

令和5年度 家族介護教室(集団型) 一覧

予約制となりますので、広報ひらつか掲載後に各事業所へお申込みください。
 広報ひらつかには、開催日の1か月前頃に掲載予定です。

予約制

No	日程	内 容	時 間	会 場	申込開始日	申 込 先	電 話 番 号
令和5年							
1	10月31日(火)	体に負担の少ない介助を知ろう ～ベッド上での体の動かし方・ 福祉用具の使い方について～	13:30～15:00	特別養護老人ホーム ふじの郷 (大島190番地)	9月19日(火)	特別養護老人ホーム ふじの郷	26-3130
2	11月30日(木)	認知症予防パート1 ～リンパ体操で免疫力を強くする 「腸能力」を高めよう～	10:30～12:00	中西道場MPC (北金目1-9-17)	10月23日(月)	中西道場MPC	090-2908-7674
3	12月14日(木)	認知症予防パート2 ～いつまでも若々しく〈姿勢改善〉ストレッチと 肩こり・腰痛予防体操～	10:30～12:00	中西道場MPC (北金目1-9-17)	11月6日(月)	中西道場MPC	090-2908-7674
令和6年							
4	1月30日(火)	認知症予防パート3 ～脳を成長させる〈脳活〉運動と 足つぼマッサージ～	10:30～12:00	中西道場MPC (北金目1-9-17)	12月18日(月)	中西道場MPC	090-2908-7674
5	2月5日(月)	最近、むせ込みが気になりますか？ ～飲み込みのメカニズムを知ろう～	10:30～12:00	なでしこの里 リハビリひらつか (東八幡4-19-3)	1月9日(火)	なでしこの里 リハビリひらつか	23-7045
6	2月20日(火)	排泄の介助とスキンケアについて ～キレイな皮膚を守るために～	13:30～15:00	特別養護老人ホーム ふじの郷 (大島190番地)	1月22日(月)	特別養護老人ホーム ふじの郷	26-3130

問合せ先

平塚市福祉部高齢福祉課 高齢福祉担当

電 話：0463-21-9622 (直通)

受付時間：平日8:30～17:00