

あるくだけ！？～歩いて調べる体の健康～ 講座を実施しました

参加者数：23人

3月21日(木)に「あるくだけ！？～歩いて調べる体の健康～」講座を開催しました。

最新の歩容解析システムで歩きのクセを調べた後に、理学療法士による歩き方講座を行いました。

神奈川県にも協力いただき、未病指標の体験も行いました。

