

横内公民館だより 2023年 11月

発行：平塚市立横内公民館 平塚市横内 2506 ☎：54-0118 FAX：54-8256

公民館各事業申込時の個人に関する情報は、関係事務及び連絡においてのみ使用します。

各戸一部ずつお取りください

また、当日撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあります。



横内地区レク 2023.10.8

体育館でも横内は盛り上がる！



体振ボウリング大会 2023.10.1

【結果発表】2ゲーム 寒川セントラルボウル

★優勝 篠原 巧さん スコア432

☆準優勝 前田 啓五さん スコア383

◎3位 長岡 務さん スコア381

※参加者25名みんな笑顔で楽しみました

11月8日(水) サンサンカフェ&ダンス企画！！

★リズムキッズ(コラボ)による体験ダンス開催！！



【日時】11月8日(水) 15:30~16:30 【講師】ハッシー先生(リズムキッズ)

【費用】無料 【場所】横内公民館 ホール ※ダンス初めての子大歓迎！！ みんなで楽しく踊っちゃえっ！！

11月18日(土) スマイルウォークラリー開催！！

★ウォークラリーのあとはホクホクの芋煮が待っている～★

【日時】11月18日(土) 9:00~12:30 (雨天中止) 【集合】横内公民館

【費用】無料 【参加人数】100名 【賞品】上位3チーム及び参加賞あり

【持物】飲み物、タオル 【申込】横内公民館まで 【注意】お車での来館はご遠慮ください



11月26日(日) まちづくり大清掃 横内をピッカピカに☆

公民館講座のお知らせ(申込制)

11月10日(金) 健康を保つ簡単トレーニング

★毎年恒例の大人気講座！誰でもできる簡単トレーニングを学ぼう！

【日時】11月10日(金)13:00~15:00 【場所】横内公民館 ホール 【費用】無料
【持物】タオル、バスタオル、飲み物 【講師】橘高 靖子 先生(スポーツグラマー)
【定員】20名(先着順) 【申込】11月1日(水)までに公民館窓口か電話(54-0118)
【問合せ】横内健康広報員 和田 美津枝さん(55-5147)



11月15日(水) エンディングノート講座

万が一に備えて自分の意思と希望や自分の生き立ち等を纏めたエンディングノート講座は、今や人気講座となりました。当日はノートを配布し、書き方、IPeordなどを紹介します。

【日時】11月15日(水) 10:00~12:00 【場所】横内公民館 ホール 【費用】無料
【講師】平塚市高齢者よろず相談センター サンレジデンス湘南 【定員】30名
【対象】60歳以上の方 【申込】11月8日(水)までに横内公民館窓口か電話(54-0118)



12月9日(土) そば打ち教室

◆そば打ち教室を開催！打ち立てのそばをたべよう◆

【日時】12月9日(土) 12:00~15:00 【場所】横内公民館 調理室
【費用】1,000円(当日集金) 【持物】エプロン・三角巾 【定員】10名(先着順)
【問合せ】公民館または横内町内福祉村(53-8501) ♥初めての方大歓迎
【申込】11月30日(木)までに公民館窓口か電話(54-0118)



12月12日(火) おもてなし料理教室

★ママの会による年末年始にふさわしい料理教室★

【日時】12月12日(火) 10:00~14:00 【場所】横内公民館 調理室
【費用】1,000円(当日集金) 【持物】エプロン・三角巾・ふきん(食器拭き用)
【講師】ママの会ぐみグループの皆さん 【献立】現在調整中、後日発表します
【定員】15人(先着順) 【申込】11月30日(木)までに公民館窓口か電話(54-0118)



12月26日(火) 生け花アレンジメントレッスン

♥自分だけのオリジナル生け花アレンジメントができる♥

【日時】12月26日(火) 10:00~11:30 【場所】横内公民館 ホール
【費用】2,800円(花材・花器代)(当日集金) 【定員】20名(先着順)
【講師】長岡 津也子 先生(日本フラワー作家協会講師)
【持物】タオル、新聞紙、花切ばさみ(持っている方)
【申込】12月15日(金)までに公民館窓口か電話(54-0118)

※材料調達の都合上、12月20日(水)以降のキャンセル不可

