

令和5年度第3回平塚市食育推進会議 会議録

日時 令和6年(2024年)1月25日(木) 午後1時30分から午後2時30分まで
会場 保健センター2階 健康学習室
出席者 長谷川委員、須田委員、小林委員、松井委員、吉村委員、山崎委員、間橋委員、下島委員、
鈴木(基)委員、有村委員、白藤委員、鈴木(衣)委員(計12人)、事務局
欠席者 松本委員、江原委員、久保田委員、井手委員

1 開会

事務局 お時間になりましたので、令和5年度第3回平塚市食育推進会議を開催いたします。

(1) あいさつ 健康・こども部 田村健康課長

本日は公私とも御多忙の中、平塚市食育推進会議に御出席くださいまして、誠にありがとうございます。

皆様には日頃より、平塚市の食育の推進に御尽力いただくとともに、今年度は「平塚市食育推進計画」の改訂作業に御協力いただき感謝申し上げます。

本日は、1月4日までのパブリックコメントの実施結果を踏まえ、計画の最終案を皆さまに御確認いただけます。「ひらつか健康・食育プラン21」の策定に当たり、本会議で最後の確認となりますので、今一度内容を御確認いただきますようお願い申し上げます。

終わりになりますが、「ひらつか健康・食育プラン21」では、皆様との情報共有や、より一層、連携を密にしていきたいと思いますので、引き続き、御協力のほど、よろしく申し上げます。

事務局 本日の会議ですが、平塚市食育推進会議条例第7条第2項に規定する、過半数の出席により成立いたしますので御報告いたします。

続いて、本会議は、平塚市情報公開条例第31条に基づき、原則公開となります。本日、傍聴の方はありません。会議終了後には、会議録をホームページに掲載し公表しますので御了承ください。

2 議事

事務局 議事進行は、平塚歯科医師会の鈴木会長にお願いいたします。

会長 平塚歯科医師会の鈴木です。本日は、令和6年度から令和17年度を計画期間として策定する「第3次平塚市食育推進計画」の最終素案について審議してまいります。計画の審議が円滑に進みますよう、御協力をお願いいたします。

議題(1) パブリックコメント実施結果について (資料1)

事務局 資料1のとおり、令和5年12月1日(金)から令和6年1月4日を意見の募集期間とし、パブリックコメントを実施しました。

「4 実施結果(1) 提出結果」は個人からの意見提出が2人、合計12件、団体からの意見提出はなし

という結果でした。「(2) 意見の内訳」は資料のとおりですが、うち食育推進計画のみに係る意見は3件でした。「(3) 意見の対応区分」について最終素案に「ア. 反映」とした事項については、詳細を議題(2)で御報告いたします。「ウ. その他」は御意見が、アンケート実施件数等に関する質問内容でした。

会長 御意見、御質問がありませんので、次の議事に進みます。

議題(2) 第3次食育推進計画最終素案について (資料1・2・3・4)

事務局 パブリックコメント実施前の素案を11月末に御確認いただいておりますが、その後の修正事項を(資料2)とさせていただきます。事前の御確認においてお気づきの点がございましたら、お願いします。微細な語句修正等は説明を省略させていただき、(資料1)パブリックコメント結果等を受け(資料3)(資料4)の追加修正を行った点を中心に御説明させていただきます。

(資料1) 番号3・4・5・8・9については、健康増進計画・食育推進計画の両計画における高血圧対策に関する御意見でした。食育推進計画において、健康行動「食塩をとりすぎないようにしよう」、指標に「食塩をとりすぎないように心がけている者の割合」を挙げていますが、御意見としては、「塩分制限が厳しい」という内容や、「個々の状況に合わせた対応が必要であり、一律に減塩を求めるものではない」という内容でした。また、健康増進計画の「栄養・食生活」分野では、適正体重を維持することにより、高血圧の早期からの発症予防を図ることを指標としています。これに対し、『塩分制限を厳しく指導するのに対し、「糖質制限」の記載がないのはバランスを欠いている』という御意見をいただいております。これらについて、健康増進計画の審議体でも御審議いただきますが、まずは、食育推進計画での考え方の確認と、修正点等を御提案し、本会議委員より御意見頂戴したいと考えます。

まず、かねてより御確認いただいております計画における「食生活と塩分」の一般的な普及啓発についてはいずれも「塩分制限」という表現を用いておらず、また、すべての市民に健康増進・食育推進の観点で「塩分制限」を推進することは想定していないことから、「塩分をとりすぎないように心がける」という表現にしています。御指摘のとおり、「塩分制限」の必要かどうかは個別に配慮し、健康相談や訪問指導等で対応を行っていく事としています。高血圧症の発症、重症化予防では、減塩による降圧効果のエビデンスレベルが高い(日本高血圧症学会)という点を参考とし、一部の表現を「減塩」としています。また、「糖質制限」については、同様に一律に普及していくものとしていません。

