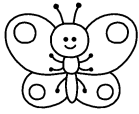


旭北公民館だより 5月号

平塚市立旭北公民館 〒254-0903 平塚市河内440番地 ☎32-2221 FAX37-1069

公民館事業当日に撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあります

【旭北公民館:シニア学級】



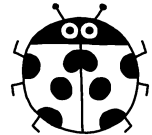
“旭北シニアスクール”受講生募集

シニアの皆さんに、健康で明るく、生きがいのある生活を送っていただくため“明るく、楽しく、健やかに”をテーマに、旭北公民館シニア学級“旭北シニアスクール”を開講します。ゆめクラブに加入している方、加入していない方、いずれもお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

- ◆対象 旭北地区にお住まいの60歳以上の方
- ◆会場 旭北公民館 2階ホール
- ◆定員 各日程ともに 80 名程度(囲碁ボールは 30 名程度)
- ◆参加費 無料
- ◆申込み ①ゆめクラブに加入している方は、所属するゆめクラブの会長さんへお申込みください。
②ゆめクラブに加入していない方は、直接公民館へお申込みください。

受付は5月15日(水)午前9時～となります。

- ◆その他 駐車場に限りがありますので、お車での来館は極力お控えください。



	日時	学習内容	講師
1	6月6日(木) 10:00~11:30	○開講式 ○歴史講座 「源氏物語の世界」	宮川重信さん
2	6月12日(水) 10:00~11:30	○交通安全講座 「楽しく学べる交通ルール」	平塚市交通政策課 交通安全教育指導員・ 平塚警察署交通総務係
3	6月21日(金) 10:00~11:30	○健康講座 「薬の飲み方, その他薬に関するお話」	望星旭薬局 町田貴博さん 望星平塚薬局 横山英樹さん
4	6月25日(火) 10:00~11:30	○体験講座 「囲碁ボールを楽しもう」	スポーツ推進員のみなさん
5	7月3日(水) 10:00~11:30	○音楽講座 「～歌って動いてフレイル予防～ みんなDE音レク」	すまいるミュージックドア 音楽療法士 堀越美和さん

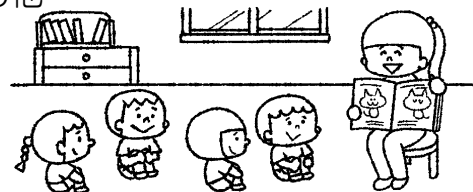
※内容等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【旭北公民館:自主事業】

6月のおはなし会

～紙芝居、絵本、親子あそび他～

- ◆日時 6月11日(火)、25日(火)11:00~11:30
- ◆会場 旭北公民館 託児室
- ◆対象 0歳～未就園児
- ◆問合せ おはなしかざぐるま 電話58-5869(いとす)



令和6・7年度旭北公民館運営委員のご紹介

公民館の運営、事業にご協力いただいております「公民館運営委員」に交代がありましたので、ご紹介いたします。3月末で退任されました佐藤 啓子さん（旭北地区体育振興会）、高橋 篤志さん（旭地区青少年指導員協議会）、栗原 明日香さん（松延小学校PTA）、山崎 奈穂美さん（松延小学校）、末松 孝一さん（徳延自治会）、加藤 千恵子さん（纏自治会）、田中 勉さん（日向岡自治会）には、公民館活動の推進にご尽力をいただき誠にありがとうございました。今年度の委員は次のとおりです。

❖令和6・7年度旭北公民館運営委員（順不同・敬称略） ◎は新しい運営委員（ ）は選出母体

伊川 直樹（旭北自治会連合会）	古瀬 房子（公所自治会）
◎植松 美穂（旭北地区体育振興会）	熊澤 弘司（根坂間自治会）
飯田 しづ子（旭北地区社会福祉協議会）	大谷 洋子（河内自治会）
◎松岡 良枝（松延地区青少年指導員協議会）	◎寺田 三奈子（徳延自治会）
山田 美奈（あさひくすのき会旭小学校PTA）	◎三上 憩子（纏自治会）
◎釜石 ひとみ（松延小学校PTA）	◎幸坂 健史（日向岡自治会）
◎川田 英樹（旭小学校）	

健康推進員になりませんか ～健康推進員養成講座の募集～

【健康課】

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか？

- ◆対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方（資格不問）
- ◆受講期間 令和6年7月～10月（全8回）
- ◆会場／定員 保健センター／先着20名
- ◆申込み期間 令和6年4月22日（月）から6月10日（月）まで
- ◆問合せ・申込み 健康課（保健センター） TEL:55-2111



右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。⇒

食生活改善推進員になりませんか？

【健康課】

～令和6年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～



食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしています。まだまだ多くの方の力を必要としています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間：令和6年7月～12月（全8回） 定員：16人（先着順）

対象：市内に在住の方

開催場所：平塚市保健センター他

受講料：無料。ただし、実習食材費の一部負担あり。

申込期間：令和6年5月21日（火）～6月28日（金）※定員に達したら締切り

申込み・問合せ：平塚市健康課（保健センター）管理栄養士まで 電話：55-2111



◇7月分公民館利用一括申込の受付

6月3日（月）午前9時から2階ホールです。



【旭北公民館】

◇公民館ご利用時のご協力をお願い

- 節水・節電のご協力をお願いします。
- 公民館の駐車場には限りがあります。徒歩、自転車、乗合せ等でお越しくください。ご協力をお願いします。