

富士見公民館だより

ウェブサイト：平塚市立富士見公民館

検索

発行：富士見公民館 所在地：平塚市中里11-21

TEL 31-2256 Fax 35-2530

富士見シニアスクール

多くの方のご参加をお待ちしています！！



参加者 募集！！

今年のテーマは「頭と身体の健康」です！

	日時	講座	内容
①	6月4日(火) 10時～11時30分	頭の健康について考えてみよう！ (健康講座)	高齢者よろず相談センターふじみより、今だから知っておきたい認知症の予防方法や、周囲の方が気づくポイントをお話いただきます。
	6月11日(火) 10時～11時30分	歌って笑って脳トレ教室、 (音楽教室)	アコーディオン奏者の大庭昌子さんをお招きし、音楽やゲームをしながら楽しく脳トレをしてみましょう。
	6月17日(月) 10時～11時30分	頭と身体が喜ぶ食事 (栄養講座)	(福) 恵伸会管理栄養士の方が、食べる姿勢や脳に良い食事のお話をしてくれます。おいしく食べて、元気な毎日を過ごしましょう！
	6月18日(火) 10時～11時30分	あなたを悪質商法から守る！ (消費生活講座)	平塚市消費生活センターと平塚警察署から、あなたの身近にせまる悪質な手口をどう防ぐかを学びます。
	6月26日(水) 10時～11時30分	やってみようコグニサイズ (体操教室)	運動おっくうだなあ・・・という方でも簡単に頭と身体の運動ができます！ 高齢者よろず相談センターふじみと楽しく体を動かしてみましょう

【対象】 富士見地区にお住まいの原則として60歳以上の方

【定員数】 各回約30名

【会場】 富士見公民館2階集会室

【参加費】 無料

【申込み】 5月26日(日)までに富士見公民館窓口または電話(31-2256)でお申込み下さい

【その他】 水分補給用の飲み物をご持参ください。できる限り2講座以上の受講をお願いします。

キリトリ

令和6年度 富士見シニアスクール参加申込書

住所 平塚市	電話
氏名 (ふりがな)	年齢 歳
受講する講座に 印をつけてください	
1. 健康講座 6月4日(火)	2. 音楽教室 6月11日(火)
4. 消費生活講座 6月18日(火)	3. 栄養講座 6月17日(月)
5. 体操教室 6月26日(水)	

募集

源氏物語の世界

世界に誇る文化遺産である源氏物語は、時代を超え、いわば普遍的な人間の知恵や感情に関わり、人生への深い洞察に満ちています。今回、源氏物語の展開を追いながら、光源氏亡き後の世界・宇治十帖も眺めたいと思います。

仏道によっても、なお救いがたいこの世の人の弱さなど、千年前の貴族社会とは思えないような現代的なテーマを内包しています。そこが源氏物語の新しさであり、今を生きる私たちに何かの示唆を与えてくれるかもしれません。



日 時：令和6年5月24日(金) 10時～12時
 場 所：富士見公民館 2階集会室
 講 師：元富士見公民館長 宮川 重信 氏
 参加費：無料
 申込期間：5月1日(水)より、富士見公民館窓口または電話で受付いたします。
 定 員：100名(先着順)
 問 合 せ：富士見公民館 : 0463-31-2256
 そ の 他：お車でのご来館は御遠慮ください。徒歩・自転車や公共交通機関でお越しください。

【富士見ゴルフ愛好会からのお知らせ】 第75回の優勝者は？

新型コロナの感染も下火になり、日常生活が戻ってきた中、過去最高の女性16名を含め65名の参加で4月12日(金)箱根湖畔ゴルフコースにて開催されました。生憎の雨の中、白熱した戦いでした。各人奮闘の結果、ハンディ戦の個人成績、団体戦は下記の通りです。

< 結果 >

【個人】(新ペリア方式)	【団体】(各町内上位2名の成績)
優勝：内藤 章(豊原町)	優勝 豊原町
準優勝：蒲生仁司(四区)	準優勝 諏訪町
3 位：小山 順(三区)	3 位 上平塚



PGMグランドシニア(60歳以上のプロ)大会が開催される難コース距離があり、打ち上げと打ち下ろしが交互に来る感じの設計で、各ホール4オーバー以上の大叩きが115回とパーと同数でした。優勝者は大叩きがあっても最後まであきらめないという新ペリアの戦い方を熟知した内藤氏が6回目の栄冠を獲得しました。

次回開催予定 2024年7月26日(金)富士ヘルスCC

【健康課からのお知らせ】

健康推進員になりませんか ～健康推進員養成講座の募集～

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか？

受講期間 令和6年7月～10月(全8回)
 対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方(資格不問)
 会場/定員 保健センター/先着20名
 申込み期間 令和6年4月22日(月)から6月10日(月)まで
 問合せ・申込み 健康課(保健センター) TEL: 55-2111
 右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。

