

# 我が家の防災メモ

※空欄部分は自由記入欄です。家族で話し合った必要事項を記入してください。

## 緊急通報先

火事・救急は  
➔119

警察は  
➔110

## 安否の確認・連絡

災害用伝言ダイヤルは  
➔171  
ダイヤル後、録音は①、再生は②  
[暗証番号: ]

災害情報や病院情報は……

いま発生している災害について

本日診療を受けられる病院について

050-1807-4119

(消防本部が音声テープでご案内します)

## 関係機関連絡先 (公共機関・病院など)

市役所	23-1111
消防署	21-3240
警察署	31-0110

ガス会社	
電力会社	
水道事業者	

電話会社	

## 家族の連絡先

### 防災カード(避難者カード)

所属自治会名		
氏名(フリガナ)		
住所		
職場・学校		
生年月日	性別 男・女	血液型 型

#### ■ 避難先

避難所	家族の集合場所
-----	---------

#### ■ その他 (ケガ・アレルギー・既往歴・特に必要な支援 など)

--

#### ■ ペット

--

### ■ 家族の連絡先

自宅	連絡先	
氏名	連絡先	続柄

### ■ その他の連絡方法

--

※災害用伝言ダイヤルは 171 [暗証番号: ]

### 防災カード(避難者カード) の記入例

所属自治会名	平塚自治会	
氏名(フリガナ)	平塚 ○美	
住所	神奈川県 平塚市浅間町9番1号	
職場・学校	○○○社	
生年月日	性別 男・ <b>女</b>	血液型 A 型

#### ■ 避難先

避難所	家族の集合場所
○○○学校	○○○公園

#### ■ その他 (ケガ・アレルギー・既往歴・特に必要な支援 など)

・卵アレルギー
---------

#### ■ ペット

・○○○犬 茶色 耳が垂れてる
-----------------

### ■ 家族の連絡先

自宅	連絡先	
氏名	連絡先	続柄
平塚 ○男	090-0000-0000 kazoku@xx.xxx.xxx.xxx	夫
氏名	連絡先	続柄
平塚 ○美	○○子へ	長女
氏名	連絡先	続柄
平塚 ○男	○○子へ	長男
氏名	連絡先	続柄
平塚 ○史	090-0000-0000 kazoku@xx.xxx.xxx.xxx	父
氏名	連絡先	続柄
平塚 ○子	090-0000-0000 kazoku@xx.xxx.xxx.xxx	母
氏名	連絡先	続柄

### ■ その他の連絡方法

山口の○○さん(090-0000-0000)に連絡
---------------------------

※災害用伝言ダイヤルは 171 [暗証番号: ]

切り取り線

切り取り線

切り取り線

切り取り線