



令和6年5月号 No.509

発行:平塚市立豊田公民館
平塚市南豊田366-1
電話:32-7373
※2次元コードでも!→



豊田シニアアカデミー

募集

健康で明るい毎日を過ごせるように、今年度も2期に分け「シニアアカデミー」を開催します。
参加費は無料です。お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください! 2期は秋に実施予定です。

【会場】豊田公民館 2階 集会室 【対象】豊田地区在住の概ね60歳以上の方

コグニサイズ&水道管エクササイズ

- 日時 5月31日(金) 10:00~12:00 ○定員 25人(先着)
○講師 川井孝乃氏、高齢者よろず相談センターとよだ ○持ち物 飲み物・タオル・筆記用具
○申込み 5月15日(水)9:00 ~ 5月24日(金)の期間に豊田公民館にお電話(32-7373)又は窓口で直接

文学歴史講座 ~源氏物語の世界~

- 日時 6月10日(月) 10:00~12:00 ○定員 24人(先着)
○講師 宮川重信氏(元富士見公民館長) ○内容 紫式部の生涯と源氏物語
○申込み 5月15日(水)9:00~5月31日(金)の期間に豊田公民館に電話又は窓口で直接

スマホを使ったつながり力アップ講座

- 日時 6月19日(水) 13:30~15:00 ○定員 20人(先着)
○講師 株式会社Moff 山上剛史氏 ○持ち物 スマートフォン・筆記用具
○内容 スマホを使った健康増進(歩数管理等)の方法や、つながり力(チャット等)を高める活用法
○申込み 5月15日(水)9:00~5月31日(金)の期間に豊田公民館に電話又は窓口で直接
○備考 講座開始前及び終了後にベジチェック(野菜摂取量)を実施します

フレイルチェック測定会 【保険年金課共催】

- 日時 6月27日(木) 14:00~16:15 ○定員 25人(先着)
○講師 フレイルサポーターの皆さん ○内容 握力測定、手足の筋肉量測定、イレブンチェック等
○持ち物 筆記用具、水分補給できるもの、不織布マスク、前回の記録(受けたことがある方のみ)
○申込み 5月15日(水)9:00~5月31日(金)の期間に豊田公民館に電話又は窓口で直接
○問合せ 詳しい内容は平塚市保険年金課資格給付担当(72-7266)へ連絡ください

※フレイルとは高齢になって筋力や心身の活力が低下した状態(虚弱)のことをいいます

ふれあいファーム

恒例の親子参加型の農業体験学級「ふれあいファーム」。今年度も「サツマイモ」で実施します！

～プログラム日程～

- ①「苗植え」…5月25日(土) 予備日:26日(日)
- ②「収穫」…10月12日(土) 予備日:19日(土)、27日(日)
- ③「料理教室」…11月17日(日)
- ④「クリスマスリース作り」…12月1日(日)



【集合場所】 ①②:豊田公民館 ③④:松が丘公民館

【集合時間】 ①～④午前9:50(10:00開始です) ※各日1時間～1時間30分程度を予定

【講師】 ①②片倉 喜禎 氏 (農業指導) ③食生活改善推進団体ママの会ゆずグループ

【対象】 幼児・児童・生徒とその保護者 【定員】 25人程度(先着順)

【申込方法】 豊田公民館に直接(電話申込可)。【申込期間】 5月13日(月)9:00 ～ 5月21日(火)

【持ち物】 ①②:軍手・長靴・スコップ・帽子・飲み物 ③エプロン・三角巾・タオル ④紙袋

【参加費】 ①②:500円/1組(タネイモ代等) ※初回に集金します。お釣りが出ないようご協力ください

③④:各回200円/1人(材料費) ※当日集金します(未就学児は参加費無料です)

①②は畑での学習のため、天候による順延や中止の可能性があります。予定した日時に実施できるか否か、直近の金曜日午後1:00以降、下記のホームページでご確認ください。公民館へのお電話でも結構です。

※個別のお電話は原則差し上げません、ご了承ください。

確認はこちらで!豊田地区のホームページ:ちいき情報局「歴史とロマンのふるさとひらつか豊田」
<http://hiratsuka.johokyoju.net/area/toyoda/>

豊田公民館運営委員のご紹介

豊田公民館運営委員の交代についてお知らせいたします。
退任された委員の皆様、本当にありがとうございました。
今年度委員の皆様、どうぞよろしくお願いたします♪



氏名	選出母体	氏名	選出母体
佐野 靖夫 さん (新)	自治会連絡協議会	清水 正幸 さん	まちづくり活動実践者
太田 今朝夫 さん (新)	社会福祉協議会	渡辺 勲 さん	まちづくり活動実践者
中村 宏行 さん	体育振興会	石井 育代 さん	豊田小学校
南 能里子 さん	防犯協会	柳平 千鶴 さん (新)	子ども会育成連絡協議会
中戸川 一郎 さん	民生委員児童委員協議会	行天 菜穂子 さん (新)	豊田小学校PTA
角田 恵子 さん	社会教育活動経験者	池永 優子 さん (新)	大野中学校PTA
大塚 信男 さん	まちづくり活動実践者	(新)は今回新たに就任された方です。	