

生活実態調査結果

保護者の皆様

令和5年6月頃に実施いたしました「子どもの生活習慣病予防のための生活実態調査」の結果がまとまりましたので、ご報告させていただきます。今後の施策にも活用させていただくため、さらに分析を進めてまいります。ご協力、ありがとうございました。

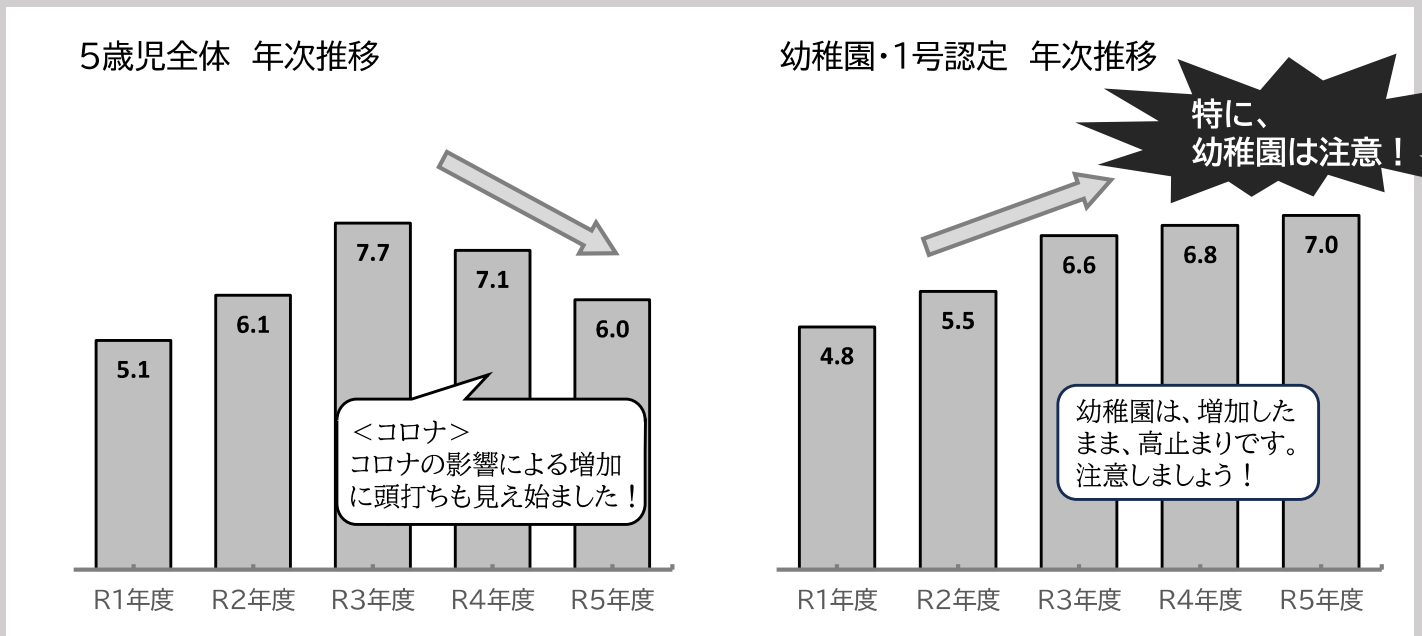
平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会

調査対象者の属性

▶対象	: 市内公立私立幼稚園・保育所・認定こども園に在籍する5歳児(年長児)
▶回答者	: 1596人 (父 5.8% / 母 93.6%)
▶対象児の性別	: 男 52.4% / 女 47.6%
▶対象児の所属先	: 保育所 41.5% / 幼稚園 37.5% / 認定こども園 21.0% (1号認定 71.9% / 2号認定 28.1%)

令和5年度の特徴は・・・

太り気味(肥満度15%)以上のお子さんの割合



◎ 太り気味(肥満度15%)以上のお子さんは、全体的に減少してきましたが、幼稚園では依然高止まりの状況ですので、注意が必要です。

◎ 保育所においては減少傾向がみられ、本年度は4.9%でした。

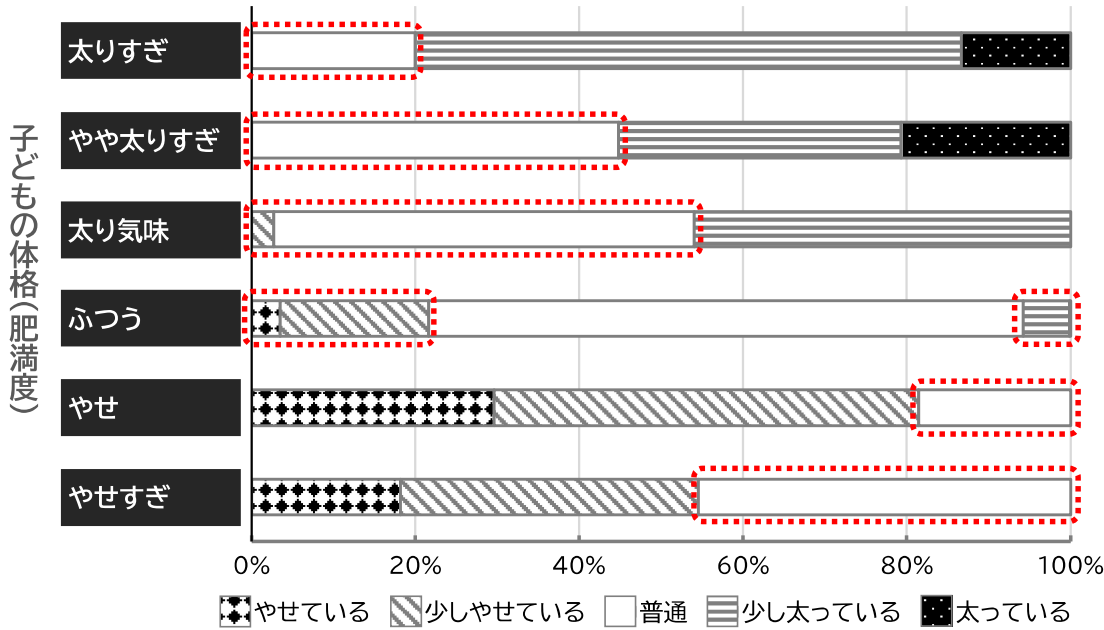
まずは、お子さんの肥満度を要チェック！
母子手帳の「幼児の身長体重曲線」で確認しましょう。

http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kenko/page-c_02



まずは…お子さんの体格を正しく理解していますか？

体格感と実際の体格との関係性



約30%の保護者の方が適正な体格の認識が出来ていませんでした。



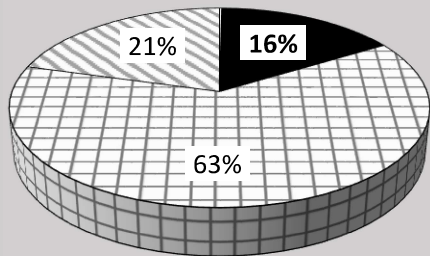
※肥満度の詳細

太りすぎ	+30%以上	ふつう	—
やや太りすぎ	+20%以上 / +30%未満	やせ	-20%超 / -15%以下
太り気味	+15%以上 / +20%未満	やせすぎ	-20%以下

