館

◆集合時間： ①～④午前9:50(10:00開始です) ※各日1時間～1時間30分程度を予定

ご注意
ください

①②は畑での学習が主となるため、天候による順延や中止の可能性があり
ます。予定した日時に実施できるか否か、直近の金曜日午後1:00以
降、インターネットでご確認ください。公民館へのお電話でも結構です。
※個別のお電話は原則差し上げません、ご了承ください。

確認はこちらで！ 松が丘地区のホームページ:ちいき情報局「松と砂丘の里 松が丘」

<http://hiratsuka.johokyoyu.net/area/matsugaoka/>

二次元コードはこちら⇒



【講師】 ①～②片倉 喜禎 氏 (農業指導)

③食生活改善推進団体ママの会ゆずグループ(料理教室)

【対象】 幼児・児童・生徒とその保護者

【定員】 2館合わせて25人程度(申込状況により調整あり)先着順

【申込方法】 松が丘公民館に直接(電話申込可)。

【申込期間】 5月13日(月)9:00～5月21日(火)

【持ち物】 ①～③:軍手・長靴・スコップ・帽子・飲み物 ③エプロン・三角巾・タオル、④紙袋

【参加費】 ①～②:500円/1組(材料費等) ※初回に集金します。

③・④:各回200円/1人(材料費) ※当日集金します。(未就学児は参加費無料)

※※ お問い合わせ・お申し込み：松が丘公民館 電話33-6311 ※※

松が丘公民館の各事業において、お申し込み時にいただいた個人情報は、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。また、当日撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあるほか、報道機関が取材に入る場合がありますことご了承ください。あらかじめ、ご了承ください。