

マタニティ&ベビーヨガルーム を実施しました



参加者数：13人

2月7日（水）に「マタニティ&ベビーヨガルーム」を開催しました。ヨガインストラクターの伊達さんに教えてもらいながら、親と子と一緒に体をほぐし、楽しく体験していました。赤ちゃんも笑顔いっぱいでした。