肥満度15%以上だったお子さんも
そうでなかったお子さんも改めて…

生活習慣を見直そう！

自由な遊びの時、活発に体を動かす遊びをどのくらいしていますか？



まったくしない 少ししかしない
 よくする 非常によくする

平均して1日当たり何分くらい身体を動かしていますか？

	動かしている平均の時間		
	園内	園以外	休日
保育所 2号認定	129.4分	32.3分	118.3分
幼稚園 1号認定	113.9分	54.5分	123.0分
全体の平均	120.9分	44.8分	120.8分

運動

◎約85%のお子さんが遊びの時間に体を動かしているようです。

一方で、約16%のお子さんが、少ししかしないようです。注意が必要です！

◎保育所・2号認定では、平日も休日も5分程度少ない傾向がみられます。

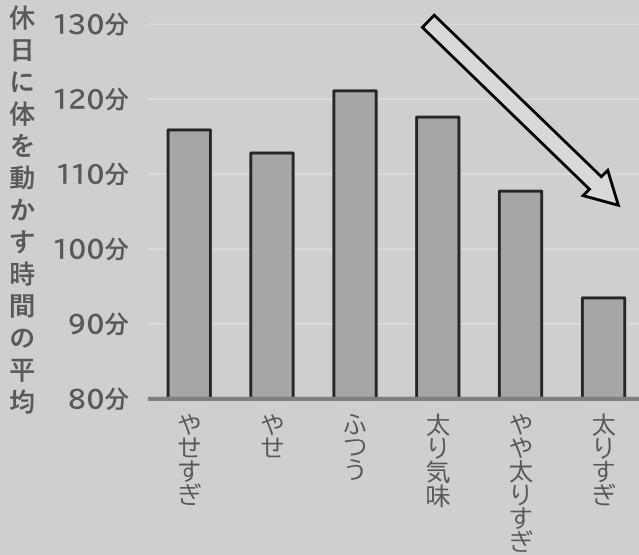
1日に5分ですが、1週間で30分以上になります。

平日が少なくなってしまった分は、休日に多く遊ぶようにしましょう！



運動

休日に体を動かす時間が肥満度と関連する(!?)



◎本年度の調査結果から、肥満傾向の子は、休日に体を動かす時間が短いことがわかりました。

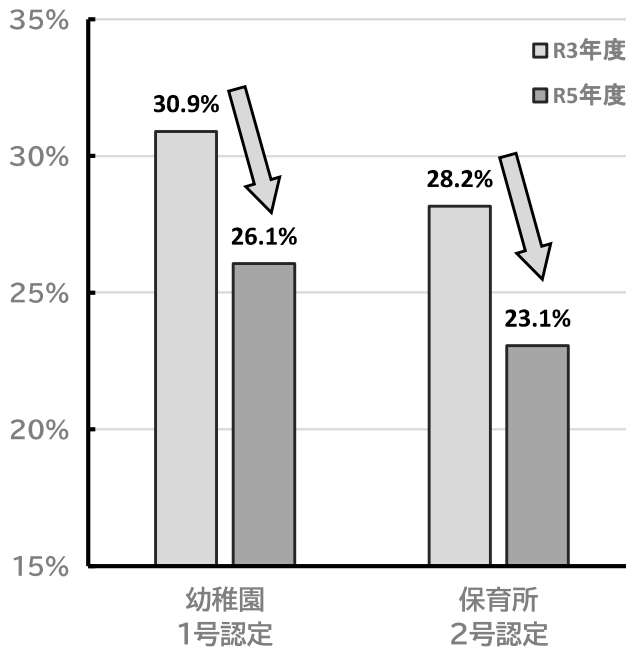
◎データから見ると、目標は2時間(120分)程度ようです。

◎午前・午後で1時間ずつなど、身体を動かす時間を確保しましょう！



食事

主食・主菜・副菜の揃った朝食を食べている児の割合



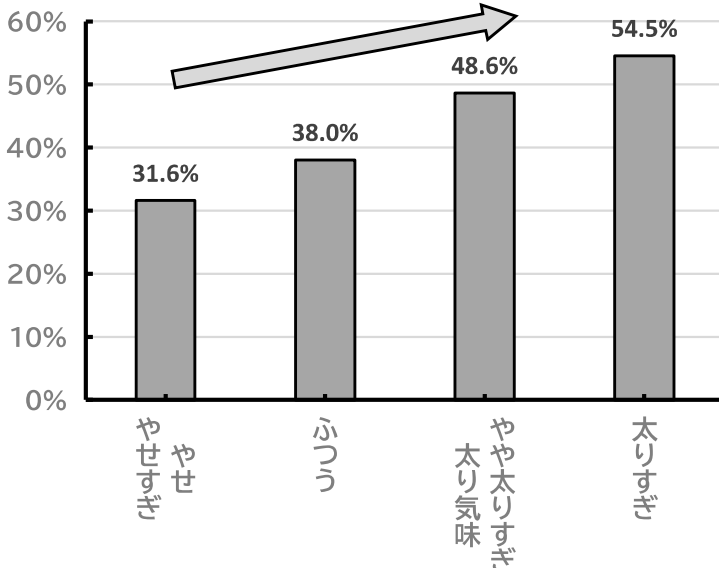
◎令和3年度と比較して、主食・主菜・副菜の揃った朝食を食べている児の割合が減っています。

