

あるくだけ！？～歩いて調べる体の健康～ 講座を実施しました

3月21日(木)に「あるくだけ！？
～歩いて調べる体の健康～」講座を
開催しました。

最新の歩容解析システムで歩きの
クセを調べた後に、理学療法士によ
る歩き方講座を行いました。

神奈川県にも協力いただき、未病指
標の体験も行いました。

参加者数：23人