これらの事項を統合し、健康増進計画・食育推進計画の両計画において、健康行動に「主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスのよい食事を食べよう」、指標に「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合」を挙げており、この指標については、国・県の健康増進においても同じ指標を掲げております。市民の健康を維持増進する食育として、現行の各種ガイドラインや日本人の食事摂取基準をもとに、計画の中で変更なく位置付けていきたいと考えます。

御意見をいただき、より市民に丁寧にわかりやすく表現する必要性を感じ、計画中の記載内容については、次の点について修正・追加をいたしました。(資料3)64ページ「①基本的な考え方」の記載では「正しい食習慣」という表現を「望ましい食習慣」に修正しました。(資料3)64ページ「②主な現状と課題」の記載では、「日本人の食事摂取基準に基づき」という記載を追加しました。また、今後の普及啓発において表現を工夫をし、医師会等関係団体の皆様の助言をいただきながら、市民の健康づくりや食育を推進してまいります。

続きまして食育推進計画に特化した御意見を紹介します。

(資料1) 番号11についての御意見は、「多くの食品関係団体や市民が連携し、大きな視点で食育を推進していくべき」といただきました。御意見のとおりと考え、(資料3) P71「第6章 横断的な取組 1 市民との協働・産学官連携による健康づくり・食育の推進」では、その重要性を位置づけています。また、本会議にお集まりの皆様にご意見をいただき、本市の食育推進を進捗管理していくことも引き続きお願いいたします。

(資料1) 番号12についての御意見は、「地産地消とともに安全安心なオーガニック農作物等を市民に供給してほしい」という内容でした。農林水産省「みどりの食料システム戦略」にもこれらの取組推進が位置付けられており、御意見を参考に従来からの地産地消推進とのバランスをとりながら、事業の充実を図るとしています。これらについて、本会議の関係団体の皆様にも今後も御協力をお願いいたします。なお、計画内容には反映しておりません。

以上で最終素案とさせていただきたいと考えます。以上です。

会長 ただいまの説明について、何か御意見はございますでしょうか。

松井委員 64 ページ「①基本的な考え方」の「正しい食習慣」が、「望ましい食習慣」に修正された点や、65 ページ「③行動目標と指標、目標値」の行動目標「主食・主菜・副菜を揃えたバランスのよい食事」を、「主食・主菜・副菜を組み合わせた」に修正された点など、この計画を読む市民に向け、表現に配慮した修正となっていると感じます。また、科学的根拠として「日本人の食事摂取基準」という文言を追加したことは、栄養士会として賛成いたします。

鈴木(衣)委員 薬剤師として従事しているが、血圧について薬局でお話する上でも、血圧の数値だけではなく、その方の生活背景や精神状況などに配慮をしているが、文章にて表現する場合の、多くの方におけた表現の配慮を再確認させていただきました。

白藤委員 今までの素案を確認する中で気になる点がないつもりでいましたが、改めてご意見をいただき、それらの意味合いを皆で考え、修正できてよかったと思います。

会長 それでは、この審議をもって、第3次平塚市食育推進計画の最終素案とすることを承認したいと考えますが、いかがでしょうか。(委員一同同意)

異議がないようですので、最終素案として市へ提出いたします。御協力ありがとうございました。

議題(3) 計画策定にかかるスケジュール

事務局 今後のスケジュールについては次のとおりです。

2月2日 両副市長面談

2月14日 市長面談

2月20日 庁議(付議)

3月上旬 HP上でパブリックコメントの実施結果及び計画の公表

3月中旬 計画書の配布

議題（４）第３次計画の進行スケジュール案

事務局 （資料５）を御覧ください。令和６年度からの第３次食育推進計画を進捗管理する場として、平塚市食育推進会議の開催を年１回と予定しています。令和６年度会議では、令和５年度食育事業の進捗管理や、令和６年度の食育普及について討議いただきます。また、令和６年度は、健康増進・食育推進に関する普及イベントを２回程度実施する計画をしております。イベントには、市の連携協定を結んでいる企業様に出展を募り、広い世代が参加し、健康づくりや食育に関する体験をできるようにしたいと考えています。委員の皆様や所属の関係団体の皆様にも、御協力の打診をさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

小林委員 村井弦齋の会として食育イベントに協力をしたいと思います。

会長 これで、第３次平塚市食育推進計画素案に関する全ての審議を終了します。皆様、御協力ありがとうございました。今後は、平塚市の食育推進に向けて皆様と連携してまいりたいと考えますので、引き続きよろしくお願いいたします。

３ その他

議事なし

４ 閉会

健康課長 皆様、御多用のところ、平塚市食育推進計画進行会議に御出席いただき、ありがとうございました。平塚市の食育推進に際し、今後とも御意見、御協力を賜りますよう、改めてお願い申し上げます。

事務局 これをもちまして、令和５年度第３回平塚市食育推進会議を閉会します。