手軽なものでバランスを整えてみましょう。

【一例】

- ・おにぎりのみ + α
具にしらすやおかかミニトマト
- ・パンのみ チーズときゅうり

肥満度別に見た、夕食後に水・お茶以外の飲食している児の割合



◎夕食後に飲食する習慣は、体重増加の原因になります。

《夕食後によく飲食されているもの》

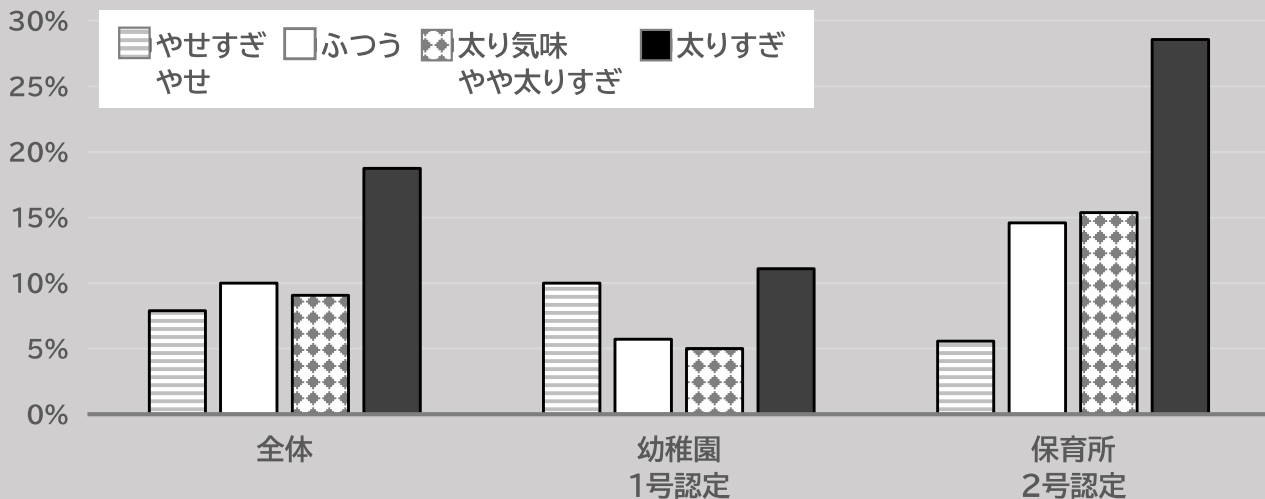
アイス・お菓子・ジュース類

◎夕食後はお水・お茶を飲む程度にしましょう。



睡眠

肥満度(体格)別でみる、登園日22時以降に就寝しているお子さんの割合



◎太り気味のお子さんは22時以降に就寝している割合が高いことがわかりました。

◎特に、その傾向は保育所や2号認定のお子さんで高いのも特徴です。

◎お子さんの就寝時間は、保護者の方の生活スタイル等の影響も受けやすいのが実情です。ご注意ください！

◎夕食の時間と就寝時間が近くなることは、大人と同様に肥満のリスクに繋がります。

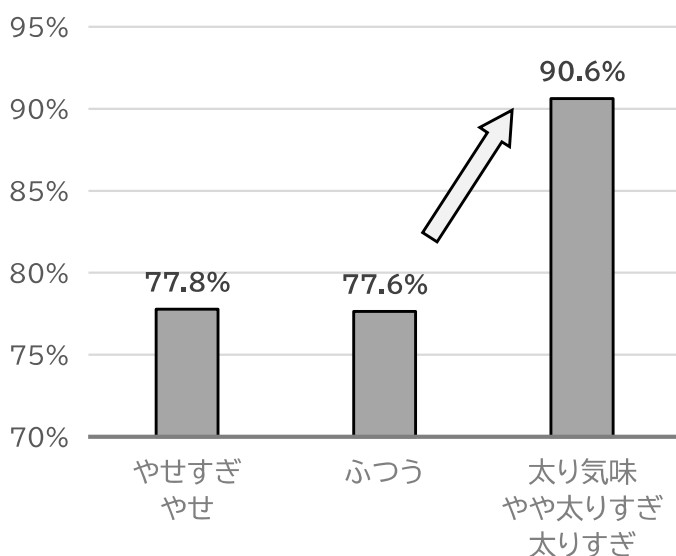
◎22時前には、お子さんを寝かすことを一つの目標としましょう！



スマホ・タブレット

お子さんはスマートフォン・タブレットをすることがありますか？

体型別の「はい」の回答者割合



◎スマホやタブレットは教材として使用する場合があります。遊びの一つとして提供するのも悪いことではないですが、やはり、身体を動かす遊びを意識しておくことは大切でしょう！

◎お子さんとIT機器との関係性も大切です。子どものスマホ等の使用についても見直しましょう。

(本データは、保育所と2号認定のデータです)

お子さんの体格、生活習慣のことでご心配なこと、ご相談等がありましたら下記までお問合せください。

【お問合せ先】

平塚市役所健康課(保健センター)

子どもの生活習慣病予防対策委員会事務局 Tel 0463-55-2111



3 歳児健康診査時の肥満対策強化について

1 取組内容

- (1) 健診会場の待合の部屋に食生活・運動・生活リズムに関するポスターを掲示。
- (2) 肥満度 15～20%未満：栄養相談を受けるよう促す。(生活相談は必要時)
 肥満度 20%以上：小児科医師による身長体重曲線のプロットと保護者への肥満状況の説明。
 生活相談、栄養相談、乳幼児ケアを促す。
- (3) 運動の必要性や運動に関するパンフレットによる情報提供。

2 健診後のフォロー

肥満度 20%以上の場合、3～6 か月後の乳幼児ケアを予約し小児科医師による診察、保健師、管理栄養士による健診以降の生活状況の確認と助言、指導を行っている。令和 3 年度より、運動指導士による運動相談を追加した。(評価については項目 6 参照)

3 3 歳児健康診査の結果

【表 1】

令和 4 年度 3 歳児健診受診者 (人)	肥満度 15～20%未満の児 (人)	割合 (%)	肥満度 20%以上の児 (人)	割合 (%)
1, 652 人	54 人	3.3%	30 人	1.8%

(1) 肥満度 15～20%未満の児

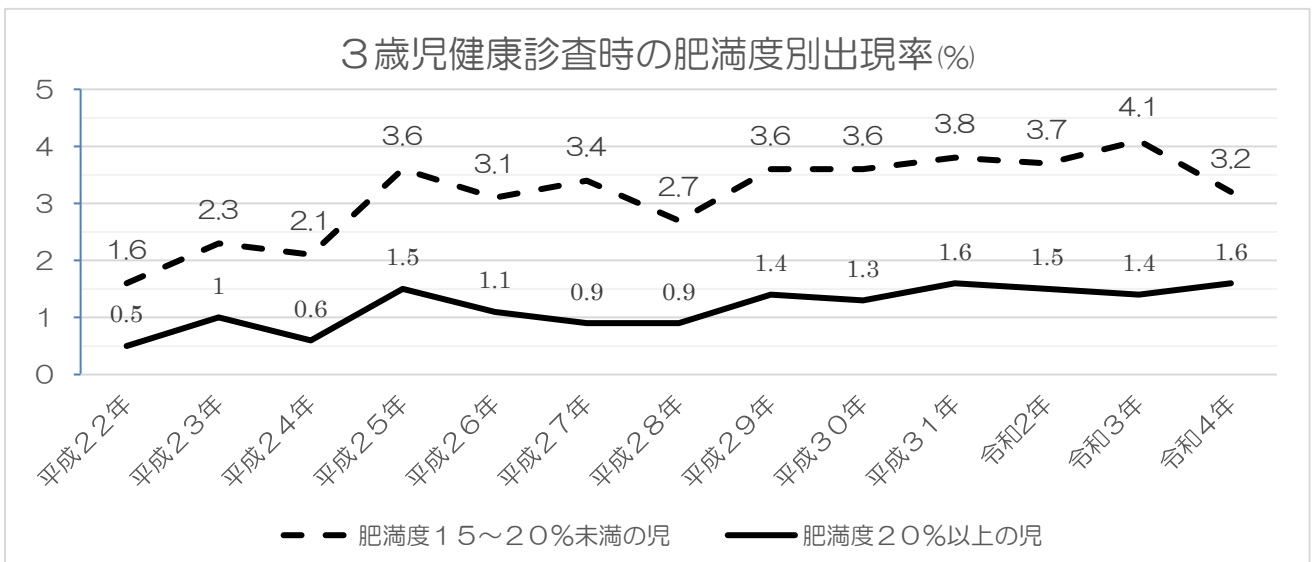
- 栄養相談を回った人数・・・ 53 / 54 人 98.1%
- パンフレットを渡し結果説明した人数・・・ 1 / 54 人 1.9%

(2) 肥満度 20%以上の児

- 栄養相談、生活相談を回った人数・・・ 27 / 30 人 90.0%
- 栄養相談、生活相談を回らなかった数・・・ 3 / 30 人 相談ニーズなし。

4 年次推移

【図 1】

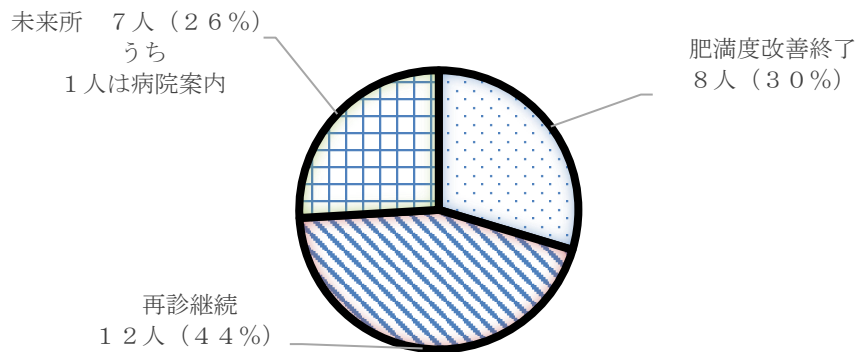


5 肥満度20%以上の児の健診後フォロー

乳幼児ケア予約・・・27/30人

【図2】

乳幼児ケア予約者（27人）の事後フォロー状況



＜考察および今後の取り組み＞

3歳児健康診査時に肥満度が20%以上の児が乳幼児ケアを予約し、来所された児の割合は【図2】のとおり、74%であったため、意識の高さが伺える。そのうち、肥満度が改善し終了した児の割合は30%であった。一方、予約をしたものの未来所の児の割合が26%であるため、その保護者への意識づけが課題である。本事業が、5歳児肥満度調査で太りぎみ以上の児の減少に反映されるよう取り組んでいく必要がある。

6 乳幼児ケアで実施した運動相談の事業の評価について

乳幼児ケアで実施した運動相談の事業の評価

【表1】令和5年1月～令和5年12月まで

(運動相談を受けた24人のアンケート回収率は100%であった。)

※1 運動相談に受けた人の満足度：24人中

大変満足だった	満足だった	やや不満だった	不満だった
7人	17人	0人	0人

＜考察および今後の取り組み＞

令和5年度も、令和4年度に引き続き、満足度については、「大変満足だった、満足だった」と回答した人の割合は100%であり、運動相談を受けた保護者の満足度は高いことがわかった。今後も、本市における肥満対策強化に活かしていきたい。

肥満児調査結果の推移(小学校4年生)

1.肥満児頻度

年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
肥満児(人)	216	207	211	201	165	217	173	179	174	149	206	174	165	178	164	173	183	274	235	245	251
在籍数(人)	2,364	2,383	2,306	2,451	2,416	2,384	2,303	2,390	2,338	2,336	2,380	2,278	2,203	2,189	2,203	2,205	2,104	2,064	2,079	1,943	1,929
割合(%)	9.1	8.7	9.2	8.2	6.8	9.1	7.5	7.5	7.4	6.4	8.7	7.6	7.5	8.1	7.4	7.8	8.7	13.3	11.3	12.6	13.0

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、健康診断の実施時期が例年と異なり、各校で基準日にばらつきがある。

2.男女別

年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
全体(%)	9.1	8.7	9.2	8.2	6.8	9.1	7.5	7.5	7.4	6.4	8.7	7.6	7.5	8.1	7.4	7.8	8.7	13.3	11.3	12.6	13.0
男子(%)	10.4	11.4	10.9	9.2	7.8	9.3	8.1	8.6	7.6	5.6	8.6	8.1	7.7	8.7	9.0	8.9	9.5	16.4	12.0	15.5	15.2
女子(%)	7.7	5.3	7.2	7.1	5.9	8.8	6.9	6.4	7.3	7.1	8.7	7.1	7.3	7.5	5.7	6.9	7.9	10.0	10.6	9.5	10.7

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、健康診断の実施時期が例年と異なり、各校で基準日にばらつきがある。

3.「受診のすすめ」/肥満児(配布率)

年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
配布数(人)	176	157	173	167	140	153	138	149	141	140	166	66	70	91	72	74	66	—	102	103	122
肥満児(人)	216	207	211	201	165	217	173	179	174	149	206	174	165	178	164	173	183	—	235	245	251
割合(%)	81.5	75.8	82.0	83.1	84.8	70.5	79.8	83.2	81.0	94.0	80.6	37.9 (82.5)	42.4 (94.6)	51.1 (97.8)	43.9 (98.6)	42.8 (96.1)	36.1 (86.8)	—	43.4 (86.4)	42.0 (82.4)	48.6 (91.0)

※平成26年度から受診のすすめを発行する対象を、肥満度20%以上で学校医から指摘のあった児童から、肥満度30%以上で学校医から指摘のあった児童へ変更した。()内は、肥満度30%以上の児童数とその配布率を記入。

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により事業を中止した。

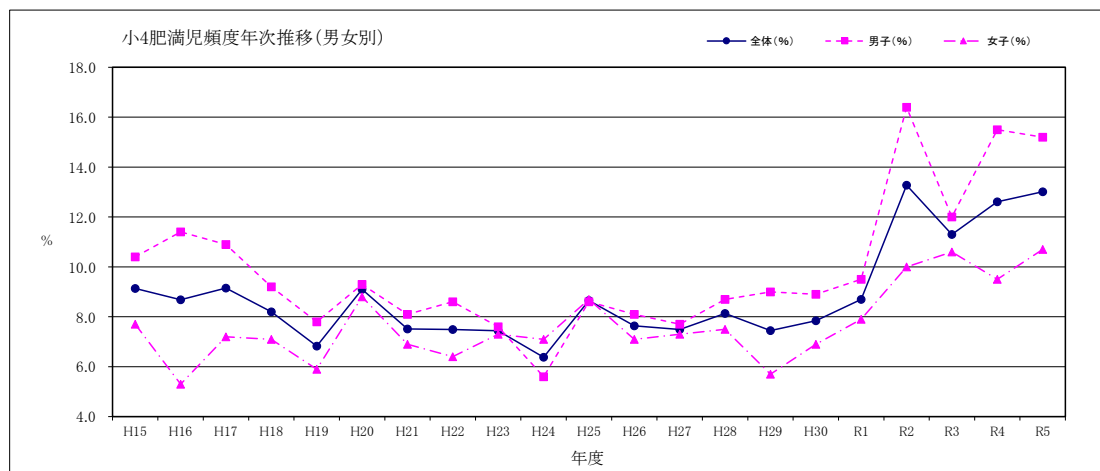
4.受診児/「受診のすすめ」(受診率)

年度	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
受診数(人)	45	45	53	44	33	44	33	39	42	43	34	17	21	31	23	25	21	—	21	17	27
配布数(人)	176	157	173	167	140	153	138	149	141	140	166	66	70	91	72	74	66	—	102	103	122
割合(%)	25.6	28.7	30.6	26.3	23.6	28.8	23.9	26.2	29.8	30.7	20.5	25.8	30.0	34.1	31.9	33.8	31.8	—	20.6	16.5	22.1

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により事業を中止した。

5.肥満度別受診率(R5年度)

年度	受診数(人)	肥満児(人)	割合(%)
中等度	21	120	17.5
高度	0	14	0.0
合計	21	134	15.7



「肥満児の出現率」年次推移(小学校4～6年)

【全国】学校保健統計調査(文部科学省)

H17までは学年別標準体重120%

H18からは(実測体重-身長別標準体重)÷身長別標準体重×100

※令和4年度は現時点では(令和5年1月10日時点)では不明。

※令和5年度は現時点では(令和6年1月9日時点)では不明。

【平塚市】平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会

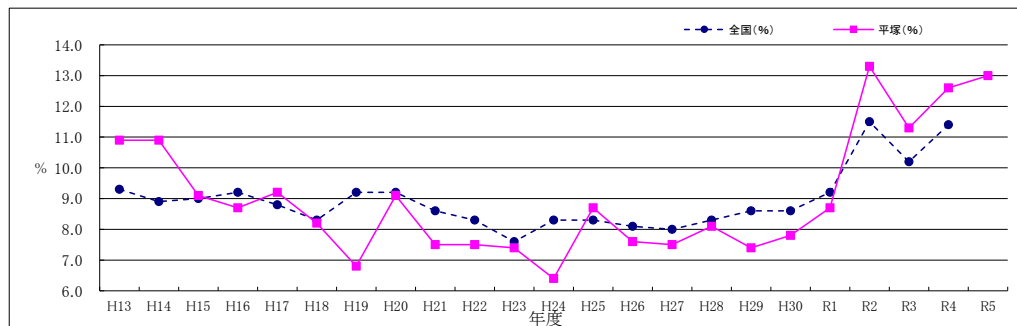
H19までは肥満度20%以上を標準体重120%に換算

H20からは(実測体重-身長別標準体重)÷身長別標準体重×100

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、健康診断の実施時期が例年と異なり、各校で基準日にばらつきがある。

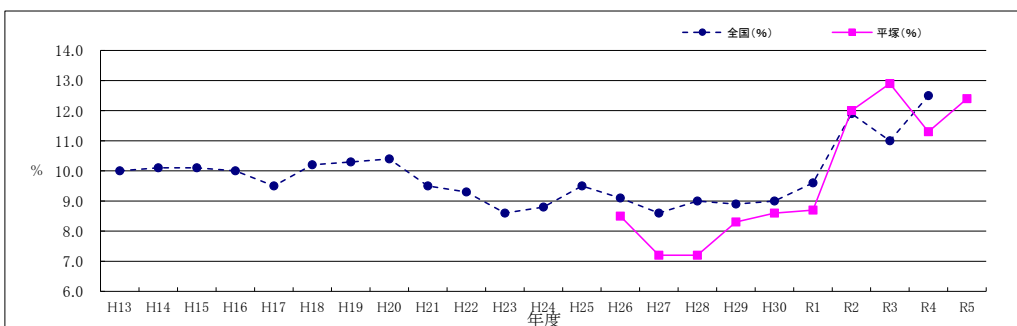
【4年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
全国(%)	9.3	8.9	9.0	9.2	8.8	8.3	9.2	9.2	8.6	8.3	7.6	8.3	8.3	8.1	8.0	8.3	8.6	8.6	9.2	11.5	10.2	11.4	
平塚(%)	10.9	10.9	9.1	8.7	9.2	8.2	6.8	9.1	7.5	7.5	7.4	6.4	8.7	7.6	7.5	8.1	7.4	7.8	8.7	13.3	11.3	12.6	13.0



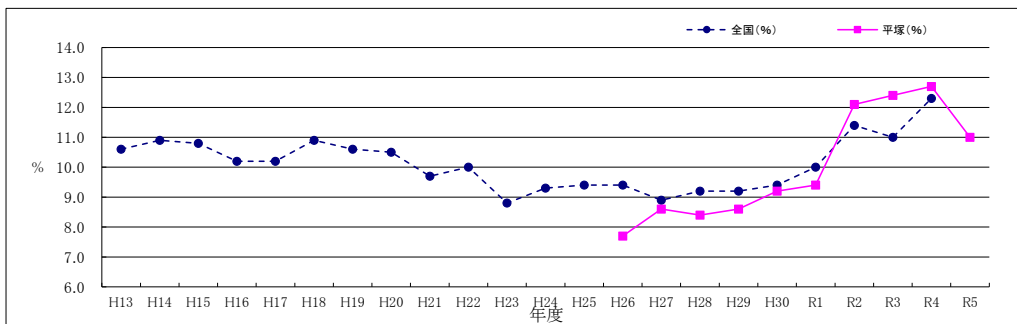
【5年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
全国(%)	10.0	10.1	10.1	10.0	9.5	10.2	10.3	10.4	9.5	9.3	8.6	8.8	9.5	9.1	8.6	9.0	8.9	9.0	9.6	11.9	11.0	12.5	
平塚(%)																							



【6年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
全国(%)	10.6	10.9	10.8	10.2	10.2	10.9	10.6	10.5	9.7	10.0	8.8	9.3	9.4	9.4	8.9	9.2	9.2	9.4	10.0	11.4	11.0	12.3	
平塚(%)																							



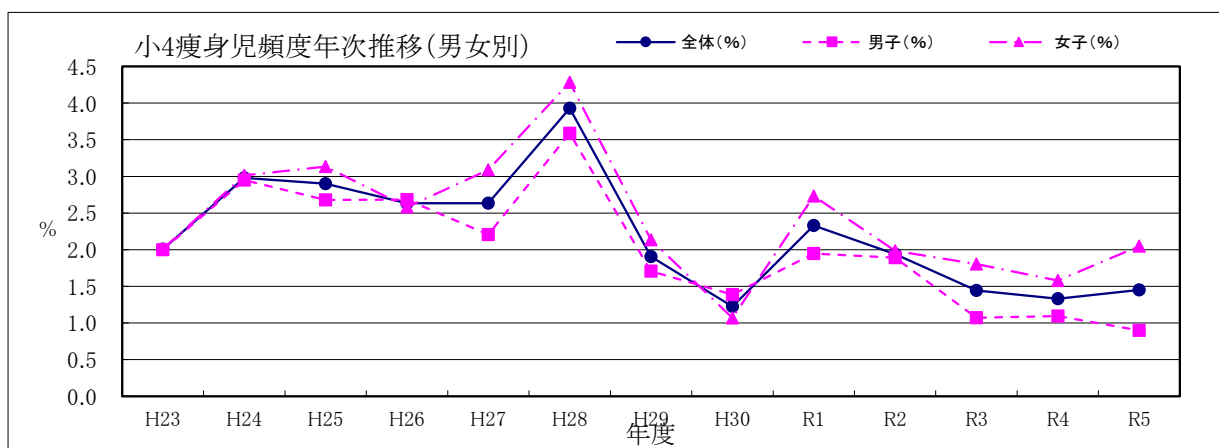
痩身児調査結果の推移(小学校4年生)

1. 痩身児頻度

年度	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
男:痩身児(人)	24	36	33	31	25	40	20	15	21	20	11	11	9
男:在籍数(人)	1,200	1,220	1,231	1,155	1,134	1,115	1,173	1,082	1,079	1,057	1,026	1,004	1,001
女:痩身児(人)	23	34	36	29	33	46	22	12	28	20	19	15	19
女:在籍数(人)	1,143	1,128	1,149	1,123	1,069	1,074	1,030	1,123	1,025	1,007	1,053	951	928
合計:痩身児(人)	47	70	69	60	58	86	42	27	49	40	30	26	28
合計:在籍数(人)	2,343	2,348	2,380	2,278	2,203	2,189	2,203	2,205	2,104	2,064	2,079	1,955	1,929
割合(%)	2.0	3.0	2.9	2.6	2.6	3.9	1.9	1.2	2.3	1.9	1.4	1.3	1.5

2. 男女別

年度	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
全体(%)	2.0	3.0	2.9	2.6	2.6	3.9	1.9	1.2	2.3	1.9	1.4	1.3	1.5
男子(%)	2.0	3.0	2.7	2.7	2.2	3.6	1.7	1.4	1.9	1.9	1.1	1.1	0.9
女子(%)	2.0	3.0	3.1	2.6	3.1	4.3	2.1	1.1	2.7	2.0	1.8	1.6	2.0



※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、健康診断の実施時期が例年と異なり、各校で基準日にばらつきがある。

「痩身児の出現率」年次推移(小学校4年生)

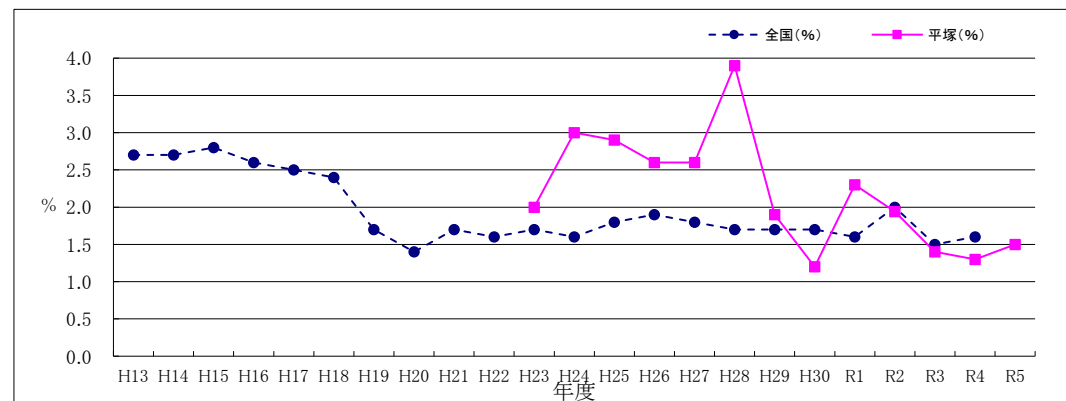
全国 学校保健統計調査(文部科学省)
 H17までは小学4年生標準体重80%
 H18からは(実測体重－身長別標準体重)／身長別標準体重×100
 ※令和4年度は現時点(令和5年1月10日時点)では不明。
 ※令和5年度は現時点(令和6年1月9日時点)では不明。

平塚市 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会
 H23から調査開始(実測体重－身長別標準体重)／身長別標準体重×100

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、健康診断の実施時期が例年と異なり、各校で基準日にばらつきがある。

【4年生】

年度	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
全国(%)	2.7	2.7	2.8	2.6	2.5	2.4	1.7	1.4	1.7	1.6	1.7	1.6	1.8	1.9	1.8	1.7	1.7	1.7	1.6	2.0	1.5	1.6	
平塚(%)											2.0	3.0	2.9	2.6	2.6	3.9	1.9	1.2	2.3	1.9	1.4	1.3	1.5



令和5年度肥満児・痩身児調査

9歳児(小4)				10歳児(小5)				11歳児(小6)			
肥満児	全体	男子	女子	肥満児	全体	男子	女子	肥満児	全体	男子	女子
全国				全国				全国			
神奈川県				神奈川県				神奈川県			
平塚市	13.01%	15.18%	10.67%	平塚市	12.38%	15.19%	9.37%	平塚市	11.01%	11.24%	10.79%
痩身児	全体	男子	女子								
全国											
神奈川県											
平塚市	1.45%	0.90%	2.05%								

※学校保健統計調査の結果が令和6年11月頃公表予定のため、

現時点(令和6年1月9日時点)では全国及び神奈川県の値は不明。

※ 平塚市肥満児及び痩身児の数値は、各小学校からの報告に基づき学務課が集計

令和5年度 判定結果

※事務局で暫定的に判定している。

小学校4年生

項目	人数	構成率%	備考	
A 在籍数	1,929			
B 受診のおすすめ発行数	122	6.3 (B/A)		
C 受診報告書回収数	27	22.1 (C/B)	※うち12人は報告書に不備があり測定不可	
判定結果	5点以下	4	14.8	うち2人は、受診時の肥満度は30%未満
	6点	2	7.4	
	7点	1	3.7	
	8点	4	14.8	うち2人は、受診時の肥満度は30%未満
	9点	1	3.7	受診時の肥満度は30%未満
	10点	1	3.7	
	11点		0.0	
	12点		0.0	
	13点		0.0	
	14点	2	7.4	
	15点以上		0.0	
※27人のうち、健康教室への出席2人。				
※その他、判定部会後に受診報告書の提出 1人(19点)				

小学校5年生

項目	人数	構成率%	備考	
A 在籍数	1,946			
B 受診のおすすめ発行数	101	5.2 (B/A)		
C 受診報告書回収数	13	12.9 (C/B)	※うち6人は報告書に不備があり測定不可	
判定結果	5点以下		0.0	
	6点	2	15.4	
	7点	2	15.4	
	8点		0.0	
	9点		0.0	
	10点		0.0	
	11点	1	7.7	受診時の肥満度は30%未満
	12点	1	7.7	
	13点		0.0	
	14点		0.0	
	15点以上	1	7.7	

小学校6年生

項目	人数	構成率%	備考	
A 在籍数	2,080			
B 受診のおすすめ発行数	106	5.1 (B/A)		
C 受診報告書回収数	12	11.3 (C/B)	※うち2人は報告書に不備があり測定不可	
判定結果	5点以下	2	16.7	うち1人は、受診時の肥満度は30%未満
	6点		0.0	
	7点		0.0	
	8点	2	16.7	うち1人は、受診時の肥満度は30%未満
	9点	1	8.3	
	10点	1	8.3	
	11点		0.0	
	12点		0.0	
	13点	1	8.3	
	14点		0.0	
	15点以上	3	25.0	

※判定結果の構成率は、四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

児童健康教室について

- 1 実施日時 令和5年11月5日（日） 午後1時30分から午後15時30分まで
- 2 場 所 平塚市保健センター
- 3 対 象 者 小学校4年生のうち、
春の健康診断時に肥満度20%以上で校医が指摘した児童192人とその保護者
- 4 参加人数 児童18人とその保護者
- 5 参加児童内訳
 - (1) 受診のおすすめが発行されていない児童又は受診報告書の提出がない児童 16人
 - (2) 判定部会での判定ポイントが5点以下の児童 1人
 - (3) 受診報告書に不備があり判定ポイントの測定ができなかった児童 1人
- 6 実施内容
 - (1) 身体計測（身長、体重、腹囲、肥満度算出）
スタッフ 高田委員、学務課職員
 - (2) 医師面談
スタッフ 猪股委員、小西委員
 - (3) 栄養相談
スタッフ 小林委員、学校栄養技師等4名
 - (4) 運動教室（講義及び運動指導）
スタッフ（講師） 位高委員

以 上

子どもの生活習慣病予防対策事業における巡回教室については、これまで市内幼稚園、保育所、認定こども園に希望を募り、保健師や管理栄養士が園に出向いて保護者や園児を対象に子どもの生活習慣病を防ぐための普及啓発に取り組んでまいりました。

令和5年度は、昨年度と同様に管理栄養士が希望園に出向き5歳児を対象として巡回教室を実施しました。保護者向けには、動画版視聴用QRコード付きテキスト「育てよう元気っ子！」を配付し、情報提供と普及啓発を行いました。

- 1 実施回数 28回(保育所20回、幼稚園7回、認定こども園1回)
- 2 参加園児数 733人
- 3 テキスト配付数 1506部(保護者向け) (※今後、1月～2月に5園で実施予定有)
- 4 内容 消化吸収、食べ物の働きについてのエプロンシアター、紙芝居など
- 5 従事者 健康課 管理栄養士
- 6 実施内訳

《保育所》

実施日	園名	実施年齢	参加園児(人)	配付テキスト(部)
9月 5日(火)	柳町保育園	5歳	21	21
9月 7日(木)	大神保育園	5歳	16	16
9月12日(火)	中原保育園	5歳	20	20
9月15日(金)	しらさぎ保育園	5歳	15	0
9月20日(水)	神田保育園	5歳	16	17
10月10日(火)	もんもん保育園	5歳	11	18
10月12日(木)	みどり保育所	5歳	54	30
10月17日(火)	花水さくら保育園	5歳	26	30
10月18日(水)	湘南さらら保育園	5歳	園の事情により中止	0
10月24日(火)	くまのこ保育園	3,4,5歳	12	0
10月27日(金)	吉沢保育園	5歳	6	9
10月30日(月)	サン・キッズ平塚ステーション	5歳	19	24
10月31日(火)	湘南みらい保育園	5歳	23	32
11月 1日(水)	若草保育園	5歳	16	22
11月 1日(水)	ゆうかり保育園	5歳	23	26
11月 8日(水)	高村保育園	5歳	27	27
12月 7日(木)	八幡保育園	5歳	26	33
12月 8日(金)	サンキッズ金田ほいくえん	5歳	28	28
12月11日(月)	真土すばる保育園	5歳	17	25
12月13日(水)	サンキッズ湘南	5歳	21	25
1月17日(水)	南原保育園	5歳	実施予定	実施予定
1月23日(火)	明石町保育園	5歳	実施予定	実施予定
テキストのみ配布	平塚保育園	-	-	27
	しらゆり保育園	-	-	13
	あさひ保育園	-	-	21
	横内保育園	-	-	19
	いずみ保育園	-	-	24
	金目保育園	-	-	30
	愛・八幡保育園	-	-	13
	大町保育園	-	-	12
	富士見保育園	-	-	22
	苗もんもん保育園	-	-	10
	花もんもん保育園	-	-	16

実施日	園名	実施年齢	参加園児(人)	配付テキスト(部)
テキストのみ配布	湘南平塚あゆみ保育園	-	-	13
	金目おむすび保育園	-	-	2
	夕陽ヶ丘保育園	-	-	21
			397	646

《幼稚園》

実施日	園名	実施年齢	参加園児(人)	配付テキスト(部)
9月4日(月)	花乃幼稚園	4,5歳	61	0
10月4日(水)	黒部丘幼稚園	5歳	22	22
10月20日(金)	つくし幼稚園	5歳	63	69
10月25日(水)	なでしこ幼稚園	5歳	27	33
10月26日(木)	土屋幼稚園	4,5歳	12	0
11月30日(木)	さきどり幼稚園	5歳	74	73
12月12日(火)	平塚学園松風幼稚園	5歳	49	53
2月14日(水)	育英幼稚園	5歳	実施予定	実施予定
テキストのみ配布	湘南桜ヶ丘幼稚園	-	-	64
	つるみね幼稚園	-	-	17
	白鳥幼稚園	-	-	67
	東中原幼稚園	-	-	76
	平岡幼稚園	-	-	74
	平塚二葉幼稚園	-	-	19
	ひばり幼稚園	-	-	13
			308	580

《認定こども園》

実施日	園名	実施年齢	参加園児(人)	配付テキスト(部)
10月13日(金)	港こども園	5歳	28	36
1月12日(金)	清水学園附属幼稚園	5歳	実施予定	実施予定
2月26日(月)	認定こども園道和幼稚園	5歳	実施予定	実施予定
テキストのみ配布	認定美里・柿の実こども園	-	-	52
	認定こども園さなだ幼稚園	-	-	29
	平塚めぐみこども園	-	-	18
	認定こども園大神美里幼稚園	-	-	44
	認定こども園大野幼稚園	-	-	38
	認定こども園神田幼稚園	-	-	63
			28	280

令和6年度 事業計画 (案)

事業名	実施予定	内 容	方法・他
対策委員会	令和7年 1月30日(木)	各事業についての検討と報告	<p>【変更ポイント】</p> <p><u>年2回→年1回へ(保健センターで開催予定。)</u></p> <p>新規委員の皆様には、「子どもの生活習慣病予防対策事業の内容と経緯について」「当該年度の事業計画について」、また委員の皆様全員に委員名簿を6月～7月に郵送する。</p>
巡回教室	年間	市内公私立保育所・幼稚園・認定こども園に実施する。	<p>園児：教室実施(希望園の年長児)</p> <p>保護者：動画解説付きテキスト配布(年長児保護者全員)</p>
5歳児肥満度調査	5月	市内公私立保育所・幼稚園の協力により5歳児の身体計測値をもとに肥満度調査を実施する。 * 肥満度15%以上の園児の保護者には生活習慣病予防のリーフレットを配布する。	メールで身長・体重・性別のデータを把握する。
子どもの生活習慣病 予防相談	—	5歳児肥満度調査により肥満度15%以上の園児を対象に周知し、希望者に医師・スポーツ健康科学博士・保健師・管理栄養士が個別相談を実施する。	<p>【変更ポイント】</p> <p><u>年1回日程を決めて実施→相談希望の保護者には保健センターを案内するへ</u></p> <p>来所による相談希望者には乳幼児ケア、育児相談など既存の事業を案内する。</p> <p>参考資料1参照</p>

3歳児健診時の肥満対策強化事業	年間	肥満度15～20%未満の場合は全員栄養相談（生活相談は必要時）に案内する。 肥満度20%以上の場合、医師から説明し、生活相談、栄養相談、乳幼児ケアへの促し、運動の必要性や運動に関するパンフレット等による情報提供をする。	例年通り
関係職種への研修	8月～10月	子どもに関わる機関の関係職種を対象に子どもの生活習慣病及び事業への理解と協力を呼びかける。	現在検討中 参考資料2参照
小学4～6年生へ「受診のおすすめ」発行	6月	小学4～6年生のうち、肥満度30%以上で、校医が受診勧奨の必要性を認めた児童を対象に発行。	例年通り
児童判定部会	9月～10月	「受診のおすすめ」により受診した児童の検査結果について検証及び判定をする。	書面送付
児童健康教室	11月～12月	小学4年生のうち、肥満度20%以上の児童を対象にPRし、医師・栄養教諭等による個別相談、運動指導士による運動指導を実施する。	例年通り
5歳児生活実態調査	—	市内公私立保育所・幼稚園・認定こども園の協力により5歳児の生活実態調査を実施する。	隔年実施（令和7年度実施予定）

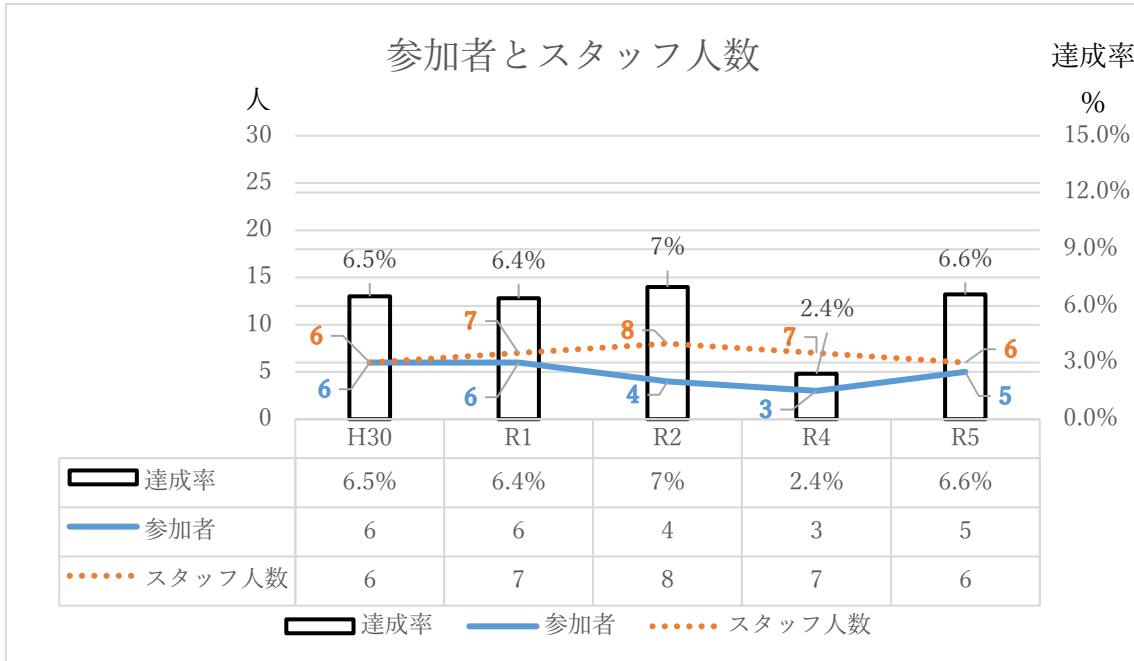
* 全ての事業において、感染症状況などにより延期または中止する可能性があります。

子どもの生活習慣病予防相談について

1 事業の概要

5歳児肥満度調査（毎年）により肥満度15%以上の園児を対象に周知し、希望者に医師・スポーツ健康科学博士・保健師・管理栄養士が個別相談を実施する。

2 実績 ～参加者とスタッフ人数について～



※R3年はコロナにより実施せず

- (1) 目標達成率（参加者／肥満度15%以上の児）を15%としているが、例年下回っている。
- (2) 参加人数よりスタッフ人数が上回る年度がほとんどであり、毎年参加人数は少ない。

3 本予防相談の代替案

- (1) 5歳児肥満度調査により肥満度15%以上の園児を対象に周知の際に、資料を配布している。配布資料により、生活習慣の見直し方について活用していただく。
- (2) 相談希望の保護者には保健センターを案内する。また、来所による相談希望者は乳幼児ケア、育児相談など既存の事業を案内する。

子どもの生活習慣病予防 関係者研修会経過

・平成11年度から20年度まで毎年開催。その後、隔年で開催し全11回開催。

<研修内容>

年度	開催日	内容	講師
18年度	2月22日	子どもの生活習慣病予防と平塚市の食育	平塚市健康課 管理栄養士 石村 靖子
		麻疹、風疹の予防接種について	健康課職員
19年度	2月8日	園でお願いしたい食育指導	平塚市健康課 管理栄養士 石村 靖子
20年度	2月20日	子どもの生活習慣 ～『遊び』 から生活リズムを考える～	社会福祉法人たつの子の会 西東京市立みどり保育園 園長 武田 美代子 氏
			平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員 小児科医師 近藤 朗 氏
22年度	7月28日	「園で実践！楽しい食育」～平塚市食育推進計画から～	平塚市健康課 管理栄養士 古屋 久美子
24年度	2月14日	「小児の肥満対策」～子どもの生活習慣病予防対策委員会の立場から～	平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会委員長 間島医院 梅沢幸子氏
26年度	2月6日	第1部こどもたちのからだに危険？！第2部今こどものために大人ができること	山梨大学大学院総合研究部教育人間科学域教育学系 教授 中村 和彦
28年度	11月4日	睡眠力UP ～子どもたちの睡眠、今のままで大丈夫？！～	国立精神・神経医療研究センター 臨床心理士 綾部 直子
30年度	7月20日	小児科医師と考える子どもの肥満～肥満の現状と課題～	梅沢医師・近藤医師・小西医師
令和2年度	9月1日～10月31日	オンデマンド配信 「子どもの生活習慣病予防には運動が最適」	株式会社ハイクラス スポーツ健康科学博士 位高 駿夫先生
令和4年度	11月4日 (11月15日～12月31日)	講義及び後日動画配信 子どもの運動指導の理論と実践 ～現場でそのまま使える遊びの紹介～	株式会社ハイクラス スポーツ健康科学博士 位高 駿夫先生